

འགན་འཁྱིེ་འབྲུར་ནས་ཕྱགས་འདུན་མངོན་འབྱུར་བྱེད།

—— ཆབ་མདྲོ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱར་ཁམས་རྫོང་པོད་ཤར་གཅེས་ནོར་ཆང་ལས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་……
སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་གཉེར་བ་ཚས་མཚོའི་སྐོར་བཀོད་པ།

 ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་ནི་ཤུ་པའི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ཆབ་མདྲོ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱར་ཁམས་རྫོང་པོད་ཤར་གཅེས་ནོར་ཆང་ལས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་སྤྱི་གཉེར་བ་ཚས་མཚོའི་སྐོར་སྤོང་སྐབས་ཆང་……མས་བརྟེན་པའི་མི་རྟེན་གཏོར་བཞིན་ཡོད།

 ཚས་མཚོ་ལ་100ཕྱག་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲུམ་ཨ་རག་སྟོལ་……བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཆབ་མདྲོ་ཚུ་ཁ་སྟོར་སྤྱུས། དེ་གར་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་སྤྱི་འཚར་ལེགས་པམས་དུང་ཆང་ཆང་ཚང་མས་རྒྱུན་འབྲུམ་ཨ་རག་སྟོལ་བཞིན་ཡོད། པ་ལུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲུམ་ཨ་རག་རྒྱལ་……ཡོངས་དང་ཐ་ན་འཛམ་སྤྱིང་ལ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཆེད། དེ་ལྟ་གཞུང་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཚས་མཚོས་2014ལོར་ལས་དཀོངས་……ཞུས་ནས་སྤྱར་ཁམས་རྫོང་ཚུ་ཁ་སྟོ་འཇར་མི་རིགས་ཤར་དུ་ལོག་དུ་ལོ་ཚས་མཚོ་རྒྱུན་འབྲུམ་ཨ་རག་ལས་རིགས་ནང་ཞུགས་ནས་ལོ་9འགྲོ་ཡོ་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་……བརྒྱུད་ཐོག་མའི་ཕྱགས་འདུན་མངོན་འབྱུར་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

 ལོ་9ཡི་རིང་། ཚས་མཚོར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་ཁལན་བགང་……ལས་འདས་མྱོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལྟ་བུ་བར་གསུམ་དུ་གྱུང་……ཁྱེར་ཉང་ཡོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ལུལ་མི་བུ་སྤྱུག་ཆོར་……ཞབས་འདེགས་ཞུ་བྱ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁྱུར་འོས་པའི་འགན་འཁུར་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།

 ལོ་དེ་དག་ནང་ཚས་མཚོས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྱོལ་ལ་སྤང་……རྒྱུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཀྱང་སིའི་ལས་དོན་ཁག་གི་གལ་ཆའི་ནང་གི་……འགངས་ཆེར་བརྩེ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱེངས་བྱས་ནི་དེ་བར་བོད་རིགས་དང་། འཇར་རིགས། རྒྱ་རིགས། པའི་རིགས། མན་ུ་རིགས་སོགས་མི་རིགས་8གྱི་ལས་བཟོ་32གྱི་ལས་ཞུགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད།

 ཚས་མཚོའི་ལས་རིགས་སྤྱོ་བཟང་ལྟ་ཆོས། ཨ་ཅག་ཆོས་མཚོ་སེམས་ཙ་འཁོལ་ཞིང་ལས་ཀ་ཞིབ་ཚགས་སྤྱབ་མཁལ་ཞིག་ཡིན། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་གིས་ཀྱང་སིའི་མི་རིགས་གཞན་པའི་དུ་མོ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་དུས་ཆེན་གཏོང་བར་རྟེན་ཐུབ་མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་སིའི་གྲངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཆང་མའི་དུས་……ཆེན་ཟེན་ཐོར་བཀོད་ནས་ལས་རིགས་སྤྱུས་དུས་ཆེན་བཏང་……ནང་ཁོང་གིས་བྱེད་སྟོ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྤྱིག་འཇུགས་བྱས་ནི་……ཁོང་ཚས་ཁྱིམ་ཆང་ལྟ་ལུ་འོ་རྟེན་ཆོར་ཐུབ་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

 ཚས་མཚོས་ཁེ་ལས་ཤིག་ལྟར་རིང་གནས་དགོས་ན་ངེས་……པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་འགན་འཁུར་འཁྱེད་འཁྱུར་……དགོས་ལུགས་གསལ་པོ་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་……2016ལོར་བདག་དམར་གཡང་གི་དབུལ་སྐྱོལ་ཙ་འཇུགས་……བརྟན་གས་པ་དང་། ཁེ་ལས་དང་། མཐུན་ཚོགས། རྟེན་གཤི། ཞིང་དུང་བཅས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་པ་བརྒྱུད། ལྟ་རྒྱུད་……ཤར་གསུམ་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱ་འབྲུམ་མུའུ་1000ཕྱག་ཙམ་……འདེབས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུར་སྤུལ་བྲིད་བྱས་པ་རེད། ལོ་ལ་ཤས་……

 རང་ཚོས་མཚོ་གནས་སའི་བོད་ཤར་གཅེས་ནོར་ཆང་ལས་ཚད་……ཡོད་ཀྱང་སིས་ཡིག་ཚགས་དང་གྲ་བརྩས་པའི་དུང་ཆང་དབུལ་……པའི་མང་ཚོགས་གནས་སྐབས་ལས་མིར་བསྐྱས་པ་དང་། རིམ་……ཆིས་བརྒྱབ་ན་དབུལ་སྐྱོར་འགྲོ་གྲོན་སྤྱོར་ཁི་1500ཕྱག་ཙམ་……བཏང་ཡོད་པ་རེད།

 ཤེས་བྱས་ལས་དབང་ལ་འབྱུར་ཞུག་གཏོང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་……པས། མཐོ་རིམ་སྤྱོབ་གསོ་ཐོབ་རྒྱུང་བའི་ཚས་མཚོས་ཀྱང་སྤྱོབ་……གསོའི་གལ་ཆའི་རང་བཞིན་གསལ་པོ་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེར་……བརྟེན་ཁོང་གིས་ཕྱགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཀྱགས་མཐུན་རྒྱུར་དུར་……ཐག་བྱས་ནས་སྤྱོབ་གསོའི་དབུལ་སྐྱོར་རྩ་ཁྱུང་པ་སོགས་གྱི་བྱ་……དང་སྤྱངས་འབྲས་ལེགས་ཐོན་གྱི་བྱ་དགའ་རྒྱུད་པ་སོགས་གྱི་བྱ་……ཐབས་བརྒྱུད། སྤྱོབ་མ་དབུལ་པོར་སྤྱོབ་གསོར་བརྟེན་ནས་ལས་དབང་ལ་འབྱུར་ཞུག་གཏོང་རྒྱའི་ལྷན་སྤྱེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

 2015ལོ་ནས་བཟུང་། ཚས་མཚོས་ལོ་ལྟར་ཚུ་ཁ་སྟོ་སྤྱོབ་……རྒྱུང་ལ་བདག་དམར་གཡང་གི་རྒྱུངས་འབྲས་ལེགས་ཐོན་གྱི་བྱ་……དགའ་རྒྱུད་གྱི་ཡོད། 2016ལོ་ནས་བཟུང་སྤྱོབ་གྲུ་འབྲེལ་སྤྱུས་……གྱི་ཡིག་ཚགས་དང་གྲ་བརྩས་པའི་དུང་ཆང་དབུལ་པའི་སྤྱོབ་མ་……3ལ་ལོ་ལྟར་སྤྱོར་ནི་6རྒྱུད་གྱི་ཡོད། དུས་མཚུངས་སུ་ཚས་……མཚོས་ད་དུང་གྱི་ཕུའི་ཉང་ཡོན་དང་སྤྱོབ་མའི་དབར་ཆ་སྤྱིག་……རོགས་སྤྱོར་བྱ་རྒྱའི་སྤུལ་སྤྱོང་བྱས་ནི་གཅིག་གཏང་གཅིག་གི་……ཐོག་ནས་རྒྱུད་རོགས་ཁྲིད་གསུམ་དང་དོགས་གནད་བསལ་ཏི་……རྒྱུར་དུས་ནས་སྤྱོབ་རྒྱུར་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལུ་སྤྱོ་……ཐུབ་སེམས་ནང་བཏབ་ཡོད།

 ལོ་9ཡི་རིང་ཚས་མཚོས་སྤྱི་ཆེ་གཅིག་སྤྱིམ་གྱིས་ཁེ་ལས་ལ་དོ་དམ་བྱས་པ་མ་ཟུང་། ད་དུང་རྒྱ་འབྲུམ་ཨ་རག་སྟོལ་བཟོའི་……ཤེས་བྱར་བརྩོན་ཞིབ་བྱས་ནི་པ་ལུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲུམ་ཨ་རག་མིས་……རྒྱལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ཡོད། ཚས་……མཚོས་ས་མཐོའི་རྒྱ་འབྲུམ་ཨ་རག་དེ་བས་མཐོ་བའི་ལས་……སྤྱིགས་སུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྐབས། བདག་དམར་གཡང་ཞེས་……པའི་སྤྱུས་རྟགས་དེ་ཀྱང་གོའི་རྒྱུན་འབྲུམ་ཨ་རག་ཁྲོམ་རར་སྐད་……གྲགས་ཆེད་ཆེད་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ མི་དེ་བས་མང་……བས་བོད་གྱི་ཁྱེད་ཚོས་ལྡན་པའི་ལུལ་སྤུལ་གོམས་གཤིས་ལ་རྒྱུང་……རྟོལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད། ཚས་མཚོས། ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་ནི་……ཤུ་པའི་འཐུས་མིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ནི་ཙ་འཇུགས་དང་……ཉང་ཡོན་གྱིས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཞིག་དང་སྤྱད་ཕྱིན་འདི་……ལས་ཀར་ལྷན་སྤྱེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤྱད་ཕྱིན་ངས་སུ་……མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱས་ནི་སྤྱོད་བདེ་མིན་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཉང་……ཙ་འཇུགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལྟེ་ཁྲིད་གྱི་ལུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་……ནས་ཆབ་མདྲོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འབེལ་རྒྱས་ཆེད་……ལེགས་སྤྱོས་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སོག་རྫོང་དཀར་སྐྱེད་ཤར་སྤྱག་གཟར་ཁ་གྲོང་ཆོས། “ཀྱང་རྟའི་ཟླ་སྤྱིག་བཏོད་ནས། དཔེ་སྟོན་ཁུལ་མཉམ་དུ་སྤྱན”ཞེས་པའི་ དཀར་ཤོད་རིག་གནས་སྤྱི་རྒྱལ་བྱེད་སྟོ་སྐབས་བཞི་པ་སྤེལ་བ།



འདི་ནི་འབྲན་བསྐར་ཁྲིད་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་ཡིག་མཁན་ཡིན་པ།

 ཀྱང་རྟའི་རིགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་……པའི་ཡིག་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་དང་། རྒྱ་ཆའི་ཞིང་……འསྟོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིག་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཅངས་པའི་དགའ་ཞེན་……འབེལ་བར་བྱས་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་པ་ལ་ཟབ་མོ་ཞིག་གཏོང་ཆེད། ཉི་……ཆར། ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སོག་རྫོང་སྤྱག་གཟར་ཁ་གྲོང་ཆོས་གྲོང་ཆོའི་རིག་……གནས་ཁང་དུ་“ཀྱང་རྟའི་ཟླ་སྤྱིག་བཏོད་ནས། དཔེ་སྟོན་ཁུལ་མཉམ་དུ་……སྤྱན”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀར་ཤོད་རིག་གནས་སྤྱི་རྒྱལ་……བྱེད་སྟོ་སྐབས་བཞི་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྤེལ་བར། འབྲན་བསྐར་ལ་ཞུགས་……མཁན་དང་ལྷན་མི་བཅོམ་མི་150ཕྱག་ཙམ་ཟེན་ཡོད་པ་རེད།

 བྱེད་སྟོ་དེ་《སྤོམ་སྤངས་དཔལ་གྱི་མཉུན་རྒྱུད་བྱང་བྱས་》ཀྱི་ཁྲིད་དུ་……སྤེལ་འགོ་རྒྱུགས་པ་དང་། རྫོང་དང་ཤར་། གྲོང་ཆེ་རིམ་པའི་ཡིག་གཟུགས་……ལ་དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་བཅམས་ཆོས་150ཕྱག་ཙམ་འབྱོར་བ་རེད། ཐེངས་དེའི་འབྲན་བསྐར་འདྲ་མཉམ་དང་། ཟུང་བཤེན་། ཡོངས་བསྐྱགས་……ཡོང་ཆེད། སོག་རྫོང་སྤྱོད་དེ་ཅུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཉེན་རྟོག་དཔོན་དང་། ཁྲིམས་འཛིན་ཁོའི་ཡོ་ཁོའི་ཀྱང་། རྫོང་སྤྱིད་གོས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་བཅས་ཡིན་པའི་……ཕྱིན་པ་བཟ། ཤེས་དང་། སོག་རྫོང་ཐོབ་བཟང་ཤེས་དཔལ་ཞབས་ཞུ་ཞྩེ་……གནས་ཀྱི་ཀྱུ་ལེན་བསྐར་འཛིན་ཆོས་གྲགས། སོག་རྫོང་ཙན་དན་དགོན་……དགོན་ལྟེ་དོ་དམ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྱུ་ལེན་གཞིན་པ་……

 སྤྱོམ་མ་གཡལ་འཛོམས། དཀར་སྐྱེད་ཤར་ཉང་ལྷུད་ཀྱི་ཅུ་འུ་ཅི་གཞིན་པ་……དང་ཤར་ཀྱང་ཁྲིད་ཁྲིད། དཀར་སྐྱེད་ཤར་ཆ་ཆང་སྤྱོབ་རྒྱུར་གྱི་དགོ་རྒྱུན་……བཟ། ཤེས་ནོར་ལུ་སོགས་དཔུད་འདེམས་པར་གདན་དུངས་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྟོར་ཡིག་གཟུགས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་……མཉམ་དུ་འཛོམས་ཤིང་། ཡིག་མཁན་རྩ་པས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བདམས་……པའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཚོག་ཁག་50ཡིག་ཐང་དུ་བྲིས་ནི། ལྷག་……སོག་དང་སུ་སྤྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྱོལ་ལ་གོ་བ་གཏོང་ཟབ་……ལེན་པ་དང་། རྩ་ཡང་ཉང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཉང་གི་རྟོགས་སུ་……འབྲང་བའི་དཀར་ཤོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་སེམས་གང་ལེགས་མངོན་པར་……བྱས་པ་རེད། སྤྱག་གཟར་ཁ་གྲོང་ཆོའི་འབེལ་ཡོད་འགན་འཁྱུར་བས། “ང་……ཚོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྟོ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྱོལ་ལ་པོར་ཐོན་……ཁུལ་གཏོང་པའི་ལས་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་མཐུད་གཏོང་ཟབ་སྤེལ་ནས། མི་རིགས་ཁག་……དང་འབེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་ཀྱང་རྟའི་རིགས་……སྐབས་ཆེན་བསྐར་དར་གྱི་ཀྱང་གོའི་ཕྱགས་འདུན་མངོན་འབྱུར་ཡོང་བར་……སྟོབས་ཀྱགས་སྤྱོས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།

 (འབྲིན་སྤེལ་བ། སྤེལ་བཟང་དངོས་བྱུབ)

དང་པོ། དཔུད་གཏམ་གྱི་བརྗོད་རྟེན།

 དཔུད་གཏམ་ཟེར་བར་སྤྱལ་ཡངས་འཇུག་དང་དོག་འཇུག་གི་……དབང་གིས་བརྗོད་རྟེན་གཉིས་མཆོས་ནི། གཅིག་ནི་སྤྱལ་ཡངས་འཇུག་……གི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ནས། རྒྱ་ཡིག་གི་“评论”ཞེས་པ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐར་བ་ཞིག་……ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་“评”ཞེས་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་ཐོགས་པས་དཔུད་པ་ལ་སྤེལ་བར་……ཟེར་ཞིང་། “论”ཞེས་པ་ནི་སྤྱུག་ཐོགས་པས་ལུལ་གང་དུང་ཞིག་གི་གནད་དོན་……ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་སོག་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟུག་པོར་བརྗོད་པ་ལ། ལུལ་གང་……དུང་གི་གནད་དོན་ལ་དཔུད་ནས་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་གནམ་སྤེལ་ལ་ལ་……དཔུད་གཏམ་ཟེར། ད་དུང་བོད་ཡིག་ཆོག་མཐོང་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཐོང་……ཆེན་མོར་དོན་དང་དངོས་པོར་དཔུད་པའི་གཏམ་ཞེས་འཁོད་ཡོད། གཉིས་ནི་སྤྱི་……དོག་འཇུག་གི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བོད་རྒྱ་ཆོག་མཐོང་ཆེན་མོར་གཏམ་……ཞེས་པ་དཔེན་དང་མཐུན་པ་དང་བཤེན་པ་བཤེན་ཐུབ་ཀྱིས་དཔུད་པ་སྤེལ་བར་……ཟེར། དོན་དངོས་ཐོག་དཔུད་གཏམ་ནི་དུས་དེབ་དང་། ཚོགས་པར། རྒྱུད་……འཕྲིན། བརྟན་འཕྲིན་སོགས་གསར་འབྱུར་རྒྱུན་རྒྱུར་གྱིས་ལྟ་རྒྱུ་བརྗོད་པ་དང་། དཔུད་གཏམ་སྤེལ་བ། ལངས་ཕྱོགས་སྟོན་པའི་དཔུད་གཏམ་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་……ཡིག་ཅིག་ཡིན། དེའི་ཁ་གཏང་ས་ནི་ཉེ་ལམ་ཐོན་ཞིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་……ལྡན་པའི་གསར་འབྱུར་དོན་རྒྱུན་དང་། ཁ་ཆད་དགོས་གཏུག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་……དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནམ། ཡང་ན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་དོ་……སྤྱད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་སོགས་ཡིན།

གཉིས་པ། ཚོགས་པར་དཔུད་གཏམ་གྱི་མ་འོངས་འབེལ་ཕྱོགས།

 ཆ་འཕྲིན་ཙན་གྱི་དུས་རབས་འདིར། གསར་དར་རྒྱུན་རྒྱུར་ཆར་རྟེས་གྱི་……སྤང་ལ་ཤལ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་ཡོད་པས། དེས་སྟོལ་……རྒྱུན་རྒྱུན་རྒྱུར་ལ་གོ་སྐྱབས་དང་འབྲན་སྤྱོད་ངེས་ཙན་ཞིག་འཕད་བཞིན་ཡོད། དེ་……ལྟ་བུའི་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤོག་ སྟོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་རྒྱུར་ཡིན་པའི་ཚོགས་པར་……དཔུད་གཏམ་གྱི་མ་འོངས་འབེལ་ཕྱོགས་ལའང་འབྲན་སྤྱོད་གསར་པ་འཕད་ཡོད་……ལ། འགོ་གཞི་རྒྱུ་ཡང་གང་ལ་གང་ཙམ་འཕད་བཞིན་ཡོད།

 གཅིག་ནི་ད་ཡོད་གྱི་ཚོགས་པར་དཔུད་གཏམ་གྱིས་སྤོང་ཕྱོགས་ཁྲིད་སྟོན་གྱི་……རྩ་ས་པ་གང་ལེགས་འདོན་ཐུབ་ཀྱང་། སྤོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྤུལ་དང་སྤོང་ཕྱོགས་ཀྱི་……ཁྲིད་སྟོན་གྱི་འབེལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས། དཔུད་གཏམ་པ་འགའ་རེས་དུས་……ཐོག་ཏུ་དཔུད་གཏམ་སྤེལ་མ་ཐུབ་པའམ། དཔུད་གཏམ་གྱི་ནང་དོན་མང་ཚོགས་……དང་བར་ཐག་ངེས་ཙན་ཡོད་པ།