པར་རིས་གསར་འགྱུར།

རང་ཉིད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འབྲ་རིགས་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པ།

← ཟླ་10ཚེས་16ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་འཕྲ་རིགས་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་དང་མ་གནས་ལག་གིས་བརྩོད་དོན་གཙོ་བའི་སྒོབ་གཞིའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲེལ་ནས་ཕྱུག་ཆོའི་འབྲ་རིགས་ལ་གཅེས་སྐྱས་དང་འབྲ་རིགས་ཀྱོན་ཚུང་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་རེད།

འདི་ནི་ཀྱི་ཅང་ཞིང་ཆེན་ལྷའུ་དབྱི་ཐོང་ས་ནས་ཅའོ་ཏེན་སྒོབ་ཚུང་གི་སྒོབ་མས་ཚུ་འབྲས་འདེབས་འཛིགས་བྱེད།

དམའ་འཕྲུར་དབལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ཐོང་གསེབ་དང་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།

→ ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཀེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཅ་ཤིང་ཀོང་ཁྲེར་ནན། ཏུའུ་ཚུས་ཐྲེང་ཆའོ་ཀོང་ཏལ་ཀྱིས“དམའ་འཕྲུར་དལ་འབྱོར”ལ་དམིགས་ནས་ཀོང་གསེབ་མཁྱོགས་ཆུར་དར་རྒྱས་པ་ནུན་པ་ལུ་མཐུད་འདོན་པ་དང་། དམའ་འཕྲུར་དལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ། ཀོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རྩམ་གསར་པ་རྒྱུན་མཐུད་ཁྱོད་ཕྱིར་བཅས་ཏུས་ཏེ་ཀོང་གསེབ་དར་རམ་འདེགས་ཏེད་པ་རེད།

འདི་ནི་ཅ་ཤིང་ཀོང་ཁྲེར་ནན་ཏུའུ་ཚུས་ཐྲེང་ཆའོ་ཀོང་ཏལ་ལྷུ་ལས་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ལ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཁ་ཅ་ཤ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ