ཤན་ཏོན་ཆོའི་ཁོས་མཁོ་དང་རེ་སྒྲུག་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་ས་ཤས་ཆན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ཚད་ཡར་འཕྲུས་སྐོ་ཚང་བ།

ཏུ་བཏང་སྟེ་ཤན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་སྤྱས་ཚད་མཐོ་ཏུ་བཏང་བ།——

ཤན་ཏོན་ཆོ་ཆེ་མཇུག་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་རོལ་བ།

དམར་ཕ་འཚོའི་ཐད་གཏོང་རྒྱར་འཕེར།

“རང་གི་ཕ་མར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་བཞིན་གཞན་གྱི་ཕ་མ་ལའང་བཙན་བཀུར་ཞུ་དགོས།” “དབུ་དཀར་གྱི་ཆུས་ཀུན”དང་བསྡུན་ནས་ཤན་ཏོན་ཆོ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚེ་མཇུག་ལ་ཇི་ལྟར་རོལ་བ་དང་མཇོས་སྡུག་ལྟན་པའི་འཚོ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཇི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མའི་བསམ་འདུན་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ཡོད། ཁྱི་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱུན་མོང་ཕྱིག་ལས་ཀུན་ཁོ་ནས་ཁ་ཏོ་ཁ་ལས་ཇི་ཡོད། ཁ་ནས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཏོ་ཁ་ལ་ཇི་ཡོད། ཡ་ན་རིམ་བཞིན་ཁོང་ལ་ཁ་ཏོ་ཁ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཏོ་ཁ་ལ་ཁ་ཏང་ཁ་ཏ་ཡོད། ཡ་ན་རིམ་བཞིན་ཁ་ཏ་ཁ་ལ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ།