## པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཉི་གདུགས་བཟོ་བའི་ལས་རིམ་ཁག88

↑ ཉི་གདུགས་བཟོ་གྲ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱུན་རས་ཀྱི་ཉི་གདུགས་དེ་ས་གནས་དེ་གའི་རིག་གནས་མེད་བྱང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཅིང་ཕྱོ་གི་རས་ཀྱི་ཉི་གདུགས་བཟོ་རྩལ་ནི་ཙན་ཏན་ཀྱི་ཉི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་མཇོན་མེན་རིག་གནས་ཕུལ་བཞག་ཅིག་རེད། རས་ཀྱི་ཉི་གདུགས་བཟོ་བར་གདུགས་རྩིས་དང་། གདུགས་སྒྲོམ། གདུགས་ངོས། ཉི་སྐྱམ་སོགས་ལས་རིམ་ཆེ་བ12དང་རྩུང་བ་ཁག88ཡོད། འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་13ཉིན་ཙན་ཏན་ཀྱི་ཞིང་ཁྲེར་ཐོང་ཁྲེར་ཅིང་ཕྱོང་ཁའི་ཤང་ཀུའུ་ཐྲེང་ཐོང་ཆོར་རྒྱལ་དམངས་ཉི་གདུགས་བཟོ་གྲྭའི་བཟོ་པས་རས་ཀྱི་ཉི་གདུགས་ཉི་སྐྱམ་གཏོང་བཞིན་པ།

སྒོ་པན་བཏབ་ནས་འབབ་འཕར་ཡོད་བ་བྱས་པ།

↑ མཆོ་ལྷོན་ཞིང་ཆེན་ཞུན་ཏུ་ས་ལར་རིགས་རང་སྒྲོང་ཕྱོང་ཞིས་སྒར་པན་འདེབས་རྒྱ་དེ་དམངས་ཕྱུག་འབབ་འཕར་ཐོན་ལས་ཀྱི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བཙུས་ནས། གཞི་ཁྱོན་ཅན་དང་། ཐོན་ལས་ཅན། ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་བུ་གསར་པར་རིམ་གྱིས་བཟོ་ཡོད། འདི་ནི་ཞུན་ཏུ་ཕྱོ་རབ་ཏུ་ཕྱི་མདོ་ཤང་ཤ་ཐན་ཁོ་ཐོང་ཆོའི་ཐོང་མིས་སྒར་པན་ལ་ཉི་ཏན་ཏན་ཀྱི་ཉི་ཞིང་ཆེ་ཆེ་ཡོད།

## ལྷང་ལྡན་ཀྱིང་གིས་གཞིས་རྩེར་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(པར་དོས་དང་ཕོར་མཐུད) གནད་ལ་འཕེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ནས་ལག་ལེན་ནས་ཕྱུག་ནས། ལེགས་ཆ་བཏོན་ནས་ཕྱུས་ཚད་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ། ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཏེ་ཁ་ནས་ཅན་ཀྱི་ཕོད་གས་རྒྱན་ཆེད་ལེགས་རྒྱེ་ཏེ་ཕ་ཡ་ཁ། ཕྱི་ཚོགས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ ནས། ཕྱི་ཚོགས་ཀ་ཤ་ལུགས་ཏེ་ཁ་ནས་ཅན་ཀྱི་ཕོད་གས་རྒྱན་ཆེད་ལེགས་རྒྱེ་ཏེ་ཕ་ཡ་ཁ། ཕྱི་ཚོགས་ཀ་ཤ་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཅན་པ་ནས་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཡ་ཁ ཅོ་ཁ། ཕྱི་ཚོགས་ཀ་ཤ་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཅན་པའི་ལུགས་ཏུ་ཏཱ་ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ