

ཁྱེད་ནགས་མའི་བྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ཚང་ཁི་657.44དང་ནགས་ཚལ་བྱ་ཁྱོན་སྤྱི་
 ཚང་ཁི་544.35ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཉིང་ཁི་གྲང་ཁྱེར་.....
 གྲུ་ས་ཁྱེད་ཐབས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་དེ་ནགས་ཁྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱུ་ཚང་.....
 མཐོ་པོ་ས་འབེལ་བྱས་འགྲོ་བྱུར་སྤྱལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། རྩོང་(ཆུས)
 བག་གིས་ནགས་མའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ཁུབ་ཚུལ་ལ་.....
 གཤེགས་ནས་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ནགས་ཁྱོད་དཔལ་འབྱོར་
 འཆར་འགོད་དང་འབེལ་བྱས་བཏང་ཡོད།
 སྤྱུ་མིང་གྲང་ཁྱེར་སྤྱུ་མིང་གྲང་རྣལ་ཞེས་གྲང་ཆོར་གོ་ཤ་.....
 འདེབས་འཇུགས་དྲོད་ཁང་190བསྐྱེད་པ་དང་འབེལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་
 གྲང་ཆོ་10ལྷག་ཙམ་གྱིས་མཉམ་དུ་གོ་ཤའི་ཐོན་ལས་འབེལ་བྱས་གཏོང་
 བར་སྤྱལ་ཁྱོད་བྱས་པ་དང་། མེ་རྟིག་རྩོང་དགའ་ལྡན་ཤང་དགའ་ལྡན་
 གྲང་ཆོས་གཤིས་ནིང་ལོ་ནས་བཟུང་གོ་ཤ་བཏབ་པ་པོ་དེ་དག་སྤྱུ་སྤྱུ་དག་
 ལ་པར་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འབབ་རྒྱུར་ཁི་30ལྷག་.....
 ཙམ་ཡོང་བར་སྤྱལ་ཁྱོད་ཐུབ་པ། སྤྱི་པོ་རྩོང་ཁབ་ཚོག་གྲང་རྣལ་འདོང་
 གྲང་ཆོས་ལྟུང་1700ཡོད་པའི་སྤྱང་ཐུང་ནགས་ཁྱོད་རི་སྤྱུ་སྤྱུ་གསོ་
 སྤྱང་དཔེ་སྤྱུ་ལྟེན་གཤིས་སྤྱུ་ནས་ཐོན་སྤྱུ་བ་ཞིབ་མཐོང་ཆོང་གཤི་
 ལེགས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་དུང་ཆོང་རེར་ཆ་
 སྤྱུ་སྤྱུ་འབབ་འབབ་རྒྱུར་ཁི་1ལྷག་ཙམ་ཡོང་བྱུར་སྤྱལ་ཁྱོད་ཐུབ་ཡོད་པ་
 རེད།
 འདི་ལོའི་ལོ་སྤྱང་ནས་བཟུང་བྱུར་གྲོང་ཆོའི་ཁྱིམ་མཚོས་ལུ་པ་གྲོང་
 ཆོའི་དུང་ཆོང་48ཁྱིམ་ཀྱང་གོ་ཤ་ཤའདེབས་འགྲོ་ཚུགས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ཤ་
 མའི་ཐུམ་སྤྱུ་15000ནོས་ནས་ལེ་ཅི་རྩུ་ལྟེན་གཤིས་རིན་མེད་ངང་.....
 གོ་ཤ་གོ་ཤ་འདེབས་སྤངས་སྤྱངས། “གོ་ཤ་སྤྱིན་རྩེས་བྱུར་གྲོང་ཆོའི་གོ་ཤའི་
 ལྟེན་གཤིས་བྱུ་མ་རེར་རྩོང་50བྱས་ནས་གོ་ཤ་སོས་པ་ཚུར་བསྤྱུ་བྱ་
 ཡོད་པས། ཆོང་ལམ་ཐང་སེམས་ཁབ་གནན་ནས་མི་འདུག”ཅེས་གྲོང་
 མི་ནོར་ལུས་བཤད།
 རི་ཁོའི་ལྟེ་ལྟེན་རི་ལ་བཞེན་དགོས་གཤིས། ལྷང་མདྲ་ག་འབེལ་.....
 བྱས་གཏོང་དགོས། ས་གནས་བཀག་གི་གྲོང་མིས་ཆོང་ཆོང་ནགས་ཚལ་.....
 འཚོ་ལྟེན་དུ་བྱས་པ་སྤྱུ་ཁམས་དམངས་ལུགས་ལམ་ལུ་དེ་བས་ཡངས་
 ལུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 (སྤལ་མཚོགས་གིས་བསྐྱར། དམ་ཚོས་མི་ལམ་གིས་ཁས་