

དཔེགས་ནས་འཇུགས་གཏོང་ལས་དོན་གྱི་ལྷོག་
 དོན་ཚན་དང་དོན་མཉམ་ཕྱེད་དགོས་པའི་གཙོ་
 གནད་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཏོང་བའི་བརྒྱུ་ནས་
 འཇུག་སྐྱོད་དང་། དོད་མཉམ་བདག་སྐྱོད་། གཉེན་
 སྐྱོད་སོགས་ཚུགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་མ་ཆེའི་
 ཉམས་ཚུངས་སྤྲོད་པ་འདྲ།
 རྩ་ཤུར་རྩོད་ཐུང་མ་འཇུགས་ལུང་ལགས་
 འཇུག་སྐྱོད་མཐུན་གྱིས། སོ་མཉམ་བས་རྩིས་མཉམ་རྩ་
 ཤུར་རྩོད་གི་ཚན་པ་ལག་གིས་གསེར་སྐྱོད་ཕྱེད་འིང་
 སྐྱོད་ས་པའི་ཤེས་ཕྱད་དང་ལྷུང་འགྲེལ་བྱས་ཏེ། རྩ་
 ཤུར་རྩོད་གི་ཐོད་ཁང་འཇུགས་སྐྱོད་དང་འགྲེམ་
 འགྲེལ་ལུས་གྱི་ལས་དོན་ལག་ཞོགས་འདེགས་ལག་
 པོ་ལྟར་དང་། ལས་ཀའི་མཉམ་འགྲེལ་སྐྱགས་ཆགས་པ།
 འགྲེལ་མ་འཇུགས་སྐྱོད་དོད་མཉམ་དང་བདག་སྐྱོད་
 གཉེན་སྐྱོད་ཕྱེད་འིང་གི་ལུང་ཕྱེད་དང་ལུང་ལྷོག་
 ལས་ཀྱིས་འཇུགས་ལུས་ལུ་། ཐོན་ཐོན་བྱས་རྩིས་
 འོས་སྤྱོད་དང་མགོ་འདོད་ལུར་བཤག་བཅས་བྱས་
 ཏེ། འགྲེམ་འགྲེལ་སྐྱེལ་འདེད་ལས་དོན་ཉན་ཏིག་
 སྐེལ་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་སྤྱོད་
 བྱས་པ་འདྲ། (པ་ཚོས་བསྐྱུར། པ་ཚོ་དང་ལུ་
 ཡིད་ཀྱིས་ཞེས)