“དུས་རབས་ཀྱི་འགན་འཛིན་འཕྲུར་ཕོད་པ་དང་། འགན་འཛིན་གཙང་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་པ། ས་མས་མཐུན་འབྲུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོད”ཅེས་པའི་ཕོད་ལྟེངས་སྒྲིད་ཕྱོས་བཙུགས་ནས་ལོ65འཕོར་བའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

ཀུན་གསེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྒྲས་ཚ་དང་མཐོ་བའི་འཚེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཝ་སི་ནས་རྒྱ11ཚེས18ཉིན་ཁོ་ནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་18ཉིན་གྱི་སྭ་ངོར། གསར་འགོད་ཕར“དུས་རབས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཕོད་པ་དང་། འགན་འཛིན་གཙང་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་པ། ས་མས་མཐུན་འབྲུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོད”ཅེས་པའི་ཕོད་ལྟེངས་སྒྲིད་ཕྱོས་བཙུགས་ནས་ལོ65འཕོར་བའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཆོགས་འདུ་ནས་ཤེས་རྒྱས་བྱུང་བར། ཀུང་གོ་ཀུང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འགོ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཁག་ཏུ། ཕོད་ལྟེངས་སྒྲིད་ཕྱོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིད་ཕྱོས་ཚུ་ཡོན་དང་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣར་མཐུན་སྒྲིལ་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཚན་བྱེད་ཐབས་བྱས་པའི་ནུས་ལས་ཀྱི་ནང་ནས། ཕོད་ལྟེངས་སྒྲིད་ཕྱོས་ཀྱིས་ཆུ་ཆེའི་སྒྲིད་ཕྱོས་ཚུ་ཡོན་ལྟ་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་ཏང་གི་ཆོགས་ཚུ། ཕོད་ལྟེངས་སྒྲིད་ཕྱོས་ཀྱི་ཁང་ཚན་ཁག་ཏུ་ཁ་ཕན་ཐེག་ཅན་ཡོད། ཕ་ཁ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ