

སྤེལ་ཚུལ་ལྟར་ལེ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུབ་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐའ་འབྱོར་སྤེལ་གྱི་ཚུལ་སྤྱོད་ཚད་མཐོ་གོས་དང་སྤྱོད་ཚད་སྤོང་ལོང་བར་བརྟན་པོའི་དང་སྤེལ་འདོད་ལྷུང་བཟའ་བཏང་ལྟེ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་སྒྲུབ་མདོག་ལྷོགས་སྒྲུབ་གང་མཁྱོགས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

