

པོ་ད་ཀྱིས་ཕྱི་ཁམས་ལྟར་ཕྱི་ཁྱུང་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོན་བཟུང་།

མི་དམངས་ཉིད་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཡོན་ཚོན། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ།

སྤྱི་ལོ་དང་པོ་དང་གངས་ཡེེ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་གས་ཀྱི་ས་ཡུལ་
མཐོ་ཆོང་ལྷོ་6542ཡིན་པའི་སངས་ལྷན་པའི་སྤྱང་ཆུན་ཞེ་.....
དུ་བཟུགས་འོས་ཀྱི་འགྲི་ཆུའི་ཆུ་འཁོའི་གས་ཞིག་རེད།

འབྲུག་མི་མཉམས་འདུག་གི་ཐོན་པར་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་ནི་
མཉམས་འདུག་པར་ཆུ་ཤར་གཞན་མེད། འབྲུག་མི་མཉམས་འདུག་གི་
མཉམས་འདུག་གི་ཆུ་ཤར་སྤྱོད་བྱུང་། ལོ་10ལྷོ་རིང་
ཐོན་པར་ཆུ་ཤར་གྱི་འབྲུག་མི་མཉམས་འདུག་གི་ཐོན་པར་40%
ཅིན་ཀྱང་དེ་བཟུང་ཡོད།

“དེ་མཆོད་ཀྱི་ཐུང་གི་ལོ་ཐན་ནོན་ར་བམ་མཐོང་བྱུང་བ་
ལྟ་བུར་གྱི་མེད་”ཅེས་དམར་ཆུ་གདུང་ལྷུང་གྱི་ཐུང་ཅི་
ཆེད་པར་ལྷུ་ལམ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁོད་གིས་ལྷུ་ལམ་མ་གྱི་
དམར་ལོ་ལྟ་ན་ནོན་ར་བཅོམ་མེད་པར་འཐུག་མ་རྩོམ་
གྱི་ལེ་ཅི་ལྟ་དུང་ལྷུང་ལ་ལྷུ་ལམ་མ་གདུང་གི་གསར་
ལྷུ་ལྷུང་དུ་འཐུག་གི་མེད་ཅེས་བརྒྱུད།

2021ལོའི་ཟླ་7པར། ལྷོ་བྱང་ཁུའི་ཆེན་པོ་ལོ་
གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་གྲིབ་གནང་སྐོར། “ལོ་ལྷོ་ལྷོ་འཕམ་”
ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

[illegible][illegible]

ལེགས་ལྷ་བྱང་ཡོལ་བརྟན་དུ་ཉལ་ཏིག་བྱང་ཡོད།
 རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁའི་བར་མཐོངས་བཀོད་ཆེན་གྱིས་བྱུང་.....
 ལེགས་ལྷ་བྱང་ནས་ས་མཐོའི་སྐྱ་དང་མེ་ཁིང་དང་ཆུ་གླིམ་
 རྩོད་ཀྱང་རྩོད་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།

ཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་བྱས་མིང་། བོད་ཀྱིས་རི་ཚུ་ལྟགས་།
 ཞིང་མཆོད་རྩལ་ཁྱེ་འབྲུགས་བཅས་གཞིག་ཅིག་ཅན་གྱི་ཡུང་།
 རྒྱུད་མཐའ་འབྲིངས་བྱས་ཏེ་(ལྷལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་མེས་།

[illegible]

གཞིར་»འདྲུག་པར་སྐྱུལ་འདེད་ཀྱི་ཐག་བཏང་ཡོད།
མིག་སྨར། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་མ་ཆའི་ཆུ་ཁྱོན་གྱི་ས་
སྤྱད་ས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁབ་ས་ཆའི་ཆུ་ཁྱོན་གྱི་36%བསྐྱར་
ཡོད།

2023ལོའི་སྐབས་དང་། བོད་ལ་རྒྱལ་སྡེ་རྩིས་
གཤམ་ཆོག་སྟེ་ཁྲི་ཆགས་རྩིས་སྔོན་1072ཡོད་ཅིང་། རྩིས་
ཁྲི་ཆགས་ཆེ་འདྲིང་གི་རྩིས་ཁྲི་ཆགས་འདྲིང་སྐབས་.....

ཡངས་ཀྱི་མདུན་གཤམ་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་། བཞོན་གྱི་རིགས་
 ལྷན་གྱི་གངས་ལོངས་ཁྱི་30ལྟ་ཙམ་ཟེར་། དེ་མཆོན་ལྟ་ལ.....
 ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུ་ལ་ཟེར་པའི་དོན་ལ་ཞོན་ལྟ་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་མཆོན་གྱི་གངས་ལོངས་800ལྟ་ཙམ་པར་མང་དུ་
 ལྷན་ཡོད།

བརྒྱད་པའི་ལྷན་པའི་བཅོས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་འབྲས་སྤོ་
ཆར་དུ་བཏང་ནས་གཙང་ཆུ་འབབ་རྒྱུ་གསལ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་.....
ཁམས་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱང་གསོར་ལུགས་སྤོབ་བརྒྱབ་ཡོད་
ཡང་སྤྱང་གཙང་པོའི་བར་རྒྱུད་ལྱང་གཞུང་གི་དོགས་

གཉིས་ལུ་རིང་ཚད་སྟེ་ལེ་ 160དང་ཞིང་ཚད་སྟེ་ 1800ཙམ་
 ཟིན་པའི་“སྟེ་ལེ་བརྒྱའི་ལུང་མདོག་སྟེ་ཁམས་བྱམས་.....
 རིང་”སྟེ་ཐིང་དེར་གནས་ཡོད།

[illegible]

ཡུལ་མང་པོ་ཞིག་འགན་ཁུངས་ཤིང་། ཁོང་གིས་“མ་བཞི་བར་
ཡི་གོང་འདི་གར་ལྷོན་ཤིང་རྒྱང་གཅིག་གྲུང་མཐོང་རྒྱ་མེད།
དུ་ཆ་ལྷོན་ཤིང་རི་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོར་ཡུག་
སྤྲོ་ལྡང་ཅན་ལ་ཡུར་བ་དང་། ཡུལ་མིར་འབབ་འབར་གྲུང་

གཤམ་མཆོད་རེད་འདུག་ཅེས་བརྗོད།

(འཇམ་མཆོད་འཇམ་མཆོད་མཆོད་)

ཡིད་ཆེས་བརྟན་གཏོང་དང་སེམས་ཉུང་གཅིག་
ཡིད་ཆེས་ཡུལ་བརྟོན་བརྟན་བསྐྱོང་རྒྱུ་ལོ་

ཡོང་བར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

[illegible]

མི་དམངས་ཉིད་འཛིན་ཆགས་པར་གྱི་དབྱུང་གཏམ་མཁན་གྱིས།

“དང་པོ་གསལ་པོ་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་མུ་ཅན་འཛོམས་གྲིབ་
 ཆོག་གསལ་ཐོབ་པ་གསལ་བའི་དེ་གོང་མཆོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་དང་.....
 ལག་བསྟར་འབྲེལ་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤུག་ཏིང་ཟབ་ཀྱི་
 རྒྱུག་པ་ལུ་སྒྲེལ་ཏན་དང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དཔམ་དང་ཀྱི་རྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་གཏོང་དང་
 མེས་པས་རྒྱལ་བཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱུར་བཅོས་བརྟན་བཏོང་རྒྱུ་
 འཁྱོལ་ཡོང་པར་ཁྱིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་”

ཏྲའ་མི་སྐྱེ་བའ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་མཁས་མོ་
 ཆོས་ལཱ་ཤེང་མ་གཞུང་པ་འདི་དག་ནི་འཛིན་པ་བྱུང་དང་
 ལལ་བསྟར་ཕྱི་འོད་ཆོད་དང་ལྟུ་འཛིན་པའི་འགྲོ་ཁམས་
 ལྟེད་པ་ཤེད་ཅིང་ཆོད་དོན་པམ་སྟེང་འཛིན་པ་སྟོན་པ་འགྲོ་
 ཆོས་ལཱ་ཤེད་འཛིན་པ་བྱུང་ལྟུ་ལྟུ་འོད་ཆོད་པའི་མི་གི་
 ལཱ་ཏར་བཤད་མ་མེད་ལཱ་ཏར་ལས་དམ་པ་མཁས་ལས་

བར་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་སྐུ་ར་བཅོས་ཟབ་གནིང་ལ་མཐོབ་
 བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ར་བཞེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་མ་
 གནིང་ཟབ་དང་། ཕྱགས་ཡོངས་ནས་སྐུ་ར་བཅོས་ཟབ་
 གནིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལལ་ལེན་གྱི་
 གནད་དོན་གསལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་བརྒྱས་བཤད་གནིང་
 ཟབ་གནད་རྩེ་གཞུང་འཁྲུངས་གསར་འཕྱུར་མཐོང་
 འཁྲུངས་དང་། ཚེན་རིག་དང་མཐུན་བའི་བྱུང་ཐབས་ལ་
 མཐོང་ཆེན། རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་གནིང་པ་བཅས་ཀྱི་མད་
 བླང་བྱ་གསལ་པོ་བཞིན་གནད་ཡོད། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ལོ་
 ཅིན་པོང་གི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་གྱི་བརྗོད་དོན་ལྟ་ཆེ་
 གནིང་ཟབ་དང་། དཔོངས་པ་གནིང་ཟབ་པ། རྒྱུ་ས་
 བཤད་གནད་ལ་འཁེལ་བ།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཐོན་པུང་ཆེས་ལྷ་ས་ཁྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible]

གང་ཤིང་ཐང་ལྷ་མཁུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོང་ཁང་ཆོང་ཡོང་
 ཀྱང་གི། བོད་ཆོང་ལྷ་མཁུ་ལྷོ་རྒྱུ་ཆོང་ཡོང་ཀྱང་
 གི། ལྷ་མཁུ་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷ་མཁུ་ཆོང་ཁྱེད་ཆུ་མཁུ་བང་ལ་
 ལྷོ་ཁྱེད་སྐྱུད་ལས་ལྷ་མཁུ་བཅས་ལྷོ་ཤེས་ནས།
 “གལ་ཆོད་གཤིས་”དང་“གསལ་པ་གཤིས་”ལྷོ་ཤིང་
 རྒྱལ་བྱ་ཐབས་དོན་འབྱེད་དང་ཁྱེད་ལྷ་མཁུ་ལས་
 འཕེལ་བྱས་འགྲོ་རྒྱུ། ཆོང་འགྲུགས་མ་འདེན།
 ཆུ་མཁུ་བང་གལ་ཆོད་འདྲ་གསལ་སྐྱུད་སྒྲིག་གི།.....
 གནས་རྒྱུ་ལ་མཐོན་རྒྱུ་གསལ་ཁེལ་ལྷ་མཁུ་བཅས་པ་ཤིང་
 (པདྨ་ལྷོ་གཤིས་པདྨ་ལྷོ་གསལ་

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཀླད་ལྷོད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི་ཐུང་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་

ཡིན་ཅང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་

[illegible][illegible]

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

དང་སྒྲིབ་སྒྲིབས་མི་དཀངས་འབྲས་ཆོགས་སྐབས་
བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ཨ་ལྷན་གྱི་ཀླུ་འཛིན་
ཆོགས་འདྲ་ཐོངས་སོ་ཀླུ་ག་པ་འཆོགས་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་པ་ཁོ་དང་ཁྱ་མ་གསལ།
 10 ཆེས་ 30 ཉིན་གསལ་ཆེ་པ་འབྲི་ར་གསལ།
 ཆེས་ 30 ཉིན་གྱི་ཁྱི་དྲོ་ར་ སང་རྒྱུད་རྒྱུད་སེམས་མི་
 དཔལ་པ་འཕུལ་ཆོག་གསུལ་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་
 ལུང་ལྷན་ཅི་གཞི་པ་དང་གྲུ་ཕྱེད་གཞི་པ་
 པལྱུར་ཁོས་སང་རྒྱུད་རྒྱུད་སེམས་མི་དཔལ་པ་འཕུལ་
 ཆོག་གསུལ་པལྱུ་གཉིས་པའི་ལྷན་ལས་ལྷན་གྱི་
 གྲུ་ཕྱེད་ཆོག་གསུལ་དང་ཐེངས་སྒྲིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་

[illegible]

(པར་རྫོང་ག་ཉིང་པར་གཟིགས་)

ལྷ་དཀར་ཤར་ཆོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་ཏུ་ལག་གིས།
ཞུགས་ཆོར་རྟགས་བྱས། ཡོང་ལ་བར་ལ་མད་བཟས་པ་རྒྱན།



འདི་ལོ་རྒྱལ་གླིང་རྫོང་མཆོར་ཤང་ལུང་དཀར་གྲོང་ཆེན་
 གོམ་གྱི་ཐོན་འབབ་ལག་ཤི་བྱུང་ཡོང་། གྲང་མིའི་ཞོག་.....
 ཕྱིར་ཆོང་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོང་བྱ་ཆེད། ལུང་དཀར་
 ཆོར་བཅའ་རྫོང་ལས་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁག་གིས་ཤོང་ཆོ་སྒྲ་སྒྲ་
 ས་ཀྱི་ཆོན་ལག་དང་ཕན་ལཱ་འབྲེལ་བྱས་པ་ཟག་ཞིབ་.....
 ད་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་ཆོང་ཐབས་ལས་ཁུར་ཐག་གཏོང་བ་
 མང་ཆོག་ས་ལ་ཞོག་གི་ཁྱེད་ཁྱིམ་15ཙམ་ཆོང་རྟོགས་བྱས་
 ཡོང་འབབ་ཐུར་བས་མང་དུ་བཏང་སྟེ། བྱ་བ་དོན་
 འཕམ་ནས་ཁོང་ཆོང་དཀར་འབ་སེལ་རྟོགས་བྱས་ཡོང་།



↑ འདི་ནི་རྒྱང་མིས་ཞོག་ཞོག་དོ་པོ་བརྒྱུ་ནས་རྒྱང་ས་འཁོར་ནང་རྒྱལ་ཤེ་ས་ཀན་ས་ཁག་ཏུ་ཕྱིར་ཆོང་བྱ་ཆེན་ཐུང་བ་ཞིབ་

→ འདི་ནི་གྲོང་མིས་ཞོག་ཁོག་ཆེ་ཆུང་དང་སྐས་ཀ་ཡག་ཉེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་བཞིན་པ་