

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཀྱང་གོ་རྒྱལ་གྱི་འོས་ཆེན་སྒྲོབ་མའི་གསུམ་གཏོང་འབྲས་བུར་
 ཆེན་པོར་བྲགས་མཁན་སྒྲོབ་མའི་འབྲས་མིང་འབྲིན་པར་གྱིངས་ཏེ།
 ཆེན་དེག་གི་སྟེང་སྟོབས་དང་སྟེལ་གྱིས་ཆོན་རྩལ་གསུམ་གཏོང་ནང་
 ལུང་ཐག་བྲགས་ཏེ་ཀྱང་ཕྱི་འོས་ཆོན་རྩལ་སྟེལ་དེས་དང་ཆོན་རྩལ་ཡང་
 ཐོན་ལ་སྒྱལ་འདྲེད་གཏོང་ཆེད་ལང་ཆོའི་སྟོབས་ལྷགས་ལེགས་
 སྟེས་སུ་འབྲལ་དགོས་པའི་སྒྱལ་རྩལ་གནང་བ།

འཕྲིན་ལན།

ཡང་ཁོ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་དེ་ལྟར་འབྱོར་གྱིན་པའི་འབྲུག་ཆེན་པོར་བྱལ་མ་པར་སྤོང་།
འཕེལ་འབྲས་མི་ཆོ།
ཁྱེད་ཆོས་ཁམས་པམང་། ཁྱེད་ཆོའི་འཕྲིན་ལིག་འབྱོར་བྱང་། ཁྱེད་ཆོས་འགྲན་པ་སྤུར་ཆེན་པོ་ལས་སྟེགས་སྤུན་བྱས་ཀྱི་སྤོང་ཁང་
འདྲ་ཆོང་ལྟ་འདར་བྱ་སྤུར་མ་པའི་སེམས་ཀྱི་པར་ཞེན་ནས་དངོས་ཡོད་གཤེད་ནོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། གསར་གཏོད་གྱི་ལག་
ལེན་བྱེད་ནུས་ཙམ་དང་འཛོམས་ཐང་ཆེ་བ་གཏོང་བ། ལན་ཆོན་སྤོང་བ་སྤྱོད་དང་དཔྱད་གཞིར་འཛོམས་པའི་སྤྱད་གྲུང་གི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་
གྱི་ཐ་གཞི་ནང་དབར་གྱི་མཐའ་དྲོག་གསལ་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་པར་དོན་སྤྱིར་ཀུའང་ཆེན་པོ་ཕྱར་ཡོད།
གསར་གཏོད་ནི་མིའི་དེགས་ལམ་ཐོན་གྱི་འབྲུག་ཁྲུང་གི་མ་པར་དང་། བ་གཞི་ནི་ཁ་གསར་གཏོད་གྱི་སྤྱོད་མས་ལྷག་གསར་པ་
ལག་ལེན་པའོ། ཁྱེད་ཆོས་ཆོང་རིག་གི་སྟོན་སྟེན་ལྟར་དང་སྟེལ་པའི་དུང་མཆོད་ཙམ་གསར་གཏོད་དང་དུར་ཐག་ལྷག་གོ་གྲུང་གི་
དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ལམ་སྟེལ་པའི་མེད་ཆོན་ཙམ་ལམ་ཐོན་ལམ་སྤུལ་འདོད་གཏོང་བ་འདྲ་ཆོའི་སྤོང་མས་ལྷག་མས་སྟེལ་པ་
འདལ་བ་ཀྱུའི་རེ་བ་ཡོད། སྤྱི་ཆོག་གསལ་ཡོངས་ཀྱིས་ན་གཞི་ནི་གྱི་འཆར་ཡོངས་སྤང་འཕེལ་བ་སྤུལ་མ་མེས་མས་ཁྲུང་བྱེད་པ་དང་། གསར་
གཏོད་ལས་གཏོད་གྱི་པོར་ཡུག་པམང་པོ་བསྐྱར་ནུས་ཀྱི་ཆོའི་ན་གཞི་ནི་རྩ་སྤུང་གི་འི་ལྷག་གྱི་དེད་རབས་ཅན་གྱི་གནམ་མ་
འངས་མིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱད་འཛོམས་ཐང་སྤར་ལས་ལག་ལ་འདོན་སྤུབ་པར་བྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་།
2024ལོའི་ཟླ་10མཆེ་16ཉིན་
(ཕིན་ཏུ་ཤར་པ་བཟུང་ཐང་པ་ལོང་ནས་ཟླ་10མཆེ་17ཉིན་བརྒྱུ་པའི་ཆེ་པ་འདིན)

[illegible]

“གནམ་ཐོག་གི་ལམ་རྒྱུང་ཏའོ་པན་དང་པོ་”
ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུང་ལས་ལ་འབད་བཞིན་པ།

བོད་ལྗངས་ཉིང་རེའི་ཚགས་པར་དང་མཚོ་སྔག་ཉིང་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་མཚོ་བོད་ལམ་ཐིག་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲིན་སྤེལ་ཚགས་ཁུང་།


བདེ་སྲིད་ལམ་ཆེན་བདེ་ཤིག་ཤིག མཁའ་ལམ་སྤུ་སྤྱོན་ཉམ་ཉམ་།
“ལམ་གཉིས་” ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་ལོ་70འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་བཅས་འདྲི།
 གདང་ལའི་མཆོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ སྐབས་སུ་བྱོད་ཆེད་སྤྲང་ཀོར་ལོག་གི་40°Cཟིན་གྱི་ཡོད་
 ལུལ་ལ་“སྟག་གནས་དྲག་འཁྱུལ་”ཞེས་བརྗོད་སྟེ་ཡོད། མཁའ་ཆུང་ནང་ནང་གསོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཆད་ཆུ་མཆོད་རིམ་གྱི་
 འདྲི་གར་ས་བབ་མཐོ་ཞིང་གདང་ར་ཆེ་ལ་གསོ་རྒྱུ་དྲ་ཀོར་ 40%ལས་ཟིན་གྱི་མེད་ཅིང་། ཡོ་གཅིག་ནང་ཉིན་120
 པ་དང་གནམ་གཤིས་ཆ་རྒྱུད་ཞུགས། ཡོ་འདི་ཆ་སྟོན་མ་ ཡན་ལ་སྐྱགས་པ་ཆེན་པོ་འཕེལ་འཁྱུག་གི་ཡོད།
 བྱོད་ཆེད་སྤྲང་ཀོར་ལོག་གི་8°Cཟིན་པ་དང་། གདང་ཤོས་…… ཟླ་8ཆོས་18ཉིན་གྱི་ཞིགས་པ། བཅར་འདྲི་ཆོགས་

འདི་ནི་རྒྱལ་ལམ་ 109ཡི་བདག་སྐྱོང་གར་བསྐྱོད་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལམ་བཟོ་བས་ལམ་དོས་ཉམས་གསོ་བྱེད་བཞིན་པ།

བོད་དང་ཀན་སུའུ་ཡི་ལས་དོན་བཅུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཆོགས་པ།
ཁར་ཚུན་ཁྱེད་དང་ལྷུ་ཁར་ཁྱེད་གིས་ཤུར་བཤད་གནང་པ། རེན་ཁྱེན་ཉིད་མིུ་ཙང་ཕེབས་པ།

[illegible]

ཟླ་10ཆོས་16དང་ཆོས་17ཉིན། ཀན་སུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་སྲིད་འབྲས་མི་རྒྱལ་པ་ས་
བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་དང་ཆོས་17ཉིན་གྱི་ཨ་ཤོ་བོད་དང་ཀན་སུ་ཡི་ལས་དོན་.....
བཞུགས་ཆོས་རྒྱལ་འདུ་ལྷ་སར་འཛགས་ཤིང་། འདི་རྫི་རྩོགས་ར་ཡིན་པ།

འདིག་ཆགས་པར་ཁད་དུ་ལྷ་ས་ནས་སྐྱེ་ 10
 ཆོས་ 17 ཉིན་གནས་སྐབས་འབྱུང་བ་གསལ། ཆོས་ 16 ནང་
 17 ཉིན་ གན་སྐུ་ཤིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་དཔུས་མི་.....
 ཆོག་ས་པས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་ཤིང་། ཆོས་ 17
 ཉིན་གྱི་སྐབས་དྲི་ བོད་དང་ཀན་སྐུ་ཡི་ལས་རྒྱ་.....
 པའལ་གས་མོལ་ཆོག་ས་འདུ་ལྷ་ས་དེ་ཆོག་ས་ཤིང་། བོད་.....
 རང་སྐྱོང་སྐབས་ཏང་ལྷན་གྱི་ཐུབ་ཅི་མང་ཅུག་གི་དང་དང་
 ཀན་སྐུ་ཤིང་ལྷན་གྱི་ཐུབ་ཅི་དང་ཤིང་ཤིང་ཆེན་མི་དཔུས་ས་
 འལུས་ཆོག་ས་ཐུག་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུ་ཤིང་
 དུ་ཤང་ཤིང་པའལ་གས་མོལ་ཆོག་ས་འདུར་ཕེབས་ནས་
 གསུང་བཤད་གནང་བ་ཤིང་། ཀན་སྐུ་ཤིང་ལྷན་གྱི་
 ཐུབ་ཅི་གཞིན་པ་དང་ཤིང་ཀང་ཤིང་ཀང་ཤིང་ཀྲོ་ཏོ་དང་བོད་
 རང་སྐྱོང་སྐབས་ཏང་ལྷན་གྱི་ཐུབ་ཅི་གཞིན་པ་དང་ཤིང་
 བྱེས་ཀྲུ་ལྷན་གྱི་ཐུབ་ཅི་ལུང་ཅང་གས་ཞིང་ཆེན་དང་
 རང་སྐྱོང་སྐབས་གཞིས་ཀྱི་དཔུས་མི་འབྱུང་བ་དང་སྐྱོ་ཆོག་ས་
 འལུས་ཐུག་གི་གནས་ཆེ་ལ་དེ་སྐྱོད་གནང་བ་ཤིང་།
 མང་ཅུག་གི་དེ་གིས་རང་སྐྱོང་སྐབས་ཏང་ལྷན་དང་
 ཤིང་གཞུང་གི་ཆོང་ཞུས་ནས་ཀན་སྐུ་ཤིང་ཆེན་གྱི་ཏང་
 ཤིང་འལུས་མི་ཆོག་ས་པ་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་
 ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་མ་ཟད། དུས་ལྷན་འིང་
 བོད་འུང་། ཀན་སྐུ་ཡིས་བོད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ལ་ཐུབ་སྐྱོར་

གནང་བར་ལུགས་རྩེ་ཆོ་ཡང་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་
གན་སྒུལ་ཞིང་ཡོད་དང་ཞིང་ཆོར་གྱི་དགུང་གིས་སྒྲི་
བྱེད་སྒུལ་ཅི་ཞིམ་ཡིང་གིས་གན་སྒུལ་ལ་གླེགས་ཞིབ་
གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆོར་དང་
མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆོར་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
གསར་པ་མཆོང་བ་དང་། གནང་པ་འཁྱེལ་བ། ཟུགས་
ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱ་ནས་ལག་བསྟར་དང་། ཐེག་པ་
འཁྱེལ་ཞིན་དང་དོན་སྒྲུབ་ཡར་བཙོན། ལྷ་ཆོང་མཐོ་
བའི་ཕྱི་ཟུགས་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲུབ་འདྲེད་ལུགས་ཆོར་གཏིང་
བ། དཔལ་འབྱེད་སྒྲུས་ཆོང་མཐོ་པོས་འཕེལ་ཆུས་འགྲོ་
བར་ཅུས་ལུགས་ཡོད་ཆུས་སྒྲུབ་འདྲེད་གཏིང་བ་བཅས་
བྱས་ནས། འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་མི་མཐོང་བ་པའི་སྟོབས་ལུགས་
ཆོར་པོ་དང་འཛེས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཛུབ་ལམ་མཐོན་
བར་བྱས་ཡོད། སྟོད་དུ་གན་སྒུལ་ཡིས་དུས་རབས་
གསར་པར་ལུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆོ་མོར་སྒྲུབ་འདྲེད་
གཏིང་བའི་ཡོ་ཆུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཁུལ་འདྲེད་
བས། མཉམ་ལས་ཀྱི་བར་མཐོངས་ཆུ་ཆོར་འཕེལ་ཆུས་
ཀྱི་མི་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལུགས་ཀྱང་དུ་ཅང་ཆོར་པོ་ལྡན་
ཡོད། སྟོད་ཀྱིས་ཅི་ཅིམ་ཡིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྱང་ཐོབ་ཁུང་ཆོར་ཀྱི་སྒྲི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྒྱ་དང་བཅས་པ་འག་རྒྱ་མང་ཞིང་ཨ་མ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་བྱས་དེ་མཆོད་དང་གཞུང་ལམ་བྱ་གཞག་འཕེལ་བྱས་.....
 དང་འབྲལ་མེད་འགན་ལེན་རྒྱ་གནས་ཨ་མ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་ཤུའི་རྒྱལ་ལམ་109ཡི་བདག་རྒྱུད་ཤར་བཤུང་འགན་
 ལེན་ས་ཆེན་གསུམ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ལམ་བཟང་རྒྱ་པར་འགྲོ་
 རྒྱ་འོང་ཤེད་མཁན་རྣམས་འཁོར་རྒྱུན་ཆད་རྒྱ་མེད་པ་.....
 དང་། ལ་ལྟར་མང་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་བརྒྱུན་ནས་ས་བབ་
 གྲུང་མི་ཁྱེས་མཐོ་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག།
 རྒྱལ་ལམ་109ཡི་བདག་རྒྱུད་ཤར་བཤུང་འགན་ལེན་
 ས་ཆེན་གསུམ་དེ་ཉིད་ས་བབ་མཐོ་ཆད་མི་5231 ཡིན་པ་འདྲི་.....
 གཤང་ལའི་ལམ་རྒྱལ་རྒྱ་གནས་པ་དང་། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་
 སྟག་ས་བབ་མཐོ་སྟོན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ཏེ་དོ་པན་ཞིག་ཡིད།
 1990ལོའི་ཟླ་8པར། འགྲིམ་འབྲལ་ཤུའུ་དྲལ་འཁྲུག་
 འབྲལ་ཞུའུ་འདྲེན་ཤུའུ་ཡིས་རྒྱལ་ལམ་109ཡི་བདག་རྒྱུད་
 ཤར་བཤུང་འགན་ལེན་ས་ཆེན་གསུམ་ལ་གནམ་ཤོག་གི་ལམ་
 རྒྱུད་ཏེ་དོ་པན་དང་པོ་ཞེས་པ་འདི་མིང་བཏགས་ཡོད།

བརྟན་ལྷན་། ལམ་གང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམ་
 རྩེད་ཏུ་ཡོད།

བཅར་འདྲི་ཚོགས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཀླུ་ལམ་ 109
 ཡི་བདག་རྒྱུད་ནར་བརྟན་འགན་ལེན་ས་ཚོགས་ལྷན་འབྲུར་
 སྐབས་ཉིན་དུག་ཕྱིན་པ་དང་། ལམ་ཁུལ་གྱི་འགན་
 འཁུར་བ་བདེ་དགས་ལས་བཟོའི་ཕྱི་ཁྱེད་དེ་མཚོ་མོད་
 ལུང་ལམ་ཏུ་ལམ་གར་བརྟན་པ་དང་ཉག་ཉག་འཁེལ་
 ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ས་ཤོང་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷམ་ནག་འདིང་
 བ། ལམ་རྒྱུ་བདག་རྒྱུད་བཅས་བྱས་ནས་འཁོར་རྒྱུ་
 ལྷན་གཏན་བཞིན་འཁུལ་བཞུད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་
 བྱུང་བཞིན་འདུག

(ལར་རྒྱལ་བཞི་པར་གཞིགས་)

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

ལྷ་ས་ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱིས་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་སྡེ་གའོན་ཀྱངས་
ནས་ཁྱེད་སྡོད་ཁྱིམ་ཡིད་དཔང་འཕྲོག་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་བ།

[illegible][illegible]

(བར་དོན་བཞི་བར་གཟིགས།)