

ནམ་རྒྱུན་ཁ་ཐག་རིང་པའི་གཞན་ལུས་ནས་ངས་པ་ལུས་ཡིད་ལ་
ཡང་ཡང་དྲན་པོར། པ་ལུས། རའི་ཆེས་ཐོག་མའི་རྟེ་གཤེད་དེ་ནས་
འཕྲོར་ཞིང་། ཆེས་ཐོག་མའི་ཡང་ཆོད་དེ་ནས་འཆར། ཆེས་ཐོག་མའི་དྲ་
ལྷ་དེ་ནས་ཐག་གཤིང་། ཆེས་ཐོག་མའི་གོ་མ་ཁའི་དབུ་རྒྱུད་དེ་ནས་
འཐེན།

ས་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཚུགས་པ་དེ་གིས་འཁྲུག་རྒྱུ་
 རེད་ཁྱོད་། ངའི་ཡིད་མཁའ་འཆར་ཡན་ཕྱི་རྒྱུ་རིམ་རྒྱ་རྒྱུགས་འབྲས་ཤིང་།
 འབད་འཐབ་དང་འདུག་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལུ་མེ་རེད་། ལུལ་ཕུད་ཐོགས་
 སྤང་མང་པོ་འདུས་ཡོད་། ས་ཡུལ་ནི་འདི་མེས་མ་ཁམས་དང་རྒྱུས་ཐག་
 ཉེ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱ་པའི་བེམ་ལ་བེར་དེ་ཡིན་པས། ས་
 ཡུལ་ནས་ས་མའི་བྱམས་བརྗེ་དང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དུག་ཤིས་རྒྱ་རྒྱུགས་
 དུབ་ཕྱི་རྒྱུ་འོག་དང་རྒྱུ་ཕྱི་འབས་བྱ་བཞེན་གང་འདོད་དུ་འབྲུ་རྒྱ་
 ལ། ད་དུང་ལེགས་གྲུབ་ཕྱི་འཇུག་མདངས་མེ་རེ་དང་། སམ་ཉེས་གྱི་
 མིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ས་ཡུལ་ནས་ཐག་རིང་ལ་བཤིངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་ཁྱོད་དུ་མི་
 འོག་བཞེན་དུ་གཏོར་རྒྱུ་ཡང་།

ངས་འདི་སྒྲུང་ཡུལ་དྲན་དོན་ནི། ངའི་དྲན་ཤིས་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་
 ལ། ངས་བྱམས་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་དང་། སྤྱིང་པ་ཉི་པའི་དཔེ་གྲུ་
 གཤམ་ཅིག་གིས་ཁྱ་ཉིད་ཤིང་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ནས་ཐལ་ཅིང་ཁྱོད་དུ་
 འགཙ་དུ་ཅིང་ཅིང་འགཙ་དུ་འཆར་བའི་རྒྱུ་ཤོགས་དང་། ཅིང་
 ཤོགས་རྒྱམས་གྱི་མཛེས་པའི་འཛུལ་ཞལ་དང་སྤྱན་པའི་དགོད་ལྷུ་འབྱེལ་
 བས་ཡིན་ལ། པ་མ་གུས་ཤུག་རྒྱམས་མེ་ཐབ་གྱི་མཐའ་ལ་འཁོར་ཏེ། ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་ཆང་དང་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྤགས་པ་རྒྱལ་བཞིན། སྤྱན་པའི་སྤྱི་
 རྒྱུང་དང་རྒྱུ་ཆང་གྱི་གཏུག་ཤིང་ཤོགས་པས་མ་ན་ཡིགས་པོར་ཁྱེད་
 དྲན་ལྷན་གྱི་མཛེས་པའི་འདས་སྐར་གི་འཆོ་བའི་མཛེས་ཤིས་མང་
 པོར་མེད་པ་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆང་གི་ལྷན་ཡོད། ལྷན་གྱིས་འབར་འབུར་གྱི་མི་
 ཅིའི་འབྲང་ལས་མང་པོ་བརྒྱུད་པའི་དེ་རིང་། འདས་སྐར་འཆོ་བའི་
 མཛེས་ཤིས་དེ་དག་འདི་མིག་ལྱུང་ལས་ཡལ་དགའ་ཁྱེད་ཡིད་ཤིང་ཤིས་ས་
 ཡས་དོར་ཐབས་བྲལ་བའི་དགོང་དེའི་མཆོམས་སྤྱིན་དང་འཇའ་ཆོན་
 བཞིན་མཛེས་སྤྱིག་གི་ཁྱེད་ཆགས་ཤིག་དུ་ལྷུང་ནས་ཡོད།

[illegible][illegible][illegible]

མ་ཡུལ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཐག་རིང་གི་རྒྱ་དཀྱིལ་འདྲིན་ནས། དཔལ་ཐག་
 རིང་གི་ཐག་རིང་ཞིག་ན་དཔེན་འཇགས་གེར་གནས་པོའི་མ་ཡུལ་དྲན་
 འོང་། དཔལ་མ་ཡུལ་ཡང་ཡང་དྲན་དོན་ནི། མ་ཡུལ་ན་དུ་འདྲིན་དུས་སྤང་།
 ལ་བ་ཞད་པའི་མེ་ཏིག་དང་ཤ་མོ་རྩ་ཚུགས་པ་དང་། མེ་ཏིག་གི་ཤེའུ་འབྲུ་
 འབྲུ་པའི་ཕྱེ་མེ་འཁྲུང་བ་དང་། མེར་ཤ་དང་དཀར་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་
 མོ་འབྲུ་ཁ་ཁག་གི་ཕྱིས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དབྱར་དུས་ནིང་.....

པར་སྐྱེས་པའི་འདྲ་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲ་ཡང་། མེ་རྟག་གི་ཀླབ་དུ་མཛིས་པའི་
མེར་མེར་པད་འབེམ་མེ་རྟག་དང་། ཁྲ་ཁྲ་ཀླ་མའི་མེ་རྟག་ ཟིང་སྐྱ་བ་
པའི་མེ་རྟག་ མེར་རྒྱུང་ཡུངས་དཀར་གྱི་མེ་རྟག་ དུ་དུང་ཡང་ལ་ལུག་
དང་ཞོག་ཞོག་གི་མེ་རྟག་ཞོགས་སྒྲ་ལྷུང་ཚལ་རྟགས་ཀྱི་མེས་ཀླབ་དུ་མཛིས་
པའི་མེ་རྟག་མང་དེ་ཡོད་པས་ཡིན། གཞན་ཡང་། སྤང་ཀླབ་མེ་རྟག་
དང་། མེར་ཆེན་མེ་རྟག་ ལུག་མིག་མེ་རྟག་ ཉལ་མེ་རྟག་ གས་ཆེན་མེ་
རྟག་ ཞོན་དོང་མེ་རྟག་སོགས་ལ་སྤང་དང་སྤང་སྤྱངས་གང་སར་ཕ་ཀླབ་
བཅད་པ་བཞིན་དུ་བཞན་པའི་མེ་རྟག་ཕྱན་དུ་མང་ཞིང་། སེམས་ཁམས་
ཡངས་ཤིང་སྤང་བ་སྤྲུབ་པའི་བྱིས་པ་དང་ན་རྒྱུང་ལུགས་སྒྲི་ཚོས། གཡང་
དཀར་དང་ནོར་གནག་རྩ་ཁར་འདྲེད་ཀྱིན། སྤྲི་དང་སྤྲི་སྤྲི་ལེན་བཞིན་
དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་གཅིག་པའི་མེ་རྟག་རྩ་ཚོགས་ཤིང་ཞལ་བཞིན་
དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྤྲུབ་ཏེ། རྩེ་ཀླབ་དང་རྩེ་ཀླབ། གས་ཀླབ་དང་
མག་ཀླབ་དུ་བྱེད་ཆོག་པས་ཡིན། རྩོན་དུས་དུར་སྤྱི་གཉིས་ཀླབ་
བཞེས་པའི་དུས་སྤྱི། སྤྲི་ན་ཞིང་པའི་དགའ་འཕེའ་དུ་མཛིས་ཞལ་དང་།
ལས་ལ་ཞིན་པའི་ཡུལ་མི་ཆོད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱི་ལས་སྤྲི་སྤྲི་ཚོ་
དབྱངས་ཅན་སྤྲི་མོད་རྩལ་དབྱངས་བཞིན་དུ་ན་བར་འདེབས། དལུན་
དུས་སྤྲི་སྤྲི་ལེན་བཞིན་དུ་གང་སར་འཕྱར་པའི་ཁབ་པའི་འདབ་མ་དང་།
གཅིད་སོས་བཟང་གིས་བཀླབ་པའི་ས་འཛིན་དཀར་པོ། གཞན་ཡང་།

རྟོན་དུ་བསྐྱེ་བའི་ཨ་མའི་པར་ཁོ་དྲོན་མོ་དེ་དང་ལུ་ཞི་ཞིམ་པོ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེ་བའི་པར་དུ་དཔེ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། འཆར་
 བོང་སྒྲིག་གཏམ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྒྲིག་ཏེ་དྲོན་འཆར་རྒྱ་ཚལ་མ་འཆར་
 དཔྱད་པའི་རྒྱུ་ཚལ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས་ཡོད། རྟོན་དུ་བསྐྱེ་བའི་
 ཡང་ཐེག་ལུབ་པའི་ཨ་མའི་དཔྱད་པ་དང་། གང་ཡང་བཟོད་ལུས་པའི་
 ཨ་མའི་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཡིན་ལ། བསྐྱེ་བའི་ནུ་མཁའ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ས་
 ཡིང་རྒྱ་ཚལ་བཞིན་དུ་ཐབ་པའི་ཨ་མའི་རྒྱ་ལྷ་ཡང་ཡིན་པ་ས། བསྐྱེ་
 བའི་པར་དུ་དཔེ་ལུས་ལྷུང་ས་པ་གསལ་རྒྱུ་ཡིད། དཔེ་རྒྱ་ལྷ་ལ་
 བཟོས་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ། དམ་ཨ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱེད་ལུས་དང་རྒྱལ་ལུས་ཆེན་
 པོ་ས། བསྐྱེ་བའི་ཐེག་ཡིང་པ་ལྷོག་པའི་ལྷ་ལུས་མཁའ་ལྷོག་ལྷོག་གིས་རྒྱ་
 ཚལ་པ་སྒྲིག་ཡིན།

བསམ་ཞིང་ཤས་མཐའ་ན་པ་ཡུལ་ནི་ཞབས་ཤོག་གི་མཁུ་གདངས་འོ་
མོ་དང་། ལུས་ཀྱི་བཀྱི་མའང་རྒྱང་བརྟན་པོ་དེ་ཡིན་ལ། གྲུང་བཞུང་
སྐབས་ཀྱི་འཁར་པ་འོ་འཕྲོ་རྟགས་དང་། གྱིབ་མེད་སྐྱོར་རྟགས། མཎ་
ཆམ་གྱི་རྩ་བརྟུང་དང་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་མེལ་ཏེ། ང་རང་པར་མེད་མཐུན་
དུ་སྟེལ་པ་འོ་འཕྲོ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པོ་དག་ཡིན། ད་དུང་། པ་ཡུལ་ནས་.....
བཏུས་པ་འོ་མེས་པོ་འོ་གཏན་ཀྱང་པོ་པོ་དང་། པ་ཡུལ་དུ་གསལ་པ་འོ་པ
མེས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་པོ་པོ། འོ་ཀྱུག་གྱི་མེ་མོའོ་འཕྲོ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོང་མེས་
ལྷན་ནས། མེས་པོའོ་ཞལ་མེས་པོ་དག་འོ་མེས་མེས་ཀྱི་ཞིང་མཎ། མ་
པོ་བ་ཞེན་ཆ་བ་རྒྱུག་པོ་ད་མེན་ག་བ་ཞེན་ལྷན་མེས་བ་ཞེད་ནས་པོ་དང་།

བསྐྱུལ་ནས་ཀླུ་ཞལ་ལྷུ་མེད་པའི་ཡིད་པོར་གྱི་དྲན་མེས་མང་པོ་
 རྟེན་གྲུབ་ལ། བསྐྱུལ་ནས་ཀླུ་ཞལ་ལྷུ་རྩོར་མི་ཐུབ་པའི་དེ་སློབ་སློབ་
 གྱི་པོ་མེ་པ་མང་པོ་མུན་གྲུབ། བསྐྱུལ་ནི་མི་ཚོ་གང་པོར་རྒྱུད་མ་མི་ཚར་...
 པའི་དྲན་མེས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱེན་མང་ར་རྒྱུད་མིའི་ར་པ་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ལ། བསྐྱུལ་
 བའི་མི་ཚོ་གང་པོར་བསྐྱུགས་མི་ཚར་པའི་ཡིད་པ་འཇགས་མེད་ཅུ་
 པར་རྟེན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་ཤིང་། བསྐྱུལ་ནི་བསྐྱུལ་དྲི་ཆེ་
 པའི་ལམ་འཇམ་མཐའི་འཇམ་ཆོར་མཚར་པོ་དེ་ཡིན་ལ། བསྐྱུལ་ནི་རྩ་བར་...
 འཇེབས་པའི་མི་ཚོའི་དབྱུང་མ་རྩ་རྟེན་པོ་དྲིང་། མེས་མགྱིད་དཔ་བ་...
 འདྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩྭ་པོ་དེ་འདྲ་ཤིང་། དེ་ནི་བསྐྱུལ་ལས་འཁྲུངས་...
 པའི་མེས་མེས་ཁོང་གི་ཁྱེན་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ར་རར་བསྐྱུལ་བའི་པའི་
 དེ་སློབ་སློབ་ཀྱི་གནས་ཁང་དེ་ལས་བྱུང་སྟེ། བསྐྱུལ་གྱིས་བདག་ལ་...
 ལྷུན་པའི་འཇོན་མེད་ཀྱི་དྲན་མེད་ཤིང་། བསྐྱུལ་ལགས། ཐག་རིང་གི་
 ཀླུ་ཞལ་འདི་ནས། དམ་རྟག་ཀྱི་ལྷུང་རང་དྲན་བཞིན་ཡོད།

སྐལ་བཟང་དབང་མོ།

འཛེམ་ལྷིང་ལ་ལོ་ལྷོ་གྲུ་གང་ཅན་གྱི་ལུས་ན། །
 འཕྲུང་བཞིའི་ཆེད་པུང་ཡོངས་རྒྱུག་ཆུང་ལྷོ་གྱི་ལུས་ལ། །
 མི་མཐམ་དང་མེད་འགྲུག་པའི་རྒྱུག་ཆུང་གྱི་ལུས་། །
 ཙམ་ཆུང་ཆུང་ལ་གཉིད་པ་མེད་པའི་ལུས་པར་རྩ་ལྷོ་མེད། །

ན་མངས་པར་བདུན་མེར་འབྲུག་འཛིན་ཆོག་ལྷན་རྒྱུས་དབུས་ཁོང་།
 རྩེ་ཕྱུལ་བྱུང་བ་ཤུགས་པར་བློན་པ་འཛིན་མཇུག་ཅུང་ཉེ་ཡིད་ཀྱང་།
 གོ་མཚུར་ཁྱེད་འཕགས་རང་བྱུང་མཛེས་ཆོས་དེ་དབྱ་མེ་།
 རྩེ་ཁྱེད་མཛེས་བཟུང་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་པ་མེ་ནས་པ་ཁོང་དང་།

[illegible]

ལྷག་ཟློག་རྟོག་རྟོག་ལྷན་པོའི་བར་རིམ་དུ་ལྷུ་ཁྱེད་།
 ཁབ་བཟང་སྤར་པོར་གཞལ་ལས་ཁབ་ཆེན་ལ་འགན་པ་།
 གཞུང་ལམ་སྤོ་ལྷོ་འཁྱིའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དོ་བའི་།
 གན་མ་མཆོག་ལུ་མཆོག་གཉིས་པ་ད་མེས་གཤེལ་ལུ་པ་ལུ་།

འཆམ་མཐུན་གཞན་གཅེས་ཞི་བདེ་དེ་མཐུན་ཞུན་དུ་སྒྲུབ་བཞིན། །
ད་ལྟའི་ངལ་བ་རྗེས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་འཛོལ་བ། །

དགའ་ལྷན་ལས་བཅོམ་ཆེ་བའི་པ་ཡུལ་གྱི་མང་ཚོགས། །
ང་ཡི་ཡིད་མཁར་བཞད་བའི་མངོས་སྐྱག་གི་མེ་ཉིག །

ལྷ་པ་ཞིའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆེན་ཆུ་མར་ལ་འབྲས་ཆེན།
 འབྲས་ཆེན་ཆུ་མར་ལ་འབྲས་ཆེན་རྒྱུ་ལྷ་པ་ཞིའི་རྒྱུ་ལ།
 རྒྱུ་པ་ཞིའི་འབྲས་ཆེན་ཆུ་མར་ལ་འབྲས་ཆེན།
 འབྲས་ཆེན་རྒྱུ་ལྷ་པ་ཞིའི་རྒྱུ་ལྷ་པ་ཞིའི་རྒྱུ་ལ།

རྒྱལ་རྒྱུད་མེལ་མེལ་དུང་པའི་གམས་རྟོག་གི་ཁྲིད་ཐང་།
 མེལ་ཁའི་ཁྱུར་ཁྱུར་དུང་པའི་ཉམས་རྒྱུད་དེ་མཐོང་ཆོ།
 ཡུལ་འི་དེ་ཁྲིད་ལྷག་པའི་མ་ཅན་པ་ཡི་ཆོག་གས།
 དུས་ཁལ་པར་མི་རྒྱུས་པའི་དང་རྩལ་དེ་མཆོང་ཨང་།

འདུག་པ་སྒྲུབ་ཅུང་ཁེད་ཀྱི་མཛུགས་ལ་འགྲན་ཁིང་།
 འཛོལ་བའི་མཛུགས་ཀྱི་ཅེག་ལས་གཅིག་ལྷན་ཏུ་འབེལ་ཕྱིར།
 བར་གསེང་ཁོམ་ལ་ཡོད་ཚད་ཁོར་ལས་ལ་བྱེལ་ཏེ།
 དངུལ་སྒྲུབ་གསོག་པར་དལ་ཏུ་བ་ཤོད་བརྒྱལ་ཞིག་མི་འདུག།

རྒྱལ་ལུ་ཆུ་ཆུ་འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་འཕྲུལ་ཏེ་ལཱ་བྱས།
 ལྷ་པོའི་བཞིན་ཅད་དང་འདྲེས་བཞིན་ཅད་དུ་ལྷ་ལ་ཆུ་ལྷོག་ཏུ་ས།
 རང་ལཱ་མཁའ་དགའ་བདེ་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ལོ་རྒྱུ།
 དཀར་ལམ་ཅན་ཤོག་ལུ་རྒྱ་ལྷ་ལའེ་འཕགས་པ་རང་ལཱ་མཁའ་།

ཨིན་མེན་ཡི།

བལ་ཡུལ་ནི་སྒྲིག་གསལ་ལ་མཐུག་པོ་ཞིག་རྟེ།
 རྒྱ་ར་མོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རེ་རེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པོར།
 བལ་ཡུལ་ནི་དཀར་གཅོང་གི་ཤོག་ལྗེ་ཞིག་རྟེ།
 དགའ་སྦྱིལ་མེ་ཏོག་རྩ་ཆོག་སེམས་འཕྲོ་ལོག་ཆོག་
 བལ་ཡུལ་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཐང་ཆེན་འགྲིམ་སའི་གནས་ཡུལ་ཞིག་མ།
 འདྲོད་རྒྱུ་ལུས་སྦྱེལ་མཁན་གྱི་ཆེད་རྒྱུ་ལོ།
 བལ་ཡུལ་ན། བསམ་གཏན་བའི་དེ་སྒྲིད་གྱི་ཁད་ཁྱིམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ལ།
 བད་ཁྱིམ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ལས་མཆོད་བའི་བདེ་སྒྲིད་གྱི་དཔྱད་ལྗོངས་ཡོད།

པ་ཡུལ་ན། དབྱངས་གསལ་གྱི་གདངས་དབྱངས་ངག་ལ་གྱུར་བའི་སྒྲུབ་
མ་ཡོད་ལ།
ཁྱིད་སྤྱུག་གཅིག་པའི་ན་མཉམ་གྱི་དབྱང་སྟོགས་ཀྱང་ཡོད།
གཞན་དེ་དུང་།
པ་ཡུལ་ན། ཡབ་ཆེན་གྱི་ཁྱི་ལིང་རྟ་སྟེའི་བང་ཆལ་འགན་ས་དང་།
ཡུམ་ཆེན་གྱི་འཕྲོ་མོ་ཐོང་དཀར་མའང་ཡོད།

བསྐུལ་ཞེས་པ་ནི།
 རྩིང་ཁོང་དུ་བྱུག་པའི་ཐ་སྐྱད་དོན་མོ་ཞིག་སྟེ།
 ལོ་དབར་སྟེང་ཐུག་གིས་བཅད་པའི་གོ་ལའི་སྡེང་ས་འདི་ནས།
 དེས་རྒྱས་མཛད་པའི་དབེལ་ལུག་ལྷའི་འབའ་སྐྱར་རྩ་བ་སྟགས་ཚྭ་གསལ།
 བ་མའི་བྱ་སྐྱེའ་བསྟེན་འདུལ་མཛད་ནས་ལ་སྟེང་རོལ་བྱས་ཚྭ་གསལ།
 བསྐུལ་ནི་དེ་དེ་དོན་ལ་སྟེང་བྱུག་གི་དྲན་མིང་དང་།
 བཀ་ལང་སྟེང་མི་ཚར་པའི་གྲངས་རྒྱུད་ཉག་ཅིག་ལགས།

ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བཤུགས།

དག་སྒྲོན་པ་ཁྱུ་ལྟ་ལྟ་འདྲ་འདྲ་རེད། །
 དབྱར་མེ་ཏྲིག་སྒྲུ་ཏྲིག་གྲགས་ན་བསམ། །
 གྲུགས་ཡག་པ་མེད་ལྷན་འབྲུག་མོ་བཞེན། །
 བྱའི་རུ་མ་གཏྲིགས་ཁྱུག་ལེ་མེན། །

མི་ཁྲིམ་ཆོག་པ་བརྒྱ་འདུས་སྤོང་འདུས་རེད། །
སྤྱུ་སྒྲུབ་མོས་གནམ་པ་སྤུལ་ནས་ཐལ། །
མ་མགོ་ལོག་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ནས། །
སྤུལ་བྱ་མོ་ཁྱེད་གྱིས་བྲལ་བ་ཁྱེད། །

འབྲུག་ལང་ཆོ་བ་ལྷན་ནུ་ཡག་དང་གཅིག །
གཟུགས་དཔེ་བྱད་མཐོང་ན་ཡག་དང་གཉིས། །
མིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེ་ཡག་པའི། །
མ་ལུས་སྤྱིའི་ལ་ཡིད་རེ་འབྱེད། །

གིས་པོད་ལུ་ཁྱོད་པའི་ན་ཆུང་གིས།
 དག་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་པའི་ཉིན་མོ་ལ།
 སྐད་པ་སྤྱུལ་ཏེ་ཅང་རན་པ་འདིས།
 བྱང་མེམས་ཀྱི་ཆོད་བ་ཡང་ཡང་ཁྱོས།

མྱེང་མི་ཁ་བཅའ་ཡང་རྒྱུན་ཅི་ཡོད།
 རྗེ་སེམས་ཅན་མི་ཁང་འཕྱོག་ཐབས་མེད།
 ཁ་འཇུག་ཡག་ལྟ་མོད་རྩིས་འགྲོ་ན།
 ལྷག་ཤ་རའི་སེམས་ཀྱི་དྭག་ཤིང་ཡིན།

མ་མཁོ་ཡོག་གྱི་དཔེ་ལྷ་མདུན། །
 དག་ལྷ་ཆུ་ཆལ་དབྱངས་ཅན་དག་ལ་འཁུ། །
 ཁྲིམ་ཆོག་མ་པའི་མིག་ཟུང་འཁོག་པ་ཡི། །
 མ་ལྷ་ཆུ་ལ་མཁན་ལ་ཆོག་གིས་པ་མྱོང། །

གནང་མཁོ་མི་ཞིག་གིས་ལག་གཡས་སྤྱོད་དུ་
གཅིག་དང་། ལག་གཡོན་དུ་སྤྱབ་གཅིག་འཁྲིར་དུ་
ལ་འཛོར་དུ་བྱེད། ཁོས་ལག་གཡས་པས་མཐུང་ཡང་
འཕྱར་རྟེ། ངལི་མཐུང་འདི་ཏུ་ཅང་རྣམས། སྤྱབ་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འཕྲིགས་མི་ཐུབ་པ་མེད་ཅེས་བ་
པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཁོས་ལག་གཡོན་མས་སྤྱབ་དེ་
འཕྱར་རྟེ། ངལི་སྤྱབ་འདི་ཤིན་ཏུ་མཁྲིགས་པས། མ་
རྩོད་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འཕྲིགས་མི་ཐུབ་ཅེས་
འདྲ་ཤོབ་བཤད། ལྷན་པས་དེར་མི་ཞིག་གིས། འོ་ན།
ཀྱི་མཐུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་ལ་བརྟུགས་ན་གང་འདྲ་འ

ལྷ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་མ་དྲིལ་བ་.....
 ཞིག་བཀག་སྟོང་པ་མཐོང་ནས་དེ་བརྟུང་ཤིས་སྟེ།
 འོན་ཀྱང་། ཁོས་ལག་པ་དྲིལ་བ་རྒྱག་ན་སྒྲོ་གཤམ་པ་.....
 བས་གྱུ་ཡོད་། ཁོའི་བསམ་པར་སྒྲོ་འོན་པས་མོས་གྱུ་ཡོད་
 པས། གཤམ་ཏེ་ན་བ་བཀག་ན་སྒྲོ་མོས་མི་ལུབ་སྟེན་ནས་.....
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ་ལག་པ་དྲིལ་བ་རྒྱག་མ་.....
 བཤག་དྲིལ་བ་དེ་སྒྲོ་མི་གཞན་གྱི་མ་གསལ་སྣང་དེར་མོས་ཏེ་
 ཁོ་དེ་མ་ཉིད་དུ་གཞན་གྱི་ལག་ཤོག་ཏུ་ཚུང་པ་ཡོད།