

[illegible]

(པར་ཆེན་དང་ཆོས་མཁུན) དཔོན་དཔལ་ལ་གཏན་འཁེབ་	ལྷགས་
གནེས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དྲོ་སྤྱོད་ལོ་གཏིང་.....	སྤྱོད་
ཟབ་མོན་ལ་བྱ་ཆུའི་ཁྲི་སྟོན་ཁྱེད་ནས་འདུ་ཤིས་བཞི་ཟབ་	སྤྱོད་སྟོན་
ཁྱ་གོང་བ་དང་། “གཤིང་ཆོད་བཞི་བརྒྱ་དུ་གོང་བ།	ཁྲི་ལྷགས་
“ལུང་སྤྱོད་གནེས་”ལུང་པ་བཅས་ཁྲིད་དགོས་པ་དང་དཔལ་.....	ཁྲི་ལྷགས་
ལུང་གྱི་གྲུ་ཁེའི་དགག་འཁེའི་ལམ་ལྷགས་ལག་བརྒྱ་བྱེད་	སྤྱོད་སྟོན་
དགོས་པ་དང་། “འཕགས་པའི་ཁྲིད་ཤས་”ཀྱི་དཔེ་དྲོ་སྤྱོད་མེ་ཁྲིད་གྱི་	པ་བཅས་
ལུས་པ་འདྲོན་སྟེ་གང་ལགས་ཁྲིད་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་	དགོས་
མཁོ་འཕྱུང་ལུང་དང་མཁོ་འཕྱུང་ལུང་ལུང་པས་སྟེ་ཁྲིད་ནས་.....	འབྲེལ་
ཁྲི་ལྷགས་བཀུར་དང་། ཁྲི་ལྷགས་སྤྱོད་། ཁྲི་ལྷགས་སྤྱོད་།	བཀུར་
བཅས་ཁྲིད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་གསོ་ཁྲིད་སྤྱོད་བྱ་ཆུང་.....	གཞིགས་

[illegible]

དཀྱིལ་པའི་ཕྱིས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། དཔལ་སྐྱོང་ཕྱིན་ལྷངས་
 ལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུར་ཐོག་ཡོང་གུར་སྐུལ་འདེད་
 གཏོང་བའི་ཐང་དངོས་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ལན་འབམས་ཐོབ་
 པར་ཕྱིན་པ། གྲུང་ཤོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ནོར་གྱི་མཉམས་སྐྱོང་མ་
 ལག་སྐྱེད་ཆུགས་སུ་གཏོང་བ། ལྷུལ་སྤྱང་དང་དཔལ་གྲུབ་
 འཇུགས་སྐྱོང་གི་མཉམས་སྐྱོང་ཅན་དུ་འགྲུར་ཆོད་མཐོན་གཏོང་བ་
 བཅས་བྱས་ནས་དཔལ་གྲུབ་སྐྱེད་ཆོས་ཆེན་བྱ་ཞལ་ལ་སྐུལ་
 འདེད་གཏོང་ཆོད་ས་ཞིང་བརྟན་པའི་སྤྱིམས་སྐྱོང་གི་འཕག་
 ལན་ཕྱིན་དཔོན་ལ་བཅས་པེད།
 (ཐེན་ཆོས་བསྐྱེད་། ཐེན་ཆོད་དང་དཔལ་སྐྱོང་གྱི་དྲིམ་
 ཞེས་)

(པར་རིས་དང་ཡིད་མཐུན་) དེས་ན་ཉིང་
 ཁྱིའི་ཁྱི་ཁྱིས་སྤྲེལ་གཞི་སྤྲེལ་བཅོས་མི་
 རྩེད་ཁོངས་སྤྲེལ་གྱི་གྲྭ་ལས་གང་ལེགས་སྤྲེལ་
 དེ་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་སྤང་ཁྱི་ཐང་
 གཏོགས་ཚན་པའི་ཁྱི་དཔལ་ཚན་པ་3ཆོད་ལྟ་
 དུ་ལུ་དུ་བཅོས་ནས་ནང་འཇུགས་སྤྲེལ་
 གཞིའི་ཁོང་མིམ་པའི་ལས་གནས་འགན་
 འཁུར་བས་པ་དང་ཡོངས་བསྐྱེད་འགན་
 ཚོད་བས་པ་བརྟུན། འགན་འཁུར་འཁུར་པོ་
 པ་དང་། གསར་གཏོར་ཐུབ་པ། ལས་དོན་
 རྒྱབ་མཁལ་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དང་པོ་
 རྒྱབ་པ་དང་ལས་སྤྲེལ་མཁོ་འདོན་བས་ཏེ་
 ལས་དོན་རྒྱབ་འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་དང་པོ་
 གནས་ལུ་བརྟུན་པ་དང་སྤྲེལ་གྲུག་པ་དང་
 སྤྲེལ་ལ་འཆོང་མཁལ་ལས་སྤྲེལ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་ཡོད།
 ཉིང་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱིས་ཁོང་མིམ་པ་རྒྱན་པ་
 དང་ཁོང་མིམ་པ་གཞོན་པའི་ལས་གནས་
 འགན་འཁུར་གྱི་ཆ་རྒྱུ་རིགས་དེའི་ནས་
 བཀོད་སྤྲེལ་བས་ཏེ་ལས་གནས་དང་དེ་
 མཚུངས་ཀྱི་གོ་གནས་སམ་ཡང་ན་འགན་མིམ་
 རྩེད་ཆོ་ལས་གནས་འགན་འཁུར་བྱེད་ཆོག་པ་
 ཁ་གསལ་བཏོན་པ་ལུད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་
 མིམ་པ་གཞོན་པའི་གོ་གནས་འཁུར་ནས་ཡེ་
 ཡན་སོང་བའམ་ཡང་ན་མིམ་གསུམ་གྲུ་རྩེ་
 ཁོང་ཡོན་དང་མིམ་གཞིའི་གྲུ་རྩེ་ཁོང་ཡོན་
 མིམ་ཆིས་བརྒྱབ་ན་ཡེ་2ཡན་སོང་བའི་ལས་
 རྩེད་པས་ཁོང་མིམ་པ་རྒྱན་པའི་ལས་གནས་
 འགན་འཁུར་བྱེད་ཆོག་པའི་གཏན་འབེབས་
 བས་ཡོད། མིམ་གཞིའི་གྲུ་རྩེ་ཁོང་ཡོན་
 བམ་ཡང་ན་མིམ་པ་དང་པོའི་ཁོང་ཡོན་གྱི་
 འགན་འཁུར་ནས་མིམ་ཆིས་བརྒྱབ་ན་ཡེ་3
 ཡན་སོང་ཆོ་ཁོང་མིམ་པ་གཞོན་པའི་ལས་
 གནས་འགན་འཁུར་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ལས་
 རྩེད་པས་ལས་གནས་འགན་འཁུར་ལ་བརྟེན་
 བས་གོ་གནས་སྤྲོད་པ་ལས་བསྐབ་པ་རྒྱན་
 གཞོན་དང་ལོ་ན་ཆོད་ལ་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 རྩེད་པ་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་ལྷག་སྤྲེལ་བས་ཡོད།
 “མིག་སྤྲེལ་གཞུང་ཁོངས་གཏན་འཇགས་སྤྲེལ་
 རྩེད་ཀྱི་དོན་མཚན་ལྟར་མེད་པ་དང་། དེ་
 དམ་ཁྱི་དང་སྤང་པས་སྤྲེལ་བཞིན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་ཁྱ་
 པར་གནས་པ། སུང་འབྲས་མེད་གསལ་
 དོད་པ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་དེའི་ཐང་ཁྱི་
 ལ་བསམ་ཕྱིགས་དང་གྲིས་འགྲོ་བཟང་པོ་གང་
 དག་ཡོད་དམ་”དང་“སྤང་ཁྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 རྒྱབ་ཕྱིགས་མཁོ་སྤྲེལ་ཁབས་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་དང་
 ཡོན་པའི་དོས་ནས་གཞུང་ཡིག་མེད་པའི་ཆེ་
 ལེན་དང་གནས་སྤྲེལ་ལས་དོན་ཆོགས་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་བྱེད་སྤྲེལ་གྱི་ལས་འགན་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

(པར་རྒྱུ་དང་ཐོར་མཐུན།)

ཉལ་མེད་ཀླུ་མ་འཁོར་དུ་གསར་འཛོད་པམ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་.....
 གན་མ་མཆོའམ་མེས་ཐེངས་ལུའུ་ཀྱང་མིའི་ཕྱི་ལས་དྲོད་མ་ཉལ་གན་མུ།
 ལུའུ་མེད་དོན་གྱི་བཟུང་གིས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན།
 “དེ་མེད་གན་མ་མཆོའི་མེས་ཐེངས་ལུའུ་ཀྱི་དྲོད་མ་དང་ཉལ་མེད་.....
 ཆོད་ལྟ་དེ་འདྲ་མེད་”ཅས་འདས་སེང་གི་གན་མ་ཆུལ་ལ་ཕྱིར་དྲན་
 བྱེད་སྐབས་མེས་ཐེངས་ལུའུ་དུ་ལས་གཟུ་ལོ་11བྱས་པའི་དོན་གྱི་བཟུང་
 བཟུང་གིས་ལ་ཆོར་ཐོང་སྐྱོ་ཆོག་གསུང། སྐབས་དེ་དུས་གན་མ་མཆོའི་
 མེས་ཐེངས་ལུའུ་དུ་ཀླུ་མ་འཁོར་གང་གུང་དུ་འཛོམས་པ་དང་གང་
 རྟེན་གས་གང་གུང་དུ་ཤུལ་གས་པ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོང་ཆུལ་ཡང་ཡང་ཐོན་གྱི་
 ཡོད། དེ་དག་མཐོང་སྐབས་དོན་གྱི་བཟུང་གིས་མེས་ཐེངས་ལུའུ་མ་འཛོད་
 པར་ཉིན་ལྷར་ཐོམ་པ་བྱུང་རིམ་བཞིན་གང་རྟེན་གས་ཆུག་པར་འཛོམས་
 ཡོད།
 “ཕྱིས་ལྷ་ཆོར་མས་སྟེ་ཁམས་ཐོར་ལུག་ལ་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་པ་ནི་.....
 ལལ་ཆོན་པོ་ཡིན་པ་དོས་འཛོན་གྱི་བཟུང་ཡོད། དེར་བཞེན་གྱི་དགུང་
 རྟེན་ཆོན་གྱི་ཆུབ་སྤྱོད་དང་ཁྱིད་ཉལ་དོག་ར་ཆོས་གསར་ཐེལ་དང་སྤྱང་
 ཆུང་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛོན་མཐའ་འཁྱེད་མཁྱིམ་གྱི་ཐུབ་ཐབས་སྐྱོ་ཆོག་གས་
 ལྟུང་དེ་མེས་ཐེངས་ལུའུ་ཀྱི་གདོད་མའི་རང་བཞིན་དང་ཆ་ཆོར་
 རང་བཞིན་ཆུར་འཁྱེད་མཁྱིམ་གང་གྱི་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཟོད་
 པ་དང་ཆུས་འཛོད་ལེགས་སྤྱོད་བྱུང་ནས་མཆོའམ་ཐོང་ཆུག་པ་བཟུང་པ་
 དང་ཆོད་གཞིའི་ཆུག་བཟོད་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོར་དུ་བྱུང་དེ་མེས་ཐེངས་
 ཡོར་ས་ཀྱི་ས་མཐོང་པོ་སྟེ་ཁམས་ལུའུ་སྤྱར་མེས་ཐེངས་ལུའུ་ཀྱི་དྲོད་
 ཉལ་འདྲ་འཛོད་དུར་ཐག་བཟོད་ཡོད་”ཅས་དོན་གྱི་བཟུང་གིས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་བྱས།
 2020ལོར་གན་མ་མཆོའི་མེས་ཐེངས་ལུའུ་དུ་སྟོག་སྟེལ་ཆུང་པའི་
 ལུས་ཆུ་གསར་པའི་འབྲལ་སྟེལ་ཀླུ་མ་འཁོར་ཆོག་གས་60ཆུག་ཅོམ་
 འཁྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཐེངས་མདྲེན་གཞི་རྒྱ་མཆོག་ཅིག་དང་འདྲ་པར་མེས་
 ཐེངས་ལུའུ་ལ་གསོན་གྱི་གས་ཆོད་མེད་བསྐྱབ་ཡོད།
 2023ལོའི་ཟླ་12པར་གན་མ་མཆོའི་མེས་ཐེངས་ལུའུ་ཆུལ་ཁབ་
 ཀྱི་A4རིམ་པའི་ལུའུ་སྤྱར་མེས་ཐེངས་ལུའུ་དུ་རིམ་པ་སྤྱར་པམ་མཉམ་
 ཐེངས་ལུའུ་ཀྱི་སྤྱང་ཤལ་མཆོད་ཆོད་དང་ཡིད་དབང་འཛོགས་གྱི་གས་ཐུར་

བམ་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།
མཆོ་བརྟེན་ལས་གཏོང་བྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
པན་འབྲས་ཐོན་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཐུབ་པ།
 རྒྱུ་ལས་དང་ས་ནུམ་ལ་ཁའི་འོག་གི་གནམ་མཆོའི་དོགས་སུ་ཡུལ་སྐྱར་.....
 བཙོས་རེ་སྤྱལ་ཆེན་པོས་བང་བསྐྱིགས་ནས་ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐྱར་རོལ་.....
 ཅིང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་རྟ་དང་གལག་བཞོན་རྒྱུ་སྤྱལ་ནས་པམྱད་.....
 འདུག།
 ལས་དོན་མི་སྣས་ཤུཞིག་བརྒྱབ་པ་ཐག་རྟ་དང་གལག་མཆོའི་འགྲམ་.....
 ཏུ་འཕྲོ་འཕྲོ་ཚུགས། མཆོའི་འགྲམ་ཏུ་འཆམ་འཆམ་ལ་སྦྱོང་སྐབས་ཡུལ་.....
 སྐྱར་བས་བག་ལེབས་གྱི་དུས་ལ་རོལ་ཞོར་པར་བརྒྱབ་ནས་བྱར་རྟེན་ཉར་.....
 གསར་འགྲོད་པར་མཆོའི་འགྲམ་ནས་འདམ་གཞུང་རྩོད་དག་གནམ་.....
 འབྲོག་པའི་དམངས་པན་ཡུལ་སྐྱར་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་.....
 ཁང་གི་འགན་འཁུར་བཆོ་དོན་འཕམ་བྱུང་།
 2016ལོ་ནས་བཟུང་། མཉམ་ལས་ཁང་གནམ་མཆོའི་དོགས་སུ་.....
 རིམ་གྱིས་དར་བ་དང་དེའི་ཁོངས་མི་ཅི་གནམ་མཆོའི་དོགས་གྱི་གནམ་.....
 མཆོའི་གྲང་ཆོད་དང་དག་པོ་གྲང་ཆོའི་གྲང་མི་ཤ་སྟག་རེད། ཁོང་ཆོས་.....
 མཆོས་སྤྱོད་ས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐྱར་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་རྟ་དང་.....
 གལག་བཞོན་པའི་ལས་ཀ་གཉེར་སྦྱོང་དང་དོད་མཁ་ཕྱིད་གྱི་ཡོད།
 ཕྱིད་སྤོ་དེས་ཡུལ་སྐྱར་བཙོས་རྟ་དང་གལག་བཞོན་པའི་སྤྱོ་སྤྱོད་.....
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཐུབ་པ་མ་ཟེ། བཟིང་ཆགས་ཡིད་འོང་གི་རང་བྱུང་.....
 མཆོས་སྤྱོད་ས་ཁྱད་དུ་མཉམ་པར་བརྒྱབ་ནས་བཟིང་པར་དག་འབའི་.....
 དྲན་གསོ་མང་པོ་འཛོག་ཐུབ་གྱི་ཡོད།
 ཆོ་དོན་དང་སྤྱོད་མོལ་ཕྱིད་རིང་། ཁོ་སྤྱོད་གནམ་མཆོར་ཡུལ་སྐྱར་.....
 པ་མང་བའི་དུས་ཆོད་ལྷ་བ་དུག་ཡོད། “རྟ་དང་གལག་བཞོན་.....
 པའི་”རྣམ་གྲངས་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཁེ་འབབ་ལག་པོ་བྱུང་ནས་.....
 ཁོར་ཡོད་འབབ་སྐྱོར་གྱི་270ཙམ་ཕྱིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་སྤྱོད་ལོ་.....
 མཇུག་ཏུ་ཡོད་འབབ་དེ་དག་གོང་མི་དུང་ཆོང་500ལྷག་ཙམ་ལ་བསོ་.....
 འགྲེམས་རྒྱག་གི་ཡོད་པས་དངོས་དངོས་ཆེན་ཆེན་གྱི་མན་པ་ཐོབ་གྱི་.....
 ཡོད་པ་གསར་འགྲོད་པས་ཁྱེས་བྱུང་།

ལས་ནམ་ཆད་མཉན་ཏུ་བདར་བས་ཁྱོད་མིས་འཕེལ་།
ཁྱེད་གྱི་ཕན་པ་མཉན་མཁྱེད་ཀྱི་ཕན་པ།
 ཆེ་ནི་ལ་བསར་འདི་བྱས་ཐིག་ཆེས་མཆོད་འགྲུལ་དང་བར་ཐག་།
 མི་500ཙམ་ཡིད་པའི་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་རྣམ་པ་དེས་གསར་འཛིན་།
 པའི་ཡིད་དབང་མད་དེ་འཕྱིག་ རྒྱར་རྒྱུད་ཁྱོམ་བཀྲུག་བརྒྱ་ཤངས་ཁ་།
 ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུག་དང་ལོ་ང་། དེ་བཞིན་མིལ་བས་རྩ་ཆོས་གསལ་འཆོད་།
 གཤམ་ཡིད་པས་ཡུལ་རྒྱར་པ་མང་དེ་ཞིག་དེ་གར་རུབ་ནས་འདུག་།
 མཉན་ཏུ་ཡིད་པའི་འདམ་གཞུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་གནས་ཡུལ་རྒྱར་།
 ལས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱང་མང་ཡུད་གིས་དེ་སྤེལ་འདི་གར་ལྷན་འགལ་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་ཤིང་ཁང་གིས་ཁེངས་ཡིད་པ་དང་། ཆོད་ཁང་དང་ཡུལ་།
 རྒྱར་ཅ་ལག་འཆོད་ས་མོག་ས་གང་བྱུང་དུ་འཕེལ་བྱས་ཁང་དང་ལས་།
 མཁེས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་རང་བྱུང་མཁེས་རྒྱུད་ས་དང་ལྷུ་ཡིད་ས་ཀྱི་ཁྱིག་།
 ལམ་ལ་གཏོར་རྒྱུན་ཆད་ས་ཆེན་མོག་ཡིད་། 2018ལོ་ནས་བཟུང་།
 འདམ་གཞུང་རྒྱུད་ཤིང་གཞུང་དང་མཁེས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དོད་མཁེ།
 ཆོན་གྱིས་མཉན་ཏུ་ཆོད་མཉན་ཅན་གྱི་དོད་མཁེ་རྒྱུད་ལྷན་གསལ་ཁྱོམ་།
 འགལ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་ཁང་བཞིག་པ་དང་ཆད་མཁེ་ཅིག་ རྒྱར་།
 བཞོད་ཕྱིད་ཤིང་མཁེས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱིས་ཤིང་མིར་རྒྱར་རྒྱུད་ཁྱོམ་།
 བཀྲུག་ཁག་གཅིག་རྒྱུན་ཉར་བྱས་ནས་བཟུང་བཅུ་དྲུག་ཆོད་གཉེས་ཕྱིད་།
 དུ་བརྒྱུག་པ་མ་ཟུང་། གཅིག་རྒྱུད་དོད་མཁེ་ཡང་ཕྱིད་ཀྱི་ཡིད་པ་འདིང་།

[illegible]