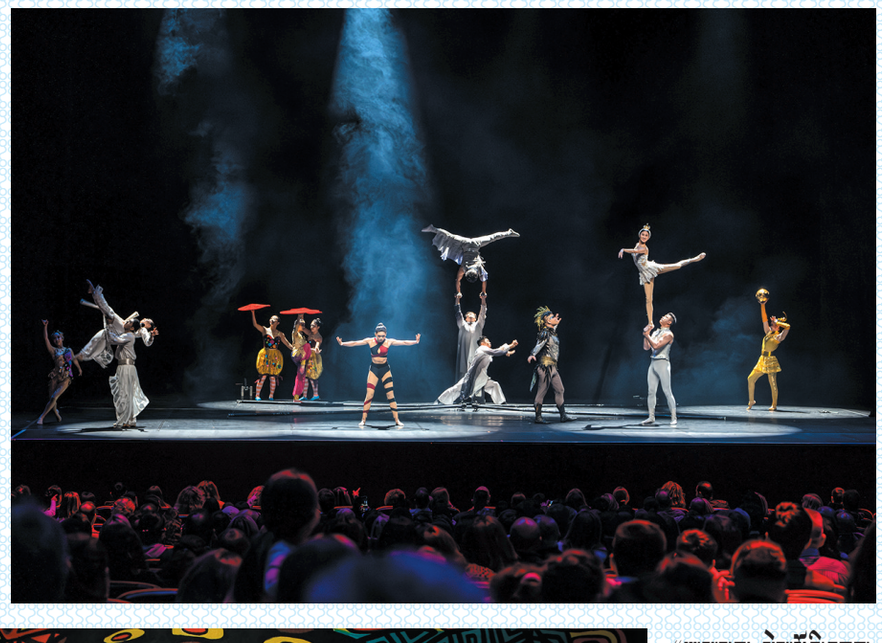
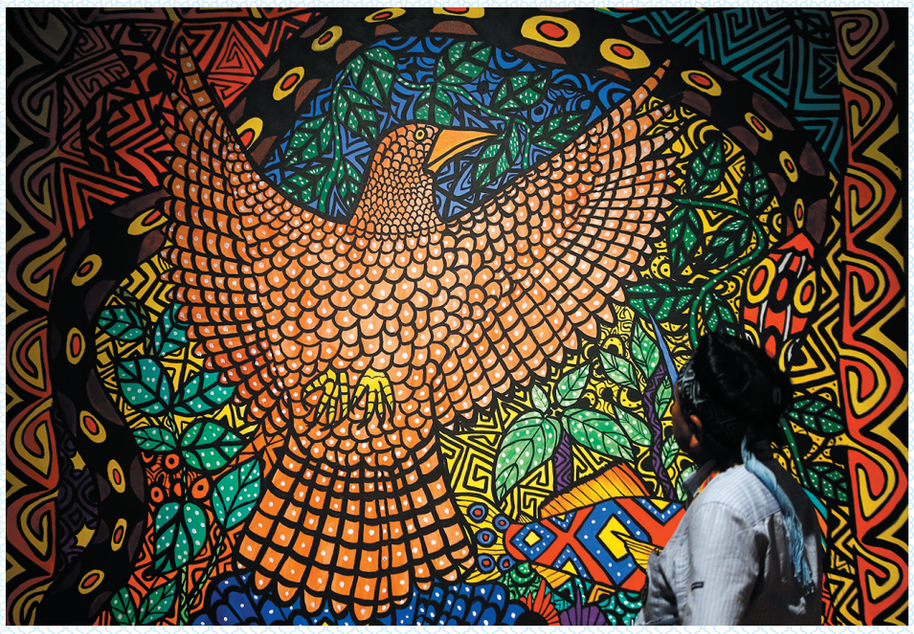
པར་རིས་སྒྲ་འཛིན་མས།

ཀྱང་ཀེའི་རྒྱལ་སྒྲིའི་རྩོལ་གར་དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་ཕེབ་སེ་ཀ་ཟུང་ཁྲལ་ཀྱི་ཚུགས་པ།



→ ཀྱང་ཀེའི་རྒྱལ་སྒྲིའི་རྩོལ་གར་དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་ཚེས་22ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་ཨ་ཕེན་སེའི་བྱང་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ཤུའི་འཕྲང་སྐར་རྩོལ་གར་ལང་དུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། འདི་ནི་རྒྱ་11ཚེས་22ཉིན། ཀེ་རི་ཞེའི་ཐོང་ཕྲེར་ཨ་ཕེན་སི་བུ་འཚོགས་པའི་ཀྱང་ཀེའི་རྒྱལ་སྒྲིའི་རྩོལ་གར་དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་གོང་ཀྱི་ཚུལ་རྩེད་ཚོགས་པས་འཕྲལ་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།



"ཡྱ་མ་སྲུན། མེས་པའི་འཕྲུང་འགྱུར"ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་པ། སངས་ལྷའི་ནར་ཏ་ཀ་ཟུ་བྱས་པ།

← "ཡྱ་མ་སྲུན། མེས་པའི་འཕྲུང་འགྱུར"ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་སེ་ཕེན་ཀྱི་ཐོང་ཕྲེར་པྱ་སའི་ལྷའི་ནའི་དེང་རབས་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་སུ་བྱས་པ་དང་། འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་ཡྱ་མ་སྲུན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནས་བศད་བྱས་ཡོད།

གནའ་བོའི་ཀེ་རེ་ས་ཝེ་ཧེས་ངར་ཨལ་ཀྱི་ཏུས་རབས་ཁམ་ཁ་གནའ་ཛིས་པེ་ཅིང་རྒྱལ་སའི་ཏྲེན་མཛོད་ཁང་ཏུ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ།

→ ཚེས་20ཉིན"ཀེ་རེ་ས་ཝ–ཨ་ཀ་མོན་ནུ་ནས་ཡ་ལི་ཧྲན་ཏ་བར"ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་འགོ་ཚུགས་མཚོད་སྒོ་རྒྱལ་སའི་རྟེན་མཛོད་ཁང་ཏུ་འཚོགས་པ་རེད།

ང་ཕེར་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཀེ་རེ་ས་ཝེ་རྒྱལ་བར་ཀནའ་ཛིས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཤེ་ཅིང་ཀྱོ་ཞུ་ཚུལ་ཚོགས་པས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀནའ་ཛིས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཤེ་ཅིང་ཀེ་ཝ–ཨ་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀནའ་ཛིས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཤ་ཀོང་ཀོའུ་ཚུལ་ཚེད་ཚོགས་པས་འཕྲལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀནའ་ཛིས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཡ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཡ–ཨ་ཀ་ཡིན"ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས"ཀ"ཡིན"ཞེས"ཀ"ཡ"ཡ"ཡ