

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབྱ་ཁྱིད་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུང་།**
མཛའ་གོ་གས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ཕན་པའི་ཕྱིད་སྐོ་མང་ཙམ་སྤེལ་ནས་སྤྱིར་བྱོགས་ལས་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་ལས་རིགས། ས་གནས་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞིན་རྒྱ་བཅས་ལ་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱའི་ལྷུག་སྒལ་ཕྱིད་དགོས། ཉན་གོ་དཔམངས་ཆོགས་དེ་བས་མང་བ་ཀྱང་གོར་ཡིང་རྒྱར་དགའ་བསུ་ལུ་དང་འབྲེལ་ཉན་གོ་བྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་འི་སྤྱིདཔམངས་ཉན་གོར་བསྟོད་རྒྱར་སྦབས་བདེ་དེ་བས་མང་པོ་བསྟུན་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད། ཉན་གོས་སང་ལོ་འི་ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཐོ་ཆེན་པོ་ཁྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་མགོན་བདག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་ལམ་མཐུང་འཁྱུར་བར་ཀྱང་གོ་བྱོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་བརྒྱར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཉན་གོ་བྱོགས་དང་མཉམ་དུ་བྱོགས་མང་མཐུན་སྦྱར་དང་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་འདོད་ཡོད།

དཀྱིལ་གཡོད་ཀྱིས་གསུངས་དོན། ཨོ་གཉིས་གོང་དང་ཀྱུ་ལུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་པ་ལི་སྤྱིར་ལྷན་དུ་ཤུག་འཕྲད་བྱུང་ཚུན། བྱོགས་གཉིས་པོ་འི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། ཀྱང་གོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་བའི་སྒལ་ཤུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་འཛམ་གླིང་ལ་འཕྲད་པའི་ཉན་མོན་དོན་ལ་ཁ་གཏང་གཅོག་ཆེད་ལེགས་སྦྱོར་གལ་ཆེན་ཤུལ་ཡོད། ཉན་གོས་ཀྱང་གོ་ནི་མཉམ་ལས་རོགས་སྒྲ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པས། པན་ཚུན་བརྟེན་འཛིག་དང་ཕྱི་འབྲེལ་འཛུགས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མཐའ་འཁྱོངས་ཕྱིས་ནས་ཉན་ཀྱང་གི་འཐབ་རྩས་མཉམ་ལས་རོགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆད་མིད་པར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱར་སྒལ་འདེད་བཏང་ནས་ཐུན་མོང་གི་འགྲན་སྡོང་ལ་ཁ་གཏང་དེ་བས་ལེགས་པར་བཅག་ནས། ས་ཁུལ་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་སྒལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་ཁབ་དབྱ་བྱོང་ཁྲུང་ལི་མ་ནས་ཟླ་11ཆེས་15ཉིན་སྟོག་འཕྱིན་འབྱོར་གསལ།
ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་11ཆེས་15ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའཊི་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལི་མ་རུ་ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཐོ་ཆེན་པོ་ཁྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་རིང་ཆེ་ལའི་ཚུང་ཐུང་པོ་ལི་ཆེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཆེ་ལི་ནི་ཀྱང་གོ་གསར་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་འཛུགས་མཉམ་ཨི་སྤྱིང་སྟེ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་པོ་དེ་རེད། དུས་རབས་ཕྱིད་ཀ་ལྷག་ཙམ་རིང་བྱོགས་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་སློབ་བརྟན་འཁྱུར་མེད་ངར་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྷེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་རྒྱུར་གལ་ཆེན་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། བྱོགས་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཆོག་པའི་གོ་གས་པོ་ཡག་པོ་དང་མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེ་འི་རོགས་སྒྲ་ཡག་པོ་རེད། ཀྱང་གོ་བྱོགས་ཀྱིས་ཆེ་ལི་བྱོགས་དང་ཕྱི་ཨོ་བྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ཨོ་55འཁོར་བ་གོ་སྐབས་སུ་བརྩིས་ནས་འཐབ་རྩས་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མཉམ་སྦྱོང་བཅས་ཕྱིས་ཏེ་ཀྱང་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་བྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་རྩས་རོགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་སྒལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་མི་དཔམངས་ལ་བདེ་སྦྱིང་དེ་བས་ཆེ་བ་སྦྱར་འདོད་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། བྱོགས་གཉིས་པོས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་རྒྱག་པ་དང་། པན་ཚུན་བརྟེ་འཛིག་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་། གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན། པན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཕྱིད་པ། མཉམ་ལས་ཀྱི་ནང་དོན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ལུན་སུམ་ཆོགས་སུ་གཏོང་བ། ཟང་གཞི་འཛིན་ཀྱི་བཀོད་དང་། རུས་རྒྱ་གཙང་མ། ཆའ་ཕུན་དང་འཕྲིན་གཏོང་སྟར་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་རྒྱག་པ་བཅས་ཕྱིས་ཏེ་རྒྱ་ཚོད་མཐོ་བའི་རང་མོས་ཆོང་དོན་དང་དེ་བས་སྒོ་དབྱེད་ཐོན་ལས་སྤྱིད་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་མཉམ་ལས་དེ་བས་རྒྱན་མཐུད་དང་དེ་བས་ཡངས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མདུན་སྦྱོང་ཕྱིད་པར་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཀྱང་གོ་བྱོགས་ཀྱིས་ཆེ་ལི་འི་ཐུས་ལེགས་ཐོན་རྩས་དེ་བས་མང་བ་ཀྱང་གོར་ཕྱིར་གཏོང་ཕྱིད་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་དང་ཀྱང་གོ་འི་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བ་ཆེ་ལིར་མ་འཛིག་ལས་གཏོད་ཕྱིད་པར་རྒྱབ་སྦྱོར་ཕྱིད་གྱི་ཡིན། ཆེ་ལི་བྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་འི་ཁེ་ལས་ལ་ཡོངས་བསྐྱགས་དང་། སྒོ་དབྱེལ་མཐོང་རྒྱུད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་གཏོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད། ཀྱང་གོ་བྱོགས་ཀྱིས་ཆེ་ལི་བྱོགས་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། འཛམ་གླིང་ཆོང་དོན་རྩ་འཛུགས། ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཐོ་ཆེན་པོ་ཁྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སོགས་བྱོར་མང་ལམ་སྒོལ་ནང་གི་འབྲེལ་གཏུག་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤར་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་། བྱོར་མང་རིང་ལུགས་རོ་མ་ལག་ལེན་བསྟར་བ། གོ་ལ་རྟེལ་པོ་འི་མཁོ་སྦྱོང་འཁོར་འབྲེལ་ཤར་གཏོང་བརྟན་པོ་དང་གོ་ལ་རྟེལ་པོ་འི་སྟོ་བྱོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་སྤང་སྦྱོང་བཅས་ཕྱིས་ནས་སྒོ་དབྱེད་ད། གསོན་ཤུགས། སྦྱོབས་ལྡན། ཞི་བདེ་བཅས་ཀྱི་ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཐོ་ཆེན་པོ་ཁྱལ་གྱི་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྦྱར་འདོད་ཡོད།

པོ་ལི་ཆོས་གསུངས་དོན། ཆེ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་བྲལ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོབ་ཡོད། མིག་སྔའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་དོག་ཆེ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་འབྲེལ་བ་བཟམ་མི་ཆད་པར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་དོན་ལྷིང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད། ཆེ་ལི་བྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པོར་བསུངས་ནས་ཀྱང་གོ་བྱོགས་དང་མཉམ་དུ་རིག་གནས་དང་སློབ་གསོ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་གཏོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་ཁབ་དབྱ་བྱོང་ཁྲུང་ཁྲུང་ལི་མ་ནས་ཟླ་11ཆེས་15ཉིན་སྟོག་འཕྱིན་འབྱོར་གསལ།
ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་11ཆེས་15ཉིན་གྱི་ཕྱ་དྲོར་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའཊི་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལི་མ་རུ་ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཐོ་ཆེན་པོ་ཁྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་རིང་ཐེ་ལན་གྱི་ཚུང་ལི་ཤེ་ཐུང་ཐན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཀྱང་གོ་དང་ཐེ་ལན་ནི་མཛའ་གོ་གས་ཟབ་པའི་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཐེ་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་ལྷར་བརྟེ་བའི་ཨོ་རྒྱས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཡོད། 2022ཨ་ཁི་ཟླ་11པར་དས་ཐེ་ལན་དུ་འཆོམས་འདྲི་ཕྱིད་སྐབས་ཐེ་ལན་གྱི་འགྲོ་ཁྲིད་དང་ཀྱང་ཐེའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འཛུགས་པའི་ཐད་ཐུན་མོང་གི་དོས་འཛིན་གལ་ཆེན་བྱུང་བས་འཆོམས་འདྲིའི་བྲལ་འབྲས་དོན་འཁྲུལ་རུས་ལྡན་བྱུང་བ་དང་། བྱོགས་གཉིས་པོ་འི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་དགོས་མཆོན་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་མི་དཔམངས་ལ་དངོས་དངོས་རྩེན་རྩེན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་པ་བཅས་མཐོང་བྱུང་བས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། སང་ཨོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཀྱང་ཐེའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ཨོ་50འཁོར་བ་དང་“ཀྱང་ཐེའི་མཛའ་གོ་གས་ཀྱི་གསེར་མདོག་ཙན་གྱི་ཨོ་50”བས་རྒྱ་རེད། ཀྱང་གོ་བྱོགས་ཀྱིས་ཐེ་ལན་བྱོགས་དང་ཀྱང་ཐེའི་སྒོལ་རྒྱན་མཛའ་གོ་གས་འབྲེལ་བ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྩས་སྤེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་རྒྱག་པ། རྒྱལ་སྦྱོང་སྤྱིད་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་སྤེལ་རེས་གཏོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྒལ་མདེད་གཏོང་བ། ຣང་ཨོ་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེང་རབས་ཙན་འཛུགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འཛུགས་པར་སྒལ་འདེད་གཏོང་རྒྱར་འབྲེལ་བ་ལས་དང་མཉམ་ལས་སྦྱར་ཕྱིད་མཉེག་གས་སྟོན་གཏོང་བ་དང་། རུས་རྒྱ་གསར་པ་དང་། ཀྱངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། མི་ཐབས་རིག་རུས་སོགས་གསར་དང་། ཁྱབ་ཁྱོང་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། རིག་གནས་དང་། སྤྱོད་གསོ། གཞིན་རུ་སོགས་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་ཤར་སྟོན་རྒྱག་པ། རིང་བསྐེལ་(ཆོམས)ཐེ་ལན་དུ་མཐོང་འབུལ་ཕྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིད་སྐོལ་གཤེ་སྤེལ་བ་བཅས་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་ཐེའི་མཛའ་གོ་གས་སྤར་བས་མི་མེམས་སུ་ཐུག་པ་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱན་འཛིན་ཐུབ་པ་ཕྱིད་དགོས། ཀྱང་གོ་བྱོགས་ཀྱིས་ཐེ་ལན་བྱོགས་དང་མཉམ་དུ་རྩ་རྩུང་དང་མི་ཀྱང་གཙང་པོ་དང་། ཨི་ཤལ་ཤར་སྟོའི་མནའ་འབྲེལ། འཕོ་གསེར། ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཐོ་ཆེན་པོ་ཁྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སོགས་བྱོགས་མང་ལམ་སྒོལ་གྱི་མཐུན་སྦྱར་འབྲེལ་གཏུག་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་རྒྱག་པ་དང་ཨི་ཤལ་ཤར་སྟོའི་མནའ་འབྲེལ་དང་ས་ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེལ་མཉམ་ལས་ལ་སྤང་སྦྱོང་ཕྱིས་ཏེ་ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་། བརྟན་ལྷིང་། འཕེལ་རྒྱས། དར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་སྦྱོར་དུར་ཐག་འབུལ་འདོད་ཡོད།

པོ་ཐུང་ཐན་གྱིས་གསུངས་དོན། མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་དང་ས་ཁུལ་དུ་ཟང་ཟེང་གི་རྩ་མ་མང་པོ་ཐོན་ཞིང་། ཀྱང་གོ་བྱོགས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་གོ་ལ་རྟེལ་པོ་འི་གོས་འགྲོ་རབ་དང་རིམ་པར་འཐབ་རྩས་ཀྱི་སྤ་བརྟུས་ཕྱི་བསམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱེལ་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་རྒྱག་པར་སྒལ་འདེད་གཏོང་རྒྱར་ཕན་པ་ཡོད། ཀྱང་གོ་ནི་ཐེ་ལན་གྱི་གོ་གས་པོ་ཡག་པོ་དང་རོགས་སྒྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐེ་ལན་བྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོར་དབུལ་སྒོལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་ཆེན་པོར་ཡོད་སྟོན་ཕྱིད་གྱི་ཡོད། སང་ཨོ་ཐེ་ཀྱང་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ཨོ་50འཁོར་བ་དང་“ཐེ་ཀྱང་མཛའ་གོ་གསེར་མདོག་ཙན་གྱི་ཨོ་50”འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བོ་སྐབས་སུ་བརྩིས་ནས་ཀྱང་གོ་བྱོགས་དང་མཐོ་རིམ་འགྲོ་འོང་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་བརྒྱབ་སྤེལ་གྱི་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་འབྱུར་འཁྱུར་གྱི་ཨོ་50ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོད་རྒྱའི་རི་སྟེག་ཕྱིད་གྱི་ཡོད།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་ཁབ་དབྱ་བྱོང་ཁྲུང་ཁྲུང་ལི་མ་ནས་ཟླ་11ཆེས་15ཉིན་སྟོག་འཕྱིན་འབྱོར་གསལ།
ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་11ཆེས་15ཉིན་གྱི་ཕྱ་དྲོར་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའཊི་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལི་མ་རུ་ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཐོ་ཆེན་པོ་ཁྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་རིང་སིང་ཀ་ཡོར་གྱི་ཚུང་ལི་ཤོད་ཞུན་ཆའི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཀྱང་སིང་ནི་ཕན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཁྱིམ་མཚོས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་རོགས་སྒྲ་གལ་ཆེན་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རིམ་བྱུང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་པའི་སྦྱིད་སྤྱིང་ཞིབ་ཞིབ་ཆོགས་དོག་ཀྱང་སིང་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆད་མིད་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་དང་ཐུན་མོང་མོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་མཐོ་ཆེན་བཏོད་ཡོད། ན་ནེད་ཀྱང་སིང་གི་འབྲེལ་བ་བྱོགས་ཡོངས་དང་སྤུས་ཚོད་མཐོ་བའི་རྒྱང་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་རོགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བར་རིམ་སྒྲིར་ཕྱིས་དུས་དང་སིང་གི་འབྲེལ་བའི་