

བེ་ཅིན་ཕིང་གིས་དྲ་ཏེ་གོང་ཁྱེད་དབྱང་ཕྱུ་
 རྒྱས་ཀྱི་“ཆན་གས་སྒྲིག་འབྲེལ་ཆོགས་པའི”སྒྲི་
 མཐུན་ཡོངས་ལ་འབྲིན་ལན་སྒྲིངས་གནང་བ།
 མི་དམངས་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་མི་དམངས་ཀྱིས་སྐྱོན་བ་དང་གོང་ཁྱེད་ཡག་པོ་སྐྱོན་པ་ནི་མི་དམངས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་བེ་ཅིན་ཕིང་སྐྱོན་ལྡན་པའི་གོང་ཁྱེད་མཉམ་དུ་
 སྐྱོན་པ་དང་། བདེ་མིང་སྐྱོད་པའི་འཆོ་བ་མཉམ་དུ་གཏོང་།

བེན་རྒྱ་པམ་པ་འཕུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་སྐྱེ། ། ཆོས་པ་
 འཛིན་སྐྱོང་བའི་བྱིས་པ་པས། འཛིན། གུང་གུང་གུང་.....
 ད་དུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གུང་ཞི། གུང་.....
 ད་དུང་དཔལ་གྱི་དྲུང་གུང་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་.....
 ཅན་རྩེའི་སྤྱིང་ཁྱིར་ད་དུང་ཕུལ་ཚུས་ཀྱི་ཆུན་པོས་སྐྱོག་འབྲེལ་.....
 ཆོག་གས་པའི་སྒྲིབ་ཐུན་ཡོངས་པ་འཛིན་ཡན་སྤྱིངས་ནས། ཁོང་.....
 ཆོར་བྱམས་པ་མཛེད་འཆོམས་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རེ་.....
 ཅན་པོ་ཡང་བཅོམ་གནང་བ་རེད།
 ཞི་ཅིན་པིང་གིས་གསུངས་རྒྱུ། ཁྱེད་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་.....
 གུང་བ་དང་དོས་དང་ལུང་འབྲེལ་བྱས་ཏི་སྤྱིང་མིས་ཡོ་ཆུས་དང་།
 ཏང་གི་པས་གསོད་ཏིང་འཇགས་པའི་གཞུང་ལུགས། ཏུས་དཔམ་.....
 གསལ་པའི་ཅན་རྩེའི་སྤྱིང་ཁྱིར་པའི་གུང་པའི་དཔལ་དོས་པའི་.....
 འཕུར་ཐུག་པཅས་བརྗོད་པ་འདྲི་ཞི་དོན་སྤྱིང་རྩེང་ཅན་ཆེན་པོ་.....
 ཡན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།

བེའི་མིང་གིས་ཀྱང་བཤད་གནང་དོན། མིང་མངའ་གཏུ་
 རྒྱུ་འབྱུང་མིང་མངའ་གཏུ་སྐྱུ་པ་དང་རྒྱུ་འབྱུང་ཡག་པོ་སྐྱུ་པ་
 འཛིན་མིང་མངའ་གཏུ་ཆེད་དུ་ཡི། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་འགྲམ་ཏུ་གསོ་
 འཁམས་དོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་མཐུང་ཡག་པོ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་
 མིང་དཔམ་མངའ་པོར་མིང་མངའ་གཏུ་རྒྱུ་འབྱུང་གཏུ་འདུ་ཤིང་ལག་
 རེ་གཏིང་ཐབ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་འདུ་གསུ་སྐྱུ་དང་
 བཅོམ་སྐྱུ་དང་དུར་ཐག་ལྷགས་པ། བེའི་ཐུག་མཆོག་སྐུ་གཏུ་
 པའི་རྒྱུ་འབྱུང་མཉམ་དུ་སྐྱུ་པ། དང་ཆེད་སྐྱུ་དང་པའི་འཆོབ་

३७१ "तु" गतिं द' प' चतस' ग्नि' श्रुत्वा त्रिं द' प्रे द' कुटिं रे' प' यं ।
 २०१९ मी' ॥ ११ प' र' श्रुत्वा त्रिं द' कुटिं रे' चै' च' सि' द' म' स'
 त्रं द' रु' रे' श्रं द' त्रिं द' तु' क्तं ग' लि' प' ग' व' र' न' प' स' ' ३' द' द' स' र' ग्नि'
 त्रं द' त्रिं द' ३' द' द' स' र' ग्नि' स' श्रुत्वा प' द' र' त्रं द' त्रिं द' ५ ग' र' श्रुत्वा प'
 रे' ३' ३' द' द' स' र' ग्नि' क्ते' द' तु' ५ ग' र' प' रे' " २ द' ३' ग' र' सि' द' स' द' र'
 प' र' त्र' ग' व' र' द' प' द' । रे' ३' स' त्रं द' रु' रे' ५ ग' र' ३' द' द' स' र' ग्नि' श्रं द'
 त्रिं द' श्रुत्वा प' रे' स' द' ५ ग' र' प' र' त्र' ग' र' ३' द' स' र' ३' द' ग' व' र'
 यं । " क्त' ग' र' श्रुत्वा २ ग' र' ५ क्त' ग' र' प' " ३' द' त्रं द' रु' रे' द' प्रे द'
 स' तु' क्त' स' र' ५ ग' र' ३' द' २' ५ ग' र' ५ द' २ क्ते' प' श्रुत्वा ३' द' ग' र' ग्नि' ५ ग' र'
 प्रे द' प' क्त' ग' र' ५ द' । २ स' प' २ रे' द' प' क्त' ग' र' । रे' ग' र'
 ग' र' ३' ५ ग' र' ३' द' क्त' क्त' ग' र' । रे' ग' र' क्त' क्त' ग' र' । रे' प' ३' स' द'
 प' क्त' ग' र' ५ च' त' स' ५ ग' र' ५ प' ३' द' । ग' र' ३' ५ ग' र' ३' ३' द'
 क्त' ग' र' ५ श्रुत्वा ३' द' ५ ग' र' ३' द' ५ ग' र' ३' द' रे' ग' र' ५ रे' ५ ग' र'
 ५ ग' र' ३' द' ३' ३' द' द' स' र' ग्नि' श्रं द' त्रिं द' तु' ५ ग' र' ३' द' ५ ग' र' ३' द' श्रुत्वा
 २ ग' र' ५ प्रे द' क्त' श्रुत्वा ५ ग' र' ५ ग' र' । रे' क' र' । क्त' ग' र' प' रे' रे' क्त' ५ ग' र'
 यं द' स' ग्नि' स' श्रुत्वा त्रिं द' कुटिं रे' चै' च' सि' द' ५ २ सि' च' ५ ग' र' श्रिं द' स'
 ३' स' श्रुत्वा २ ग' र' ५ ग' र' ३' द' क्त' ३' द' ३' द' ३' द' । रे' ३' द' ५ ग' र' ५
 ३' स' प' ३' ३' द' प्रे द' प' र' त्र' ग' र' ३' द' रु' रे' ५ ग' र' ३' द' द' स' र' ग्नि' श्रं द' त्रिं द'
 श्रुत्वा क्ते' २ ग' र' ५ श्रुत्वा २ ग' र' ५ प' रे' क्ते' ३' द' स' ३' द' क्त' ५ द' ५ ग' र' ५
 रे' द' ।

(ཆ་རང་བྱ་བྱ་དྲུག་གྲུ་བ་ལྟར། བ་ཆེས་ཁྱེས་)

ལང་ཚུན་གྲོང་གིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱན་ཨུའི་ཆོག་ལས་འདྲ་འཆོག་ལས་ནས་
 ཞིང་ཆེན་དང་ཕྱུ་ཕྱི་རིམ་པའི་འགོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོའི་ཆེད་དོན་པག་ལྷོང་
 འདིན་གྲུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བརྒྱལ་ལས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནན་ཏན་གནང་བ།

[illegible]

གཤར་འབྲེད་མཐའ་འཁྲུངས། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བྱ་ཐབས་མཐའ་
 འཁྲུངས་པམས་བྱས་ནས་ཤོད་ཡུན་རིང་བའི་འཁྲེད་དང་སྤྱད་ཆོད་མཐོ་བའི་
 འཕམ་རྒྱས་ལ་སྦྱལ་འདིད་རྒྱར་ཐག་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་
 རེད།

མང་ཅུན་ཁྲེད་གིས་གསུངས་ནོན། སྤྱི་ལུང་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅིན་སྤང་གིས་.....
 ཆེད་དོན་བསྟོན་ཐེང་འཛོལ་གྱི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆོན་ནང་
 རྒྱ་གསལ་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཐབ་བྱ་གཏོང་བའི་རིགས་པའི་.....
 གཞུང་ལུགས་གསལ་ཆོན་དང་འགལ་ལྡིག་གྱི་གནད་དོན་རབ་བྱང་རིམ་པར་རྒྱས་
 བཤད་གཏིང་ཟབ་གནང་བས་ཐོང། བསམ་སྒྲིག་མཉམ་པ་བྱང་། ལྟ་བུ་གསམ་
 པ། ཆོན་གཏུམ་གཤར་བ་པམས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་གནང་བ་ནི་
 གཤིན་པམས་ཀྱང་རིང་བྱང་།

(པར་རྒྱ་མཚན་མཉམ་པར་ཤུགས་

ཡོ་ཤར་སྒྲིབ་ལྷན་གསོག་བྱས་ནས་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་སྐུང་ཁྲམས་གསར་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ།

—— རང་སྐྱོང་ཀྱིས་ལྷན་སྒྲིབ་གཙང་མའི་ཐོན་འཕེལ་བྱས་པ་ལྷན་གསོག་བྱས་སྐུང་འདི་དག་དང་འཕྲོད་པ་བློན་པོ་དང་།

ཀློང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་མཉམས་སྦྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་

ལྷུལ་ལའདྲེའུ་སྐྱུ་ལྷུ་གཅོང་མའི་རྟེན་གཞི་གང་མཁྱེས་སྐྱུ་པ་ནི་ལྷུ་.....
 ལྷུ་པ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པོང་གིས་རང་སྤྱོད་སྤུངས་འཕྲོག་གནང་བའི་བཟློང་
 མའི་འཆར་གཞི་ཞིག་རེད། ཉང་གི་མོ་གས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པ་འཆོག་གས་ཆུན་
 རང་ལྷག་པར་དྲ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤངས་ཉང་གི་འཕྲུལ་མི་ཆོག་གས་ཆེན་ཐེངས་པ་རྒྱུ་
 པ་འཆོག་གས་ཆུན། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤངས་ཉང་ལྷུད་དང་པོ་དྲུག་གིས་ལྷུ་ལྷུ་.....
 རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པོང་གི་མུ་རྒྱུ་སྤྱོད་གས་ཆེན་གྱི་དྲུག་གས་རྟོན་ལག་པ་ལྷུ་ར་.....
 རྟོན་འཁྱུ་ལ་མཐའ་ཡེ་ཅིག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་..... ལྷུ་ལའདྲེའུ་སྐྱུ་ལྷུ་གཅོང་མའི་.....
 རྟེན་གཞི་ཆུ་ཆོད་མཐོ་པོས་གཏོང་རྒྱུ་ར་དམིགས་ནས་ལྷུ་ལྷུ་གཅོང་མའི་

‘ཉེན་གཤིག་ཅིག་’དང་‘དཔེ་རྒྱུན་གཤིན་’ལུས་ལུགས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་
 འཕེལ་ཀྱས་ཀྱི་ལྷན་པ་གསར་པ་གཏོང་བ་འདི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་པ་དང་། རང
 ལུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཤིབ་ཕུགས་ཉེ་ལུས་ལུགས་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་
 དང་། ལྷང་། རོང་། ཆོ་རུས་མེགས་ལུས་རྒྱ་གཙང་མའི་ལྷན་ཁང་པ་འཇུགས་
 རྒྱུན་ལ་སྒྲུལ་འདྲིད་གཏོང་བ་དང་། གསར་དར་ཐོན་ལས་མཚུགས་ལྷན་རྒྱུ
 ཤིང་དང་། འཕེལ་ཀྱས་ རྒྱལ་ས་ཆེར་བཏང་སྟེ། ལྷང་ས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
 འཕྲོར་འཕེལ་ཀྱས་ལ་འཕར་གཤིག་གསར་པ་མཁའ་འདྲོན་ཁབ་ལོང་།
 ཁངས་གཤིག་ལས་མ་རྟོན་པར་གཤིགས་ན། མིག་མའི་བར། ལྷང་ས་
 ཡོངས་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་གཙང་མའི་སློག་འདྲོན་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་སློག་གཏོང་ཆར་
 ཆན་མཁའི་800ལྟ་ཅིན་ཟིན་པ་དང་། བསྐྱར་པ་འཕེལ་པར་ན་སྐྱར་བ་ཞིན་
 པའི་སློག་འདྲོན་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་སློག་གཏོང་ཆར་ཆན་མཁའི་2700ལྟ་
 ཅིན་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་། འདི་མའི་རྒྱ་དང་པོ་ནས་དཔལ་པའི་བར།
 (བར་རྒྱུ་འཕྲི་བར་གཤིགས་

(བར་པས་བཞི་བར་གྱི་གན)

ཟུམ་ཕྱིད་ཕྱི་ལུག་ཁང་གི་2024ལོའི་ཁིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཕྱིད་གཞུང་
གི་བདེ་འབྲུག་སྐོར་གྱི་དང་མེ་བྱོན་ལས་དོན་གྱི་དཔུང་ཁིབ་
སྐོར་ཁིབ་གྱི་ཆེད་དོན་བཞུགས་མོལ་ཆོག་མ་འདྲུ་འཆོག་མ་པ།

ལང་ཆེ་མེད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། གཟུང་ཆེ་བརྟན་གྱིས་རྣམ་པ་ལྷུང་མཆོད་པའི་གྲུ་མ་བཤད་གནང་བ།

[illegible]

གྲི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། སྡེངས་ཏང་ལྟ་
 གྲི་ལྟུང་ཅི་གཞིན་བ་དང་རང་སྤྱོད་སྡེངས་མྱོད་གཞུང་
 ཏང་ཚུལ་ཡི་ལྟུང་ཅི་ཁྱེ་ཆེ་བརྟན་གྲིས་རྩ་འཁྱུར་
 མཆོཅ་པའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་།
 རེ་ལེ་ཡིས་ཆོགས་འདུག་ཅོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་།
 ལང་ཆེམ་གྲིས་བསྟན་དོན། བདེ་འཇགས་
 བོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲི་སྤྱོད་ལྟུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་མཆན་
 བཀོད་མཛད་སྟོན་གསུམ་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྟེན་
 སྤྱོད་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་
 བོན་སྤྱོད་ལག་བྱེད་པའི་དོན་སྤྱོད་གསུམ་ཆོད་ལ་རོས་
 འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

ལྷ་ཡིས་ཉན་པར་ཆོད་ཀྱི་བར་གྱི་འཕྲ་འཁྲུང་།

པོད་སྐད་སྡེ་གི་རྩིས་ཀྱི་མཛུགས་ལ་དང་མཆོ་སྡེ་གི་རྩིས་ཀྱི་མཛུགས་ལ་གྲུ་མཆོ་བོད་
ལམ་ཐིག་མཉམ་འབྲེལ་འབྲིན་སྟེལ་ཆོག་སྤྱད་ཅིང་།



འདི་ནི་བྲག་སྒྲག་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་ཁྱིམ་ཡིན་པ།

རྩོམ་པ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་ད་ཆ་
 འདྲེན་པ་སྒྲུབ་ཆེན་འུར་འུར་བྱེད་
 བཞིན་པའི་བྱུང་ཆེན་མོར་རྟུལ་
 རྒྱུར་བྱེད་ལྟར་བྱས། མཆོད་པོ་
 གཞུང་ལམ་ལ་བཞེན་ཏེ་བྲག་སྒྲུབ་
 ཏེ་པོ་དེ་གྱི་བྱུང་ཆེན་མོར་བྱེད་
 རྟུལ་གཅོད་པར་ལྟར་བྱས། པོ་
 རྒྱུར་འཕྲོ་བའི་འཕྲུང་འཕྲུར་ལ་
 རྩོམ་པ་བཞིན་ཡོད།

[illegible]

དེའང་2007ལོར་གསར་.....
 འཛན་པ་བྲག་སྒྱུག་ཤོད་རྩལ་དུ་
 མོག་མར་ཡོང་ཆུང་། སྐབས་དེ་
 དུས་བྲག་སྒྱུག་ཤོད་རྩལ་ཀླུ་ལ་
 ལམ་109ལི་འགམ་རྟུ་ས་བག་གི་
 ཁང་པ་ལ་ཤས་མཉམ་སྟེ་འདུག
 ད་ཆ་བྲག་སྒྱུག་ཤོད་རྩལ་དེ་
 རྫོང་མའི་གཞིར་ས་མར་ཆགས་པའི་
 ཤོད་རྩལ་དབུས་ཤིང་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་
 བས་ཀླུ་ལམ་109ཤོད་རྩལ་རྟེལ་པོ་
 བསྐྱེད་དེ་མཚོ་པོ་དུ་ལྷག་ས་ལམ་དང་
 ཤོད་རྩལ་ཆུང་དུ་གཉིས་སྒྲུབ་ཆུང་།
 དེ་གས་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡོང་།
 འདི་ལོ་ཨ་61ལ་སྒྲིབ་ས་པའི་.....

[illegible]

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་2024ལོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་
 གྱི་གསར་གཏོད་རྒྱས་པ་ཆེར་གཏོང་གི་བྱེད་སྒོ་ལྗེས་བཟུང་།

འདི་ག་ཆུགས་པ་པར་ཁ་བརྒྱ་མེད་གེ་ས་འབབ་
ནས་ཐོག་འཕྱིར་བརྒྱུད་གསལ། ཉེ་ཆར། མེད་འ
འཇམ་མཁའ་ལྷན་གྱིས་2024པའི་དེ་ག་གནས་ལུས་སྐོར་
ལས་འཇགས་ཀྱི་གསར་གཏོང་རྩ་ས་པ་ཆེར་གཏོང་གི་
ཁྱེད་སྒྲུབ་ལེན། དེའི་དམིགས་ལུས་ནི་ལས་ཀ་ཁྱེད་
ཁ་ཕྱོད་ཆོས་པ་ལྷན་མེད་དང་སྒྲེལ་མེས་བྱས་པ་པ་བྱུང་
འདི་ག་གནས་ལུས་སྐོར་ལས་འཇགས་ཀྱི་གསར་གཏོང་

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་གསར་པ་དང་། ཐབས་ལམ་
 གསར་པ། རྒྱལ་པོ་གསར་པ་བཅས་ལ་བྱུང་ཆོད་ཐོག་.....
 སྒོམ་པ་བྱུང་ལྟ་ནི། ཆོན་ཆལ་གསར་པ་གྲོད་དང་རིག་.....
 གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་ཉམ་འདྲེས་གྲིང་ཟབ་.....
 ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདྲེད་བྱང་ནས་མང་དང་རིས་ས་ལྷལ་གྱི་
 རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་སྒྲུལ་བྱུགས་གསར་པ་
 རྩོམ་ཆེད་རེད།
 (པར་རིས་པུག་པར་གཤིགས་)

[illegible][illegible]

ནུའུ་ཅི་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྒྲིབ་མ་རྟོ་དམར་ཆུས་ཀྱི་གྲུ་མ་
 ལྟ་རེ་བོད་གསལ་དུ་སྒྲིབ་ཆུན་གྱི་འགྲོག་པའི་སྒྲིབ་གཞི་
 འགའ་ལས་མེད། དེའི་ནང་སྒྲིབ་གཏོགས་རྟོ་དམར་གྱི་
 པའི་གྲིམ་ཆས་གཅིག་གྲང་མེད། ཆར་ཆུ་དཀོན་ལྷུ་པས་
 འགྲོག་པས་ཆུ་ལེན་སྐབས་ཏཱ་ཅང་སྒྲུབས་པའི་དེ་མེད་
 ལ། མ་ན་དུས་ཁར་རེ་ཁྲིད་དུ་འབྱུགས་ཆུ་འཛོལ་
 པར་འགྲོ་དགོས་གྱི་ཡོད།
 (པར་རྩིས་ཀྱི་ཆུ་ལེན་པར་གཞི་གསལ་)