ཀུཥཱ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ལས་བདུན་པ་དང་བཅུད་པའི་པོད་སྐྱོར་ལས་ཆེད་པ་ཡུས་ཆན་ཀོང་གིས་བརྟོད་དོན།

ས་མཐོར་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་བརྟོད་ན་ ཆེས་རྩ་ཆེའི་ཉམས་ཆྱོང་ཞིག་ཡིན།

པོད་སྐྱོར་བགྱང་བ་སྲུམ་ཐུ་འདས། བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་ས་མཐོར་བཅངས།

ལང་ཚོའི་དུས་སུ་འབད་འཕད་བྱེད། ས་མཐོར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འཐུལ་རྒྱ་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་ཆ་ཚེའི་ཉམས་ཆྱོང་ཞིག་རེད་འདུག ཀུཥཱ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ལས་བདུན་པ་དང་བཅུད་པའི་པོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་ཡུས་ཆན་ཀོང་གིས་2013ལོ་ནས་2019ལོའི་བར་སྟོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རིང་གི་ཉམས་ཆྱོང་སྐོར་གྱེས་སྐད་ཁོང་གི་སྐད་ཆའི་ནང་ནས་"ཀུཥཱ་ནན་དང་པོད་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཝུར་བཙུ་བའི"བཙུ་ས་ཆེས་སེམས་ཟབ་མོ་ཡིན་ལགས་མཇོན་ཀྱི་འདུག

པོད་སྐྱོར་ལོ་དྲུག་བྱེད་རིང། ཡུས་ཆན་ཀོང་གིས་སྟོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡུད་ཙ་འཛུགས་པའི་ཡུད་ཀུ་ཞེས་ནས"ཀུཥཱ་ནན"ཞེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ"ཞེས་ཀ་ཤ"ཡ"ཡ"ཡ"ཞེས"ཀ"ཤ"ཡ"ཡ"ཡ"ཞ"ཞ"ཞ