

—— ཉིང་ཁྱིའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་གསལ་ལྟེན་སྤྱོད་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།



འདི་ནི་ཉིང་ཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཡུལ་མ་ཤར་དོན་པ་མ་ཤར་ཤར་དེ་གཞི་སྒྲུབ་ཆོད་ཆོད་སྐོབ་ཀྱི་འཕྲུང་པ་དང་སྐོབ་ཆུང་དྭངས་སྐོབ་པ་ཞིན་པ།

ཉེ་པའི་འོ་ཤས་ཤིང་། ཉེ་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་སྐོས་
 འཕེལ་ཆུགས་ཀྱི་ནོར་དངོས་དང་ལྷན་འཕེལ་དང་། ཆུན་ཆོན་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆུན་གསེའི་དཀོན་མཆོར་དམིགས་ཏེ། ཡོང་
 གཞུང་དང་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་དང་ཆུན་ཆུང་ཞབས་ཀྱི་ལྷན་དུ་
 འཕེལ་བའི་ཆུན་གསེའི་ཕྱིད་ཐབས་དུར་ཐག་བཏོད་པར།
 དམིགས་པ་བསལ་དགའ་འདུང་པའི་ལྷོ་གཞུང་གི་གཙུག་ཅོན་
 ཕྱིད་པ་དང་། ལྷོ་ཆོང་དང་ཕྱོད་ཀྱིས་ཉེན་མེད་ལྷ་
 ཆོང་གཙུག་བདེ་དུ་ཕྱིད་པ། ལྷན་གསེབ་ཀྱི་ཕྱིད་ལྷོ་ཆོང་
 (ཆུན་གསེའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཆུང་གཞིར་ཕྱིད་པ།
 ལྷན་བཅས་དང་ལྷན་གསེབ་ཐབས་ལྷན་དུ་འཕེལ་བའི་ཆུན་
 གསེའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོད་མ་ལག་རགས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་པ། ཐ་
 ཆོང་རྩ་པ་དང་ཀྱན་པ་ན་རྩ་པའི་ཆུན་གསེའི་ཞབས་ཀྱི་
 འཕུལ་འདྲུལ་འཕེལ་ཆུགས་ལྷན་འདེད་བཏང་ནས། ཆུན་
 ཆོན་ཆོང་དེ་ལྷོ་ཆོང་ལྷན་པའི་གནས་མཁའ་ཁྱིམ་བསྐྱབ་ཏེ། ལུ་བ་
 འཕེལ་འཚོམས་ལྷོ་ཆོང་ཕྱིད་ཆུན་ཆོན་ཀྱི་འཚོ་བར་ཁ་དོག་དང་
 དཀྱུག་མདངས་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད་པ་ལྟེན།

གོང་པོ་རྒྱ་མདའ་ཐོང་།
 བོང་བཟེང་བྱི་བདེ་ཕྱིར་མོ་ར་ནས་“བདེ་”
 ཕྱིར་མོ་རྟོག་”བཞད་པ།

[illegible]

སའི་ལོ་རྒྱུད་དེ་ལྷན་ཆེན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་མྱོན་རུ་བཞག་
 རྒྱུ་ལྟེ། “སྐར་གསུམ་མི་ལ་པའི་”ཀྱན་གསེའི་ཞབས་ལུ་
 རྟེན་གཞི་ལག་དང་པོར་བདམས་པ་རེད།
 2023ལོ་ནས་བརྒྱུད། མེད་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་ཞབས་ལུ་
 ལྷག་ཁོངས་མང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲི་བཞེས་ལུ་བདེ་སྐྱོད་མྱོན་
 དེ་ཀྱན་ཀྱོན་ཆོར་ཕྱགས་ཡོངས་དང་། ལྷན་ཆེད་མཁོ་པོ་
 ལ་ལ་གསེ། རྟེན་གསེར། རོལ་ཆེད་སྐྱེས་ཕྱགས་བསྐྱེས་རང་
 བཞིན་ཀྱི་ཉིན་མོའི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་ཞབས་འདེགས་ལུ་མི་ལྷོ་
 སན་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། “མ་
 འོག་གུང་དུའི་”སྟག་ནས་ལྷན་ཆེན་ཀྱན་ཀྱོན་ཆོར་ལ་ལག་
 ཆེ་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉན་གཞི་རྒྱུད་དུ་ཆོར་ཆོན་བཅོས་
 ལྷག་པ། རིག་གནས་རོལ་ཆེད་ཕྱེད་སྡོམ་ཆེད་པ་བཅས་ཀྱི་
 “སན་འབྲས་ཆེན་པོ་”སྟོན་པར་བྱས་ཡོད།

ལོང་མཁོའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་བཟུང་།
 གང་འཕྲིན་བཅོམ་ཁང་དང་མཉམ་ཏུ་སྒྲུབ་བཅོམ་དང་ཀུན་
 ལ་མཁྱེན་འཕེལ་གྱི་ཁབ་མ་འདེགས་ལྷན་པ་མ་བྱེད་དེ།
 ལོང་མཁོའི་སྒྲུབ་པ་མཉམ་གཏུག་པོ་མ་གྱུང་འཕྲོར་ཐུབ་པ་.....
 དང་། གང་འཕྲིན་བཅོམ་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་མ་ལྟར་བཟུང་པ་མི་ཤི་
 རྩེ་འཕྲིན་ཀུན་ཀྱི་མཆོད་གུག་ལ་པོར་བརྟག་དཔྱད་དང་།
 ལྷན་ཏུ་ལུས་པོ་གཞི་སྤངས་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱི་འཕྲིན་
 བའི་སྒྲུབ་མཆོད་སྤངས་ལེགས་སུ་བཏང་བར་། ཀུན་ཀྱི་
 མཆོད་དགའ་བསྒྲུབ་པོ་མོ་ཡོད།
 བཟུང་ཁོང་སྤོ་བཟང་མཆོད་དང་མཉམ་དགའ་མཆོར་མཆོར་པོ་མ་
 “སྒྲུབ་འིན་མེད་པར་སྒྲུབ་བཅོམ་དང་། རྒྱུས་སྐར་གཏིང་བ།
 དུས་མཆོད་སྐལ་པ་ལྟགས་སྤྱོད་པའི་ཁུ། ད་དུང་སྤྱི་འོ་

དང་ཐེན་མེད་མཉེན་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་དཔེ་མཁན་མཉེན་པོ་ལས། བདེ་སྐྱོད་མཁོ་
རར་འཛོལ་ཐོག་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཅི་མཁྱེན་གྱིས་སྐྱོད་པོ་ཡིན་ཨང་།
སྙམ་གྱི་འདུག”ཅེས་བརྗོད།

ཐག་ལི་བརྒྱུལ།
གན་མོན་གྱི་ཟུམ་ནས་“འཆོ་ཤུད་ཟུན་”
མེད་སྟེ་མེད་སྟེ་ཤུད་ཤུད་པ་ད།

[illegible]

ད་ཆེན་ཆོའི་ཏང་གི་ཕུས་ཆེན་ཏང་གི་དཔོན་པོ་ཡིས་།
 གྱི་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཆོག་གིས་ཀྱིས་ཀོས་ཀྱིས་ཏང་ཆུན་ཆུན་
 ཆོའི་ཉིན་གཅིག་གི་སྐོ་དུས་གསུམ་འགྲེལ་ལོན་བྱེད་པའི་ཁོ་།
 ཡོད་པས། ཆུན་ཆུན་རྒྱལ་ཁོ་གི་ཏང་པ་དེ་གི་ཆུན་པོ་འཆོ་
 བ་གསལ་པར་རོལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 कृष्णाय नमः । कृष्णाय नमः । कृष्णाय नमः । कृष्णाय नमः ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

དེ་དང་ཆབས་ཅིག དཔེགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་
 པའི་ཀྱན་ཀྱན་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་ལ་དཔེགས་ཏི་སྣང་རྒྱང་གིས་དུང་
 ཆང་དུ་གནས་ཚུལ་མཐིམ་རྟོགས་དང་དུང་ཆང་ལ་གཞིགས་་་
 བས་ཤིང་ཁྱེས་ལག་བསྐྱར་བྱ་ཐབས་སྤུང་པ་དང་། ཀྱན་ཀྱན་
 གྱི་གཟུགས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཆོ་བའི་མིས་གཤིས་དང་་་
 འཆོས་པའི་བྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས། ཁྱིམ་ཆང་་་་་་
 མང་པོའི་ཀྱན་གསོའི་དཀའ་ངལ་བསལ་ཡོད།

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

འགྲམས་ཞུགས་ཆོད་རྟུན་ཁྲོད་དེའི་ཁང་དང་ཁྲོད་.....
 རལ་10ལྷ་ཁྲིལ་ས་དང་མི་སྲེད་ཚུད་པ་མ་ཟད། ད་རྟུན་མ་
 ས་དང་། གཞིས་ཆེ། བཀྲ་ལོ་པ་ལ་མོག་པ་ཁྱེའོ་ཆོད་རྟུན་
 ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལས་སྡེ་གསལ་དེ་བརྒྱད། ས་གནས་དེ་ག་
 དང་ས་གནས་གཞན་དཔེར་ཁྱེའི་ཤིག་གནས་སྡེ་ལ་རེ་ས་དང་
 དཔལ་འབྱོར་འཁྱམ་ལས་ལ་སྡེ་ལ་འདེད་ཐེབས་པ་མ་ཟད།
 ད་རྟུན་ཁྲོད་འཁྲིག་ཁང་ཆོག་གསལ་མ་སྡེ་མང་ཅན་ཁྱེའོ་ཆོད་རྟུན་
 གཏང་ག་ཁྲིད་པ་དེ་གི་སྐྱབས་ཆུ་རྒྱ་བཀའ་འཛད་ཆུང་དུ་
 དཀོས་མཐོངས་སྒྲུལ་མ་རྩལ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་དང་དེ་འབྲེལ་ཡོད་
 རྒྱུ་ལས་འཇོལ་བརྒྱས་སྐྱབས་ཆེ་བ་འབྲེལ་བ་སྡེ་ལ་ཁྲིད་ཐུབ་
 ཡོད།

[illegible]

རྩེ་ཡུལ་རྫོང་སྤྱི་དོན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས།

མང་ཚོ་གསལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱུ་བའི་མཐའ་
མའི་འགག་གནད་བསལ་བ།

འདི་ག་ཚེ་གསུང་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་.....

[illegible][illegible]

དེ་དང་དུས་མཆོངས། རྩལ་ཆོང་ཡིད་
 རྩལ་ཁབ་ཁྱེ་གནས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་དགས་
 མཁོ་གཤིགས་ཏེ། ཁབ་ཁྱེ་དུས་མཆོང་ཤོས་
 འཆོམ་ཤིང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དཔུང་གཞི་ཆ་
 ཆོང་ཡོད་པ་དང་ས་གནས་སྐོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱིས་ཆོང་མ་བསྒྲུབས་ཡིན་ཆོས་གཞི་
 བས་ངལ་གསེར་སྒྲུབ་པ། ས་གནས་སྐོག་ཏུ་སྒྲུབ་
 མི་སྒྲུབ་པ་འདི་རྩལ་ཆོང་ཡིན་ཆོས་ལ་དཔུང་གཞི་
 ཉར་ཏེ། དུས་འགྲུལ་ཁབ་ཁྱེ་ཏུ་སྒྲུབ་སྐོར་
 གནང་འཁེལ་ཡོང་བར་བྱས་ནས། ཡིད་རྩལ་
 ཁབ་ཁྱེ་ཕྱི་གས་མཆོངས་ཡོངས་དང་། བསྒྲུབ་
 རིམ་རིམ་ལོ། ལྷག་ཆ་མེད་པ་བསམ་ཀྱིས་རྩལ་
 རྩལ་པར་བྱས་ཡོད།
 (ཐྱུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ རིག་རྩལ་ཀྱིས་ཁབ་)

ལྷོ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་མཛེས་སྒྲིངས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་
བཅས་པའི་གསོལ་འདེན་གྱི་གཉེན་པ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་ཆེད་ཐང་.....

[illegible][illegible]

ཉིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས།
སེམས་ཁམས་བདེ་བ་དང་ཡོ་
ལུ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་

ཆེ་ལོ་ནང་ལྷན་འགྲེལ་གྱི་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཆད་ཀྱི་

[illegible]

“ཐབས་དང་མྱིང་ཟད་ཐག་

མེད་རིག་བྱུང་གདམ་གྱི་
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དྲ་བུ་ག་མེད་.....

བས་ཆོག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། རྒྱ་ཆོག་གསལ།
 སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཁབས་ཁྱེད་ལ་མག་གང་
 འཕྲོགས་བསྐྱལ་ཏེ་མང་ཆོག་གྱི་སེམས་ཁམས་
 བདེ་ཐང་གི་བྱང་ཆད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་བུ་
 གཏོང་ཆེད་ ཉེ་ཆད་ ཉེང་ཁྱེད་འཕྲིན་འབྲིན་
 སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོང་ཐབས་དང་སྒྲིང་སྒྲང་
 ཁག་ཆེད་ནད་ཆོད་འགྲོག་གི་ཆོད་རིག་བྱུང་
 གང་འཕྲིན་འབྲིན་འཆད་ཁྱེད་བྱང་ཆོད་ཁྱེད་ལ་
 རྟོན།

ཤེས་རྟོག་པ་ལྟར་བར་གཞིགས་ན། ད་རེས་
 གྱི་ཕྱེད་སྒྲིམ་ལས་བཟོ་དང་། མཐོ་སྒྲིམ་དང་མཐོ་
 འཁྲིལ་གྲྲིམ་ཐོན་སྒྲིམ་ན། གཞོན་ཅུ་ལོ་རྒྱུད་
 དང་ཕྱིས་པ་བར་ས་གྱི་མི་ཚོ་གས་ལག་གསུམ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་ 16 ལྔ་

॥ १ ॥ གཙོ་མོ་མེམས་ཁམས་པད་ཐང་ཡོང་ཐབས་
 དང་། གཙོ་ན་ལུགས་གཙོ་ན་ཐབས་། མྱོང་མྱོང་
 ཁྲག་རྩེའི་ནང་མོགས་གཙོ་ན་འགྲོག་པའོ་མོགས་ཀྱི་
 ཚཱོ་རིག་བྱུང་གང་ལ་དང་། མེམས་ཁམས་པད་
 ཐང་ཤེས་བྱའི་ཚཱོ་རིག་བྱུང་གང་ལ་མོགས་ཀྱི་
 བད་དོན་རྒྱུད་ཡོང།
 ད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ར་རྒྱུད་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་རྩོམ་ཐེལ་
 པའི་དཀྱིལ་གསལ་ལྟའི་ ལས་དོན་དང་། སྤྱོད་
 རྒྱུད་། འཚོ་བའི་སྤྱོད་ཐོན་སྤྱོད་པའི་མེམས་ཁམས་
 པད་ཐང་གི་གནད་དོན་པས་ལ་ཏེ། མང་མས་
 རང་ངོས་ཀྱི་མེམས་ཁམས་ཀྱི་འབྱེད་མོར་ངོས་
 འཛིན་ཡང་དག་ཀྱི་ལྷར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་།
 རང་སོ་སོས་མེམས་ཁམས་རྩོམ་ཐེལ་གྱི་ལ་གང་འདྲ་
 བྱེད་དགོས་ལུགས་ལ་སྤྱིད་རྩོན་བྱེད་རོགས་བྱ་རྒྱུ་
 དེ་ལྟར་ལ་ཡོང།