# གངས་ལྗོངས་སྐད་ཡིག་ལས་བྱང་བ་རྣམ། ཁྱུང་ཁྱུང་རྐེ་ནགས་གར་ལ་རོལ།

ཉེ་ཚར། གསར་འགོད་པ་བློངས་འཕོར་ལ་བསྟད་དེ་ལང་ལོང་དུ་རྒྱུག་པའི་ཡར་ལྷུང་གཙང་ཐོའི་བཞུར་རྒྱུན་དེད་ནས། གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གླིང་རྗེར་ཕྱིན་ཕར་ཏུ་བཅར་འདུ། བྱེད་པར་བསྒྲོད་པ་ཡིན། ལམ་བར་ཏུ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ། ཁྱུར་པ་ནི་ཡུག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཤེང་ནས་ཐུག་ཐོ་དགུ། ཡིན་ཞིང་། ང་དུང་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་བྱ་གཅིག་ཙམ་སོང་ཟིས། ཁྱུང་ཁྱུང་རྐེ་ནགས་སྟོང་ཐལ་མང་ཐོ་དེ་གར་དགུན་སྒྲོལ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱུང་ཁྱུང་རྐེ་ནགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཐའི་གཙོ། ཁནད་སྲུང་སྐྱོང་གི་རི་རྐེས་སོག་ཆགས་ཤེག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྒྲོ2500ནས5000བར་གྱི་ས། མཐོ་དང་སྦང་ལྷོས་སོགས་སུ་འཚོ་སྟོང་ཅིང་ཅིང་། དེ་ནི། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཀུན་ལས་མཐོ་ཚད་སྒྲ2500ནས5000བར་ཀྱི་ས། མཐོ་དང་སྦང་ལྷོས་སོགས་སུ་འཚོ་སྟོང་ཅིང་ཅིང་། དེ་ནི། ཁ་ཤད་ཐོད་ཀྱིས15ཡི་ཁྲོད་ས་མཐོར་འཚོ་གནས་དང་རྐེ་འཕེལ་ཅིང་པའི་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་རིགས་གཅིག་ཐུ་དེ་རེད།

གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཤྲིང་ཟླུང་ཁ་ལུང་ཁ་ཅེ་ལ་ཕ་ཏང་ལ་ཁ་ཤད་ཀ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ