# ཉད་གོ་སྐད་ལས་དེ་ཕྱི་ཀླུང་ཡུ་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཕེབས་གསལ་ཁོ་ནས་གསུམ་པའི་སྒྲོ་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཅིས་པར་ཟེད།

## 《གཏན་འབེབས》ནང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་སྣྲུར་བཅོས་ཟླ་ཀ་ཏོང་བའི་ཐང་བཀོད་སྒྲིག་གང་དག་བྱས་ཡོད་དམ།

ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་རི་བཙན་ཞི་བཙན་ལས་ཡིན་ངེ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཡིན། ཁ་ཤས་ལས་ཀྱང་ཤ་ཟན་ཚུན་མཐུན་སྒྲོར་བྱེད་པའི་དེང་རབས་ཅན་རེ་ཞིག་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན། ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་ཐོག་རིག་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཆེ་ཤ་གཏོང་བ་བདང། ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་ཐོག་རིག་ཅིག་ཁ་ཤས་འབེལ་ཀུས་གཏོང་བ། གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་བར་ལྟེན་གཏོང་བ། ཀྱང་ཅུའི་ལུལ་ཐུང་སྲོལ་ཀྱུན་རིག་གནས་ཀྱུན་འཛིན། ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་འབེལ་ཀུས་ཕྱུར་པོ་འདི་བའི་ཏུས་བབ་གསར་པ་བར་མཁོགས་ཕྱུར་འཚམ་པ། གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་ལུལ་ཐུང་རིག་གནས་ཤེས་ལྡན་པའི་བཟང་ཁ་ཕྱིན་ཆད་ཀ། མི་ཅི་ཅི་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་གསར་གཏོང་བར་ཐུགས་ཕ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུགས་ཤེས་ལྡན་པའི་བཟང་ཁ་ཕྱིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤོན་ཕྱུགས་འཚོལ་བར་ཐེབ་ཀོ།

འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལས་ཀ་འི་འགན་འཛིའི་ལམ་ལུགས་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཆང་བ་ཅིག་ཡོད།

འདི་ལ་རིག་གནས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤོན་ཕུགས་འཚོལ་ཐེབ་ཀོ།

རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤོན་ཕུ་ཐང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤོན་ཕྱུགས་འཚོལ་ཐེབ་ཀོ།

རིག་གནས་ཞབས་ཞུ་བ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤོན་ཕུ་ཐང་ལ་ཁ་ཤས་ལེགས་ཤུ་ཐུགས་འཚོལ་ཐེབ་ཀོ།

ཏུ་རྒྱའི་ཐོག་བསྟས་བཅོས་ཟློང་མ་ལག་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤུ་ཐུགས་འཚོལ་ཐེབ་ཀོ།

ཏེ་ཧོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤོན་ཕ་ཐུགས་ཀ་ཤ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ