ཡིད་ལ་གནམ་འོག་འཆང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དམངས་ཅན།

ཀྲུང་གོ་ཀྲུང་ཁྲན་ཏང་ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ལ་བསྐྱར་དར་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཏང་ཞིག་རེད་ལ། མིའི་རིགས་ལ་ཡར་ཐོན་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་དང་འཛམ་གླིང་ལ་སྤྱི་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཏང་ཞིག་ཀྱང་རེད། དུས་རབས་གསར་པ་ཤར་ཙམ་ནས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་མྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྭའི་ཡུལ་གྲུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་བློ་གྲོས་བསྡུ་ལེན། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་འཐབ་ཇུས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་འཕྱོད་མ་མྱོང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོར་སྤྱི་འདོམས་བཅས་གཞང་སྟེ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་དེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་དང་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པའི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེན་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏོན་གནང་ཡོད།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། "མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དེ་ལམ་ལུགས་གཅིག་གིས་ལམ་ལུགས་གཞན་ཞིག་གི་ཚབ་བྱེད་པ་ཞིག་མིན་ལ། ཤེས་དཔལ་གཅིག་གིས་ཤེས་དཔལ་གཞན་ཞིག་གི་ཚབ་བྱེད་པའང་མིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བ། ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་མི་འདྲ་བ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མི་འདྲ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྲོད་ཁེ་ཕན་མཉམ་གནས་དང་། ཁེ་དབང་མཉམ་སྤྱོད། འགན་འཁྲི་མཉམ་འཁུར་བཅས་བྱས་ཏེ། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་པའི་སྤྱིའི་བགོད་གྲངས་ཆེ་ཤོས་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།" མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་ཡུན་རིང་ཞི་བདེ་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་བདེ་འཇགས། ཐུན་མོང་དར་རྒྱས། སྒོ་དབྱེ་བསྟུན་མཁས། དྭངས་གཙང་མཛེས་སྡུག་བཅས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་འབད་འཐབ་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མཉམ་གྲོས་དང་། མཉམ་སྐྲུན། མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མཛད་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་དུ་འཛིན་པ། ཞི་བདེ་དང་། འཕེལ་རྒྱས། དྲང་བདེན། དམངས་གཙོ། རང་དབང་བཅས་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རིན་ཐང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་གཞི་འཛིན་སར་བྱེད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་གསར་པ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཞི་རྩའི་འདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱེད་པ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོ་བཅས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་དུ་འཛིན་པ། ཕྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་"རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག"མཉམ་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལག་ལེན་གྱི་ལས་སྟེགས་སུ་བརྩི་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་ཆ་ཚང་བ་དང་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསམ་བློའི་མ་ལག་ཅིག་ཡིན་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུ་དེས་མར་ཁེ་སིའི་ལུགས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་བསམ་བློ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་བབ་ཆེན་པོ་གསལ་ཇོགས་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱུང་བ་མངོན་ཡོད། དེའི་ནང་འདུས་པའི་ཞི་བདེ་ལས་དམག་འཁྲུག་མི་དགོས་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ལས་དབུལ་ཕོངས་མི་དགོས་པ། སྒོ་དབྱེ་ལས་སྒོ་རྒྱག་མི་དགོས་པ། མཉམ་ལས་ལས་ཁ་གཏད་དུ་མི་ལངས་པ། མཐུན་སྒྲིལ་ལས་ཁ་བྲལ་མི་དགོས་པ། འདྲ་མཉམ་ལས་བཙན་པོ་ཧམ་ཤེད་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་གནད་མ་ག་མི་སེམས་སུ་ཐུར་བས་གཞི་ཁྲ་ཟུག་ཡོད། གླིང་མོལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་དང་ཞི་བདེའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་གསར་པ་མཉམ་དུ་དོན་གཉེར་བྱེད་པར། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་དང་འཛམ་གླིང་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་འཛམ་གླིང་འདི་ཇི་ལྟར་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཐད་ཀྲུང་གོའི་ཐུས་གཞི་བཏོན་ཡོད།

མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒོ་དབྱེའི་སྤྱིའི་འཐབ་ཇུས་དང་འབྲེལ་མཐུན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཕྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་"རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག"མཉམ་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་རྐང་དུ་འཛིན་ནས། ཀྲུང་ནེའི་མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་དང་མཉམ་ལས་ལས་དོན་སོགས་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་དབྱེའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་བསྐྲུན་པ། ཧི་མ་ལ་ཡ་བརྒྱལ་བའི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལངས་གཟུགས་དྲ་རྒྱ་བསྐྲུན་པ། མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། དམངས་སེམས་གཅིག་མཐུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། "རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག"གི་མཉམ་ལས་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་བ་དང་འཛམ་གླིང་དང་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་པའི་སྲིད་ཟམ་བསྡུགས་ཡོད། སླད་ཕྱིན་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་བར་མཐོང་རྒྱ་ཆེར་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་དང་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ངང་མཐུན་ཚད་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མཉམ་སྤྱོད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་དུ་གཏོད་པ། གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་རྒྱུ་རེད།

(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར)

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྤྱི་བསྡོམས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཤེས་པར་བྱེད།

དམངས་འཚོར་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་ཐད《གདན་འབེབས》ནང་ནང་དོན་གང་དག་བཀོད་ཡོད་དམ།

འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་དམངས་འཚོར་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ངེས་པར་དུ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་དང་འགོས་དཔག་ལས་སྒྲུབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལམ་ལུགས་དང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་། རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན། ཐ་སྐྱོང་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། མི་དམངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་། མི་དམངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ། མི་དམངས་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐོང་དགོས། ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། ལས་ཞུགས་སྔོན་འཛིན་གྱི་སྲིད་ཇུས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།

ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཡིས་ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་སི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་ཁོངས་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་འདྲེན་ཆེད་སྤྱོད་མེ་འཁོར་ཐོག་མ་དེ་བཏང་བ།

ཉི་ཆར། "ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཡིས་བཟོས་པའི"ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་28བླུགས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་ཆེད་སྤྱོད་མེ་འཁོར་ཡུན་ནན་མོ་ཧན་ཀྲུ་ཁ་བརྒྱུད་ལོ་སིའི་ཝན་ཐེན་དུ་ཐོན་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། འདི་ནི"ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཡིས་བཟོས་པའི"ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ཕྱིར་གཏོང་ཆེད་སྤྱོད་མེ་འཁོར་ཀུའེ་དབྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐམ་སའི་གྲུ་ཁར་འཁྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྤྱིའི་དམིགས་ཚད་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱིའི་དམིགས་ཚད་ཀྱིས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་རིགས་སྒྱུར་བཅོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་རིགས་སྒྱུར་བཅོས་མི་བྱེད་པ། དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་གསར་པ་དང་། ལག་ལེན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བླང་བྱ་གསར་པ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་གསར་པ་བཅས་དང་བསྟུན་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཁག་གི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་དང་། ལག་ལེན་གསར་གཏོད། ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད། རིག་གནས་གསར་གཏོད་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཞན་དག་གི་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། སྒྱུར་བཅོས་ནི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་འདུ་འགོད་ཅིག་ཡིན་པས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། སྒྱུར་བཅོས་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྱུར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུང་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དགོས། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་འགོག་རྐྱེན་སེལ་བ་དང་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲུ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་བསམ་གཞིག་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་མཁས་པོས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། སྒྱུར་བཅོས་གལ་ཆེན་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཡོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་དམངས་དང་ཁྲིམས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་འདུ་མཉམ་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། གཏོར་འཛུགས་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་སྒྲུབ་གཅིག་གྱུར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་གཏོར་འཛུགས་མཉམ་སྒྲིལ་དང་། སྔོན་འཛུགས་རྗེས་གཏོར། འཛུགས་དགོས་རིགས་ཧུར་བརྩོན་དང་རང་འགུལ་གྱིས་འཛུགས་པ། གཏོར་དགོས་རིགས་འཛུགས་རྒྱུའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་དུས་ཐོག་ཏུ་གཏོར་བ། གཏོར་འཛུགས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པའི་ཁྲོད་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་མཚུངས་སྒྲིག་ལ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། སྒྱུར་བཅོས་དང་སྒོ་དབྱེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྱུར་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་རྣམ་པའི་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་རང་འགུལ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ། ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཚོང་པའི་མ་འཛུགས། ཕྱི་ཕྱོགས་མ་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་དོ་དམ་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་གཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ར་ཅན་དང་། ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། བཀོད་སྒྲིག་དང་དོན་འཁྱོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པར་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་རྟེན་འགོད་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ཁག་མཐུན་སྦྱོར་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ། སྒྱུར་བཅོས་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་དང་། འཁོར་འབྲེལ་ཆ་ཚང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། རྗེས་སྙེག་ཕན་འབྲས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཕྲ་དང་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་འཁུར་བཞིན་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་རྗེ་ཆེར་བཏང་སྟེ། འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་དང་དཀའ་བར་མི་འཛེམ་པར་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བློ་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་དང་། གནད་དོན་ལ་ཁ་གཏད་འཛེལ་བར་མི་གཡོལ་བ་དང་། གནད་དོན་རྩ་རྩེང་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པ། ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་འཛེལ་བར་ཕྱིར་བཤོལ་མི་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནམ་ས་གསར་པ་གཏོད་དགོས། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་མཁས་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཁྲ་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་རྒྱ་ཁྱབ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཐའ་དག་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྱུར་བཅོས་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་བར་གལ་འགངས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། སྒྱུར་བཅོས་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལས་དོན་ཡག་པོ་དང་ངན་ཏིག་བསྒྲུབས་ནས་དྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དྲང་ནུས་བསྒྲུད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི《གདན་འབེབས》ནང་བཀོད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གལ་ཆེན་དཀའ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུག་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞི་རིམ་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འགྲེལ་བཤད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དུས་ཐོག་ཏུ་དོགས་གནད་སེལ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ལ་ལན་འདེབས་པ། ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་རྒྱ་ཁྱབ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་ཡོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྒྱུར་བཅོས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སྒྲིག་དང་སྒེར་གྱི་ཁེ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་འཛིན་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།

མཇུག་ཏུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཁག་དང་རིམ་པ་ལྟར་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། གསོག་འཇོག་སྲིད་ཇུས་དང་འཕར་ཚད་སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་། སྣ་འདུས་ཐབས་བཟང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ལོ་མཇུག་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ཏེ། ལོ་འཁོར་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ཁག་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

ལི་ཆང་གིས་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་གསུངས་དོན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་བརྗོད་དོན་དང་དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། རྣམ་བཤད་གནད་ལ་འཕིགས་པ། ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ཡོད་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། དམིགས་སའི་རང་བཞིན། མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་པས། དེས་ཏང་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གོ་བ་ཡང་དག་ལེན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་དང་། སྤྱིའི་དམིགས་ཚད། རྩ་དོན་གལ་ཆེན། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་བཅས་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་འཛིན་པ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་བཅས་བྱས་ཏེ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་གནད་སྨིན་དོན་འཁྱོལ་དང་། ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ངེས་བཟུང་བཟང་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཐང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད། ལས་འགན་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་། འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བཅངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་། གནད་དོན་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དོན་དང་། བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ། ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་བཅས་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་དང་། "གཏན་འཁེལ་གཉིས"ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། "སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"མཐར་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ། བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་དུ་བཏང་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་བཅས་བྱས་ནས། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་། ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲིའི་ཧྲུའུ་ཅི། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཡོན་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ། རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཞུང་གི་ཨུ་ཡོན་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོར་ཐེབས་པ་རེད། (པ་སངས་དང་བདེ་དབང་གིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས)

今日主要内容

第一版	▲ 习近平在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上发表重要讲话强调 深入学习贯彻党的二十届三中全会精神 凝心聚力推动改革行稳致远 ▲ 习近平同芬兰总统斯图布会谈 ▲ 西藏累计外送清洁能源154亿千瓦时 ▲ 把援藏初心写在拉萨山水之间——记第七、第八批援藏干部马健
第二版	▲ 天津市第九批、第十批援藏干部董卫军：5年，他成了真正的"高原人" ▲ 自治区党委宣传部2024年第16次部务会会议召开 ▲ 全区基层消防安全治理能力建设推进会在拉萨召开 ▲ 拉萨南北山绿化优秀监理表彰大会召开 ▲ 琼结县开展农牧业统计培训
第三版	▲ 我区加快工作进度"以旧换新"带动汽车消费快速增长
第四版	▲ 坚持胸怀天下 推动构建人类命运共同体 ▲ 图表：读懂党的二十届三中全会公报

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གི་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 | སྦྲག་ཨང་། 850000 | ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6335974 | སིལ་ཚོང་རིན་གོང་སྐར་ཟུར། 4 | ཁས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཚོད། 4:00 | བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཚོད། 6:50