

བོ་ཅིན་པེང་གིས་“གོ་ལ་ཤིལ་པོའི་རྩོུགས་”ལྷན་སྦྲེང་གི་རྒྱུ་འདྲིན་ཆོག་གས་
 པའི་མཐོ་རིམ་སྦྲང་རྩོགས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་སྒྲིངས་པ།

[illegible][illegible]

१८॥ མྱེད་ཀྱི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་རྒྱུ་ལུགས། བོ་
 ལ་ཕྱིལ་པོ་འཛིན་ཆེས་ཆུང་གི་འཛིན་ཆུང་རྒྱུ་ལུགས།
 བེས་དཔལ་པལ་ཐབ་རྒྱུ་དཔུང་གཞིར་འཛིན་པའི་སྤུལ་སྤེལ་.....
 རྒྱུ་ལུགས་ལཅས་སྤུ་འཕྲུ་པར་སྤུལ་འདྲེད་གཏོང་ཆེད་
 རྒྱུ་ཆུས་རྒྱུ་འཕུལ་བྱུ་འཕྱི་རེ་པ་ཡོད།
 “གལ་པོ་ཕྱིལ་པོ་ཕྱེས་ལུགས་སྤུལ་རྒྱུ་ལུགས་འདྲོན་.....
 ཆེན་གསལ་པའི་མཚོ་རིམ་ལྷོ་གསལ་དེ་ཉིད་པར་ཅིར་གྱུ་ཡོང་
 པའོ་ལྷོ་རྩ་འཕོ་རྒྱུ་གསལ་པ་ཡོད། མྱེད་རྒྱུ་གསལ་དེ་ཉི་ལྷ་
 ལས་ར་འཕྲུར་ཁར་དང་པར་ཅིར་འཕྱིན་སྤེལ་གྱུར་མིས་.....
 མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཅིག་གཉིས་བྱས་པ་དང་། བརྒྱད་དོན་
 བཅོས་ཐོག་“གལ་པོ་ཕྱིལ་པོ་ཕྱེས་ལུགས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
 བས། འཕེལ་ཆུས་དང་དར་ཆུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་གསལ་པ་.....
 བཏོང་དགོས་ཞེས་པ་ཡོད། ཉིན་དེར་པར་ཅིར་གྱུ་ཡོང་
 བྱེད་ལྷོ་སྤུ་ལིས་གྱུར་མྱེད་རྒྱུ་གསལ་ཆེན་འབྲེལ་འཕྱིན་ཡིག་
 རྒྱུ་པེད་པ་ཡོད།
 (བཏུན་མྱོན་པ་མཇུས་ བ་ཐབ་དང་བཏུན་མྱོན་ཞུས་)

རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ཀྱིས་འགན་ལེན་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་
སྐྱོད་ལས་གྲུ་རྒྱལ་འདིར་བརྟན་པོ་བཟང་བ།

ཆེ་མཆོད་ལྷན་ཁྲིའི་མ་འདྲིལ་གྱི་124.53%ལྷན་ཁྲིའི་མ་འདྲིལ་གྱི་

དམངས་འཛིན་ཐད་གཏོང་
ཆེད་འཁོར།

འདི་གི་ཆ་ཆ་ལས་པ་པ་ཁ་དང་བྱ་རྩལ་ནས་གནས་
སྡོམ་པ་བྱུང་བ་གསལ། རང་སྐྱོར་ཁྲིང་ས་ཏང་ལུང་
དང་ཡིད་གཞུང་གིས་མང་འཛུགས་ཀྱི་རྟོན་ཁང་
དང་དམངས་འཛུགས་བྱ་བ་དངོས་ལ་ཆོད་མཐོའི་
མཐོང་ཆེན་གནང་ཞིང་། 2024ལོའི་རང་སྐྱོར་
ཁྲིང་ས་ཡིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་རྒྱན་རྒྱན་ནང་
གསལ་པོར་བཏོན་དོན། ཁྲིང་ས་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་
ཁའི་འགན་ལེན་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་རྟོན་ལས་
ཁའི་ཁང་པ་(དུད་ཆོང་གི་3.95གསར་སྐྱབ་དང་
མཐུང་རྒྱན་བྱས་པ་དང་། ལུལ་ཆུང་རྟིང་པ་38
རྩེ་རུ་བཞུང་བྱས་ནས་དམངས་འཛུགས་མ་ལུང་
འགན་ལེན་དང་ལེགས་སྤྱོད་བྱང་།
འདི་ལོ་ནས་བཟུང་། རང་སྐྱོར་ཁྲིང་ས་རྟོན་

[illegible]

ཤིན་རུ་རྩ་ཆེ་བའི་ལག་རྟགས་ཤིག

—— བོད་སྐད་སྐུ་མེ་རིགས་སྒྲིབ་ཆེན་ལག་རྟགས་པདྨ་མོ་མེད་ཐང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་ལག་རྟགས་རྟག་པ།

[illegible][illegible][illegible]

ལྷོ་ཆེ་གསུམ་འབྲུག་པའི་ལྷོ་ཆེ་བོད་ལྷན་གཅིག་གྱུར་འབྲུག་
 གྱི་འགོ་ཆེ་གསུམ་མཛད་སྒོ་ལྷན་འཛོམས་པ།

ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོ་དང་ས་ཁོངས་བསྐྱལ་ནས་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

[illegible]

བར་ཁྲགས་མཁན་གྱིས་ཡུལ་ཁྱེད་ནས་ས་གནས་
 གཉིས་ཀྱི་དཔེ་གས་འདྲགས་སྒྲུབ་བཅོས་སྒྲིག་.....
 གཁིར་ཡང་ཐོ་འཕྲོད་དང་དང་། སྒྲུབ་བཅོས་ཀྱི་དང་།
 སྒྲུབ་ཁྲོད་། རུག་ཕེས་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་
 ལས་འཕྲིལ་པོ་དེ་“སྒྲུབ་བཅོས་ཡུ་གཅིག་ཀྱི་ན་
 འཕྲས་”ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཕྱི་དང་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་དེ།
 གཞན་ཡང་། “མཆོ་ཤོད་ཡུ་གཅིག་ཀྱི་ན་
 འཕྲས་”ཀྱིས་རིག་གནས་ལུལ་སྐྱོར་དང་འགྲེམ་
 འཕྲལ་འཕྲི་སྒྲུབ་སྐོར་གས་རྒྱུ་གཏན་འཆོལ་པོ་དེ་ལྟ་བ་
 ཁོངས་ཀྱི་དཔེ་གས་མཁན་ཀྱི་དང་སྒྲུབ་ཕེས་ཀྱི་ལུ་སྒྲུབ་
 བས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཡུ་ཕྱོད་མཁན་ཆོས་སྒྲིབ་
 ཆོས་རྒྱུར་སྐྱོད་ཀྱི་APPམཐའ་ལེན་དང་སྒྲི་ཆོས་ས་
 འགན་བཅོས་ཡུ་དེ་དང་ལའང་གེ་ཆོས་ཕྱོད་དང་མཁན་
 ལྷལ་ཁྲགས་ནས་ཡུ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་དུས་ཐོག་
 ཏུ་ཁོངས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱོད་དང་། ཁོང་གས་ལ་ཀྱི་
 དཔེ་གས་མཁན་ཀྱི་དང་སྒྲུབ་ཕྱོད་2024པོ་ལྷུ་11ནས་
 བཟུང་གཅིག་རྒྱུས་གཉིས་མཁན་དང་སྒྲུབ་འགྲོ་
 འདྲེགས་རྒྱ་ལྷན་ཁོང་། ཞིབ་ཏུ་དེ་གནས་སྒྲུབ་སྐྱོར་
 “ཤོད་སྐྱོད་སྒྲི་ཆོས་ས་འགན་བཅོས་ཡུ་དེ་”སྐད་
 འཕྲིན་སྒྲི་རྒྱགས་ནས་དེ་ལྟར་ཀྱི་དང་སྒྲུབ་ཕྱོད་ཕྱོད་
 རེད།
 (དབང་སྒྲུབ་སྒྲི་དང་གྱིས་བསྐྱུར་། བདེ་སྐྱོད་
 ཀྱིས་ཁྲུས་)

སྐག་ཇོང་གི་“ཞོལ་རལ་པ”ལས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ལྷལ་བཞག་གི་འོད་མདངས་འཕྲོ་བ།

སྐག་ཇོང་གི་“ཞོལ་རལ་པ”ནི་སྐལ་
ལྷན་གྱི་རང་པོའི་གསལ་བྱ་གྲོགས་ཤིང་།
གཞས་མ་གཏམ་དང་། གཞས། འཁྲབ་
གཞུང་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་……
པའི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱོགས་བསྐྱས་……
རང་བཞིན་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཞབས་ཤོ་ཞིག་
རེད། སྐག་ཇོང་གི་“ཞོལ་རལ་……
པ”འཁྲབ་མཁན་ནི་སྐྱེས་པ་རྒྱང་རྒྱང་……
ཡིན་པ་དང་གོམས་སྤེལ་དེ་དབར་……
སོར་འཛོག་བྱས་ཡོད། སྐག་ཇོང་གི་“ཞོལ་རལ་
པ”དེ་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་པ་མི་……
རབས་མང་པོས་རྒྱན་འཛིན་ཁྲིད་ཟམ་……
མི་ཆད་པར་གོང་འཕེལ་བ་གྲང་བ་……
བརྒྱད། 2013ལོར་སྐག་ཇོང་གི་“ཞོལ་
རལ་པ”རང་རྒྱུང་སྡེ་ཁོར་པའི་……
མངོན་མིན་རིག་གནས་ལྷལ་བཞག་……
ཞག་བཞི་པའི་མིང་གཞུང་ནང་བཅུག་
ཅིང་། འདི་ནི་ཡོངས་སྡེ་ཐང་དུ་སྐག་
ཇོང་གི་“ཞོལ་རལ་པ”འཁྲབ་བཞིན་པ།



ཡིད་འོང་ར་ད། ལྷོ་འབྲུམ་གྱི་ར་ཤིང་སྤྱང་གན་ལ་ལྷུ་ལུ་འབྲུམ་ད།
མེ་ཁོང་ཉིན་འེེ་ཚལ་ལ་ཤིང་ལམ་ཤིག་འཕྲིན་སྤེལ་ཚལ་ཆུང་གིས།

 **བདེ་སྲིད་ལམ་ཚུན་བདེ་ཤིག་ཤིག མཁའ་ལམ་ལྷ་སྐྱ་ཉིན་ཉིན་།**
“ལམ་གཉིས་” ཤར་གཏོར་ཐུབ་ནས་ལོ་70པེར་བར་དྲག་གསུམ་པེ་མཉམ་འབྲེལ་བཅར་འདྲི།

ལྷ་ཡཔེ་ལྷ་རྟོན་ཏུ་འཕྲིན་སྒེལ་ཚྭ་གས་ཏུ་བྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་པོར་རྩེ་ར་ར་འབྱུར།
 ཡིད་པོར་ར་ར་ནི་གཞི་བྱོན་ཅན་ཏུ་འདེབས་འདྲེགས་
 རྟེན་པའི་བྱང་ལྷ་ར་ཞིང་དང་བྱེད་ཡིན་ལ། སྒེལ་སྒེལ་པའི་
 ས་པལ་མཚོ་མོས་ལྷ་རྟོན་ར་པའི་མོན་རྟེན་ཞེན་གཞི་ཞིག་
 ལྷ་ར་རྟེན།
 ལོ་61ལ་གོང་ཏུ་གལ་ལ་ར་མོང་རྟེན་རི་པའི་ར་ལྷ་ག་དེ་

གང་པཏལ་ནས་ཐོང་ཁྱེ་ལ་འདེབས་པའི་མཚན་སྒྲིལ་འགོ་
 ཚུགས།

ཆོང་ཉིང་མི་ཐོན་ན་“ཐོང་ཁྱེ་ལྷོང་མཆོང་སྒྲིལ་ཐུབ་”བས།

“རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདེབས་པའི་མཚན་སྒྲིལ་འགོ་ཚུགས་”བས།

2280ཡོད། ཉིང་ཁྱེ་ཐོང་ཁྱེ་ལྷོང་མཆོང་སྒྲིལ་ཐུབ་.....

ལུལ་ཁེས་འཛོད་པ་དང་དེར་མཁའ་རྒྱུད་དང་གནམ་
 གཤིས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དོང་རང་རའི་མཁའ་ཁེས་
 ཉིང་ཁྲེའི་ཐུན་མོ་སྤྱོད་བཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་ཏུ་ཡོད་
 བས་པོ་30ལྟག་ཅུ་རིང་ལོང་ཤིས་ཉིང་ཁྲེའི་གནམ་གཤིས་
 དང་ས་བབ་ལེ་ཏུ་ཅང་གནམ་རྩིས་བཟེ་བཞིག་ཡོད་པའི་
 རིས་འཛོན་ཕྱེད་གྱི་ཡོད།
 རྒྱུན་ས་འཁོར་བཀྱང་སྟེ་ཡོད་པོང་རང་རའི་རི་ལམ་དུ་
 བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྒྲུབ་ཤིག་རྒྱུད་མཛོད་གཤིང་ལོ་
 ལྟག་པོས་ཁེངས། ཡོད་པོང་རང་རའི་ཐོན་སྐྱེད་ཕུའི་ཕུའུ་ཀར་
 བསམ་དོན་ནོར་བུས་རྩ་རྩེའི་པོར་ཁུ་བྱེད་ཕུའི་5350
 ཡོད་པ་དང་མིག་སྒྲུབ་རང་ལོ་འབྲུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཁུ་བྱེད་ཕུའི་
 3200ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གཤམ་རྒྱུ་ལོང་ཉིང་རི་སྟེང་
 བས་དངས་པའི་རང་ལོ་འབྲུག་རྩེད་ཅིག་པོ་རྒྱུད་བྱས།
 རྒྱུད་མཛོད་གཤི་རྩམ་པ་འདྲི་ལྷུ་བ་རྩེ་ཞིག་གཤན་བས་
 བྲིན།
 (པར་རྩིས་འབྲི་པར་གཞིགས་)

ནག་ཚུའི་ཨ་མ་དོ་ཚྱོད་ཏུ།
དལ་ཚུལ་གྱི་ཐུ་སྤྲ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྲག་མ།

[illegible]

ཡུལ་ལྷོ་ཞིག་མི་ལོ་འདྲ་དང་མཁའ་ལྷོ་ཞིག་ཡོད་དམ།
 ལྷོ་ཞིག་གསལ་པོ་མག་ཡིང་ནས་མཆོད་ཡོང་།
 རྩོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ན་ཨ་མ་དྲུག་ལོ་དང་མང་མག་གསལ་
 ལྷོ་ལཱ་པ་ཆེ་ཡིང་ཐུབ་མང་དང་དཔལ་དགོ་
 ཡང་།
 ཨ་མ་དྲུག་ལོ་དྲོད་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་མི་
 པའི་མེན་མི་ན་ཁྱེད་གསལ་ལྷོ་ལཱ་གསལ་པོ་
 ཡོད་པ་དཔེ་ན། ཨ་མ་དྲུད་མི་རྒྱུད་དང་ལཱ་
 གསལ། ཐུང་མང་གི་ཨ་མ་དྲུད་མི་གསལ་དཔེ། ཨ་
 མ་དྲུད་ཤིང་ལྷོ་ལཱ་མིགས་ཡོད་པ་དྲོད་ག
 རིལ་དཔུང་ལྷོ་ལཱ་དང་རྒྱད་ཆེད་ལྷོ་ལཱ་དང་
 དཔེལ་བ་དམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིང་།
 (པར་རྩིས་གསལ་པར་པར་ལྷོ་ལཱ་)