



དེ་ཕྱི་སྟོང་གིས་ཚོད་བྱུང་གྱུང་། བཙུང་སེམས་ཟབ་མོ་དོ་རྩེའི་བྲག་

—— “སྐལ་བཟང་མེ་ཏྲག་རབ་རྒྱ་བཞད། ཉན་ཅིང་དང་མལ་གྱི་ཉན་ཅིང་ལའོ།”སྐབས་ལྷ་པའི་བྱེད་སྒོ་ཉན་ཅིང་རྒྱལ་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

“གནམ་མཐའི་མལ་གྱི་”དང་“རྒྱལ་རབས་རྒྱལ་གི་གནའ་”
 “ཁྱད་ནུན་ཅིང་”དབར་བར་ཐག་སྒྲིལ་3800ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་
 “ཁྱད་ཀྱི་དྲི་ལམ་རི་ཆུ་སྒྲོང་གིས་ཆོད་པའི་ཡུལ་གྱུད་གཉིས་ཀྱི་”
 “པ་ཆེ་ལམས་ཐབ་མོ་རྩོུ་ཆེད་ཀྱི་བྲག་བཞིན་ཏུ་ཅང་པརྟན།

1995ལོ་ནས་2024ལོ་བར། ལག་ཐང་ས་10ལྷི་ཤོད་རྒྱུར་...
 ལག་ཐང་ས་35དང་། ལག་ཐང་ས་17ལྷི་ཤོད་རྒྱུར་རྒྱ་ཆ་ཕ61
 ལག་ཐང་ས་4ལྷི་ཤོད་རྒྱུར་དུ་ཡུལ་20ལེའི་གྲོ་ས་ཤིས་མཐུན་...
 དང་མཉམ་ཁུར་ཡོང་ནས་ཤོད་རྒྱུར་གྱི་རང་འགན་དུར་ཐག་...
 པ་ལྷུ་བས་ཤོད་ཅིང་། བཟུམ་ཅིང་གིས་ཤོད་རྒྱུར་དུ་ལས་ཤིང་པ་ལག་...
 དང་དེ་མང་གསལ་པ་ནས་པ་བྱུང་། བཟུམ་ཅིང་དང་མཉམ་ཁུར་...
 དཀར་དབར་མཐོང་ཤོག་ལྟ་ལྟ་འཕྲེལ་པ་བཟུམ་ཅིང་ཆགས་ཡོད།

ཉེར་ཁ། འབྲུ་ཅིང་དང་མལ་ཤོ། — མ་སྤྲུམ་ལུ་ཕྱིར་.....
མཉམ་སྒྲ། འབྲུ་ཅིང་དང་ལྷན་དུ་འབད་འབབ་ཁྱེད་ཅེས་པ་.....
འཛོད་དོན་གཏོ་བོར་བྱས་པའི་སྐལ་བཟང་མེདྲོག་རབ་དུ་.....
བཅད། འབྲུ་ཅིང་དང་མལ་ཤོའི་གཟུང་འཁོར་སྐལ་མཁུ་པའི་.....
ཁྱེད་མཉམ་འབྲུ་ཅིང་ཁྱིར་ཁྱེད་ཞོན་སྤུའུ་ལུ་མཐད་མཐང་ཆེན་དུ་.....
སྤུལ་པ་རེད།

“སྐལ་པམའ་མེ་ཏུ་ལ་བ་རྒྱ་བཞད། བླ་ཅིང་དང་མལ་……
 སྤྱི་ལམ་འཁོར་གྱི་ཡིད། མལ་སྤྱི་ལུང་དག་པ་རྫོང་དང་བླ་
 ཅིང་སྤང་ཁྱེར་གྱི་མའ་ཆོག་པ་དབར་གྱི་མཛེས་ཀུན་གས་ཀྱི་འཕེལ་
 པ་ལྟར་བས་ཟབ་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། “བླ་ཅིང་དང་མལ་སྤྱི་
 གྱི་མཛེས་གཅིག་ལྟར་གྱི་བརྟེན་མཇུག་”ཉམས་སྤྱོད་ཆེད། “བླ་
 ཅིང་དང་མལ་སྤྱི་འགྲེལ་གནས་འཕེལ་བླག་གས་”ཀྱི་ཕྱིད་སྒྲི་སྒྲེལ་ཡིད་
 རྒྱ་ལུང་ཆུས་དང་། ཆེན་རྒྱུད་ཆུས། ཅང་ཉིང་ཆུས། ཀུའ་
 ཡུང་ཆུས་བཅས་སྤྱུ་གྲ་གར་འཁལ་སྤོར་བཏོད་སྒྲིག་བྱས་ཡིད།
 “བླ་ཅིང་གིས་མལ་སྤྱི་ལུང་དག་པ་རྫོང་ལ་ལག་ཏུ་དེ་གས་སྤོར་
 བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡིད་གི་ལུང་འབྲས་འཕྲུལ་སྤོར་དང་། མལ་
 སྤྱི་ལས་གཅིང་ཐོབ་རྒྱས་འཕྲུལ་ཆོད། དེ་བཞིན་མངོན་མེན་
 འགྲེལ་གནས་ལུལ་བཞག་འཕྲུལ་སྤོར། བླ་ཅིང་གི་“མི་ཁྲི་ལྷས་
 མལ་སྤྱི་ར་གཉེན་འཕྲད་ཡུལ་སྤོར་”ཕྱིད་པའི་དོན་སྤྱོད་ཕྱིད་སྒྲི་
 དང་ཕྱི་ཕྱི་དང་མཛོད་ཆོག་གས་གཉེར་བ། བོད་ཀྱི་འགྲེལ་གནས་སྤྱོད་
 པ་རྟེན་བསྟན་པ། མལ་སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་མང་གཏོང་བ་བྱུང་ཆོད་
 པ་ཤོག་གས་ནང་དོན་ཐོབ་སྒྲུབ་ཆོག་གས་པའི་ཕྱིད་སྒྲི་སྤེལ་བ་ཡིད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་ནོན་ཅིང་གི་མི་ཁྲི་ཡིས་མཁུ་གྲིང་གཉིན་
འཕྲང་ཡུལ་རྫོང་ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་རྫོང་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཡུལ་རྫོང་
དང་། ཁམས་གསེང་ཡུལ་རྫོང་། རྩེ་ཁམས་ཡུལ་རྫོང་པ་ཅས་ཀྱི་

ལུལ་སྐྱོད་ལམ་ཐོག་ཆེ་ལྷན་གསུམ་བཞོང་བར་ སྐྱོད་མིས་.....
 འདུན་ཞུའི་འདུ་མིག་ཐོག་རུས་མིང་དང་། མི་འིགས། མོ་བ་.....
 ཐང་ལག་ཁྱེར་གྱི་ཨང་ཡངས། འཕྲེ་ལ་གྲུག་ཨང་ཡངས་བཅས་
 བརྒྱུད་ས་ཚེ། གཞུང་འཕྲུང་གྱི་ལག་ཁྱེར་རག་གི་ཡོད་པ་འདྲེ།

[illegible][illegible]

“ਕਰ ਚੰਦ ਦੁਨ ਭਾਖਾ ਧੀਰੇ ਸਾਹਮ ਅਧੋਰ” ਉਦ ਛਾਣੀ ਛਾਣੀ ਮੰਦ
“ਜਾਪਾ ਬਾਹਮ ਬੇਰੰਗਾ ਰਾਜਾ ਹੁ ਬਾਹਮ। ਜ਼ੁਪ ਛੇਕ ਜ਼ੁਪ ਭਾਇ ਆਖਾ”
(ਗੁਰਬਾਨਾਸਾ ਗਾਨੰਦ ਪ੍ਰੀਤ ਬੀਧਾਸਾ ਰਾਜਾ ਬਾਨੰਦ ਪਦਾਰ ਛਾਣੀ) ਜ਼ੁਪ ਬਾ
ਹੁਗਾ ਪਾ ਗਾਨੰਦ ਅਧੋਰ ਛੇਕ ਗਾਨਾ ਮੰਦ। ਕਰ ਚੰਦ ਪੰਦ ਛਾਣੀ ਛਾਣੀ ਜ਼ੁਪ
ਛੇਕ ਜ਼ੁਪ ਭਾਇ ਆਖਾ (ਗੁਰਬਾਨਾਸਾ ਗਾਨੰਦ ਪਦਾਰ ਬੀਧਾਸਾ) ਮੰਦ। ਆਖਾ.....
(ਗੁਰਬਾਨਾਸਾ ਪੰਦ ਛਾਣੀ ਛਾਣੀ ਬਾਨਾਸਾ ਗਾਨਾ ਰਾਜਾ ਪਦਾਰ ਛੇਕ ਭਾਇ ਭਾਇ ਹੁਗਾ ਬਾਹਮ।
ਉਸਾ ਰਾਜਾ। “1+3+N” ਪ੍ਰੀਤ ਉਦ ਬਾਨਾਸਾ ਬਾਹਮ। ਜ਼ੁਪ ਛੇਕ ਰਾਜਾ
ਆਖਾ (ਗੁਰਬਾਨਾਸਾ ਰਾਜਾ ਛਾਣੀ ਛਾਣੀ ਅਧੋਰ ਅਧੋਰ ਅਧੋਰ ਗਾਨਾ) ਰਾਜਾ ਪਦਾਰ
“1” ਭੇ ਕਰ ਚੰਦ ਪੰਦ ਛਾਣੀ ਛਾਣੀ ਰਾਜਾ ਪਦਾਰ ਛਾਣੀ ਪਦਾਰ ਛਾਣੀ
ਉਦ ਪਦਾਰ ਪਦਾਰ। “3” ਭੇ ਕਰ ਚੰਦ ਪੰਦ ਛਾਣੀ ਛਾਣੀ ਰਾਜਾ ਪਦਾਰ
ਛਾਣੀ ਪਦਾਰ ਛਾਣੀ ਉਦ ਪਦਾਰ ਪਦਾਰ। “N” ਭੇ ਕਰ ਚੰਦ ਪੰਦ ਛਾਣੀ ਛਾਣੀ
ਰਾਜਾ ਪਦਾਰ ਛਾਣੀ ਰਾਜਾ ਪਦਾਰ ਛਾਣੀ ਪਦਾਰ ਛਾਣੀ ਪਦਾਰ ਛਾਣੀ ਪਦਾਰ ਛਾਣੀ
ਗਾਨਾ ਰਾਜਾ ਗਾਨੰਦ ਪਦਾਰ ਪਦਾਰ। ਪੰਦ ਪਦਾਰ (ਗੁਰਬਾਨਾਸਾ.....
ਗਾਨੰਦ ਪਦਾਰ ਪਦਾਰ ਗਾਨਾ ਗਾਨਾ ਗਾਨਾ ਪਦਾਰ ਪਦਾਰ ਪਦਾਰ ਪਦਾਰ ਪਦਾਰ)

2019ལོར་དམིགས་བསལ་སྤྱིར་བཏོན་སྐྱོད་མ་བཅུགས་པ་
ནས་བཟུང་། སྐབས་ལྷ་ཡི་སློབ་མ་བསྐྱད་མར་སློབ་མཇུག་བདེ་

ཐུག་ངང་.....
འཕྲིལ་ནས་.....
ལས་ཁུགས་ཐུབ་...
ཚད་100%ཐེན་པ་.....

६८. २०२३ ལོའི་ལོ་.....
 མཚུགས་པར། སྒྲིབ་མ་ 145
 བདེ་སྲུག་དང་ལས་གཏོང་ལས་་་་
 རྒྱལ་ཁབ་ཡོད། མིག་སྒྲུབ།
 དམིགས་བསལ་གསོ་སྦྱང་སྒྲུབ་ས་ཡེ་་་་
 ཉིང་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྦྱང་དང་། ལས་་་་
 རྒྱལ་ཁབ་ལས་གཏོང་། སྤོང་གསོ་བ་དང་རྒྱུས་་་་

ངང་དེ་བཞིན་གྱི་མེས་ལྷན་པའི་འཕེལ་ཆུས་ལ་.....
 ལྷུལ་འདྲེན་གྱི་ཁྲོད་པ་བཅས་ཅུ་ལྟ་སྟེད་བྱང་བ་
 ངང་། གཤམ་སྟེང་གི་ཕྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲོད་གསེབ་.....
 ངར་ཆུས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱོད་ལས་ཁྱེད་པ་དང་། ཞིང་.....
 འཕྲོག་མང་ཚོ་གྱིས། ལག་གེས་པ་བཟོ་སྐུལ་པ་བཅས་.....
 བར་མང་དུ་བྱང་ནས། རིག་སྟོབས་དང་སྟོན་སྟོབས་.....
 གཤིས་སྟེང་དང་། ཚུགས་གཤིས་སྟེལ་མེས། ཚུགས་.....
 གཤིས་མཉམ་ལས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་སྟོན་སྟོན་པ་ནས་སྟེལ་.....
 བཞེད་ཡོད་པ་མེད།

[illegible]

A group of people, including a man in a white shirt and a young boy, looking at a blue object. The man is smiling and pointing at the object, which appears to be a small blue container or box. The young boy is looking intently at the object. Other people are visible in the background, including a man in a blue shirt and a woman in a black shirt. The background is slightly blurred, showing some red and white structures.

第五届“携手与‘宁’·‘墨’ 契共赢”
招商引资推介会

签约仪式

第六届“格桑花”西藏就业创业特

- ① མལ་ཤྱ་གྲང་དཀར་རྩོད་མྱོང་བཅོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆོག་པ་པེ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་«བཟུ་ཤེས་པེ་ཨ་ར་ཀ»འཁྲབ་བཞིན་པ།
- ② བན་ཅིང་གི་གྲོང་མིས་བན་ཅིང་དང་མལ་ཤྱེའི་ཆོང་འདུས་སུ་ན་སྤྱི་ཐོན་རྩིས་ཉི་བཞིན་པ།
- ③ «སྐལ་བཟང་མེ་ཉི་ག་ར་ཏུ་བཟད། བན་ཅིང་དང་མལ་ཤྱེའི་གཟུང་འཁོར་སྐབས་ལཱ་པེའི་ཤྱེད་རྩོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།
- ④ མལ་ཤྱེའི་ཕོ་གཞིན་ཞིག་གིས་བན་ཅིང་གི་གྲོང་མིར་ཆོང་ཐོག་ཏེ་རྩོད་ཤྱེད་བཞིན་པ།
- ⑤ བན་ཅིང་གི་གྲོང་མིས་གཉེན་འཕྲད་ལག་ཁྱེར་འདུག་ལྷུ་ཤྱེད་བཞིན་པ།
- ⑥ བན་ཅིང་གི་གྲོང་མིས་ཐོད་ཀྱི་དམངས་སྒོལ་རྩོད་རོལ་ཤྱེད་བཞིན་པ།
- ⑦ བན་ཅིང་གི་གྲོང་མི་དང་མལ་ཤྱ་གྲང་དཀར་འཕྲི་གུང་འཆོམ་དྲུབ་ཐང་གའི་རྒྱུན་འཛིན་བསམ་གཏོག་ཀྱི་དང་པོ་མཉམ་པ་ར་རྒྱག་བཞིན་པ།
- ⑧ ཆོང་འཕྲུག་པས་འདྲེད་པོས་རྩུར་ཆོག་པས་འདྲ་སྐབས་ལཱ་པེའི་གན་འཛིག་མཛད་རྩོ་འཆོག་ཡུལ་ཡིན་པ།
- ⑨ «སྐལ་བཟང་མེ་ཉི་ག་ར་ཏུ་བཟད་པེ་ཤྱེད་ཆོན་རྩེད་མའི་ལས་ལྷུག་ལས་གཏོང་གི་དམིགས་བསམ་པེ་བདར་སྐར་མ་སྐབས་དྲུག་པ་གཉེན་ཡུལ་ཡིན་པ།
- ⑩ བན་ཅིང་གི་གྲོང་མིར་མལ་ཤྱ་གྲང་དཀར་གི་ལྷན་ཐོན་རྩིས་ཉི་བཞིན་པ།
- ⑪ «སྐལ་བཟང་མེ་ཉི་ག་ར་ཏུ་བཟད། བན་ཅིང་དང་མལ་ཤྱེའི་གཟུང་འཁོར་སྐབས་ལཱ་པེའི་ཤྱེད་རྩོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།