2 2024ལོའི་ཟླ་11ཚེས་7 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ཆ་སྙོམས་ས་བབ་སྨི་4500ཡན་ཟིན་པའི་བོད་ལྗོངས་་་་་
མངའ་རིས་ལ“སྲོག་གནས་དཀའ་ཁུལ”དང“འཛམ་གླིང་་་་་་
ཡང་རྩེའི་ཡང་རྩེ”ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།2013ལོའི་ཟླ་7པར་
ཏུའུ་ཧུའེ་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁག་བདུན་པའི་བོད་སྐྱོར་གྱི་་་་་་་་
ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་མངའ་རིས་
ས་ཁུལ་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་བུད་མེད་དང་བུ་བཙའི་ཚན་
ཁག་གི་ཀྲུའུ་རེན་གྱི་འགན་ཁུར།
བོད་སྐྱོར་ལོ་གསུམ་བྱེད་རིང་ཁོང་གིས་ས་གནས་དེ་་་་་་་་
གའི་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྦྲུམ་མ་་་་་་་་
སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་དེ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་ཚད་མང་དུ་ཤུགས་ཆེན་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་དང་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་སྦྲུམ་མ་དང་སྐྱེད་མ་མང་་་་
པོ་ཞིག་གི་སྲོག་བསྐྱབས་ནས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་དམངས་་
སྨན་ཁང་གི་སྦྲུམ་མ་དང་སྐྱེད་མ་འཆི་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དམའ་་་
ཤོས་སུ་བཅག་ཡོད།ཁོང་གིས་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་འདོན་པ་་
དང་བྱང་ཆུབ་པའི་ལག་རྩལ་དང་དེ་བཞིན་སྨན་པའི་བྱམས་་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་་་་་
ཆེས་དང་བརྩི་འཇོག་ཐོབ་སྟེ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་་་་་་་་་
རིགས་སྤུན་ཟླའི་ཚེ་སྲོག་སྲུང་མཁན་དུ་གྱུར།

འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་་་་་་་་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་དད་སེམས་ལག་ལེན་
བསྟར།

བོད་སྐྱོར་བྱས་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ཏུའུ་ཧུའེ་ལ་འགྲན་་་
སློང་དྲག་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཅིང་།ལྷ་སར་འབྱོར་རྗེས་ཁོང་ལ་་་་
དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཚབས་་་་
ཆེན་ཐོན་པ་དང་།སྨན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད་གློ་
བར་ཆུ་བསགས་པ་དང་དོས་དྲག་རང་བཞིན་གྱི་སྙིང་གཡོན་་
མ་ཉམས་པ་ཤེས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མྱུར་སྐྱོབ་བྱས་་་་་
རྗེས་གཞི་ནས་སྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་ཙམ་བྱུང་།
ཏུའུ་ཧུའེ་ཡི་གཟུགས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་་་་་་
ནས་སྨན་པས་ཁོང་ལ་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་མཚམས་འཇོག་་་་་་
རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན།འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་བློ་རྩ་དེ་བས་་་་་་་་་
བརྟན་པོའི་ངང་མུ་མཐུད་ལྷ་ས་ནས་ས་བབ་དེ་བས་མཐོ་་་་་་་་
བའི་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱོད།
མངའ་རིས་སུ་འབྱོར་ནས་ས་འཕྲོད་ངལ་གསོ་རྒྱག་་་་་་་་་
རིང་།ཏུའུ་ཧུའེ་ལ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་དམངས་སྨན་ཁང་
བུད་མེད་དང་བུ་བཙའི་ཚན་ཁག་གི་ཁ་པར་ཞིག་འབྱོར་ནས
“རྒན་ཏུའུ་ལགས། གཤགས་བཅོས་བྱས་པའི་ནད་པ་ཞིག་་་་་
ལ་ཁྲག་མང་པོ་དོན་གྱི་འདུགཁྱེད་རང་གཟིགས་པར་་་་་་་་་་་་
ཕེབས་ན་འགྲིག་གམ”ཞེས་བཤད།
ཁ་པར་འབྱོར་རྗེས་ཏུའུ་ཧུའེ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་་་

མེད་པར་འཕྲལ་མར་གཤགས་བཅོས་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད།གཤགས་བཅོས་ཁང་དུ་མ་འཛུལ་གོང་སྦྲིད་སྨན་་་་་་་
སྨན་པ་ནོར་སྒྲོན་གྱིས་ཁོང་ལ་གསོ་རླུང་རྔུབ་བྱེད་སྦུ་གུ་ཞིག་་་
བཏགས། ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་་་་
མཐར་གཤགས་བཅོས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་ནད་པ་སྲོག་་་་་་་
ཉེན་ལས་ཐར།ཏུའུ་ཧུའེ་ཡི་ལས་བཀུར་སྙིང་སྟོབས་ལ་ལས་་
རོགས་ཚོའི་བརྩི་འཇོག་ཐོབ་པ་མ་ཟད།“བོད་དུ་གསོ་རླུང་་་
རྔུབ་ཀྱིན་གཤགས་བཅོས་བྱེད་པའི”བྱ་བ་དེའང་ས་གནས་་་་་
དེ་གར་ཁྱབ་པའི་གཏམ་སྙན་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་དང་བློ་གཅིག་་་་་་་་་་
སེམས་གཅིག་གིས་སྲོག་སྐྱོབ་རྨས་སྐྱོང་བྱས།
ཏུའུ་ཧུའེ་ཡིས་མངའ་རིས་སུ་གཤགས་བཅོས་བྱེད་་་་་་་་་་
ཐེངས་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཁོག་པ་གཤགས་ནས་ཕྲུ་གུ་
འདོན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།གཤགས་བཅོས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ལ་་་་་་་་་
སླེབས་སྐབས་གློ་བུར་དུ་གློག་ཆད་པ་དང་སྨན་ཁང་དུ་སྐབས་
དེ་དུས་གྲབས་གློག་མེད་སྟབས་ཁོང་གིས་ལག་བཞུ་དང་ཁ་་་་་
པར་གྱི་གློག་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཤགས་བཅོས་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།
གསོ་རླུང་མི་འདང་བ་དང་།གློག་ཆད་པ།སྐད་བརྡ་་་
མི་འཕྲོད་པ་བཅས་ཕུད།ཏུའུ་ཧུའེ་ལ་ད་དུང་དཀའ་གནད་་
གཞན་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཅིང་།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་་་་་་་་་
དམངས་སྨན་ཁང་གི་བུད་མེད་དང་བུ་བཙའི་ཚན་ཁག་ཏུ་་་་་
སྨན་པ་4ལས་མེད་པ་དང་ཆེད་ལས་ཚན་ཁག་གི་ནད་སྐྱོང་བ་
མེད་ལ་སྐྱེ་བསུ་བའང་མེད་པས།སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱེ་བསུའི་་་་་
ལས་ཀ་ཡང་སྨན་པས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ལས་འགན་་
ཧ་ཅང་ལྕི་པོ་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུའུ་ཧུའེ་ཡིས་ད་དུང་ཆུ་ཚོད་24ཡི་
རིང་དུས་ལ་མ་བལྟོས་པར་ནད་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་་་་་
དང་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ནད་པར་སྨན་བཅོས་བྱེད་པའི་ལས་་
འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད།
2013ལོའི་ཟླ་9པའི་ཉིན་ཞིག་གི་ཐོ་རེངས་ཆུ་ཚོད་་་་་་་་་་
གསུམ་པ་ལྷག་ཙམ་ལ།དོས་དྲག་བརྟག་དཔྱད་ཁང་དུ་དགེ་་
རྒྱས་རྫོང་ནས་ལོ་23ལ་སླེབས་པའི་ནད་པ་ཞིག་བསྐྱལ་ཡོང་་་
བ་དེ་ནི་མངལ་ཤོར་ནས་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་ཏེ་གདོང་མདོག་་
སྐྱ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཟད།དབུགས་ཉམས་པ་དང་བཙོག་་་་་་་་་་
གཅིན་སྐུམས་མི་ཐུབ་པ།ཁྲག་རྩི་དམར་པོ་ཁེ་2ལས་མེད་པ་་
རེད།འདི་འདྲའི་ཟུངས་ཁྲག་ཚབས་ཆེན་ཉམས་པའི་ནད་་་་
པ་ཞིག་ལ་སྨན་བཅོས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་སྨན་་་་་་་་་
བཅོས་བྱེད་སྟངས་གང་རུང་སྤྱད་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་
ཡོད།
ཚེ་སྲོག་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་མདུན་དུ།
ཏུའུ་ཧུའེ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མྱུར་སྐྱོབ་བྱ་་་་་་་་
རྒྱུའི་གདམ་ག་བྱས་པ་དང་།ཉེན་ཁར་མ་འཛེམས་པར་བུ་་་་
སྣོད་གཙང་སེལ་གྱི་གཤགས་བཅོས་བྱས།གཤགས་བཅོས་་་་་
བྱས་རྗེས་མཚན་གུང་ལ་ཚན་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་ལས་མིས་ནད་་་་་
པར་ཚང་མས་ཁྲག་འབུལ་རྒྱུའི་སྐུལ་སློང་བྱས་པ་དང་།

མངའ་རིས་མཐའ་སྲུང་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་འཐབ་འཛིང་པ་་
ཚོས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་རྗེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་་་
ངང་ཁྲག་འབུལ་བར་ཡོང་བས་མཐར་ནད་པ་ཉེན་ཁ་ལས་་་་་
ཐར་ཏེ་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་།

ཉམས་མྱོང་དང་ལག་རྩལ་བསླབས་ནས་་་་་་
སྨན་ཁང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་།
བོད་སྐྱོར་བྱེད་རིང་ཏུའུ་ཧུའེ་ཡིས་ད་དུང་མངའ་རིས་་་་
ས་ཁུལ་གྱི་བུ་སྣོད་ཀྱི་ཤ་སྐྲན་འགོག་པའི་གཤགས་བཅོས་ཐོག་
མ་བྱས་ནས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གྱི་སྟོང་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བསབས་པ་་་་
རེད།
ཉ་སྟེར་བ་ལས་ཉ་འཛིན་སྟངས་སློབ་པ་དགའ་ཞེས་་་་་་་་
པའི་དཔེ་ལྟར།ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཏུའུ་ཧུའེ་ཡིས་ལག་རྩལ་་
དེ་དག་སྦ་གསང་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་མངའ་རིས་ཀྱི་ལས་རོགས་
ཚོར་བསླབས་ནས་གཟའ་འཁོར་རེར་སྨན་ཁང་གི་སྨན་དོན་་་
པར་གསོ་སྦྱོང་གི་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།བུད་མེད་དང་བུ་
བཙའི་ཚན་ཁག་གི་འཕྲལ་སྡོམ་མྱུར་སྐྱོབ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་་་་་་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཁོང་གིས་ནད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་་་་
སྐྱོབ་བཅོས་བརྒྱུད་རིམ་ཚད་ལྡན་བཟོས་པ་མ་ཟད།སྨན་་་་་་
ཁང་གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་བཟོས་ཡོད།ནད་་་
ཐོག་མྱུར་སྐྱོབ་དང་དོས་དྲག་གཤགས་བཅོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་་་
འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བུད་མེད་དང་བུ་བཙའི་་
ཚན་ཁག་གི་སྨན་དོན་པའི་འཕྲལ་སྡོམ་ནུས་པར་སྦྱོང་བརྡར་་
ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ལོ་གསུམ་རིང་།ཏུའུ་ཧུའེ་དང་ལས་རོགས་ཚོའི་ཐུན་་་་
མོང་གི་འབད་བརྩོན་འོག་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་དམངས་་་་་་
སྨན་ཁང་བུད་མེད་དང་བུ་བཙའི་ཚན་ཁག་གི་སྨན་བཅོས་་་་་
ལག་རྩལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་པ་དང་།སྨན་་་
ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དོ་དམ་ཐད་་་་་་་་་
ལའང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་།ལྷག་པར་དུ་ཉེན་་་་་་་་
ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱེད་མ་ཤི་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆག་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
བོད་སྐྱོར་བྱེད་རིང་ཏུའུ་ཧུའེ་ཡིས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་་་་
མི་དམངས་སྨན་ཁང་དུ་གཤགས་བཅོས་ཐེངས་800ལྷག་་་་་་་
ཙམ་བྱས་པ་དང་།ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ནད་པ་50ལྷག་ཙམ་་
མྱུར་སྐྱོབ་བྱས་པ།དམར་འབྱར་2000ལྷག་ཙམ་བདེ་མ་་་་་་་
ཐང་མའི་ངང་སྐྱེ་བསུ་བྱས་པ་རེད།ཁོང་གིས་བཞག་པ་ནི་་་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་གཤགས་བཅོས་དེ་དག་ཙམ་མ་ཟད།
བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་དང་ཚེ་སྲོག་ལ་བཅངས་པའི་གུས་སྐྲག་ཀྱང་་་་
ཡིན་པས།མི་དེ་བས་མང་བ་ཞིག་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་་་་་་་
ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད།
（ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་་་་
གྱིས་ཞུས）

ཁག་བདུན་པའི་བོད་སྐྱོར་གྱི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བུད་མེད་དང་བུ་བཙའི་ཚན་ཁག་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཏུའུ་ཧུའེ།

ཁྱད་འཕགས་རྩལ་གྱིས་ཚེ་སྲོག་གསར་པ་བསུ།དགེ་བའི་སྦྱོར་བས་མ་བུའི་བདེ་ཐང་སྲུང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
11ཚེས་5ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་5ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པུས་2024ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་་་་་་་་
འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་་་
གཞི་གཙོ་བོའི་གྲུབ་འབྲས་སྙན་སེང་ཚོགས་འདུ་་་
འཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞིའི་བརྟག་ཞིབ་་་་
གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་་་་
ཏེ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ལས་དོན་ཁྲོད་ལྷག་་
པའི་གནད་དོན་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐབས་ཀྱི་་་
གྲོས་འགོར་བློ་བསྡུས་དགེ་འཚོལ་གྱིས་ཞིབ་་་་་་་་་་་
འཇུག་བྱས་པ་དང་བརྟག་ཞིབ་གྲུབ་འབྲས་དེ་་་་་་་
ལས་དོན་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་བསམ་ཕྱོགས་བྱ་་་
ཐབས་དང་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་སུ་བསྒྱུར་་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།ལྗོངས་ཏང་་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་
ལའེ་ཅའོ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་་་་་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་དང་། ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་་་་་་་་་
ནས་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།
ལའེ་ཅའོ་ཡིས་རྩ་འཛུགས་སྡེ་ཚན་གྱིས
“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་ནས“འཛུགས་་་་་་་་་་
གཏོད་བཞིར”ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ“ངེས་་་་་་་་་་་་
གནས་དང་། གནས་བབ། ནུས་པ”བཅས་ཀྱི་་་་་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
ལེན་པ་དང་།“ཚད་འཛུགས་དང་།དཔེ་་་་་་་་་་་
བསྡུར། ཚད་ལོན”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བྱེད་་་་་་་་་

ཐབས་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ།“སྤྱི་ཁོག་དང་།དབུ་མ།
ཕྲ་མཐོང”བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བར་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་པ།“གནད་དོན་དང་།གྲུབ་ཆ།ཁ་་་་
གཏད་གཅོག་ཐབས”བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་་
པའི་བསམ་གཞིགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
“གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞིའི”སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་
དར་སྤེལ་གཏོང་བ།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་་་་
གི་སྤྱོད་ཚུལ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།
གོང་གི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།འོག་་་་་
གི་གནས་ཚུལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ།ཕྱི་ཡི་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ་བཅས་བྱས་་་་
ཏེ།བློ་བསྡུས་དགེ་འཚོལ་དང་ཞིབ་འཇུག་གང་་་
ལེགས་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་གནད་དོན་་་་་་་་
ཐག་གཅོད་དང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
བའི་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐབས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་བྱ་་
ཐབས་འདོན་དགོས།བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་་་་་་་་་་་་
འབྲས་དེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་་་་་་་་
ཆས་སྤྲོས་པ་དང་།ལས་བྱེད་པ་དང་།རྩ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས།སྒྲིག་ཁོངས།བོད་སྐྱོར།ཤེས་ལྡན་་་་་
མི་སྣ།ཏང་ཡོན་བཅས་དང་དེ་བཞིན་རང་ངོས་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
བའི“1+6+1”གི་རྩ་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་་་
པ་གཏོད་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་ལག་ལེན་ནང་བེད་སྤྱོད་་
བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་
བོད་ཀྱི་ལེའུ་རྩོམ་རྒྱུར་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྩ་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།

2024ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་གཙོ་བོའི་གྲུབ་འབྲས་སྙན་སེང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ལའེ་ཅའོ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
11ཚེས་5ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་5ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་་་་་་་
པུའུ་ཀྲང་བསོད་ནམས་ཉི་མས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་དོན་ཨུ་ལྷན་་་
གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས།ཞིང་ཆེན་་་
དང་པུའུ་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་་་་་་
བོས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་
དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་་་་་་་
བགྲོ་གླེང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་་་
སྒོའི་ཐོག་གནང་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་།
འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
བསོད་ནམས་ཉི་མས་ནན་བཤད་གནང་་་་་་་
དོན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་་་་་་་་་
གྱུར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་
འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་་་
དོན་གྱི་བསམ་ཕྱོགས་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་་་
ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་་་་་་་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།

ཚོར་རྒྱུ་ཡོད་པ།ཕན་ནུས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་་་་་
ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་ལ་སྐུལ་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་་་
ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་ཆ་ལག་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་་་་
སྐྱོང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་་་
རྒྱག་པ། “གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་་་
གཉིས”མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་དམངས་གཉེར་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི“སྐྱོན་བྲལ་གཉིས”ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།ཏང་ཕྱིའི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣའི་་་
དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་འཐུས་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་ཏང་ཕྱིའི་མི་སྣའི་ནུས་པ་་་་་་་་
སྔར་ལས་ལེགས་པར་འདོན་པ།འཐབ་ཕྱོགས་་་་
གཅིག་གྱུར་ཆེན་པོའི་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཐུས་་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་།
སྤྱོད་གཙང་།འགན་འཁུར་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
བླང་བྱ་ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བསྟར་བ་བཅས་་་་་་་
བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་འཐབ་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་་་་་་་་་་་
དགོས།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།ཚེ་བརྟན་་་་
སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཞུས）

བསོད་ནམས་ཉི་མས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
11ཚེས་5ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་
ཆར། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ལས་་་་་་་
སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུས“རིག་་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་འབྱུང་་་་
འགྱུར་མཉམ་དུ་གཏོད་པ”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་
བྱས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།
སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུའི་ནང་དོན་སྣ་མང་ཕུན་་་་་་་
སུམ་ཚོགས་ཤིང་།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འཆད་་་

ཁྲིད་དང་།སྲིད་ཇུས་མཛུབ་ཁྲིད་མཉམ་སྤྱོད།
རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་གསར་པའི་སྤྲོ་གླེང་སྤེལ་་་་་་་
རེས་སོགས་ཚུད་ཡོད་པས།ཚོགས་ཞུགས་ལས་་་་
རིགས་ཁག་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་།
མཁས་དབང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁེ་ལས་་་་་་་
སོགས་ལ་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་་་་་་་
ཤིག་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དཔྱད་་
བསྡུར་དང་མཉམ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་་་་་་་
གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་གསོན་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་ཡོད་པ་རེད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ལས་སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་ནང་གི་
སུའུ་ཀྲོའུ་སྐྱེད་ཚལ།
ཉེ་ཆར།སུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་
སྐྱེད་ཚལ་དང་སྔོ་འགྱུར་དོ་དམ་ཅུས་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་དངོས་་་་་་
ཅུས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་སུའུ་་
ཀྲོའུ་སྐྱེད་ཚལ་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་་
ནོར་བུ་གླིང་ཁར་གཉེར་ཞིང་།
འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་་་་་་
གནས་ཀྱི་མཆོག་ནོར་སུའུ་ཀྲོའུ་ཡི་་་་་
གནའ་བོའི་སྐྱེད་ཚལ་སྒྱུ་རྩལ་གངས་་
ལྗོངས་ས་མཐོར་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་་་
པས། ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་ཚོས་་་་་་
འབྲི་ཆུའི་ལྷོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་
དོན་ཟབ་མོར་རྒྱུས་མངའ་ལོན་པ་་་་་
དང་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་ཡོད།ད་ཐེངས་་
ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་དེ་ཟླ་11ཚེས་20
ཉིན་བར་གཉེར་རྒྱུ་རེད།
འདི་ནི་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་ཡུལ་་་་
དུ་གྲོང་མིས་སུའུ་ཀྲོའུ་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་་་་
ཐེལ་ཙེ་རྒྱག་བཞིན་པ།

བོད་སྐྱོར་བགྲང་བྱ་སུམ་ཅུ་འདས།
བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་ས་མཐོར་བཅངས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་11ཚེས་5
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་2ཉིན་སྐབས་་་
བཅུ་བཞི་པའི“འགྲན་སློང་བུམ་པའི”ཆིན་ཁྲོང་ཡོན་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བའི་ལས་གཏོད་འཆར་གཞིའི་འགྲན་་་་་་་་་་
བསྡུར་གྱི་མཐའ་ཞུས་མཐའ་བསྡུར་ཧྲའན་ཤིས་ཤིས་ཨན་དུ་་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་མཇུག་འགྲིལ་ཞིང་།བོད་ལྗོངས་་
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་ལ་འགྲན་བསྡུར་གཙོ་བོའི་་་་་་
གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་1དང་ཟངས་ཀྱི་བྱ་དགའ་3རག་ནས་་་་་་་་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ“འགྲན་སློང་བུམ་པའི”རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
རིམ་པའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོག་མར་རག་

སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་ཡག་ཤོས་བཏོད་ཡོད།དེ་དང་་་་་
ཆབས་ཅིག་སློབ་གྲྭ་དེ་རང་ལྗོངས་སུ་སྐབས་འདིའི་འགྲན་་་་་་
བསྡུར་ཆེ་མོའི་ཁྲོད“ལེགས་རྒྱལ་བུམ་པ”ཐོབ་མཁན་གཅིག་་
པུ་དེ་ཡིན་ལ་རང་ལྗོངས་སུའང་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན།
སྐབས་འདིའི་འགྲན་བསྡུར་ནི་གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་། སློབ་གསོ་པུའུ།མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་པུའུ།རྒྱལ་ཁབ་ཚན་རིག་ལག་་་་་་
རྩལ་མཐུན་ཚོགས།རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་མའི་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་་་
ལྷན་ཚོགས།ཧྲའན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་
བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི“ལེགས་རྒྱལ་བུམ་པ”ཐོག་མར་རག་པ།

རང་ལྗོངས་ལ“འགྲན་སློང་བུམ་པའི”རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་རག་པ།