

ཞི་ཅིན་ཕིང་པེ་ཅིང་ནས་ཞུས་ཏེ་ཡི་མར་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཅུ་འབྲུགས་གྱི་འགོ་བྱིད་པའི་
 དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཆོགས་འདུ་ཐོབས་སོ་གཅིག་པར་བྱགས་ནས་
 བེ་དུར་རྒྱལ་དོན་འཆ་མས་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ།

[illegible]

ཡེ་ཤི་ཆོག་གསུང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཞུགས་ནས་མེ་
ཏུར་ལྟུལ་དོན་འཛམ་ས་འདི་གནད་ལྱུ་ཡིན་པ་ཟེད།
ཞི་ཅིན་མིང་དང་མཉམ་ཏུ་འཛམ་ས་འདིར་.....
ཐེམ་པ་དོན་ཞུ་མཁན་གསུམ་སྟེ། ལྷང་ལྷང་ལྷང་དབྱང་
ཆལ་ལྷིང་ཅུ་མཉུ་ལྷང་དང་ལྷང་དབྱང་གཞུང་དོན་
མིང་གི་ལྷུ་ཟེན་ཆེད་ཆེད་དང་། ལྷང་ལྷང་ལྷང་དབྱང་
ཆལ་ལྷིང་ཅུ་མཉུ་ལྷང་དང་ལྷི་འཛམ་ས་ལྷུ་ལྷང་ལྷང་
མང་དུ་ཤི་ཆོག་གསུང་བྱེད་པ་ཟེད།

ཕྱི་ངས་ཡི་ངས་ཀྱི་དྲུས་ཆེ་གས་བཞི་བའི་གྲོང་གསེབ་
 དར་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་གྱི་བཞོན་
 གཏོང་སྐུལ་ལྗེ་ལ་ཆོ་གས་འདྲ་འཆོ་གས་པ།
 ཡེ་ཅང་ཆོ་གས་འདྲ་ར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

[illegible][illegible]

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་རྩ་བ་ལ་མཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲན་ཞུ་དེ་མཉམ་གྱི་
སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་པར་མཁུ་གཏུག་པ་ཐོད་པར་ཐོད་པར་ཐོད་པར་ཐོད་པར་ཐོད་པར་

འདི་ག་ཆ་གསལ་པར་ཁང་ཁྱིམ་ཆ་ནས་སྒྲིག་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་འབྱེད་འབྲེལ་གསལ། གསལ་འབྱེད་པར་ཚུལ་ཁབ་
 སྒྲིག་ཀྱི་ཤོད་ལྷོང་ལ་སྒྲིག་ལུགས་ནས་ཤོས་རྟོགས་ལྷན་
 བཟུངས་པར་ཉིན་གསལ་གོང་། ལྷོ་ཤོང་ཁྱེད་རྒྱུད་ཀར་ཆོ་
 ལྷོང་ཁོངས་ལ་ཚུལ་ཁབ་སྒྲིག་ཀྱི་ཤོད་ལྷོང་ལ་སྒྲིག་
 ལུགས་ཀྱིས་ལས་འདྲིན་ཆོག་གསལ་པ་སྒྲིག་འཕྲོགས་བྱས་
 བས་པ་ལ་ཐོག་མེད་ཆོད་སྒྲི་4450མེན་པའི་ཆོད་རྒྱུའི་
 220ལུ་ཁང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་ཁྱིམ་ལས་རྒྱུབ་བྱ་ལུ་ཁབ་
 ཚུལ་ཁབ་སྒྲིག་ཀྱི་ཤོད་ལྷོང་ལ་སྒྲིག་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་
 ཁྱེད་མེད་མང་དང་ཤོད་དང་འཛོམས་སྒྲིད་གིས་ལ་ཐོག་
 མེད་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འདྲིན་རྒྱུད་ལས་ཁྱིམ་ཁྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་
 ག་ཆོད་པར་ལས་ཀ་བྱས་པ་འདྲིན།
 ཤོས་རྟོགས་ལྷན་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཆོད་རྒྱུའི་
 220ལུ་ཁང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འདྲིན་ཆོད་ཆོད་ལ་སྒྲིག་
 203ཙམ་ཡིན་པ་ཆོད་ཆོད་ལས་ལ་ཐོག་མེད་ཆོད་སྒྲི་4000
 ལུ་མེན་པའི་དེ་ཉིན་སྒྲིག་ལུགས་ལ་ཐོག་མེད་ཆོད་འགན་
 ལེན་དང་ནུས་ལྡན་ག་ཆོད་ལ་འདྲིན་རྒྱུད་ཁྱེད་པའི་སྒྲིག་
 འདྲིན་རྒྱུད་ལས་ཀ་ལ་ཆོད་ཞིག་འདྲིན། ཚུལ་ཁབ་སྒྲིག་
 ཀྱི་ཤོད་ལྷོང་ལ་སྒྲིག་ལུགས་ཀྱིས་མེད་པ་འདྲིན་སྒྲིག་
 རྒྱུད་ཀྱི་ག་ཆོད་པར་ལས་ཀ་ཁྱེད་པའི་རྒྱལ་པའི་ཤོག་
 ལས་སྒྲིག་འདྲིན་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ལས་སྒྲིག་གི་ལས་
 འདྲིན་སྒྲིག་པ་དེས་སྒྲིག་ལུགས་རྒྱུད་དྲུང་དང་སྒྲིག་
 གཏོང་ཁེལ་སྒྲིག་ཀྱི་ཤོད་རྒྱུད་དང་སྒྲིག་ཡིན་ཆོས་ཆོད་ཆོད་

ཉུམ་ལྷན་བཀྱང་ནས། ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
 དང་སྤྱི་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུབ་.....
 དང་“སྤུན་གཉིས་”ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་
 པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐང་དོན་སྤྱི་དགལ་ཆེན་
 ལྷན་ཡོད་པ་འདྲ།
 ཉུམ་ལྷན་འི་པོའི་ནང་། ས་བབ་མཐོ་མའི་.....
 རྒྱུག་རྒྱུན་མི་གཙོ་དཔར་ལས་ཀ་ཁྱེད་པར་འག་ཆུལ་.....
 རྒྱུག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་། ལས་སྐབས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ།
 གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་བ་སོགས་ཀྱི་.....
 དཀའ་ངལ་འཕམ་ཡོད། ཐིངས་འདིའི་ས་བབ་མཐོ་
 མའི་རྒྱུག་རྒྱུན་མི་གཙོ་དཔར་ལས་ཀ་ལེགས་སྐྱབ་ཐུབ་
 པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུག་ཏུ་ཡོད་
 རྒྱུ་དང་ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་ཉུམ་འཕོའི་རིགས་པས་ཁྱེད་ས་
 རྒྱལ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཆོད་ལྟའི་
 ཡུལ་དུ་དང་འཕྲས་འཕྲོར་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་དགའིའི་ཐོག་ལས་སྐྱབ་
 ཡོད་པ་དང་འཕྲས་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆས་ཀྱི་དཔུང་ཁྲམས་
 པ་མོ་བཅས་བརྒྱབ་མཐུན་མཐུན་འདིའི་ས་བབ་མཐོ་
 མའི་རྒྱུག་འདེན་སྤང་ལས་ཀྱི་རྒྱུག་རྒྱུན་མི་གཙོ་དཔར་
 ལས་སྐྱབ་པ་དང་འཇུག་དང་ཉུམ་ཆེད་རྒྱོན་པས་ལེགས་
 ཡུལ་དུ་དང་འདི་ལས་ས་བབ་མཐོ་ལུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ལས་དོན་
 འདིའི་རིགས་སྤར་བས་ཡག་པོ་སྐུལ་བར་ཉུམས་སྤྱོད་
 ཆེ་ཆེན་བསགས་ཡོད་པ་འདྲ། (དམ་ཆོས་མི་པམ་
 ཀྱིས་བསྟུན། ལྷག་པ་ཆེ་འི་དེ་གསེལ་ཞུས།)

ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕན་འབྲས་མཐོག་མཐོན་པ།
 “ཡིད་པ་གསུམ་བཞེས་” ལས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་འཛད་ཀྱིད་
 ཡི་གེ་ན་ཕྱགས་གསུམ་པ་འཕེལ་བ།

[illegible]

འདི་ནི་ལྷ་སའི་བྱིམ་ཆས་སློག་ཆས་རྟེན་པ་གསར་བཅེས་བྱེད་སར་འཛད་སྤྱོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་མིང་རྣམས་ཤེས་ཤིང་།
རྟོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

[illegible][illegible]

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་

དཔལ་ཤོད་རྫོང་གིས་འབྲུག་ས་རོམ་སྤྱང་རྫོང་རྩེ་ཐག་དང་ཡུལ་རྫོང་ཐོན་ཁུངས་ལུགས་མཐུན་དང་གསར་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ།
ཡུལ་རྫོང་ཡོང་འབབ་དེ་བས་མང་བ་ཡོང་བའས་བྱས་པ།

བོད་ཡུངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ལ་པར་དང་སྤྱོད་ཉིན་རེའི་ཆོག་ལ་པར་གྱི་ཁྲོད་བོད་ལམ་ཐིག་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲིན་སྟེལ་ཆོག་ལ་ཆུང་གིས།



བདེ་སྲིད་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ཤིག་ཤིག མཁའ་ལཱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།
“ལམ་གཉིས་ཤར་གཏོར་བྱས་ནས་ལོ་70ལྷོར་བར་དུ་གསོ་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་བཅར་འདྲི་

ལྷ་ལམ་318ལམ་རྒྱ་དཔར་འགྲེལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་
 ལམ་རྒྱ་ལམ་འཁོར་མང་ལ་ཡུལ་སྤོངས་ཀྱི་མཆོས་ཤིང་
 ལྷ་རྒྱ་ལམ་སེལ་ལམ་སྐོར་བས་ལམ་བར་དཔར་ཡང་ཡང་
 ལྟ་གཞི་ཡོད། འཕྲིན་སྤེལ་ཆོག་ས་ལྷ་དང་དབུས་ས་.....
 དཔལ་ཤོད་རྒྱུ་དང་འོག་གོང་རྒྱ་དུ་འབྱོར་མཐག་དེ་གི་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་དང་རྗེ་ཆགས་ཤིང་ཉམས་.....
 དག་འབའི་འཇུག་ས་རོལ་གྱིས་ཡིད་དབང་རབ་དུ་འཕྲོག་

[illegible]

॥ 11 ཆོས་12ཉིན་ཀྱི་སྐད་དུ། རང་སྤྱོད་སྡེ་དང་མཁུ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་ཆེད་སྤྱོད་པའི་རིམ་མཚུངས་མ་ཉན་འགན་.....
སྐབས་དང་པོའི་2024པའི་“ལོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཁེང་”ཀྱི་ཁམས་པའི་ལན་ཆེད་སྤྱོད་པའི་འགན་བསྐྱར་ཆབ་མདྲ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ར་
ཁམས་སྤྱོད་ཆོ་ཁེང་གི་ཤ་གང་དུ་སྤྱོད་ཆུགས་པ་འདྲི། ཆབ་མདྲ་དྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོ་ཁེང་115དང་ལྷན་ནན་ཞིང་ཆེན་པོའི་ཆེན་
ཆེན་ཀྱི་ཁམས་12ཉིན་ཉན་བཞིའི་རིང་རང་སྤྱོད་སྡེ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་ཆེད་སྤྱོད་པའི་རིམ་མཚུངས་མ་ཉན་འགན་.....
སྐབས་དང་པོའི་ཨང་དང་པོ་བརྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། འདྲི་ནི་འགན་བསྐྱར་བ་ཕྱུགས་ཡིན་པ།

མཛད་ཅིང་གི་པོ་དུས་ཤིས་ནག་མཛད་ཅིང་འཇུག་པས་
མ་འདྲེན་དང་ནམ་གང་ས་འཇུག་པས་ཤུག་ཤིང་།
ཆོད་མཐོ་རྒྱ་ཏྲེང་རྟོགས་བྱས་པ།

[illegible]

(བར་རྡོ་མ་བཞི་བར་གཟིགས་)