

ཕྱིར་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ན། །མཁའ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྟོ་ན། །



རེ་བའི་ཞིང་ས།

རྩོམ་མཁའ་ཉི་ཤེད་འཕྲོས་པའི་མིང་ལ། ས་གཞི་ཆེན་
 ཤོར་རྩྱུང་གྱིས་ཁེངས། གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སྐྱུམ་རྒྱུ་
 དབང་ཆ་ལ་ཤར་གཏུག་གྲོང་གྲོང་ཆོའི་ཡུལ་མི་དབང་འདུས་
 གྱིས་བེལ་འཕུབ་གྱི་ཁྱིམ་ལས་ཆར་རྒྱུས། ལས་གོས་ལྷན་དེ་
 ཐག་མིང་འདྲ་བའི་མེས་དགན་པའི་ཁྱིམ་ལས་འདྲེབས་
 འཕྲུགས་ནྟེན་གཞིར་བསྐྱེད།
 དབང་ཆ་ལ་ཤར་བོད་རྒྱུང་ས་རྩོམ་སྒྲུང་མ་ཁེངས་
 ཆེན་ཆ་ལ་འབེལ་བྱས་ཆད་ཡོད་འགག་འཁྲིག་ཀྱང་མེད་ཁྱིམ་
 ལས་འདྲེབས་འཕྲུག་ནྟེན་གཞིར་སྐྱེད་སྐབས་རྩྱུང་ཁང་ཆེན་
 སྤྲུང་པ་འདྲེན་མཁུ་ལམ་དུ་འཆར་ཤོངས་ལ། རྩྱུང་ཁང་
 ཆེན་པོའི་ནང་དབང་འདུས་གྱིས་བྱང་ཆ་དོད་པོས་རྒྱ་དན་
 འཕྲུག་ཁྱིམ་འདུག དེར་སྐྱེས་ལ་གང་དགོས་ཡོད་པ་མ་བློ་
 འཕྲུག་སྐྱེའི་འཆར་པ་ལག་པོ་ཡོད་ལ། སྐྱོན་མ་ཁེངས་
 པ་བྱུང་ནས་འཆོབ་སྐྱེལ་བའི་དབང་འདུས་ད་ཆ་སྐྱོམ་
 འདྲེབས་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་ཡོད།
 ཁྱིམ་གྱི་ཀ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་འདུས་གྱིས་སྐྱོན་ཆད་ཁྱིམ་
 དལ་སྐབས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུགས་ནས་ཡོད་འབབ་གསོག་གི་ཡོད།
 ལས་ཀ་པ་རྣམས་པོ་མེད་པའི་ཁར། ཐག་མིང་ལ་འཕྲོ་དགོས་
 པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ངལ་དུབ་ཆེན་པོ་བཟོ་བཅ་
 ཟད། ཡོད་སྐྱོན་ཕན་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཁྱིམ་གྱི་འཆོབ་

འཕྲིད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ ཡིན་ནའང་། 2016ལོར་བོད་
 རྫོང་སངས་ལྷ་མོ་ཁྲི་ལས་ཚན་ཆལ་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་
 འགན་འཁུར་གྲུབ་གི་བརྟུན་པ་འཛུགས་བྱས་ དབང་འདུས་
 ཀྱི་འཆོའདུག་གནས་ས་ལྔ་འོག་འཕྲུར་བ་ལྟ་བུའི་འཕྲུར་ཕྱོག་
 ལྟར་ཁྲི་ ཀྱང་མི་དེའི་ཁོངས་མིར་ལྷུར་ནས་ཁོང་གི་ལས་
 ག་གཏན་འཇགས་ལྟར་བ་མ་ཟད་ཡོད་འབབ་ཀྱང་མི་དཔལ་
 བ་ཞིག་རག་
 དབང་འདུས་ཀྱིས་“ལྷ་མོར་ལྷ་ཆ་སྟོར་4500ཡོད་ལ།
 གལ་སྲིད་སྤྱི་ཚལ་ཡག་པོ་འདེབས་བྱུང་ཆོ་སྤོབ་ཆ་སྤོབ་.....
 སའང་ལེན་རྒྱ་ཡོད་”ཅས་དགའ་ལྷོ་དེར་གསར་འགོད་བར་
 བཤད་བྱུང་། ཁོང་གི་གཏན་སྡོད་ལས་སྤྱི་ཡོད་ཆོས་སྡེ་དང་
 འཕྲུང་འཕྲུར་ལ་འདེབས་ཁོངས་པའི་བསམ་པ་ཞིག་མ་དོན།
 བྱིས་དང་ཐག་ཉེ་བས། བྱིས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅན་ཅིག་བྱེད་
 ཁོམ་འདུག་ལ། བྱིས་ནས་ལས་ཀར་འགྲོ་སའི་བར་རྒྱུ་ཐང་ཐང་
 མར་སོང་ནའང་སྐར་མ་10ལས་འགོར་གྱི་མི་འདུག” མི་.....
 རིང་བའི་གོང་དབང་ལྷུག་གི་བྱིས་ཐོག་ཁང་གསར་པའི་ནང་
 སྤྱོད་མེད་། འཆོའདུག་ཉིན་བཞེད་ཐེ་ཡག་ཐེ་སྦྱིད་དུ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད།
 སྤྱོད་ཐོག་ས་ལྔ་དང་བར་གཞིགས་ན། དབང་ལྷུག་ཡོད་.....
 སའི་ཁོང་ལས་འདེབས་འདྲེན་ས་རྟེན་གཞིར་ས་ཁྱིན་ལུང་
 760དང་། རྟོད་ཁང་ཆོན་པོ་119ཡོད་པར་ཀྱུ་ལྟ་དང་སྤྱི་
 ཚལ་སྤྱོད་30ལྟ་གཙམ་བཤད་ཡོད་ལ། ཉིན་མོར་ཆ་སྟོན་ས་
 སྤྱི་ཚལ་སྤོབ་ཆོད་ཉུར་ཉུར་ཕུན་པ་དེ་དག་གཞིས་སྡེ་དང་། ལྟ་
 ས། བཀ་རྒྱ། མང་འཕེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཉེན་གཞི་དེ་ནི་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁལ་མེས་པའི་སྤྱི་ཚལ་
 ཚད་ལྡན་ཅན་ཐོན་སྐྱེད་དཔེ་སྟོན་ལུས་ཀྱི་འགྲེལ་མདའ་དང་ས་
 འཛོལ་ས་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་གནས་དེ་གའི་མང
 ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱག་འགྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞིག་དེ་བས་
 ཀྱང་ཡིན། མིག་སྒྲིལ་བར། སྤྱི་ཚལ་རྟེན་གཞིས་ས་གནས་
 དེ་གའི་མང་ཚོགས་450ལས་ཞུགས་ཐུབ་སྐྱེལ་གྲིང་
 ལྷས་པ་ས། སོར་ཆ་སྟོན་མས་ཡོད་འབབ་སྐྱོར་གྲིང་ཉལ་གསུམ་ཅན་
 ཟླ་རྟེ་ལུས་མི་མང་པོས་ཁྱེམ་གྱི་སྤོ་སྒྲན་པོར་འབབ་
 གསོག་ལུབ་ཡོད།
 བོད་སྤྱི་རབ་རྩོམ་སྲུང་མ་ཞིང་ལས་ཚན་ཚལ་འཕེལ་
 ལྷས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁུག་ཀྱང་མིས་ལས་གཉེན་ཞོར་གསོ་
 སྤྱོད་དང་། གཅིག་སྤྱད་གསོ་སྤྱོད་། རྩ་རྩེ་མཐུབ་གྲིང་།
 སྟན་བཟང་ལྷ་གདལ། སྟན་དང་ལྷང་པ་མཐོ་སྤྱོད་སྟོགས་
 ལ་བ་རྟེན་ནས་སྤྱི་ཚལ་འདེབས་འཇུགས་ཀྱིང་མཁལ་ཞིང་
 པར་ལག་ཚལ་གྱི་མཐུབ་གྲིང་ལྷས་པ་ས། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཚལ་འདེབས་འཇུགས་ལག་ཚལ་ལག་ཏུ་ཁྱིན་པ་མ་ཟད།
 ཞོང་ཆོད་ཉེན་ལ་འགོག་པའི་འཛོལ་ཐང་ཆེ་ཏུ་ཁྱིན་ལ།
 མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་རྟེན་ཕྱག་འགྲུ་འགྲུ་འཛོལ་ཐང་ཡང་ཆེ་ཏུ་
 སོང་སྟེ་ལུས་མི་མང་པོ་ལས་མི་དྲུག་ས་ཞིག་ནས་ལག་ཚལ་
 པར་གྱུར། “སྤྱད་ཁྱིན་འདིར་ལས་ཀ་མ་ལྷས་ཀྱང་། འཛོ་
 ཐབས་མེད་པའི་སེམས་ཁྲལ་མི་འདུག”ཅེས་སྤྱི་ཚལ་
 འདེབས་འཇུགས་ཀྱི་ཚལ་ནུས་ཤིང་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་
 རང་རྟེན་གྱི་འབྲུང་འབྲུར་ལ་ཡོད་ཆེས་གྱིས་ཞེངས་བཞིན་
 བཤད།

ཞིང་ནང་ཏུ་འཁྲིམ་འབྲུལ་བདེ་འཇགས་
ཤེས་བྱ་ཏུ་འབྲུགས་བྱས་པ།

[illegible]

ལས་གནས་ལ་དགའ་ཞེན་གྱིས་དགའ་བཤམ་དག་ཅུང་ཁྲོ་བས་།

— གུང་གི་ལྷགས་ལམ་དངོས་ཤིང་ཆོགས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་མི་རྟེང་མིང་ཡུང་གི་སྒྲིང་བཀོད་པ།

དེ་ལོར་ལོ་33ལ་སྐབས་པའི་རྟོང་མིང་ཡུང་ནི་ཡུང་གི་
 ལྷགས་ལམ་དངོས་ཤིག་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིང་
 ལས་པ་བོད་དུས་མ་ཞིག་རེད། 2022ལོར་རྟོང་མིང་ཡུང་.....
 བྱིས་རང་འགྲུག་པ་ངང་བོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་མིར་ལས་ཀ་.....
 བྱེད་པར་ཡོང་བྱེད་ཅིང་འབྲུག་ཁུལ།
 བོད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རིང་། རྟོང་མིང་ཡུང་བྱིས་མ་རྒྱུས་
 ལུ་བོད་ཀྱི་གཞོན་གནང་ལྷགས་ལམ་རྒྱལ་གངས་དང་བོད་ཀྱི་
 གཞུང་ལམ་རྒྱལ་གངས་ཀྱི་དངོས་ཤིག་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་
 ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁུར་ཡོད། ས་མཁོའི་ལྷགས་ལམ་རྒྱལ་
 གངས་ཐད་དཀའ་ངེད་ཆོགས་ཆེ་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་།
 རྩྭ་གཤོང་ཆེ་བའི་ས་གཤིས་ཆ་ལྗོངས། དཀའ་ངེད་ཆེ་བའི་
 ལག་རྩལ་གྱི་གནད་དོན་གསལ་གྱི་འགན་སྤོང་མང་པོ་འཕམ་
 གྱི་ཡོད། དངོས་ཤིག་མཁོ་སྤྲོད་ཐད་དེ་བས་དཀའ་ངེད་
 མང་པོ་འཕམ་ཡོད།
 དཀའ་ངེད་འཕམ་དུས་རྟོང་མིང་ཡུང་བྱིས་ལུ་མ་.....
 དང་སྒྲིག་སྤྲོད་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཐེངས་ཤིག་རྟོང་
 མིང་ཡུང་ལ་ཐག་རིང་ཡུང་ཁུག་གི་གྲོང་ཆོ་ཞིག་དུ་ལས་ཀ་.....

ལྟ་བུ་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་བརྟེན་ཡོད། རྒྱ་ནག་འཛོར་
 མོན་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ལམ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་བྱེད།
 རི་ལམ་ཀྱག་ཀྱག་དང་ལམ་རིམ་འབར་འབར་གྱིས་ཁེངས་
 པས་ལམ་ཐག་རིང་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་2008ལྟ་ཅིན་ལ་ཆུ་
 ཆོད་6ལྟ་ཅིན་འགྲོ་དགོས་བྱུང། རྒྱ་ཆོད་དམ་འཛོན་
 བྱ་ཆོད་ཁོང་གིས་ཉེན་དཀྱིལ་གྱི་ཁ་ལག་ཀྱང་ཟས་མེད་
 རྒྱ་མ་གང་ས་ས་ཆོག་པ་སྟེ་འབྱོར་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱོད་ཆུ་ཆོད་
 བུ་ལྟ་མ་པ་ཟིན། ཁོང་ཆོས་ལུ་ནས་རྒྱ་མ་གང་ས་ས་ཆོག་པ་སྟེ་
 འབྱོར་པ་ཤིས་རྒྱུས། རྒྱ་མ་གང་ས་མི་རྒྱ་ས་ཤོད་མིང་ཡུང་
 དང་བཅས་པར་ཏུང་མངས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཆོར་
 བཞོགས་འདེགས་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་བཞུ་བུ་པ་ལས་དོན་
 ལྟ་བུ་དོགས་བྱས།
 རྒྱ་གཞི་སྤྱེལ་མ་བྱུང་བུས་རྒྱ་ས་ཤོད་མིང་ཡུང་གིས་
 འབྲམ་རྒྱ་སྤྱེལ་ཁོངས་ནང་ཁྱེད་དེ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་ཞིང་
 ཆེན་གྱི་མོན་ཁྱེད་པ་བཞིན་གྱི་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་ཁོང་
 ཆོར་རྒྱ་མ་གང་ས་ཀྱི་རི་ལུ་རྒྱ་ས་ཐོག་ཏུ་བཞུད་བསྐྱགས་བྱས།
 རྒྱ་ཆོད་མི་རྒྱ་དེའི་གཞི་ལ་བཞུད་ཅིང་ཡུང་ཅན་པ་དགོང་

ལས་ལ་ཆས། ཉིང་མིང་ཡུང་གིས་ལས་བར་དུ་རྒྱངས་
 འཁོར་ནས་བབས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འོག་ཆོག་ལ་ལྷ་སྐབས་
 དག་འཇུག་ཆང་མ་བཟེད་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྐབས་དེའི་
 མུང་ཆོར་བཟེད།
 ལས་དོན་ལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ལས་གྲུའི་དངོས་ཤེས་རྒྱ་རྒྱངས་འཁོར་འཕེལ་
 བཞིན་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་དང་སྐབས་ལ་མཐོང་སྐབས།
 ཉིང་མིང་ཡུང་གིས་རང་ཉིང་གྲིས་སྐབས་བཞིན་པའི་ལས་དོན་
 དེ་ནི་དོན་སྦྱིང་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
 ཟབ་མོ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་རྒྱུ་
 གྲངས་ཀྱི་ཁག་གཉིས་པའི་དངོས་ཤེས་པ་སྐྱུ་རུབ་ལས་དོན་
 ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་ལ་འཁྲུག་གྲགས་ཡོད་ཀྱས་སྐྱལ་འདེད་
 གཏོང་བའི་ཡིད་ཆེས་སྤར་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ལས་ཀའི་
 མད་དམ་པ་དོན་གཉིར་དང་འབད་བཅོམ་དུ་ལྷན་གྱིས་
 རང་ངོས་ཀྱི་ལས་སྤེའི་འཛོམ་མང་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་
 བཏང་ནས་ལེགས་སྐྱོས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབྱལ་རྒྱར་སྤར་བས་
 བཅོམ་ལེན་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད།

ཁྲེང་ཀོན་ཚུས་ཀྱན་བདེ་སྤྱིང་སྤྱོམ་གཞུང་བདེ་སྦྱིད་ཅེ་ཁྲུལ་གྱིས།

കണ്ടിട്ടില്ലാത്തതുകൊണ്ടും
 കണ്ടിട്ടില്ലാത്തതുകൊണ്ടും

[illegible]

རྟེན་ཆེན་མེ་ལུ་ཁྱེ་ལས་རྟོན་པ་དང་ཆོད་.....
 ལས་སྒྲུབ་རྟོན་པ་འདི་ཁྱེད་རྟོན་ལོག་ཁྱབ་ཁྱོད་ཆོག་
 རིམ་ལྡན་པ་འདི་དང་ཆུ་ཚབ་ཟུག་ལུ་ཁྱེ་དུ་བསྟུང་།
 རྟོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཚབ་དང་ཁོར་ལྷག་ལག་པོ་ལས་
 ཁྱབ་ཁྱོད་ཆོར་སྟེད་ལྷུང་དང་སྒོ་བདེ་བག་མེས་
 ཀྱི་ལྷུང་བསྟེར་ལ། རྒྱ་མིང་ནང་དུ་ཁོར་ཆོལ་.....
 ལས་མེག་བརྩམ་ཏེ་སྟོང་པ་དང་། ལ་ལས་རྟོགས་
 པ་དང་ཁབ་རྩར་སྟོང་བཞིན་འདུག
 རྟེན་སྐྱེད་མིང་། ཁྱབ་ཁྱོད་ཆོར་འདི་ལུས་སེམས་
 རྟོང་ལ་བབས་པ་དང་ཁྱེས་མཆོས་དབར་གྱི་བཛེ་
 བའང་ཟབ་ཁྱེད་ཡོད། མེ་ལུ་ཁྱེ་ལས་རྟོན་པས་
 སྟོག་མཐའ་འདར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་རྟོན་ཆོར་ལོག་ཏུ་
 བསྟུང་དེ་ཁོར་ཆོར་རྒྱག་གས་པ་དང་། སྟེར་རྟོར་
 སྟོགས་ཤ་ཆོར་ཞབས་འདིགས་ལུ།
 “ད་ལོ་ནས་བསྐྱེད་དང་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལུ་.....

[illegible]

བྱས་ཡོད། རེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱེ་ལུམ་གྱིས་བརྗོད་
 བྱས་སྤྱོད་བ་དང་བསྟུགས་ཡིག་རྒྱུད་བ་ཅིག་གསུམ་གྱི་
 རྩེད་ཐབས་ཐོག་ནས་རྟེན་ལ་བསྟུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱས་
 པས་ཀན་ཀོན་མེད་པོ་ཞིག་ལྟགས་སུ་བྱེད་ཡོད་
 དཔའ་བཀུག་ཡོད་ཅིས་བཤད།
 བདེ་སྤྱོད་ཕྱེ་ལུམ་ཏང་ལུང་གི་ཚུལ་ཅིག་དཔེ་
 འཆོས་ཕྱེ་ལུམ་གྱིས་ཀྱང་པ་ཞིན་བཞེས་ཅིས་མས་
 འཛོལ་པའི་རྩེད་ཀྱི་དཔེ་འཛོལ་ལྟ་བུ་ཞིན་
 བྱས་ཏེ། ཀན་ཀོན་གྱི་དཔེ་མེད་མཆོག་གསུམ་ལ་དོ་
 ལྟར་དང་ཐོག་གཅིད་ཐམས་ཅི་མཆད་པར་བྱས་ནས་
 ཀན་ཀོན་གྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཆོལ་བ་ལྟན་
 ལྟན་ཆོག་གསུམ་བཏང་ཐོག་ཁོང་ཆོད་ཆོལ་མཐུག་
 འཆོལ་བར་བཀྲག་མཐད་པར་འཆོལ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུད་
 འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད་ཅིས་བཤད།

ཁྲིའུ་ཀོན་ཆུས་དྲིལ་སྤེམ་པ་ཁྲིའུ་ཀོན་ཆུས་ཡིས་སྤེམ་པ་ཁྲིའུ་ཀོན་ཆུས་

“සුලබාලියතයාභාවය” භාවිතය
 සුරාදායාලියතයාභාවය

[illegible]

ཉེ་ཆར། གསང་ཡིད་མེ་ལྷུལ་བྱི་དག་པ་ལྟ་
 གྲོ་བ་ཁང་ནང་རང་རྒྱལ་གྱི་གནད་པའི་རྟེན་
 གནས་སློབ་ཚན་མེ་ལྷུལ་དུ་ཁྱིད། གྲོ་བ་རྒྱལ་རྟེན་
 གནས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁེངས་
 པ་བསྐྱབ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
 བྱེད་སྒྲུ་ཞིག་སྟེ་པ་རེད། གྲགས་པ་ཚུང་ཚུང་
 ཚོས་ལུས་ལ་རྒྱུན་ཆ་སྐྱས་ཏེ་སློག་ཅིང་མཐུན་དུ་
 པ་བསྐྱབ་ནས་དག་གི་ཆུ་ལྱུས་རང་རྒྱལ་གྱི་གནད་
 གནས་ལྷུ་ལྷུང་རྟེན་གནས་སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་གནད་པར་
 བློ་འདུག་དང་ཉན་ཁེང། འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཁྱིམ་བདག་ཚོའི་དོན་དོར་དང་དགའ་བའི་
 འཇུག་མངགས་འབྱུར་པ་ཁེན་མེ་ལྷུལ་གྱི་ཐབས་
 པ་བཟང་དེར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་
 རེད།

ཁྱིམ་འདུག་ཤིང་འཛུགས་པ་ཁྱིམ་འདུག་པ་ལྟར་
 ལྟེན་ཐུང་པ་དེ་དེ་ལྟེན་མཉམ་པར་བྱས་པ་མེ་མོ་
 ལྟེན་ལོན། ལྟེན་འཛུགས་ཞིབ་ཆོག་པ་ལྟར་པ་དེ་
 འཛུགས་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བྱས་པ་མེ་མོ་དེ་དཔལ་བཞུགས་
 ལྟེན་ལོན་པ་ལྟར་ལྟེན་ཐུང་པ་ལྟར་ལྟེན་ལོན་
 ལྟེན་ཐུང་པ་ལྟར། ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་

སྐྱེ་ལ་དེ་ལས་སྐྱེ་ལ་འདིང་ལུབ་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་འོ་
 ལུལ་ལྱང་སྐལ་ལྷན་ཤིག་གནས་ལྷན་འཛིན་དང་
 དར་སྒྲིལ་གཏོང་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཤིག་ཀྱང་ལྱུང་
 ཡོད། སྤང་ཁྱིམ་སྤེལ་ལྱིམ་དེ་འདྲའི་ཁྱིམ་
 མང་ཙམ་སྤེལ་ལྱུང་འདྲའི་དེ་བཤད་ཅེས་བཤད།
 སྐྱེ་ལུག་གྱི་ཁྱིམ་པར་དམིགས་ནས་སྤེལ་
 ཁྱིམ་ཀང་ཆེན་དང་། ཡིག་བཟུགས། ལུས་
 ལུགས་སྐྱེལ་ཁྱིམ་ཆེན་ཆེན་མང་གསལ་གོད་
 ཞིག་ཁྱེལ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་སྐྱེ་
 ལུལ་ལྷན་ལུལ་ཁྱིམ་ཆེན་དང་སྐྱེ་ཆོས་ལུལ་
 ལུལ་ལྷན་ལུགས་ལས་སྤྱོད་ལྷན་དེད། སྐྱེ་
 ཆེན་དེད་ཀྱི་རྩིས་ཆེད་དང་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱིམ་
 བས། སྐྱེ་ཆོས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཆེན་ལོངས་སྤོངས་ལྱང་
 རྒྱུ། ཁྱིམ་ཆོས་ཁྱིམ་ཆེན་ལོངས་སྤོངས་ལྱུས་
 གཤིབ་ལྷན་པོ་ཞིག་འདིང་ལུབ་ཡོད།

མེ་ལུལ་གྱི་འགན་འཁུར་བ་ས། འབྲུང་
 འབྲུང་གྱིང་མིའི་དགོས་མཁོ་བཅའི་ཆད་པར་
 རྒྱལ་འདོན་དང་ལྷན་ལེགས་ཐོན་ཁུངས་དེ་བས་
 མང་བ་བདང་འདྲིན་བྱས་ཏེ་གྱང་མིར་དོ་རྒྱུད་
 དང་། འཛམ་བུ། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཉམས་
 འབྲུང་ལྡན་པའི་གྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོམས་ཆོར་ཞིག་
 གཏོང་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
 “ཁོས་སྐབས་ཁྱེས་མཉམ་གསལ་ཡིབ་སྡེ་ལུལ་”
 གྱིས་སྡེ་ལུལ་གྱི་མཉམ་ལས་པའི་འཕོར་སྡེད་
 ལས་སྒོལ་བཅའི་ཆད་པར་འབྲུག་སྤྱི་ཆོང་ཏུ་
 བཏང་སྡེ་ཆོང་ལས་མི་སྤྱི་ཆོར་ཆོང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལས་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལུལ་མཉམ་ཞབས་འདྲེད་
 གནད་ཐོན་ལུ་བ། ད་ལྟོ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ལོང་
 རྒྱུད་དང་ལོང་ལུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས། མཉམ་
 གྱང་མིའི་སྡེ་ལུལ་གྱི་གོ་གསལ་མེས་མཉམ་
 འབྲུང་ཡོང་བ་དང་། མང་ཆོག་གསལ་ཆོས་ཁར་པའི་
 རྒྱུད་ཡོང་བར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡིབ་སྡེ་
 ལུལ་གྱིང་ལྷན་གྱི་ཀུའུ་ལོན་སྐུ་ལས་མ་ལྷ་འཛིན་གྱིས་
 བཤད།