

པར་རིས་གསར་འབྱུང་།



ཡུང་ཡོའི་རྒྱལ་གཞན་མི་འཁོར་གཏོར་
ཐོངས་ཁྲི་10ལྟ་གཙམ་ཟིན་པ།

← ལྷ་11ཆོས་15ནྟེན། གསར་འགྲོང་པ་ར་
 གྲུང་གྲོ་ལམ་ཁབ་ལུགས་ལམ་ཆོག་པ་ཆོད་ཡོད་.....
 གྲུང་ཁི་ནས་ཤེས་ནྟེན་གསར་བྱུང་བར། རིམ་ཅིས་.....
 བརྒྱབ་ན། གྲུང་ཡོད་དུ་གཏེན་མེ་འཁོར་གཏོང་.....
 ཐོང་སེའི་10ལྟག་ཅོམ་ཟིན་ནས་དངོས་ཟློག་སྒྲུབ་.....
 ཆོད་དོས་སྐྱེས་ཁྱེ་1100ལྟག་ཅོམ་ཟིན་པ་དང་.....
 དངོས་ཟློག་ཟིན་ཐང་ཨ་ཆོར་དུ་བྱུང་4200ཟིན་
 བས་པ་དེ་འཇགས་དང་། བརྟན་སྡོང་། ཤར་.....
 གཏོང་། སྒྲུབ་འདྲེན་བཅས་ལྷན་འཁྲུགས་ལུ་ལ་.....
 ལས་གྲུང་ཡོད་དུ་གཏེན་མེ་འཁོར་སྐྱེས་ཆོད་མཐོང་.....
 བའི་འཕེལ་ལྷན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པ་.....
 མ་ཆོར་ཡོད།

འདིན་ཟླ་11ཚེས་15ནིན་གྲང་ཡོད་ཏུས་.....
གཏན་མེ་འཁོར་གྲོང་མེས་ཁྱི་10པ་ཟིན་པ་དེ་.....
གྲོང་གྲངས་X8083ཀྱི་གྲང་ཡོད་ཏུས་གཏན་མེ་.....
འཁོར་(ཁྱང་ཆེང་ནས་ཏུ་དཀྱི་སི་པ་པོ་པར་)ཁྱང་.....
ཆེང་མཐུན་སྒྲིལ་གྲོང་ཆེད་པ་བས་ཚུགས་ནས་པ་དེ་.....
ལྷག་ངང་ཐོན་པ་ཞིན་པ།



མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེན་ཉེས། བདེ་ཐང་རང་འཆར་ལོ་རལ་ཡོང་བར་བྱས།

[illegible]

→ ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཏུའུ་ནུན་གྱིས་ཆོ་ལུ་མ་ལས་སྟོན་ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་ལྷགས་ཆེན་བཏང་ཆེ་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་རེད།

འདི་ནི་རྒྱུ་ནུ་ཞིང་ཆེན་ཡུང་གོ་ཏུ་གྲང་བྱེད་མཉེན་ཆུས་གྱི་བཟའ་བཅད་ཀྱང་སེམས་གི་ནང་ལས་བཟོ་པས་ཆ་.....
ལུ་མ་ལས་སྦྱོར་འཁོར་ཁང་དུ་ཆ་ལུ་མཉེན་ཆུས་གྱི་ནང་བཟོ་བཞིན་པ།



ཞི་ཅིན་ཡི་ཨ་ཤེ་ཤེ་དང་ཞི་བདེ་ཡུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤང་བྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཆེ་འདྲུགས་བྱི་འགོ་བྱི་དཔེ
དཔོན་པའི་ཅིན་པའི་ཆོ་མཁར་འདྲ་བོ་རམ་མོ་པའི་པ་པ་ལྷུགས་ཉམས་པའི་དཔལ་པལ་པལ་ཆེན་པོ་ཅན་པ་

(པར་རིས་དང་བྱ་ར་མཐུད)

གཅིག མྱོང་བྱེ་མཉམ་འདྲིམ་གྱི་ཨེ་ཤེལ་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེ་མཉམ་ཆོཅོན་
 སོ་ལྷུལ་གྱི་མཉམ་ལས་རྩལ་པ་གཏོང་དགོས། སྤྱིགས་མང་འིང་ལུགས་
 དང་མྱོང་བྱེ་རྩལ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲོགས་ཆོཅོན་སོ་མཐའ་
 འབྱོར་ས་བྱས་ནས་འཛོམས་སྤྱིང་ཆོང་དྲོན་ཅེ་འཕྲུག་སྤྱིགས་སྤྱིབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱིགས་མང་ཆོང་དྲོན་སྤྱིགས་སྤེལ་སྤོ་བརྟན་འབྱུར་མེད་རང་སྤྱིང་
 མྱོང་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གཞི་
 གཅིག་ཅན་དང་ཕན་ཚུན་སྤེལ་མཐུད་པ་སྤེལ་འདྲིང་ལུགས་ཆོཅོན་བརྟན་
 རས་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་ཕན་ཐེན་སྤྱོད་འཁོར་འབྲེལ་གར་བཟོད་
 བརྟན་སོ་སྤེལ་པར་ཐུང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། དེ་འིང་། དེ་ཆོས་ཨེ་ཤེལ་
 དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེ་མཉམ་ཆོཅོན་སོ་ལྷུལ་གྱི་རང་ཨོས་ཆོང་དྲོན་ལྷུལ་བསྐྱུར་པའི་
 འཕྲུབ་བྱིད་ཡིག་ཆ་གསར་པར་ཕྱོས་འཆམ་བྱ་བྱ་ལྷིན་པས། ཨེ་ཤེལ་
 དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེ་མཉམ་ཆོཅོན་སོ་ལྷུལ་གྱི་མྱོང་བྱེ་རྩལ་པའི་དཔལ་འབྱོར་
 འབྲེལ་བྱས་ལ་སྤེལ་འདྲིང་གཏོང་བར་སྤེལ་ལུགས་གསར་པ་སྤྱོད་ལུབ་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གྲུང་ཕྱོགས་མྱོང་བྱེ་རབ་རྟེན་ནས་སྤྱོད་བཅོས་པ་
 སྤེལ་འདྲིང་གཏོང་བ་མཐའ་འབྱོར་ས་དང་། ལྷུལ་སྤྱིའི་ཆོད་གཞི་མཐོ་
 པའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དྲོན་སྤྱིགས་སྤེལ་དང་རང་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་
 མཐུད། རང་བརྟེན་མྱོང་བྱེ་བྱ་ཆེར་ཏུར་ཐག་གཏོང་བ་བཅས་ནས་
 འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིགས་ཁག་དང་མཉམ་དུ་གྲངས་འཛོལ་དང་སྤྱང་མདྲག་
 ལྟ་བེང་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆོང་དྲོན་ཕྱོགས་ཆོང་འཛོལ་ཞིབ་ཕྱོགས་མེལ་བྱས་ཏེ་གོ་ལ་
 སྤེལ་པར་སྤྱིགས་པའི་ཆོད་གཞི་མཐོ་པའི་རང་ཨོས་ཆོང་དྲོན་ལྷུལ་གྱི་དྲ་
 ལྷུལ་མཐུད་བྱ་ཆེར་གཏོང་འདྲོད་ཡོད།

གནེལ། ལྷ་མདྲེག་གསར་གཏོང་གྱི་ཕྱི་ལོ་དང་ལོ་བདེ་རྒྱ་མཆོ་
 མོ་པོ་ལྷལ་གྱི་འབར་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཕྱི་དཔོན། མོ་རྒྱལ་གསར་.....
 པར་དང་ཐོག་ལས་འཕྲུག་གྱི་འཕྲིན་གསར་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་.....
 དཔལ་འཛོལ་བྱས་ནས་མིམ་པའོ་འགྲུག་དང་། མོ་རྒྱལ་མ་ཆའི་ན།
 མོ་རྒྱལ་བདེ་ཐང་འགྲུག་ལྷོ་དམ་གསར་པོས་གྱི་སྤྱུལ་འཕྲུག་དང་.....
 འཕྲུག་ལས་ཕྱི་དུ་གྲུག་མེད་གཏོང་བ་དང་། མོ་དུ་ཕྱི་དང་། དང་.....
 གལ་ག་ལའང་དང་། མཐོང་ཆུང་མི་ཕྱི་དང་པ་བཅས་གྱི་གསར་གཏོང་.....

སེའུ་ཡུག་བསྐྱར་ནི་ཨི་ཤེལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲལ་གྱི་ཐོབ་
 སྐྱེད་རྩལ་གྲགས་གསར་མ་འཕྲོ་བར་སྐལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས། སྐྱེལ་མཁ
 ཐོབ་འཛིག་དང་། སྐྱོབ་རྒྱུ་དེ་ལེགས་བརྩམས། ལྡང་མདྲག་སྐྱབ་ཏུ་བཅས་
 གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྲོལ་ས་ཁྲལ་ནི་གང་ས་འཛོལ་ཅན་དང་ལྡང་མདྲག་
 ཅན་མཐུབ་སྤྱོར་ཕྱོགས་སྤྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདྲེད་བཀང་ནས་ཨི་
 ཤེལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲལ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་སྐལ་རུས་གསར་པ་
 དང་ལེགས་ཆགས་པར་པ་གཏོང་དགོས། གྲུང་གིས་ཡུལ་བཟང་དང་བསྐྱར་
 བས་ཐོབ་སྐྱེད་རྩལ་གྲགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ཞིན་ཡོད་པ་
 དང་ཕྱོགས་ཁག་དང་ལྡང་མདྲག་གསར་གཏོང་གྱི་མཉམ་ལས་ཁྲལ་བཟང་
 ཏུ་བཀང་ནས་《གེལ་ཁྲིལ་པོའི་གང་ས་གཞི་མཐའ་ཁོངས་སྐལ་བའི་
 འཕོར་རྒྱལ་མཉམ་ལས་གྱི་གིས་མཐོ་མོ་》ཏུ་བསྐྱགས་བཀུ་ལུ་བཟང་
 བས་ཀྱི་གང་ས་གཞི་མཐའ་ཁོངས་སྐལ་བའི་འཕོར་རྒྱལ་ལ་སྐལ་འདྲེད་
 བཀང་ནས་ཨི་ཤེལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲལ་གྱི་སྐལ་ཆོད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེད་ལེགས་ལེགས་སྐྱེས་འབལ་འདྲེད་ཡོད།

གཞུང་། ཀྲུ་པན་བསྐྱར་མཁུ་གྱི་ཨ་ཤེལ་དང་ཞི་བདེ་བྱ་ཆོ་
 ཆོན་པོ་ལྷུ་གྱི་འཕེལ་བྱས་འདྲ་ཤེས་བཞུན་པོར་འཇུགས་དགོས།
 དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་མཉམ་ལས་ལ་ལྷགས་སྒྲོན་བྱག་པ་དང་།
 འཕེལ་བྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཆོན་དང་ཉམས་ཞུན་
 ཆོག་གཞིར་བྱེད་བྱས་ཆེད་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
 བྱས་ཀྱི་“བག་ལེབ”ལུ་མང་ཤོག་ཆེད་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་བཞོ་
 བཤའ་ལག་པོ་བྱག་པ་བཅས་བྱས་ནི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཆོན་དེ་བས་
 མང་བ་དང་དམངས་ཆོགས་དེ་བས་མང་བས་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ལྷུབ་
 འབྲས་མཉམ་སྦྲེད་ལྷུབ་པ་བྱེད་དགོས། གྲངས་ཀྱི་གྲགས་གྱིས་ཨ་ཤེལ་
 དང་ཞི་བདེ་བྱ་ཆོ་ཆོན་ཆོན་པོ་ལྷུ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་
 འཇུགས་ལ་གྲོང་མིའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་ཁེལ་ས་འཁྱིང་
 རྒྱུར་གྱི་ལྷོ་ཆོགས་ནས་པའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བ་ཞོགས་
 ཀྱི་ཤིས་འགོ་བཞོན་ནས་ཨ་ཤེལ་དང་ཞི་བདེ་བྱ་ཆོ་ཆོན་ཆོན་པོ་ལྷུ་གྱི་
 དཔལ་འབྱོར་ཀྲུ་པན་དང་བསྐྱར་མཁུ་དང་འཕེལ་བྱས་འགྲོ་བར་
 རམ་འདེགས་བྱ་བྱ་ཡིན། གྲངས་ཀྱི་ཨ་ཤེལ་དང་ཞི་བདེ་བྱ་ཆོ་ཆོན་ཆོན་པོ་

ལུལ་གྱི་དངུལ་འབྲོར་མཉམ་ལས་ཙེ་འཇུག་པ་གྱི་2026ལོའི་མཉམ་ན་.....
 བདག་ཀྱིས་ཁབ་གྱི་འགག་འཁྲར་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱགས་ལག་དང་མཉམ་.....
 རྩི་ཤིལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཛོཾ་ཚོར་པོ་ལུལ་གྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ད་ཟབ་ཏུ་
 བཀང་ནས་ཤི་ཤིལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཛོཾ་ཚོར་པོ་ལུལ་གྱི་ཤི་དངུལ་ལ་
 བདེ་སྲིད་བསྐྱར་རྒྱུའི་རེ་བ་ལོ།

॥ ཆེ་ཅི་ན་མིང་གིས་ན་ན་བཤད་གནང་དོན། ལྷར་བཅོས་སྒྲིང་བྱེ་བྲེ་
 གྲུང་གི་དང་འཛམ་གླིང་མ་ཉམ་དུ་འབེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་འགྲོ་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབེལ་རེམ་ཞིག་རེད། གྲུང་གི་གྲུང་ཁྲག་ནང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་
 གྲུ་པའི་གྲུང་ལྷ་ཆོང་འཛམ་གླིང་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོག་གས་མེད་ཀ་གུལ་པར་ལྷུང་
 བཅོས་བྱ་བ་བས་གལ་ཆེན་ཁག་300ལྟ་ཅམ་བཞོན་ནས་ཆུ་ཆོང་
 མཐོ་བའི་ལྷ་ཆོག་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷིག་ག་ཞི་
 འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྐྱབས་ཆོང་མཐོ་བའི་
 འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདྲེད་གཏོང་བ། ཆུ་ཆོང་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྐོ་
 དྲེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། མི་དམངས་ཀྱི་འཛོལ་བའི་སྐྱབས་ཆོང་ལགས་སུ་
 གཏོང་བ། མཛོས་སྐྱག་ལྡན་པའི་གྲུ་གི་སྐྱབས་པ་ཚོ་གས་ལུང་ཁོངས་
 ཁག་ལ་བརྐྱར་མཉམ་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་བཞོན་དུ་ལྷིག་བྱས་པར་དང་། གྲུང་
 ཞིང་འབེལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་ཤེ་ལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་ཆོང་ཆོན་པའི་ལུང་དང་
 འཛམ་གླིང་གི་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་གསར་པ་དེ་བས་མཛད་བ་
 བསྐྱབ་རྒྱ་རེད། གྲུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁག་གྲུང་གིའི་འབེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་བ་ཤོད་མེ་འཁོར་ལ་སྐྱུ་མཐུང་བ་ཞུགས་ནས་ཞིབ་དེ་
 འབེལ་རྒྱས་དང་། གཉིས་པན་མ་ཉམ་ལས། ཐུན་མོང་དར་རྒྱས་
 བཅས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དེང་རབས་ཅན་མདོན་
 འབྱར་བྱེད་པར་མ་ཉམ་དུ་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་
 ཡིན།

ཆོག་མ་འདུལ་པོ་རུ་འེལ་བྱེད་པོ་ལྟུང་ཨར་ཤེས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་།
བ་དང་བརྗོད་དོན་གཙོ་པོ་ནི་“ལུས་ཆེད་དང་། བསྐྱེད་ལམ་མཁས། འཕམ་
བ་”བཅས་ཟེད།

ཚོགས་འདུར་《2024ལོའི་ཨི་ཤེ་ཡ་དང་ནི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ཟུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་གྱི་འགོ་བློན་པའི་མ་.....

ཐེན་ཡུང་ཆེན་གཞིས་ཚེ་ཤོང་ཁྱེད་དང་། ཉག་ཚེ་ཤོང་ཁྱེད།

མངའ་ངེས་ས་ཁྱལ་བཅས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible]

॥ བྱེད་པའི་ཆེ་མེས་ཏང་གི་སྐྱབས་ནི་དུ་པའི་
 གྲངས་མཆོང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་གསུམ་ཐེངས་གསུམ་
 པ་དང་། རང་སྤྱོད་ལྡོངས་ཏང་ལུང་སྐབས་.....
 བརྒྱ་པའི་ཆོང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་གསུམ་ཐེངས་དུག་
 པའི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་བསྟར་གཏོང་
 ཟེབ་བྱས་ནས་རང་སྤྱོད་ལྡོངས་ཏང་ལུང་དང་.....
 སྤྱི་གཞུང་གི་བཀོད་སྟོན་མང་བྱ་ལྟར་བྱ་ལྟར་“དོན་
 ཆེན་བཞེས་”དམིགས་པ་དང་། “འཕྲུགས་
 གཏོང་བཞེས་”ལུགས་རྒྱལ་པ། ལྷན་བཅོས་ཀྱི་
 བྱ་ཐབས་ནས་མཐུད་སྤྱོད་ཀྱི་གནང་དོན་ཐག་
 གཅོང་བྱེད་པ། ལོ་རྒྱུས་པའི་དམིགས་ཆོང་
 ལས་འགན་ལ་དམིགས་པ། དཔལ་འབྱོར་
 འཁོར་སྤྱོད་བཀོད་གཏོང་བྱེད་ལུགས་ཆེན་
 གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་བྱ་གསུམ་བཟང་པོ་རྒྱུ་འཁྲུངས་
 བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ལོའི་ལས་དོན་
 ལུན་ལྷན་ཆོག་གསུམ་པའི་དང་ལེགས་སྒྲུབ་ཡོང་
 དེ་དམར་འཕྲོད་དང་རྒྱགས་སངས་དཀོན་ལོས་
 དོན་འཆར་འཕྲོད་ཀྱི་རྩ་གྲངས་འཕྲུགས་
 “གལ་ཆེན་གཉིས་”ཀྱི་རྩ་གྲངས་འཕྲུགས་
 ལྷན་བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་ལས་བྱས་ནས་རྩ་གྲངས་
 འཆར་འཕྲོད་དང་ལྷན་འཕྲུགས་བྱེད་ལུགས་
 ཆེ་དྲ་དང་རྩ་གྲངས་འཕྲུད་ལྷུའི་སྤྱིས་ཆོང་
 མཐོང་བྱ་བྱེད་ནས་རྩ་གྲངས་སྤར་ལས་མང་
 བ་དོན་འཁྲུལ་ཡོང་བའི་བརྒྱུད་ལེན་བྱེད་

དགོས། བྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་
ཆུང་གསལ་ཆེན་བཟང་ནས་ཐོན་ལུང་གི་.....

ལེགས་ཆར་གཤིབ་ཚུགས་ཏེ། ཞིང་ལས་འཚོ་
སར་ཞིང་ལས་དང་། འཕྲོག་ལས་འཚོ་སར་
འཕྲོག་ལས། ཚོན་སྒལ་ལ་གཏོང་ཆག་ཏོང་.....
ལྷག་སེའུ་བཏང་སྟེ། ལྷ་ཁྱུ་ལོ་ཤོག་གི་སྟེ་
ལ་དང་། གང་འཕྲོག་ཐན་འཕྲོག་གི་སྟེ་ལ། མ་
མཐོང་ཕྱག་སྒྲི་རྒྱུད་པ་བཅས་ལེགས་སུ་.....
ལྷག་སེའུ་བཏང་ནས་ཞིང་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་
ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ལེགས་གཏོང་དང་།
ལྷག་སྟོན་བཤམ་གཏོང་ཆོད་མང་ཁྱུ་དྲ་གཏོང་
པ། སྤྱི་ཆོད་གི་ཐབས་ལམ་དང་གཤིབ་ཏུ་ཆེ་
རུ་གཏོང་པ་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཆོག་སལ་.....
འབབ་འཕམ་ཕྱག་འགྲུར་ཡོད་བར་སྒྲུལ་འདྲེད་
ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོང་དགོས། ཆོད་གཤིབ་
མཐོང་པའི་ཞིང་ལ་འཕྲོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འདྲེད་
གང་མཚུགས་བཏང་སྟེ། ས་བརྩུད་ཆེ་རུ་
གཏོང་བར་ལྷག་ས་བརྩུབ་ནས་ཕུལ་ཏེ་འེའི་ཐོན་
འབབ་མཐོར་འཕྲོ་རྒྱར་ལྷག་ས་རྩོད་རྒྱག་
དགོས། ཞིཅན་པོད་གི་སྒྲུབ་མཚན་ཤེས་དཔལ་
ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་གཏོང་
ཟེམ་བྱས་ནས་སྟེ་ཐང་སྒྲུབ་མཚན་སལ་གསུམ་
ཆག་ལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྟེ་ཐང་ཉམས་
ཞན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུར་གསོ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་བར་
ལྷག་ས་རྩོད་དང་། ཆུ་རའི་བྱུགས་བསྐྱེས་སྒྲུ་
དོངས་ཁེབས་ཆོད་མཐོང་རུ་གཏོང་བ། ཆུ་རའི་
སྒྲུབ་མཚན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་གསལ་བ་བྱ་དགའ་སྒྲོད་
པའི་ལམ་ལྷག་ས་དོན་འཁྲུལ་ལག་པོ་བཅས་
བྱས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུལ་དོད་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་
ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གང་ས་སྒྲུབ་སལ་
མཐོང་ཤིག་ཆོག་དང་། ཆུ་རྩེ་ཤིང་། ཆུ་ཁྱེ་
རི་རྩོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་ཉིག་ཏུ་བྱེད་དགོས། ས་
བབ་མཐོང་པའི་སལ་ལུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་བཟོ་
པ་དང་མི་དམངས་མང་ཆོག་སལ་གྱི་ལས་ལེགས་
བཏང་ཐང་ལ་དོན་ཁྱུར་དང་ལེགས་ཏེ་བྱས་ནས་
ལུས་རྒྱ་གཤེད་མའི་དོད་རྒྱན་སལ་ལུལ་འདོད་
ལུལ་བཏང་ལ་ལྷག་ས་ཆོན་ཏེ་བྱེད་པའི་ཤིག་སྒྲུབ་
ཐོན་གྱི་བཟོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་མ་གནས་རྒྱུད་དུ་
བཏང་སྟེ་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དོངས་ལག་པོ་
བསྐྱབས་ཏེ་ཏང་གྲུང་དབྱེད་དང་། ལྷུལ་ཤིང་
སྒྲི་བྱལ་ཁང་། རང་སྐྱོང་སྐྱོང་སྒྲུབ་ཏང་གྲུང་དང་
ཤིང་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ལྷག་ས་ལུར་རྒྱ་ཆེའི་ལས་
བྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་སལ་གྱིས་ཆོར་སྒྲུབ་པ་བྱས་
ནས་མི་རིགས་ལག་གི་མང་ཆོག་སལ་གྱི་ཐོབ་སྐྱོང་
དང་། སྒྲིད་སྐྱོང་། བཏང་འཕགས་ཆོར་སྐྱོང་
བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྐྱུར། ཚེ་དབང་
ལྷ་མོ་དང་པ་ཚེས་ཞེས།)

[illegible]

ཆོས་15ཉིན་གྱི་དགོང་མོར། ཞི་ཅིན་ཕིང་མཉམ་པ་དང་ཞི་དུང་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ་ལུ་མཉམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ཁམས་མཆོད་རྟེན་གསལ་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཆོག་ས་འདུའི་དགའ་བསམ་བླ་བའི་གསལ་སྤྱོད་པ་ལྷག་ས་པ་རེད།

(པ་སངས་དང་བསོད་བདེ་གཞིན་པས་སྐྱུར་ཞུས་བྱས་

今日主要内容

第一版	▲ 习近平出席亚太经合组织第三十一次领导人非正式会议并发表重要讲话 ▲ 习近平同美国总统拜登在利马举行会晤 ▲ 习近平在巴西媒体发表署名文章 ▲ 陈永奇在日喀则市、那曲市、阿里地区调研
第二版	▲ 中组部第七、第八、第九批援藏干部程兵峰：九年援藏 心系水利 ▲ 赖蛟在拉萨调研人才工作 ▲ 自治区领导赴墨竹工卡县调研防震减灾工作 ▲ 我区藏药生产经营企业首次通过海关高级认证 ▲ 西藏航空参加第七届进博会并与多家企业签订“藏货出藏”合作协议 ▲ 金鸡奖闪耀 见证西藏电影力量
第四版	▲ 图片新闻