

“འགྲུལ་འཁོར་ཆེ་མོར་བསྐྱད་དེ་ཀྲུང་གིར་བཞུ་. བོད་དུ་སྐྱོད་པའི་”མཉམ་འདྲེས་སྒྱུར་སྒྱུར་གྱི་ཕྱིན་སྒྲིབ་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་འོས་སྒྱུར་དོ་སྐྱོད་ཕྱིན།

སྒྲུ་སྒྱུར་དང་གར་ལྷ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱིད་བརྒྱུད་སྦྱོང་ཕྱིན།

བོད་དུ་ལྷལ་སྐྱོར་ལ་སྐྱོད་སྐབས་ཀླུལ་ལམ་318ལམ་ཐེག་གི་སྒྱི་ལི་5000གི་ས་དེར་མི་ཚུམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་ཟབ་མོ་འཕྲོག་པ་དང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཕྱིན་མཉམ་ལུལ་སྐྱོར་བས་དེར་དུན་རྟེན་པར་རྒྱག་པར་དགའ་པོ་ཕྱིན་གྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར། “རི་སྒྲིང་”བརྒྱལ་ནས་སྐལ་བཟང་མེ་རྟོག་བཞད་སར་སྐྱོད་—འགྲུལ་.....འཁོར་ཆེ་མོར་བསྐྱད་དེ་ཀྲུང་གིར་བཞུ་. བོད་དུ་སྐྱོད་.....པའི་”མཉམ་འདྲེས་སྒྱུར་སྒྱུར་གྱི་ཕྱིན་སྒྲིབ་ཆེ་གས་སྒྲེལ་མཉམ་.....དང་བཅས་པ་དེ་གར་འཁྲུབ་སྟོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་སྦྱང་ས་ཏེ་མདོར་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གི་ལོ་རྒྱུས་.....ཀྱི་གནང་བོའི་ཉམས་འགྱུར་དང་དཔེ་གས་བསལ་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ལྷགས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་རེད།

གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ཆེ་རྫོང་ལ་སྦར་ནས་བཟུང་“སྐྱོད་.....གཞས་ཀྱི་ས་ལུལ་”དང་“སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ས་ལུལ་”ཞེས་པའི་མཆོན་.....སྟུན་ལྡན་ཞིང་། ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་ལ་ད་བར་ལོ་700ལྷག་.....ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་འཆོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྩོལ་ཅེད་ཀྱི་ནང་དོན་གས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་དབང་ལགས་ནི་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་ཀྱི་མདོན་.....མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཞིག་རེད། བཀྲ་.....ཤིས་དབང་ལགས་ཀྱི་སྐུལ་ཁྲིད་འོག་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་ཀྱང་.....དབྱེད་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་.....མཉམ་སྦྲེའི་མཆོད་ཆོགས་དང་། ཨི་ཤེ་ཡའི་རིག་གནས་དགའ་.....ཉིད་དུས་ཆེན། ཀྲའེ་ཀྲོ་ཡི་གྲོང་ཆེའི་རིམ་འདས་རྒྱུད་ཅེད་.....སྒྲོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་”སོགས་ཀྱི་དབྱིན་སྒྲིབ་ས་ལ་ཞུགས་ནས་མི་.....དེ་བས་མང་བས་ལྷ་ཆེའི་མདོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གི་.....ཡིད་དབང་འཕྲོག་ལྷགས་ཆོར་བར་བྱས་ཡོད།

“ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་ནི་སྒྲུ་གར་དང་། གཞས་མ་གཏམ། དགྲེལ་གཏོང་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲུ་གར་སྐྱུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན། འཁྲུབ་སྟོན་ཀྱི་དབྱིན་སྐབས་འཁྲུབ་སྟོན་.....པས་སྐྱུ་སྟུན་དགྲོལ་གྱི་དྲ་གཞས་གཏོང་བ་དང་ཞབས་བྲི་འཁྲུབ་.....པ་དང་། མི་གཅིག་གིས་འཁྲུབ་ན་འགྲིག་ལ་མི་གཉིས་མམ་ཡང་ན་མི་མང་པོས་མཉམ་དུ་འཁྲུབ་ན་འང་འགྲིག”ཅས་བཀྲ་ཤིས་.....དབང་ལགས་ཀྱིས་དོ་སྐྱོད་བྱས།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལྷ་ཆེ་རྫོང་གིས་“མདོན་མིན་རིག་.....གནས་ལུལ་བཞག་སློབ་གྲུབ་ཁྲུང་གསལ་གཏོང་བའི་”ཕྱིན་སྐྱོ་.....ལྷགས་ཆེན་སྒྲེལ་ནས། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་འཁྲིང་རྒྱུ་དུ་ལྷ་.....ཆེ་རྫོང་གི་སྐྱོད་གཞས་སློབ་ཆོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། སློབ་གསེང་ལུས་སྐྱོང་ཁྲིད་གཟུལ་འཁོར་རེར་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་.....གཞས་ཐེངས་གཉིས་ཡན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། མིག་སྡེའི་བར་.....“མདོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་སློབ་གྲུབ་ཁྲུང་གསལ་.....གཏོང་བའི་”ཕྱིན་སྐྱེའེངས་80ལྷག་ཙམ་སྒྲེལ་བ་རེད།

ས་སྐྱོད་འཆར་རིམ་བཞིན་ཆེ་རིང་རྫོ་རྫེ་དང་ཁོང་གི་འཁྲུབ་



འདི་ནི་ས་གནས་དེ་གའི་འཁྲུབ་སྟོན་ཆོགས་པས་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་འཁྲུབ་བཞིན་པ།

རོགས་ཆོས་བོད་ཆས་གྱུན་པ་དང་སྐྱུ་སྟུན་ཁྲུང་ཏེ་སྟོག་སྐུལ་སྟག་སྟག་བཞིན་ནས་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲིམ་གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་གང་.....སར་བསྐྱོད་དེ་གསོལ་ཆོགས་ཁང་ཁག་ཏུ་འཁྲུབ་སྟོན་ཕྱིན་པར་.....འགྲོ་གི་ཡོད། “ས་མེས་ཆོའི་ལྷགས་རྒྱེད་འོག་ངས་རྒྱུད་དུས་.....ནས་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་འཁྲུབ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་.....གཞས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྲུལ་དུ་ལས་གཤམ་པ་ལག་པོ་རག་སྟེ་སྒྲོ་.....རེར་ཡོང་འབབ་སྐྱོར་ཆེག་ཁྲི་ལྷ་ཡོང་གི་འདུག ལྷ་ཆེ་བ་ཞིག་.....གི་དོས་ནས་ངས་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩལ་དེ་རྒྱུན་འཛིན་.....ཡག་པོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་གི་ཡིན”ཞེས་ཆེ་རིང་རྫོ་.....རྫོས་བཤད།

ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩལ་དེ་རྒྱུན་འཛིན་ཡག་པོ་དང་.....འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་བར་ཆེད་ལས་མི་སྣས་སྦྲེལ་བྱེད་ཕྱིན་.....དགོས་ལ། མི་ཆོང་མ་དེའི་ནང་ཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་.....བརྟེན་ལྷ་ཆེ་རྫོང་གིས་ས་གནས་དེ་གའི་གཞིན་ནུ་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་.....གཞས་འཁྲུབ་སྟོན་ཆོགས་པར་ཞུགས་པར་སྐུལ་ཞུག་ཏུ་རག་.....བཏང་ནས། ཞིང་དལ་གྱི་དུས་སྐྱོད་གཞས་ལེ་ཆོན་སློབ་སྐྱོང་.....དང་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱིད་འཛིན་གྲོང་ཆེའི་སྐྱུ་རྩལ་.....དུ་ཁག་ལ་ལྷ་ཆེའི་སྐྱོད་གཞས་རྒྱུན་འཛིན་ཕྱིན་སྐྱེལ་དུ་བརྟུག་.....པ་དང་གསོ་སྐྱོང་ཡང་བྱས་པ་རེད། མིག་སྡེར་ལྷ་ཆེར་འཁྲུབ་.....

སྟོན་ཆོགས་པ་111དང་མི་2000ལྷག་ཆོམ་ཡོད། སྐྱུ་སྟུན་ནི་བོད་དུ་ཡོངས་ཁྲུབ་ཏུ་དར་བའི་བོད་རིགས་ཀྱི་.....སྒྲེལ་རྒྱུན་རྩོལ་ཆའི་གས་ཤིག་རེད། འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཉིན་.....བཞིན་ལེགས་སུ་བྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་སྐྱུ་སྟུན་ལ་དགའ་པོ་.....ཕྱིན་མཉམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་སྐྱུ་སྟུན་ཐིན་ཁ་རྒྱག་པོ་ཡོད། ལྷ་ཆེ་རྫོང་དེ་ས་གང་དབྱེད་ས་རྟ་སྐྱུ་སྟུན་མི་རིགས་སྒྲེལ་.....རྒྱུན་ལག་ཤིས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ནི་སྐྱུ་སྟུན་.....བཟོ་བའི་མཉམ་ལས་ཁང་ཞིག་རེད། དེ་གར་ཆོང་མས་མཉམ་.....ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་དོན་རྒྱལ་གྱིས་ནས་སྐྱུ་སྟུན་བཟོ་.....བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཤིས་རྟོགས་དང་། སྐྱུ་སྟུན་དགྲེལ་གཏོང་སློབ་.....སྐྱོང་དང་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་གྱི་ཡོད།

“སྐྱུ་སྟུན་ལས་བདེ་སྦྱིད་བརྒྱུད་སྦྱོང་ཕྱིན། ཉར་དང་རྒྱལ་.....ཁབ་ཀྱི་སྤྱིད་ཨུས་བཟང་པོ་ཡོད་པས་ད་ཆོས་མེས་པོས་བཞག་.....པའི་སྐྱུ་སྟུན་བཟོ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་ལྷག་འགྱུར་.....ཡོང་བར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་གཏོང་ཁྲིད་སྐྱོ་.....སྟུན་ལ་གསོན་ལྷགས་གསར་པ་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད་”ཅས་དོན་.....རྒྱལ་གྱིས་བཤད།

(ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་བརྒྱུར། རིག་འཛིན་རྫོ་རྫོས་ཞུས།)

དབང་ཉེའི་ཀྲོའུ་《བོད་རང་སྐྱོར་སྦྱང་ས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགོད》ཀྱི་ཞིབ་བཟུར་བཞུགས་མིལ་ཆོགས་འདུར་བཞུགས་པ།

འདི་ག་ཆོགས་པར་ཁང་བྱ་ལྷ་ས་ནས་.....ཟླ་10ཚེས་23ཉིན་གནས་སྡུལ་འཕྲོར་.....གསལ། ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། 《བོད་.....རང་སྐྱོར་སྦྱང་ས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལུལ་སྐྱོར་.....ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགོད》(གཤམ་.....དུ་《འཆར་འགོད》ཅས་བསྐྱར་གྱི་ཞིབ་.....བཟུར་བཞུགས་མིལ་ཆོགས་འདུ་ལྷ་སར་.....འཆོགས་ཤིང་། རང་སྐྱོར་སྦྱང་ས་ཀྱི་རིག་.....གནས་དང་ལུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་.....ཆོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བཟུར་དོན་.....འཁྲུལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་《འཆར་འགོད》ཚུམ་.....བཟོའི་ཁ་རྩྭ་གས་དང་། དམིགས་ཚད། ལས་.....འགན་བཅས་ལ་གཙོ་གནད་དུ་ཞིབ་འཇུག་.....དང་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་དང་། ས་གནས་.....ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་འགན་.....འཁུར་བ་དང་། རིགས་གཅིག་མཉམ་ཅན་.....དང་མཉམ་དབང་ཞུགས་ནས་བསམ་འཆར་.....དང་གྲོས་འགྲོལ་བཏོན་པ་རེད།

རང་སྐྱོར་སྦྱང་ས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷ་.....དང་བྲིལ་བསྐྱགས་ལུའི་ཕུའུ་ཀྲང་དབང་ཉེའི་.....ཀྲོའུ་ཆོགས་འདུར་བཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་.....གསུང་བཤད་ཀྱི་དགན་བ་དང་། རང་སྐྱོར་.....སྦྱང་ས་ཀྱི་ཀྲོའུ་ཞིག་ཞིན་པ་ཞུས་ཀྱི་མའོ་ཡིས་.....ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།

དབང་ཉེའི་ཀྲོའུ་ཡིས། ས་གནས་ཁག་.....དང་ལྷེ་ཆོན་ཁག་གིས་《འཆར་འགོད》ཚུམ་.....བཟོའི་གས་ཆའི་རང་བཞིན་དང་དོན་རྟེན་.....གས་ཆེན་ལ་དོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་.....“གཏན་འཁེལ་གཉིས་”ལ་སློ་བརྟན་འགྱུར་.....མིད་ཀྱིས་བཅི་སྤང་དང་“སྤང་སྤྱོད་.....གཉིས་”མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཕྱིན་པའི་.....ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་ནས་《འཆར་འགོད》ཀྱི་.....དེས་གནས་དང་རུས་པ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་.....རྒྱུད་པ་དང་《འཆར་འགོད》ཚུམ་བཟོའི་སྤྱིད་.....ཨུས་ཀྱི་ཁ་རྩྭ་གས་དང་དམིགས་ཆོད་ཀྱི་སྤང་.....བྱ་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་རྒྱུད་པར་ཕྱིན་པ་དང་།《འཆར་འགོད》ཀྱི་སྤྱིད་ཨུས་ཀྱི་མཐུལ་ཁྲིད་.....

ཡོང་བར་ཕྱིན་པ་དང་རིག་གནས་ལུལ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོད་གཞས་སྦར་བས་ཆེ་.....ཏུ་བཏང་རྟེ་སྐུས་རྟགས་སྐྱོད་སྤྱིང་ཏུར་ཐག་ཕྱིན་པ་དང་། སྐུས་རྟགས་.....ཁྲུབ་གང་ལ་ལྷགས་ཆེན་གཏོང་བ། ལུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་སྐུས་རྟགས་.....གཉེར་སྐྱོང་། ཁྲིམས་ལྷན་སྐུས་རྟགས་སྤྱིང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ་“གཞན་.....ལ་མེད་པ་དང་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡོད་པ་དང་ལ་དེ་བས་ལེགས་པ་.....ཡོད་པ་”བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལུལ་སྐྱོར་སྐུས་རྟགས་བྱི་ནང་.....གཉིས་ཀར་སྐྱོད་གཞས་ཆོད་པར་ཕྱིན་དགོས། སྤྱིད་ཕྱི་མཉམ་སྦྱོང་.....མདོན་གསལ་དོད་དུ་གཏོང་བ་དང་རིག་གནས་དང་ལུལ་སྐྱོར་མཉམ་.....ལས་གཉིས་པན་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ། ཆོང་གཉེར་ཁོར་ལྷག་སྐུ་མཐུད་.....ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ལུལ་སྐྱོར་མཉམ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལྷགས་.....ཆེར་གཏོང་བ། ཕྱི་སྐྱུགས་སུ་ལུལ་སྐྱོར་སྒྲོ་མོ་འབྱེད་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ་.....བཅས་བྱས་ཏེ་ལུལ་སྐྱོར་པ་དེ་བས་མང་བ་བོད་དུ་ཡོང་ནས་བོད་ཀྱི་.....མཛོས་སྦྱངས་དངོས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དངོས་སུ་.....ཉམས་ལེན། ཕྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་.....འཇུགས་སྐྱུན་མིག་མཐོང་ལག་ཟུར་ཡོང་བ་བཅས་ཕྱིན་དགོས། དམངས་.....འཆོ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་མདོན་གསལ་དོད་དུ་གཏོང་བ་དང་རིག་.....གནས་དང་ལུལ་སྐྱོར་གྱི་དམངས་པན་དམངས་ལྷག་ལ་སྐུལ་འདེད་.....བཏང་སྟེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་.....དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཆོར་.....“རི་སྐྱུན་རྒྱ་རྒྱུད་ས་གསེར་དདུལ་རི་ལས་ལྷག་གངས་རི་འབྲུགས་སྤང་.....ཡིན་ཡང་གསེར་དདུལ་རི་”ཡིན་པའི་སྤྱིང་ཆོར་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་.....དགོས།

མང་རྒྱུན་ཀྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་.....ཀྱིས་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་ལ་ལྷགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་རིག་གནས་.....དང་ལུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་ཀོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དེ་གནས་བབ་གས་ཆེན་.....དང་ཉིན་རེའི་གྲོས་རིམ་གས་ཆེན་དུ་བཞག་ནས་ལས་ཀའི་ལམ་སྒྲོལ་.....འཕུས་སྒྲོ་ཆོད་དུ་གཏོང་བ་དང་ལས་ཀའི་མཉམ་ལྷགས་ཤིག་ཆགས་.....པར་ཕྱིན་དགོས། རིམ་ཁག་འགྲོ་ཁྲིད་ལས་ཕྱིན་པས་སྤྱི་ཁྲིད་དེ་ལུལ་.....སྐྱོར་ལ་སྦྱང་ཆོད་དང་། ལུལ་སྐྱོར་ལ་ཤིས་རྟོགས། ལུལ་སྐྱོར་ལ་དམ་.....འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་དང་ལུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་དེ་ལུལ་དེའི་.....དབལ་འཕྲོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ལུལ་དེའི་རིག་གནས་དར་.....རྒྱས་གཏོང་བ། ལུལ་དེའི་སྐྱེ་ཁམས་གསོ་འཁྲོངས་ཕྱིན་པ། ལུལ་དེའི་.....མི་མེར་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྐྱུན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་ཏུ་བཅོས་ནས་དམ་.....འཛིན་བྱས་ཏེ་བྱང་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཕྱིན་དགོས། སྤྱིད་ཨུས་ཀྱི་.....རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིན་ལྷགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། ལས་དོན་དོན་འཁྲུལ་ལ་.....དམ་འཛིན་སྤྱིད་མིད་ཕྱིན་པ། བྱང་ཆོད་མཐོ་ལ་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ལས་.....ཕྱིན་ཤིས་ལྷན་པའི་དདུང་ཁག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་.....དང་ལུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་སྐུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་.....སྐྱོར་རུས་ལྷན་ཕྱིན་དགོས།

(བསྟན་སྒྲིབ་དང་པ་པན་གྱིས་རྒྱུར་ཞུས་བྱས།)