ཏང་གི་རྒྱལས་ཀྱི་ཀུ་པའི་ཀུང་ཤུ་ཚང་འཛིམས་གྲོས་ཚོགས་ཕེབས་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཅིས་པར་བྱེད།

རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་དང་གཅིག་སྡུད་རང་བཞིན་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲོན་གསོའི་ལམ་སྒྲལ་འཛུགས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲོན་གསོར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་ནི་རང་རིའི་ཏང་གིས་རང་ངོས་འཛུགས་སྟངས་ལ་ཕྱུགས་སྟོན་རྒྱག་པའི་ཅིམས་སྒྲོང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲོན་གསོར་ཕྱུགས་སྟོན་རྒྱག་རྒྱ་ནི་ཏང་ཡོན་གྱིས་ཏང་གཤིས་བློ་སྒྲོང་ཟད་གཏོང་བར། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་རྩོགས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲོན་গসོར་དང་གཅིག་སྡུད་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲོན་গসོར་རྒྱང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་གཞི་ནས་ཆར་པ་ཆུ་གློག་ལྟར་ལན་འབྲས་བཟང་ཟབ་ཏུ་ཕེབས་པ་ཡིན།

རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་དང་གཅིག་སྡུད་རང་བཞིན་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲོན་গসོར་ཀུན་ནས་པར་དུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་སྡུད་དང་ཚད་ལྡན་ཏུ་གཏོང་དགོས།

ཤེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་སྒྲིག་ཁྲོལ་རྒྱུར་བཙོས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པར《གཏན་འབེབས》ནང་ཁྱོགས་གང་ཐད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་དམ།

བྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་མི་མང་རང་ཐྲུང་འགམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་ལས་གནས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་རེད། ཤེས་པར་བྱ་ཤེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་ལམ་ལུགས་མ་ལག་ལའང་ཐུན་མོང་ཚད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད། ཁ་ཤེ་ཁམས་ཤེས་ཏང་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཁྲལ་ཐུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕེང་གི་ཤེ་ཁམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིག་ཏུ་ཐུགས་ཚད་ལས་ལ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕྱི་ཡོད། ཁ་ཤེ་ཁམས་ཤེས་ཏང་ཡུད(ཏང་ཡུའུ)ཀྱི་ཀཅིག་ཐུར་འགོ་ཁྲིད་དང་། ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོག་ཕུ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིག་ཏུ་ཐུགས་ཚད་ལས་ལ་ཁ་ཕྱི་ཡོད། ཕྱི་ཤེ་ཁམས་ཤེས་ཏང་ཡུད(ཏང་ཡུའུ)ཀྱི་ཀཅིག་ཐུར་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིག་ཏུ་ཐུགས་ཚད་ལ་ཁ་ཕྱི་ཡོད། ཁ