

[illegible]

སྟོན་སྒྲུང་པམིལ་པམིལ་དུ་མྱེད་པའི་དུས་ཆེགས་འདིར། ལྷ་མའི་
ཉེ་འཁོར་དུ་ཆགས་པའི་ལྷུན་གྲུབ་རྩོད་གི་སྟོན་སྒྲུང་སལ་ལྷ་བར་འགྲོ་
མཁན་ལྷག་པར་མང་།

[illegible]

ལྷན་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་ན་པ་གྲོང་ཚོར་གནས་པའི་སྤྱིད་ཁྲིའི་སྐར་མ་དང་།
ལྷ་མ་ཁྲིའི་ཁྲུའི་དབར་པར་བཀྲིལ་ལེ་53ཡོད་པ་དང་། སྐར་མའི་ནང་།
ལྷ་མ་མ་མ་ལྷ་ལྷ་198ཡོད།

རི་ཆུ་གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་ འབེལ་པའི་ལན་པ་ཤིང་ཆོའི་སྒྲིམ་ནས་
 ཁོང་ཡུལ་དང་། ཁོང་འབྲེག་མ་ཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཁོང་མེད་མཁོས་སྤངས།
 དེ་བཞིན་སྐྱ་མང་པུན་སྐྱ་མང་ཆོས་པ་པའི་ཆུས་རྒྱལ་གནས་བཅས་ལས་
 དེ་གར་པུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ནས་དང་། རྒྱལ་གནས་ ལུ་མགོ་ར་
 འབེལ་ཆུས་བཅས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཆུན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 ལན་པ་ཤིང་ཆོར་ལུ་ཐུན་ལུ་ཤིང་ཆུ་ཀར་བཞེ་ཆུ་པ་དང་ཆུ་བདག་
 ལུ་མགོ་ར་ཀྱིས་པའི་དུས་ཆོར་ཀྱི་ཤིང་ཁྲུང་རིམ་པའི་མོན་མོན་རིག་
 གནས་ལུ་པ་འཁྲུག་གི་མཆོར་ཁྱེད་རང་བཞིན་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ས་གཉིས་ཡོད་
 ཆུ་རྩ་མོང་གི་བཅོམ་ལྷིབ་འོག་དུས་ཆོར་ཀྱི་འཁོར་ཆུ་རྩ་བ་ས་

གཤམ་ཞིང་། མེན་རབས་པ་མོས་འབད་འབབ་བྱེད་ཚུ་བའི་ས་མ་
འདྲིར་བྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མོའི་མཆར་ལྷག་གི་ལང་མོ་ཆོར་ལྷིང་ལ། ལྷན་
ལུ་ཁོང་ར་ར་མྱོད་ལྟམ་ན་མོར་ལྷག་ཤིང་ཡོད་ན། ལྱང་ཐང་སྟོང་པ་
འདྲ་ཅེས་པ་དང་མཉམ་བུལ་བྱིང་ཀའ་མཆོག་སེམས་ཀྱི་མར་ལྷོད་
པ་ཞེས་པའི་ཤོལ་བསྟག་སེམས་ལྷོད་ཡིག་དག་མཐོང་ལྟམ་པ་ར་ལྷག་ས་
ཀྱིས་ལྷག་པའི་མོ་རབས་དག་མཉམ་ལམ་ན་འཆར་འོང་།

ལྷན་གྲུབ་ཁིང་ར་ནི་1966ལོར་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་ལྷན་པོ་དང་མགོ་
 ལུ་ཁང་གི་ལོན་ཆུང་འཇུག་སྐྱེན་མི་ཤོག་གི་ཁོངས་ལྷན་གྲོ་གསལ་བ་.....
 དང་ལྷན་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ལག་ཡིན་པའི་འབས་པོ་ཆུ་པོའི་སྤྱང་རྒྱུད་དུ་
 གནས་ཤིང་། དེའི་ས་པ་བསྐྱེ་4000ཡན་ཟིན་པ་དང་། ས་གནས་དེ་
 གའི་ལས་ཁུངས་པ་དང་། པོད་སྦྱོར་ལས་ཁུངས་པ། གཞིན་ཅུ་ཤེས་ཡོན་
 ཅན་བཅས་ཀྱིས་དཀའ་ཆོག་གསལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་པའི་ཆེ་ཆུང་འོག་རྩ་ཁྱུག་གིས་
 ཁོངས་པའི་གསལ་ཐང་སྒྲེལ་ནས་བསྐྱེན་པ་ཞིག་ཤིང་། ལོ་50ལྷན་ཅན་གྱི་
 དཀའ་ཆོག་གསལ་གྱི་ལོ་ལྷན་བརྒྱུད། ལྷན་གྲུབ་ཁིང་རའི་རྟེན་གཞིའི་ལུ་ཁང་.....
 རྟེན་པར་ད་དུང་ཆོག་གསལ་ཁང་དང་། ཉལ་ཁང་། མཁོ་ཆོང་ཁང་མོག་གས་
 ལྷན་དཔོན་ཀྱང་མེད་མེད་གནས་ཡོད། འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་འོད་སྤྱང་འཕྲོ་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་པར་རྟེན་པ་དང་གསལ་ཏེ་ཉམས་དོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 བརྟན་ལམ་མང་པོ་མཐོང་ཐུབ་པས། ངལ་དུ་བ་དང་དཀའ་པོ་ལུང་.....
 བསལ་དུ་གྱི་སྤྱི་བཟང་མེན་པའི་སྤར་མོང་གི་ལོ་ལྷན་སྤར་ཡང་ལོག་པ་རྩ་
 ལུའི་སྤར་བ་ཞིག་སྤྱིར་ཤེས།

[illegible]

- ① ལུན་ལྷུབ་རྩེད་ཀྱི་ཁྲིད་འཕུལ་གྱི་ཁྲིད་མིའི་སྡོད་ཁང་།
- ② ལུན་ལྷུབ་རྩེད་ཀྱི་ཁྲིད་འདུག་མཁུ་ཆགས་པའི་ལྷན་ཚོ།
- ③ ཀུན་འཕམ་གཤམ་གཤོན་གྱི་སྡོན་རྩེད་ཆེད་མ།
- ④ ལུན་ལྷུབ་ཁྲིད་པའི་བྱུང་ཁྲིག་།
- ⑤ ལུན་ལྷུབ་རྩེད་ཀྱི་སྡོན་བ་ལྟའི་རྩམ་པ།
- ⑥ ལུན་ལྷུབ་རྩེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིད་ལས་ཁྲིད་བཞིན་པ།
- ⑦ ལུན་ལྷུབ་རྩེད་ཀྱི་མུའུ་ཁྲིད་ཁྲིད་མ་གཤིན་པ།