ཁ་མདོག་ཆུམ་པར་བཀྲ་བའི་ཀོང་པོའི་ཁྱོན་ཚས།
ཁྱོན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་ཀོ་ཐུ་བཏང་ནས་བདེ་ལྡན།
འཚུག་པོས་ཚུ་པོ་ཞིག་བསྒལ་ཟིས་ལྷེམ་ལྷེམ་ཙག་སྒ།
འཕྱིན་པའི་ཤིང་ཟམ་བཀྲུད་དེ་གཡུ་ལོ་ཚང་ཚོང།
འཁྲིགས་པའི་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་བསྒེབས་ནས།“ཇི
ཚལ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ”ཞེས་བརྗོད་པའི་རེལ་ཚལ་བཙལ།
འདི་ནི་གླིག་བརྟན་འཁྲབ་མལན་ཞིག་མ་ཡིན་པར།
ཞིང་རོགས་དུ་དཔོན“ཉིང་ཁྲིའི་ཐུ་ཚོ”ཚེ་རིང་རྒྱུད་ཀྱི
ཐང་གཏོང་ལས་སྟེགས་ཐོག་གི་ལྟ་མལན་མང་ཤོས་ཀྱི་བརྟན་བློས
ཤིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་ཞིང་པར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་འཚོ་བའི
དངོས་ཐྲིས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

## ཡ་མ་ནི་ངའི་ཞིང་སྨྲར་རོགས་པ་ཡིན་ལ་ཐོན་རྩས་ཀྱི་སྒྲས་ཀ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མཁན“སྨྲ་ཁྲབ་ལྟ་ཞིབ་པ”ཞེས་ཀྱང་ཡིན།

“ཡ་མ། ཐུར་དུ་ལྟོས་དང་འདི་གར་ཞེ་ཏོག་མང་པོ་འདུག”
ཁྱོང་གཞེས་ཀྱི་ལམ་ཐུན་དུ་ཚེ་རིང་རྒྱུད་ཀྱིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས
བཤད། ཁོ་མོའི་ལས་གཏོང་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཁྲོད། ཡ་མ་ནི“མཁན་ལས
བྱེད་རོགས”ཡིན་ལ། ཁོ་མོའི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྩས་སྒྲས་ཚད་ཀྱི
“འགག་སྟོ་སྒང་མཁན”ཡང་ཡིན།
པོད་ལྷོར་ལས་རིགས་ལག་ཆུལ་སློབ་ཁྲིགས་ཐོན་རྩེ་ཚེ
རིང་རྒྱུད་ཀྱིས་མཐར་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་ལམ་བུ་ཞིག
བདམས་པ་སྟེ་ཡ་མ་དང་མཁན་བུ་ལས་ཀཏོང་བྱས་པ་ཏེ་རེད། ཏེ
ཐར་ཁོ་མོ་གཤུང་ཞབས་པའི་ཡིག་རྒྱགས་ནང་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱགས་མ
འཕྲོད་པས་མཁྱོགས་ཐུར་ཁེམས་ལྷམས་ལེགས་ཁྱིག་བྱས་ནས་ལྟ་ས
ཐིན་ཚོང་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ལྟ་ས་ལོ་གཉིས་རིང་དཀའ་ཐུང
འབད་པས་མཁྱོགས་ཐུར་ཁོ་མོས་ལས་ཞུགས་བྱས་རྩེ་ཡོང
འབད་དང་པོ་བསགས་པ་ཡ་ཅ་ཙམ་ཡོད། ཡ
ཚེ་ཡ་ཡོང་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཆུ་མཐུད་བྱེད་ཆོག་མོད། ཡིན་ནམ
ཚེ་རིང་རྒྱུད་ལ་འགན་ཁྱོང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐུ་ཀཏགས་ཅིས
ཐུད།། མཐུག་མཐར་ཁོ་མོས་ལས་ཀ་གཡུགས་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཁོག
ཞིང་རྒྱུར་ཏུ་དཔོན་ཞིག་ཐུས་པ་རེད།

ནང་མི་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་ཚེ་རིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་མས་ཐོག
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁོ་མོར་རྒྱབ་ཁྱོར་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་ཁྲོད་ཀྱི
དོན་དག་ཅག་ཅོག་ཐག་ཁོང་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡུན

↑ འདི་ནི་ཚེ་རིང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིང་ཁྲིའི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྩས་ཀྱི་མཐིན་ཚབ་པ་བྱེད་བཞིན་པ།

### ཉིང་ཁྲིའི་བུ་མོ་ཚེ་རིང་རྒྱུད།

# ཐ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ལས་གཏོད་བྱས་ཏེ་ས་མཐའི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྩས་ཕྱིར་འཚོང་ཡག་པོ་ཡོང་བར་བྱས་པ།

↑ འདི་ནི་ཚེ་རིང་རྒྱུད་ཀྱིས་ལོར་ཡུག་གཙང་སྦ་བར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་བཞིན་པ།

ཞིང་ལས་ཐོན་རྩས་རྒྱུས་མང་པོ་ལོ་ཀ
ཕ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ“ཕ”ཞེས་ཀ་ཚ
ཁ“ཁ”ཞེས་ཚ་ཡ“ཚ”ཞེས་ཀ
ཁ“ཁ”ཞེས་ཚ“ཚ”ཞ
ཞ“ཞ”ཞ
ཞ“ཞ”ཞ
ཞ“ཞ