

པར་རྟེན་གསར་འབྱར།

[illegible]

→ ཟླ 10མཇུག་23ཉིན། ལྷལ་.....
 ལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིལ་རྒྱ་ན
 ལ་ཆལ་འགྲན་ཆོགས་སྐབས་བསུ་གཉིས་
 ལ་མན་ཡུ་དུ་ལུགས་སྒྲིག་དུ་ས་ཆེས་ཉིན་
 ཡོད་དང་ལྷུང་འགྲུར་ཡོད་པ་བསྒྲགས་
 ལ་ས་འདུ་འཆོག་གས་པ་དང་། ལུས་ཆལ་
 ལ་ཆོགས་ཀྱི་ཤ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལག་
 འདེམ་ཁེ་གདོང་མཆོང་གི་དུས་མཆོམས་
 ལ་ས་ལ་ནས་ཉིན་30ཡི་ཆེས་རྒྱལ་ཡོད་ས་
 ལ་རིགས་56ནས་ཡོད་བའི་ལུས་ཆལ་པ་
 ལ་སྐུ་མགོན་ཁྲི་ལ་ཉེ་བ་དེའི་ནན་གྱི་མཆོ
 ལ་ལ་མ་འགྲམ་དུ་འདྲོམས་ནས་མཆོད་སྦྱོ་
 ལ་བསུ་ཤིག་གཉིར་ལུན་ཆེད་ འདྲོ་
 ལ་ཆོགས་འགྲུར་ཡོད་པ་བསྒྲགས་ཆོགས་
 ལ་འཆོགས་ཡུལ་ཡིན་པ།



འདི་ག་གནས་དམངས་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་
ལྷན་ཞུའང་ལྷན་ཞུའང་འདྲ་བོད་པ་རྒྱུ་བ།

[illegible][illegible]

(པ་རྩ་ཡང་དང་པོ་པ་རྩ་ཡང་) གོ་ལ་ཕྱི་ལ་ཤོ་མོ་ཕྱུག་མཁུ་ལ་ཁབ་གྱི་.....
 འཕེལ་ཕྱུག་མཁུ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་པ། མཐུན་པ་ཡོང་བ་བསམ་དང་མི་མཐུན་
 པ་སོར་འདོག་མཐའ་འཁྱེད་ལ། ལྷན་ལེན་མ་གཅིག་ལྟུང་། འཕོ་གལེར་
 ལྷུ་ལ་ཁབ་གྱི་མུན་མོར་འིན་མང་ལྷར་བསམ་གཅིག་ལྟུང་། འཕོ་གལེར་
 ལྷུ་ལ་ཁབ་གྱི་མུན་མོར་ལེ་མཐུན་ལྟུང་། འཕོ་གལེར་ལྷུ་ལ་ཁབ་གྱི་
 འཕྱམ་འཕེལ་ལ་ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་འདྲེད་གཏོར་བ་བཅས་བྱམ་ཏེ་འཕོ་
 གལེར་དེ་ཉིད་གོ་ལ་ཕྱི་ལ་ཤོ་མོ་ཕྱུག་མཁུ་ལ་མཐུན་ལྟུང་འཕྱམ་ལས་ལ་
 ལྷུ་ལ་འདྲེད་གཏོར་བ་འདི་ཐབས་ལས་མཁོ་ཕོ་དྲང་གོ་ལ་ཕྱི་ལ་ཤོ་མོ་ཕྱུག་
 ལྟུང་མ་འཐུར་ལ་སྐུལ་འདྲེད་གཏོར་བ་འདི་གཏོར་ལེན་ལྟོང་བས་བྱམ་མཁུ་
 འཐུར་བར་ཕྱིད་དགོས།

ཁིའི་ཅན་མིང་གིས་ན་ཅན་བཤད་ཀྱི་འདྲ་དོན། འཛོམས་མྱིང་ཟེང་ཟེང་།
 ཁིའི་ཅན་མེད། འཛོམས་དེ་ཅན་གྱིས་ཁྱིའི་བཤད་དང་། འཕེལ་ཀླུས། མཉམ་
 ལས། གཉིས་ཁྱིའི་བཅས་གྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲིལ་ནས་འཕེལ་གཉིས་
 གྱི་རང་པོ་གིས་ལ་ཁུན་བརྟེན་ལྷན་པ་དང་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་པས་ལྷགས་
 མཐོན་པོར་ཕྱིད་དགོས། ཁྱིའི་བཤད་དེ་འཕེལ་སྒྲིལ་པ་དང་མྱིང་མེལ་
 ཕྱིད་པ་ལས་ཁ་གཏང་དུ་མི་ལངས་པ་དང་འཕེལ་སྒྲིལ་ཕྱིད་པ་ལས་མཉམ་
 འཕེལ་མི་ལྷིག་པའི་བཤད་འཕགས་གསུམ་པ་དར་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས།
 ལྷན་མིང་ཐོག་འཕེལ་ཀླུས་ཀྱི་ལམ་ལུ་རྩོད་གཉིས་ཕྱིད་པ་དང་ལྷན་པས་
 དམུན་མཉམས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་སྒྲིལ་འཕྲེལ་འཕྲེལ་དར་སྒྲིལ་བཏང་ནས་ལྷན་
 མིང་འཕེལ་ཀླུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལམ་མེད་པོ་བརྟེན་པོར་སྒྲིལ་དགོས། མཉམ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་གཁིལ་བརྟེན་དུ་བཏང་ནས་ཁྱིང་ལས་དང་། ལུས་རྒྱ།
 གཉིར་ཐོན། དཔལ་འཕྱོར་རྒྱང་དོན་ཐོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུན་ཁྱབ་ཁྱིང་སྒྲིལ་
 མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷང་མདོག་ལྷན་ལུང་དང་མི་ཐབས་
 རིག་ལུས་ཐོགས་གསུམ་དར་ཁྱབ་ཁྱིང་སྒྲིལ་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་།
 ལྷོ་ཆོད་རྩོད་མའོ་གྱི་དང་དངུལ་ཆའི་བཤད་འཕགས་ལྷང་སྒྲིལ་ཕྱིད་དགོས།

དེ་མཆིས། ཁི་ཅིན་མིང་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀ་འདུང་ཞུགས་་་་
 ལྷས་འཕོ་གསེར་གྱི་འཕྲུང་འཕྲུང་འཕེལ་ཆུས་ཐང་དགོངས་འཆར་གལ་
 ཆེན་པོནྟ་གནང་བ་ལ་ཟད། ལྷས་འཕོ་ཁག་ལྷ་པོནྟ་གནང་བ་ཡེད་
 ཁི་ཅིན་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། མིག་སྦར་འཛམ་གླིང་་་་
 འདི་ནིང་གཤོ་འལུལ་དང་ཆུ་འཕྲུང་གྱི་དུས་མཆོམས་གསར་པར་སྦྱེད་པས་
 ཡོད་པས། འཛམ་གླིང་འདི་ནིང་ཟང་ཟིང་དང་ནིན་ཁའི་གནས་ལུ་་་་་་
 གྲུང་དུ་འཇུག་གསལ་ཡང་ན་ཁི་བཤད་འཕེལ་ཆུས་གྱི་འཕྲོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱར་
 ཤོག་བྱ་ཆུང་སྒལ་འདིད་གཏོང་བའི་འགག་ཅའི་གང་མ་ག་འཕྲད་ཡོད།
 དུས་རབས་གྱི་བརྒྱུམ་དུག་པོའི་ཆོམ་ཆེན་དང་ཆོས་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔའ་
 དང་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པས་གཤག་གུན་རྫོང་ཁྱེད་དགས་ལ། དཔའ་འང་ར་
 ཞུ་མེད་ཀྱི་མེད་སྟབས་དང་། གཞན་གྱི་སྤོང་ལ་ཁྱེད་སོང་པོའི་སྒོ་
 སྟོབས། འཕྲུང་ཕྱོག་ལ་དོས་འཛིན་དང་འཕྲུང་ཕྱོག་ལ་བསྐྱར་པའི་
 ཐབས་རྒྱས་བཅས་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུན་མེད་ཐོག་འཕོ་གསེར་ཆེན་པོའི་མཉམ་
 ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོད་མཐོའའི་འཕེལ་ཆུས་གྱི་ཡེད་གསར་བ་རྫོམ་དགོས།

[illegible]

བདང་སྟེ་པ་ལེ་མི་ཐན་གྱི་གནད་དོན་རྒྱ་གས་ཡོངས་དང་། གྲང་གཞག་
རྒྱ་གྱི་བཅས་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཆེད་འབད་བཅོམ་སྟེད་.....
མེད་ཀྱི་དཔེ་སྟེན་།

ང་ཚོས་གསར་གཏོང་གི་འདི་གཤེར་བཏོང་ནས་སྤུས་
 ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དཔ་ཞིག་ཀྱི་དངོས་པོ། རྟེན་སྒྲོལ་
 གསར་བའི་ཚཅན་ཆལ་གསར་བ་མེད་དེ་ཐོན་ལས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་དུས་
 རབས་ཀྱི་གོ་མ་སྤུལ་པའི་མེས་ཀྱི་དུས་པོར་འབངས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་
 ལུགས་གསར་མ་སྐྱེད་གིང་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ། གྲུང་མོ་ཁྱེད་གསུམ་གྱིས་ཉེ་ཆར་
 གྲུང་མོ་དང་འདི་གཤེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཐབས་རིག་ནུས་འཕེལ་ཚུལ་
 དང་མཉམ་ལས་ལྷེ་གནས་གསར་དུ་བཅུགས་པ་མ་ཟད། འདི་གཤེར་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོ་གཏོང་ཐོན་ཁུངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་གནས་
 དང་། འདི་གཤེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་སྟེང་གསལ་བའི་འཕྲོར་ལུས་
 གྲུང་མོའི་མཉམ་ལས་ལྷེ་གནས་། འདི་གཤེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་
 ལུས་པའི་གྲུང་མོའི་ལྷེ་གནས་། འདི་གཤེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་
 ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམས་མཉམས་ལས་དྲ་བ་བཅས་འདྲེགས་ཚུ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲ་བ་ལྷུགས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་གྲུག་ཡིན།

ང་ཚོས་“ལྷང་མདོག་གི་འདུག་པའི་”བཞིན་ནས་ལྷན་
 བཟུང་ཆོག་པའི་འདེལ་ལྷན་གྱི་ལག་ལེན་པ་ཞིག་ཀྱི་དངོས་པོ། ལྷང་
 སྐོལ་ཞིག་སྤྱོད་ཆེད་པ་འཁོར་དང་། ལེས་ཞིག་རྩལ་ འོད་ལུགས་ཐོན་
 རྩལ་སྤེལ་གྱིས་ལེགས་ཐོན་རུས་ཀྱིས་འཛིན་སྲིད་གི་“ལྷང་མདོག་འདེལ་
 ལྷན་ལ་འདེགས་སྐྱོད་གལ་ཆེན་མགོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ལྷང་གི་ཚུགས་
 གྱིས་འདོག་པའི་ལྷན་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་“ལྷང་མདོག་ཐོན་ལས་”དང་།
 “དྲུང་གཙང་རུས་ལྷན་” ལྷང་མདོག་གཉིས་ཐོན་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལས་
 ཀྱི་དུང་ལྷན་གྱི་གཉིད་བ་དང་ཐོན་ལས་འདེལ་འདེལ་སྤེལ་པོའི་“ལྷང་
 མདོག་ཅན་”ཀྱི་འདེལ་ལྷན་ལ་སྤྱོད་འདོད་བཞེད་ནས་། མཉམ་ལས་
 ཁྱིམ་“ལྷང་མདོག་འདུས་ཆོད་”ཟུང་སྤུམ་ཆོགས་སྤྱོད་བ་དང་འདེལ་
 ལྷན་ཁྱིམ་“རིན་ཐང་མདོན་ཆོད་”ཆེ་དུ་གཏོང་འདོད་ཡོད།

[illegible][illegible]

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་དངོས་རྒྱུ་པ་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། རྟོན་འཕྲོལ་ལ་དམ་འཛིན། བན་
འབྲས་ཐོན་པ་པལས་ཁྱི་ཤུའུ་མིའི་ཐུག་འབྲད་ཆོ་གས་འདྲ་པལ་ཆོ་ལྟོང་གནང་བ།

(པར་མཛུགས་པོར་མཐུན།) ལྷན་སྐྱེལ་ལག་གི་འགན་འཁུལ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་གཏོང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡིད་མི་གཏོང་བ། གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྡན་པར་སྒྲིབ་མཁུ་མཐུན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལོ་ལྟེ་ལོ་པོའི་དབལ་འབྱུང་དང་སྒྲིབ་ཆོས་ས་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་སྐུ་ལ་ལེན་པའི་“མཐུག་བསྐུལ་འདམག་འཐབ་”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡག་པོ་རྒྱུག་དགོས་ཏེ། གཅིག་ནས་ཁྱིད་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རྟོན་ཐད་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་དང་དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིད་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་རྣམ་གཤངས་ཀྱི་ལ་འཛོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། “དུས་ཆོས་ས་བཞི་པའི་གཅོག་གནད་རྣམ་གཤངས་”ཀྱི་འགག་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཆར་གཤིས་ཀྱི་གསལ་ཡོངས་ནས་རྟོན་འཁྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་གཤིས་རྣམ་གཤངས་གསལ་ཆེན་ལ་ཁབ་སྒྲིབ་དང་འགན་ལེན་ཡག་པོ། དེ་པོའི་མེ་མཐུག་དང་སང་པོའི་མེ་འགྲོལ་ཆོས་པའི་དངོས་འབྱོར་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ། རྣམ་གཤངས་ལག་གཅིག་ལྟ་ཅམ་རྒྱས་འཛོད་དང་། སྟ་ཅམ་འགྲོ་འཇུགས་པ། སྟ་ཅམ་བཙོན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་འཇུགས་པའི་ཆ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དགོས། གཅིས་ནས་ལྷགས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུག་དགོས་པའི་ལས་རྟོན་ཐད་གཅོག་གནད་མངོན་གསལ་རྟོན་པོ་ཡོང་བ། སྐུ་ལ་འདེད་གཏོང་བར་དམ་འཛིན་འཛད་རྒྱུ་ལ་སྐུ་ལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དམ་པོར་དམིགས་པ། གྲིང་རྒྱས་སྐུ་ལ་འདེད། ཁོར་ཡུག་གིས་འདེན་འགྲལ་བཅས་བྱེད་པའི་ཐད་ལྷགས་རྒྱལ་ཐད་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་ལ། ཐོན་རྒྱུ་མཐོ་སྒོར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ། གྲིང་གསལ་བྱིད་ཐོག་ཆོང་རྟོན་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུ་ལ་འདེད་གཏོང་བ། གྲིང་ཁྱེར་དང་གྲིང་གསལ་བྱི་ཐུག་མོང་ཐེབ་སྐུ་ལ་མ་ལག་འཇུགས་པ་སྐོགས་པ་སྐུ་ལ་འདེད་གཏོང་བར་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ། རེས་སྐྱར་བདུན་པའི་“དགུན་ཏུ་པོད་རྒྱལ་ལ་སྐྱར་བྱེད་པའི་”ཟེས་སྐུ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡག་པོ་སྐུ་ལ་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལེགས་སྒྲ་གཏོང་བར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། གྲིང་རྒྱས་རྟོན་འཁྲུལ་གྱི་འགྲོག་ལྟེན་གཙང་ཐེལ་བྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་དྲན་ཏན་གྱིས་ལ། དག་ཐེར་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་པོ་དང་མཐུགས་པོ་བྱེད་པ། “རྣམ་གཤངས་གཅིག་དང་། ཚོན་ལག་གཅིག་དམ་འཛིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཀའི་ལས་སྐུ་ལ་འཇུགས་པ་དང་འཐུས་སྒྲིབ་ཆོང་རྒྱ་གཏོང་བ། ཁེལ་ས་འཆོག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་ས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱུ་རང་འགལ་ངང་རྒྱབ་

[illegible]

॥ཁ་ཁག་གི་ལུགས་མཐུན་གྱི་བདེ་འཇགས་དོན་ལུ་ལ་བཅུ་འཛིན་གྱི་དང་
 དགོས། དེ་ལོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་དཔལ་འབྱོར་དངུལ་ཆའི་རྒྱུ་གཞིའི་.....
 ལྷན་བཅོས་ལ་སྒྲུབ་འདོད་བྱེད་ནས་གསར་སྒྲུབ་ཁང་གསར་.....
 བ་དུས་རབས་21ཀྱི་ཚྭ་གསལ་མང་གསར་སྒྲུབ་དངུལ་ཁང་གསར་པར་.....
 འབྲེལ་བར་གྱི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་རོལ་འཛིན་གནང་བ་དང་།
 འཕུལ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འོ་ཚྭ་ཚྭ་གསལ་གྱིས་.....
 བོད་པ་ལེ་མཉམ་དཔལ་སྒྲིབ་ཚལ་གྱི་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་ཉིན་མའི་འབྲེལ་ཡོད་.....
 གསལ་ཆོད་ལ་སྒོས་འཆར་བྱེད་བར་བཞུགས་བརྒྱུད་བྱས་པ་དང་།
 འཛིན་སྒྲིབ་གི་ཤེས་དཔལ་སྒྲུབ་འདོད་པའི་ལོ་ཉིན་ལ་བཅུ་འཛིན་གྲུས་ནས་.....
 ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་སྒྲུབ་ཤེས་དང་དུད་གཞིར་འཛིན་པར་
 སྒྲུག་རྒྱན་རྒྱག་དགོས་པའི་ཤེ་འཛིན་བྱས་པ་ཤིང་།

ལཱ་འཛོམས་ཐོག་། འཕྲོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་པའི་ལཱ་ལ་
 འཛོམས་ཐེངས་བརྒྱ་དུག་པའི་ཁ་རྩ་བ་ལྟར་གསལ་གཏུག་གིས་ནས་འཕྲོ་
 གསེར་རྒྱལ་ཁབ་འདྲེན་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ལྟར་གསལ་གཏུག་པ་རེད།
 ལཱ་འཛོམས་གནང་རེད། འཕྲོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་
 བསམ་དུང་གསལ་གྱིས་དུག་ཁབ་གསལ་པའི་རྩ་བ་ལྟར་གསལ་གཏུག་
 རྒྱུ་ལྟར་གསལ་འཕྲོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་འཕྲོ་བའི་ཡས་ཀའི་སྒྲན་
 རྩ་བ་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་ཕྱན་བཟུགས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲོ་ཁྲིད་པ་རེད།
 (ཕ་ས་ས་དང་བདེ་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཞུས་ཀྱངས་)

今日主要内容

今日主要内容	
第一版	▲ 习近平出席金砖国家领导人第十六次会晤并发表重要讲话 ▲ 全区文化旅游产业发展大会在拉萨召开 ▲ 严金海主持召开重实干抓落实见成效主席碰头会
第二版	▲ “乘着大巴看中国·西藏行”融媒体活动推介拉孜堆谐：用琴声和舞步传递幸福 ▲ 汪海洲出席《西藏自治区文化旅游产业发展规划》研讨座谈会
第三版	▲ 生活空间
第四版	▲ 图片新闻
第五版	▲ 跨越山海 共促青少年全面发展——记武汉体育学院“体之梦”援藏支教志愿服务队
第六版	▲ 打造文旅亮点 共建和谐家园——城关区夺底街道发展特色产业助推乡村振兴
第七版	▲ 乃东区大力推进优质教育均衡发展 让教育的阳光照耀每个孩子的梦想
第八版	▲ 山南市乃东区消防救援大队打造市级首个消防主题民俗民宿村