

ཡུལ་གྱིས་པཌཱེ་པ་བཟུམ་མོས་ར་མོས་འདེད་མཉམ་ཞུན་རབས་ཆོས་ར་མོང་འདེད་
 པའི་ལོ་ལ་ལྷུང་བཟུམ་ལྟས་པོ་ད་དུང་དུང་སྒྱུང་ལྷུང་པའི་ལས་འགན་རྒྱབ་པོ་ཆེ་
 བསྐྱབས་པའི་དཔལ་འཛོམས་ཀྱིས་ཆེས་པོ་རྒྱུང་། ར་མོང་ར་བཟུང་སྒྲུབ་པས་གསར་
 འགྲོ་དཔས་ལོ་རྒྱུད་ཆེས་ལྷུང་དང་ལྷུང་ཆོས་ར་ལ། ལྷུང་མཉམ་མག་པའི་ར་ལྷུང་
 ལྷུང་མཉམ་ལྷུང་རྒྱུང་ར་ལོ་ལ་པམ་མཉམ་དང་སྒྲུབ་པ། གསར་འགྲོ་ལྷུང་པའི་ལེ་མས་ནང་རང་
 དཔབ་ལེད་པ་ར་ས་ཆ་དེར་དང་ལེ་མས་ཤིག་སྒྲུབ་པོང་། ར་མོང་འདེད་མཉམ་
 མང་པོས་རང་རང་གི་སྒྲུག་ས་འདུང་འཁྲུག་པ་དང་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ས་ཆ་
 དེར་དང་ཆེ་སྒྲུབ་དང་གསོན་ལྷུག་གི་དཔལ་འབར་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཆོས་།