འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱས་སྟན་བཀའ་རིང་ཞོས་ལོ་ངོ་སྟོང་རིང་མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ།

འདི་གཙ་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འཚོང་པ། བཙན་ཅིང། ཀྱི་ཅང་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འཚོང་པ། ཐུ་ཅན་ཡུས། བཟང་ཅའོ་ཅེ།

རིག་གནས་ཀྱི་ གྲུབ་གོའི་ བྱ་སྟོན།

འབྲི་ཚུའི་དབྱངས་ཏ།

མཆོ་བོང་ས་མཐོའི་དཔུས་དགྱེལ་དུ་གནས་པའི་ཀུང་གཤའི་ས་བབ་མཐོ་ཐོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་རིམ་པའི་ཐོང་ཁྲེར་ནས་ཚུ་ལ“གླིང་སྒྲུང་པའི་ཕ་ས”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྒྲུང་པ་མང་ཐོས་ཀྱི་ཐོང་ཀྱི་ཐོང་ཁྲེར་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མངོན་མེན་རིག་གནས་ཕྱལ་བཞག་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་140ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁྱོད་ནས་གང་ལའི་འདབས་སུ་གནས་པའི་ཙ་མངོ་ཚོང་ཁ་ནས་སྒྲུང་པ་30ལྷག་ཙམ་ཡོད་ལ་ཚོང་དེ་ནི་ནས་ཆུའི་ཆུས་དང་ཚོང་11ཁོད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་མང་ཐོས་ཀྱི་ཚོང་ཞིག་རེད།

ཙ་མངོ་ཚོང་གླིང་སྒྲུང་བཤད་སྒྲོང་ལང་ནི་ཐྲིད་གཞུང་གི་ས་རོགས་སྒྲོར་ཆུས་ནས་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་གར་ལྷས་ནས་ཡུན་རིང་ཕོང་ཝེད། ལྷད་མོ་བ་ལྷོད་སའི་རྒྱབ་ལྟེ་ཐང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་གདན་བཏིང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཁ་ཕྱོགས་ཆུང་ཆུང་ཐོག་མཐོས་རྒྱན་ལྟར་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད། ཏུས་ཆེན། དགའ་ལྷོན་ཕོགས་ཀྱི་རྒྱབས་སྒྲུང་པ་གདན་དྲངས་ནས་ལྷུང་ཡོད། ཏུས་ཆེན་གལ་ཆེན་ལག་ཁྱིགས་ཀྱི་ཡོད། ཏུ་ཆ་ཁོང་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཆུང་ཆུང་ཐོག་མཐོ་ཤེད། ཕལ་ཆེ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད། ཏུས་ཆེན་གལ་ཆེ“ཀུན་ཁ”ཞེས་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད། ཏུ་ཆ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོ

ཁ་ལ“ཁ”ཞེས་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཁ་ཕྱོ

ཁ“ཁ”ཞེ

ཁ“ཁ”

ཁ

ཁ

ཁ