ས་ཕྱོགས་གང་སར་སྟོན་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པ།

↑ སྟོན་མཇུག་ཏུ་ས་གནས་ལག་ལ་སྟོན་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག་ནས་ནགས་ཚལ་གསེར་མདོག་ཏུ་ཆུར་ཏེ་རི་མོ་ལྟར་མཇོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་གྲོང་མེས་ཏོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཙུན་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྤྱི་གྲོན་གྱི་མཇོས་ལྟར་ལྟ་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་ཅང་ས্ལ་ཞིང་ཆེན་ལྷན·····
ཐུན་གྲོང་ཁྱེར་ཕིང·····
ལེན་རྒྱུད་ཚལ་གྱི་སྟོན····
ཉམས་ཡིན་པ།

← འདི་ནི་ঞན·
ཏུའེ་ཞིང་ཆེན་ཏོང·····
ཐུན་གྲོང་ཁྱེར་ཕེ་ཙོང···
ཤེ་ཐུའུ་གྲོང་ནལ་ཤིས···
ཥོ་གྲོང་ཚོ་ནས་པར·····
བརྒྱབ་པའི་གྲོང·····
གསེར་ཀྱི་སྟོན་ཉམས····
ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཏོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཆིན་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཐེན་ཏུང་རི་བཱའི་མཇོས་ལྟོང་ནས་པར་བརྒྱབ་པའི་ཐའེ་ཏང་རི་ཥོ་ལྟ་ངོས་ཀྱི་སྟོན་ཉམས་ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཁྲང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡུའུ་ཐུན་ཚོང་ལྷ་ལེགས་པའི་མཇོས་ལྟོང་ནས་ལུས་ལ་ནས་པར་བརྒྱབ་པའི་ལོ་མ་དམར་པོས་ཡུའུ་ཞ་མཇོས་ལྟོང་ནས་ལུས་བར་བརྒྱབ་པ།

བཙོ་ལས་འཚོལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་ལྟང་མདོག་གི་ཉམས་བཟང་མདོན་པ།

(པར་ཕོས་དང་ཕོར་མཐུད) 《གོང་ཀྱི་ལྟང་མདོག་བཙོ་གླ་སྐས་རིམ····· བཞིན་སྐྱེད་ས།ིང་དང་ངོ་དམ་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཞིབ་ཚོལ》《གོང་རང····· རྒྱུང་ལྟོང་ཀྱི་བཙོ་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱིག་ཆས་གས་བར་ཐེར་དང····· ལག་ཚལ་སྐྱར་བགོད་ཀྱི་བྱ་ཐྲོད་ཏུས་གཞི》《2024ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི····· གོང་རང་རྒྱུང་ལྟོང་ཀྱི་ཆེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་འཚེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་མ····· དཔལ་ཆམ་གྱངས་འདུན་ཞུའི་ཞིབ་ཚོལ》ས་གས་ཁྲིད་ཏུས་དང་བྱ····· ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་ལྟ་ཇེས་སུ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།

ལྟན་ཁྲིད་ཐོང་ཁྱེར་ཀྱིས་ས་གནས་ཀ་ཞིས་ཀ་ཤད་ཀ་ཤད·····
བྱས་ནས་ནགས་ཀས་ཀ་ཤ་ཇ་ལ·····
ཀ·····ལ·····ཁ·····
ལ·····ཁ·····
ལ·····ཁ·····