

བོད་ཀྱི་མཐའ་འཛམ་མས་སྤུ་ལས་གནས་པ་རྟན་སྤུངས་  
 རྱེད་པའི་བོད་པ་འདི་གནས་སྤུ་ལས་མི་དྲེད་པ་ཞེན་རྟོག་པ་  
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་མི་དེ་པའི་བོད་ཀྱི་སྤུ་ལས་མེད་ཀྱལ་.....  
 འཛམ་མས་ཀྱི་དྲུག་པ་དེ་དང་པ་རྟན་སྤུངས་པའི་བོད་པ་དྲེད་  
 ཅིང་། ཁོང་ཆོས་སུ་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཁག་གི་.....  
 མང་ཆོག་སུ་དང་དེ་པའི་བོད་པ་རྩ་འཁྱུར་འོང་ཕྱིད་.....  
 བཤུགས་ལུ་སྒྲིབ་པ་ཆོད་དང་མེམས་མཐུན་ལས་གང་དང་.....  
 གླེན་ནས་པ་རྟན་སྤུངས་པའི་བོད་པ་རྩ་འཁྱུར་དེས་བྱས་ཏེ།  
 མཐའ་འཛམ་མས་སྤུ་ལས་ཀྱི་བོད་པ་དྲུག་པ་པ་པའི་བོད་པ་འདི་  
 མི་རིགས་མཐུན་གླེན་ཀྱི་མི་རྟོག་ཅིག་པ་འདྲུག་པ་པའི་དྲེད་།

[illegible]

གཞིས་ཚུལ་མཐའ་མཆོམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་སུ་ཁག་དོ་མོ་སྤང་མ་མཐའ་མཆོམས་མངགས་གཏོང་ཁང་།

དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་མེད་པ་བཅངས། ཁྱེད་མེད་བཅུ་གས་མི་མེད་ཀྱིས།

མོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ། གཤིན་མེ་མཐའ་མཚམས་དེ་  
 དམ་ཉིང་ལག་རྩ་ལག་རྩེ་མྱེད་མ་མཐའ་མཚམས་མངགས་  
 གཏོང་ཁང་གི་མཐའ་ཐུང་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་  
 མང་ཆོད་མེད་མཉེན་རྟོག་ལྟར་གོང་ལུ་གཉི་ལྟ་བུ་མཐོ་ལ་ནས་དཔུང་  
 གའི་པ་ལག་ཐྱིལ་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་ཐྱིལ་ཀྱི་ལྟེ་མཐུན་མོར་  
 དཔྱིབས་དང་། མི་རིགས་ལག་གི་མང་ཆོགས་ཐུབ་ཉེ་འཚམ་  
 མཐུན་དང་པུ་ཚུབ་རྩ་མྱེད་གི་མེས་མས་འགྲལ་པའི་གཏམ་  
 ལྟར་མཉམ་ལུ་ཚམ་པའི་བྱ་ཡོད། རྩོམ་མྱེད་མ་མཐའ་མཚམས་  
 མངགས་གཏོང་ཁང་པ་ལ་ལག་དགུ་པའི་ལྷུ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་  
 མཐུན་ཐྱིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་རྟོན་ཚོར་པ་དང་རྒྱབས་ཉེར་པ་དུན་  
 པའི་ལྷུང་མོའི་གཞིན་རྩེད་ལྟེ་པའི་ལྷུང་པ་རྟགས་མཉམ་ཐེབ་  
 སྒྲིག་གི་ལྷུང་པ་རྩོད་མཚན་སྤུང་མེ་ལུ་ཐུ་ཐོབ་པ་རེད།

[illegible]

ངགས་ཙམ་བྱས་ཆེས་ཨ་མ་བདེ་སྲིད་ལ་ལྷུང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏེ། མི་  
 དཔངས་ཉེན་རྟོག་པས་སྒྲིབ་ཡག་པོ་བྱས་པ་བརྟེན། ཨ་མ་  
 བདེ་སྲིད་ན་ཟག་མིལ་བཞིན་འགགས། དེ་ཆེས་མི་དཔངས་ཉེན་  
 རྟོག་པས་སྒྲུབ་ཁང་ཐག་ཉེས་རབས་ལ་ནས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་  
 མཐར། ཨ་མ་བདེ་སྲིད་མེད་དག་ཏུ་བྱེད་པ་རེད།  
 དེ་སྐད་སྲིད་ཉེ་བའི་ཁབས་འདྲགས་མེད་མཚན་ལྟས་པ་  
 བརྟུན། མི་དཔངས་ཉེན་རྟོག་པ་རིམ་བཞིན་གྲོང་མི་ཆོད་སྡེད་  
 ཉེ་བར་གྱུར། མི་དཔངས་ཉེན་རྟོག་པ་ལྟར། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཞིས་  
 ལྷུ་མེད་པ་རེ་རེ་ལས་མཚན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དཔངས་ཉེན་རྟོག་པར་  
 ཁས་ལེན་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་མཆོལ་ལ། ཉེན་རྟོག་པ་དང་མི་  
 དཔངས་ཀྱིས་ཆང་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཅེ་བའི་མི་དགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་  
 པ་ཅེ་མེམས་གྲང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།

ཉིང་ཁྲི་མཐའ་མཆོམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་ཏུ་ཁག་སྐྱེམས་སྟོང་མཐའ་མཆོམས་འངགས་གཏོང་ཁང་།

ཕྱིར་ཕྱོད་པམ་ཁྱེད་པམ་བརྟན། མེགས་ལྷོས་དཔུང་པམ་མཐོ།

ཉིང་ཁྲི་མཐའ་མཚམས་ནི་དམ་ཉིང་ལག་རྩ་ལག་སྐྱེམས་.....  
 སྤོང་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་.....  
 རྟོག་པ་ཆོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་ལྷག་བསམ་སོལ་མིང་.....  
 དང་ལག་ན་འཕྲི་ཁྲི་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འདི་བརྟན་སྲུང་  
 བྱིང་བཞིན་ཡོད་གསེ། ཁོང་ཆོ་ནི་སྐྱེམས་སྤོང་ཤང་གི་འཕྲུ་.....  
 མིང་གི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་ལ། རྩོམ་གྲག་ལྟར་བརྟན་  
 བའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོད་པས། ད་གཟིང་ཡུལ་འདི་འོ་  
 མང་ཆོགས་སྒྲི་བདེ་བག་ལེབས་ངང་རང་འཕྲིའི་ལས་ལ་བརྟེན་  
 བཞིན་བཞིས།  
 “སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་རྟོགས་སྒྲིབ་ཐུབ་.....  
 སང་། གལ་ནི་རྩུང་ཟུང་འགྲོ་ར་ཆོལ་པ་ཆེར་ལག་པ་གཅོད་  
 དགོས་ཀྱི་རེད་”ཅེས་སྐྱེམས་སྤོང་ཤང་འཕྲིང་བཞིན་ཁང་གི་སྐྱབ་  
 པས་བརྟན་དཔུང་དང་སྐྱབ་བཅོས་བྱས་ཆེས་མི་དམངས་ཉེན་  
 རྟོག་པ་དང་ཉེན་ཁ་ལས་གྲལ་བའི་མང་ཆོགས་ལ་བཤད།

2022ལོའི་ཟླ་1པ་ར་མང་ཆོག་གསེང་གི་གྲུ་ལུས་པ་མ་ལ་  
ནས་སྐྱེམས་སྤོང་གང་གི་ས་བབ་སྟེ་4700ཡིང་པ་མི་སྤུང་པ་ལ་  
བརྒྱད་སྐབས། རྒྱང་པ་འཁོར་གངས་ཀྱི་ཁོང་ལུས་པ་མ་འཁོར་  
བཀག་བྱས་སྐབས། ཁོ་པའི་ལག་པ་འཁོར་མོའི་འོག་ཚུད། མ་  
གཞི་འགྲོ་ལམ་ཚུན་པ་དང་འབྲུགས་པ་མང་མོད། འོན་ཀྱང་  
ཉེན་དོར་འབྱོར་རྩིས་སྐྱེམས་སྤོང་མཐའ་མཚམས་མང་གས་  
གཤོང་ཁང་གི་མི་དཔལ་མང་ཉེན་རྒྱུ་པས་འབྲལ་མར་ས་གནས་  
ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ། ཉེན་གྱི་མང་ཆོད་དུས་ཐོག་ཏུ་བསྐབས་  
པ་མ་མད་སྐྱེན་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱལ།

ལོ་རྒྱུར་ཟླ་4པ་ནས་6པ་བར་སྐྱེམས་སྤོང་གང་གི་མང་ཆོད་  
དབྱར་རྗེ་དུག་འདུ་འཕྱུ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད། མང་ཆོག་ས་ལ་  
ཞབས་འདེགས་དེ་བས་ལོགས་པ་ཁྱེད་སྐྱེམས་སྤོང་མཐའ་  
མཚམས་མང་གས་གཤོང་ཁང་གིས་དབྱར་རྗེ་དུག་འདུ་འཕྱུ་

ཡུལ་དུ་གནས་སྐབས་ཉེན་དོན་འདུག་པ། ཡི་དེ་དག་རིང་།  
 མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་མང་ལྷན་གཉིས་ས་བབ་སྤྱི་4600ཟིན་།  
 སའི་དབྱར་མུ་དགུན་འདུ་འཇུ་ཡུལ་དུ་སྐྱོར་གཤམ་གྲལ་བ་ཤེར་།  
 རྱེད་པ་དང་། མང་ཆོག་ས་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་དང་ཡོང་།  
 འབབ་སྐྱོར་སྤྱང་ཁོར་དུ་ཁོ་ཆོའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགྲོ་།  
 ཉན་པ་མ་ཟད་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྒྲུལ་དང་གྲོང་སྒྲུལ་དམངས་  
 ཆིངས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་  
 དང་ཕྱི་གྲུལ་ཉུར་དབྱར་མུ་དགུན་འདུ་འཇུ་བ་ཁིད་སྟོན་།  
 ལྷས་ཏེ། འགལ་རྒྱ་དང་ཆོད་གཞི་ཐོན་སྐབས་འཕལ་མ་ཉིད་དུ་  
 མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡི་མང་རིང་མང་ལྷན་དང་ལས་རོགས་ཆོའི་འབད་བཅོལ་  
 འོག་སྤྱེམས་སྤོང་གང་དུ་དབྱར་མུ་དགུན་འདུ་འཇུ་བའི་ཐད་ཀྱི་  
 ཆོད་གཞི་གཅིག་ཀྱང་ཐོན་ཕྱིན་མེད་པ་རེད།

མངའ་རིས་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རྩ་ཁག་དར་ཆེན་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་།

མཐུང་མཆ་མས་མཛེས་པའི་སྒྲིང་ཆ་ལྟ། མཐུན་སྒྲིལ་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་བཞད།

དར་ཆེན་མཐའ་མཆོམས་མངགས་གཏོང་ཁང་ནི་མངའ་.....  
 རིས་ས་ལུལ་ལྟ་ཞེང་རྫོང་བར་ག་གང་རྟུག་ནས་པ་དང་གངས་.....  
 རིན་པོ་ཆེའི་གཤམ་རྟུ་ཡོད། བཅའ་རྒྱུད་བྱ་ལུལ་གྱི་ས་བབ་མཐོ་  
 ཚོད་ལ་ཕྱི་3810ཟིན།  
 ད་པན་ལོ་གསེར་རིང་། དར་ཆེན་མཐའ་མཆོམས་མངགས་.....  
 གཏོང་ཁང་གིས་ལྷན་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུན་གཅིག་མཐུན་རྫོང་པའི་འདུ་.....  
 ཤེས་འདུག་ས་ལྟ་གཙོ་རྒྱུད་རྟུག་ཏུ། ལྷན་གྲན་གྱི་ཉེན་དོན་.....  
 ལས་དོན་ལེགས་སྐྱབ་གཞེངས་སུ་སྤོང་བ་ཕྱིད་པ་དང་རྟུག་.....  
 མཚུངས་ད་རྟུང་། ས་བབ་མཐོ་པོའི་འཕལ་ལྷན་ཤོགས་སྐྱབ་བྱི་.....  
 འགན་འཁུལ་མེ་པོ་སྤག་རྟུ་འཕུར་བྱིན་ཡོད། མཐོ་གང་གསེར་རྒྱང་.....  
 དགོན་པ་དང་ཁོར་ལུག་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་སྤགས་བྱི་དཀའ་.....  
 དལ་གྱི་མུན་རྟུ། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཆོས་ཤོག་མཐའ་.....  
 བར་གསུམ་རྟུ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་བདེ་སྐྱོད་ཁམས་.....  
 བདེ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འགན་འཁུལ་གཙོ་བོར་བཅི་བཞིན་ཡོད།  
 “ཁྱེད་ཆོས་དང་སྐྱབས་པ་དར་ཐགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན”འདི་.....

མིའི་ཁྲི་5ཙམ་15ཉན་དར་ཆེན་མཐའ་མཆོམས་མངགས་.....  
གྲོང་ཁང་ལ་“110”བཟོ་འདོམས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཁ་བ་.....  
འཁྱར་ཆེས། མི་དམངས་ཉན་རྟོག་པ་ཁྲི་བཟང་གིས་དང་ལས་  
རྟེན་ལ་ཡུལ་མར་སྐྱབ་རྟེན་ཕྱི་དཔར་ཐོབ། ལ་དུག་ཆེན་པོ་.....  
བརྒྱབ་པའི་རྩོལ་བི་བུད་མེད་ཡུལ་སྐྱར་བ་དེས་ཁོང་ཆོ་མཐོང་མ་  
བག་ལུགས་རྩེ་ཆེ་ཡང་ཡང་ལུས།  
སྐྱེས་པའི་དུས་མར་དུས་ཡིན་ཁོང་། མི་དམངས་ཉན་རྟོག་  
པ་རྩོལ་དགའ་ཆེགས་སྣ་ཆོགས་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་དུག་མར་ལ་མ་  
འཁོམས་པར་མཁྱེགས་ལུར་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་.....  
ཁྱད་ཆུབ་པའི་རྟེན་པས་སྐྱབ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བུད་མེད་  
ཡུལ་སྐྱར་བ་དེ་བདེ་ལྷག་དང་བསྐྱབས་པ་རེད།  
ཡུལ་སྐྱར་བ་འབའི་གཏུག་ཆད་པ་ནས་ཅ་དངོས་པོར་.....  
བསྐྱག་ཏུ་སོང་བའི་བར། ཁྱང་དར་ཆེ་བ་དང་གསོ་རྒྱུད་དགོན་  
པ་སོགས་ཀྱི་མའང་རིས་ཀྱི་རྩ་རང་ཁུ་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཆ་  
མཆོན་ན། རྟེན་པས་སྐྱབ་ཕྱིད་མེངས་རེ་རེ་ནི་དགའ་ཆོགས་ཆེ་

སྐྱོན་ལ་འགྲན་རྒྱུ་དང་མེད་ས་འེ་བྱས་ལ་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས།  
 འོན་ཀྱང་མོལ་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ལྷན་ཆུགས་མཁུན་དུ་དང་ཆེན་.....  
 མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཤིག་རྟོག་པ་  
 30ལྟ་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་དང་ལེན་འབྲལ་མར་ལྷུ་པ་དང་རུས་.....  
 འུགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་རྟོགས་བྱས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་དངོས་ལ་པར་ཆེན་.....  
 བས་ཁོང་ཆོད་འགན་འབྲི་འཁུར་སེམས་མཚོན་པར་བྱེད།  
 གཞི་བརྒྱུད་མཚན་རྟུན་ཁང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བས། གཞེར་ཁོང་.....  
 འཛོལ་བའི་བྱང་ལུ་འེ་འེ་དང་མར་མངངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐོས་དར་.....  
 འེ་འེ་ལས། ཤིག་རྟོག་པ་དང་མི་དམངས་དབར་ཐན་ཚུན་ལྷ་.....  
 འེས་རྒྱུད་རེས་བྱེད་པའི་མི་སེམས་འབྲལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འེ་འེ་.....  
 དང་མི་རྟེན་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མཛོས་པའི་འེ་མོ་དེ་འེ་མཚོན། འབྱུང་.....  
 འབྱུར་དར་ཆེན་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་བྱ་.....  
 རྒྱུད་དངོས་ལ་པར་ཆེན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོབ་གྱི་བྱ་.....  
 གཞན་གྱི་སྐྱོབ་ས་འུགས་ལེགས་སྒྲིལ་འབྲལ་བས་རྟེན་ལོད་.....  
 རྒྱུད་འཛོལ་བའི་ལེའུ་གསར་པ་འདར་མ་མཐུད་རྩིས་འེས་རྟེན།