

ගරාමුග්‍රාමානුරාධි | පුරාණිකානුරාධි |

— ལྷ་ས་གོང་ཁྱིའ་དུ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཆ་རྒྱལ་ས་འཕུར་བྱག་ས་ཆེ་དུ་རྒྱུན་མཐུད་ཕྱིན་པ།



རེ་བའི་ཞིང་ས།

ལྷ་མོ་ཡི་དབང་འཕྲོག་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་མ་
མཆོད་རྒྱལ་གནས་གནང་སྐོར་ཞིག་ཡིན་ལ། འཕེལ་རྒྱས་.....
འཕྲོ་བཞིན་པའི་དེད་རབས་ཆུ་ལྷོ་བྱེད་ཁམས་པ་ཞིག་
ཀྱང་རེད། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་མ་ཡིང་། མཆོན་མོ་དེད་པའལ་འབྱོར་
དང་། གནང་སྐོར་གི་བཀོད་པ་གསར་རྒྱས་ ལྷོ་འི་བྱང་.....
འི་ལྷོ་འབྲུག་ལས་ལྷོ་མེགས་ལག་བརྟན་བྱས་ཏེ། བཀའ་
ནས་ཀྱང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་དེ་ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ལྷ་མོ་དེ་བས་.....
འབྲུག་ཆོད་དུ་འབྱོར་ཡོད།

སྒྲིབ་ཀ་ནི་ལ་གཅིག་གི་ཡུལ་སྒྲོར་དུ་ས་ཆོག་ས་ཡག་ཤོས་
ཞིག་རེད།

[illegible]

སྤྱི་མཆོད་ལྟུང་ལ་རྒྱ་པར་ཡོང་མཁན་གྱི་གཞི་ན་བྱ་
 མང་པོ་ཡོད། ཆོང་མས་ཤོད་གྱི་རིག་གནས་ལ་རྟ་ཅང་.....
 དགའ་པོ་ཕྱེད་ཀྱི་འདུག་.....ཉམས་ལེན་ཁང་གི་ལས་མི་མངས་
 ལྷན་ཆོས་སྤྱི་ལྷན་གསར་འགྲོད་པར། སྤྱི་མཆོད་ལྟུང་ལ་
 རྒྱུད་པར་ཀྱང་ལྷན་དགའ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་ཀྱི་འདུག རང་.....
 ཉིད་ལྷན་དང་པོས་སྤྱི་མཆོད་པོ་འབྱུང་རིམ་ནང་ལྷན་སྤྱི་
 པས་ཤོད་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་ཆའི་ལ་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱེད་ལྷན་
 ཅིས་བཤད།

གནའ་ཤོད་དུ་འཆམ་འཆམ་བྱེད་པ་ལུང། ལུལ་སྐྱོར་
 པ་མང་པོ་འདྲི་རིམ་ནས་བརྒྱུད་ན། མང་ཆེན་ནས་ཕོ་བྲང་པོ་
 ཏུ་འཁོར་ཤོག་ཤར་གྲིབ་གསུག་པ་ར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་འདྲི་
 རྒྱ་མིའདྲི་གི་ཆེ་མའི་འཕེས་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་མོ་བརྟན་པ་ར་ཤོག་ཅེས་
 པའི་སར་འཛེགས་ནས་ལྷ་སའི་ལྷལ་སྤུངས་ཀྱི་ལ་པོར་ལྷ་བ་
 ལ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་སར་ལྷལ་སྐྱོར་བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་
 པའི་ནང་དོན་ཡིན་པ་ཤེད། ལྷ་འདྲི་རྒྱ་མིའདྲི་དུ་འཆམ་
 འཆམ་བྱེད་སྐབས། ཕྱི་དྲོར་ནི་དོད་རབ་དུ་འཆོར་ཡང་གིང་
 ལྷའི་ཕོ་མའི་བསལ་ལྟེབ་དང་། དལ་གྱིས་ལྷང་བའི་བསལ་
 ལྷང་། ཤང་ཤང་དུ་རྒྱུག་པའི་ཆུ་བྱ་བར་ཕཅས་པས་བསལ་
 སངས་སངས་ཀྱི་རྩང་བ་ཞིག་རྒྱུན་པའི་ཁར་རྒྱང་རིང་ནས་
 དུས་ཅན་ཆགས་ཕོ་བྲང་པོ་དེ་ལ་ཡང་འཆལ་གྱི་ཡོད། “ཕོ་
 10
 ལྷ་འཆམ་གྱི་གོང་འདྲི་གར་ཡོང་མཉམ་། རྐབས་དེ་དུས་ལུང་
 ལྷང་ཞིག་པེད་ལ། དུས་ལུང་ཕོ་10ལྷ་ཅན་འདྲི་གར་འཕྱུར་
 ཞིག་ཆེན་པོ་ཕྱིར་འཕྱུག་ཅེས་སི་ཁོར་ནས་ཡིན་པའི་སྐུ་
 ཞབས་ཀུང་ལགས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲི་འཕྱུར་ཞིག་སྐྱོར་བཤད་ལ།
 ཁོང་གིས་ད་རེས་ནི་ན་བདུན་གྱི་ལྷལ་སྐྱོར་ལམ་ཐིག་འཆར་
 འཤོད་བྱས་པ་དང་། གཞིས་ཆེད་རྩོམ་ལྷང་མའི་སྐར་ས་
 ཆེན་པོར་ཡང་འཕྲོ་ཆིས་ཡོད་པ་ཤེད།

ལྷ་མའི་ཡུལ་རྫོང་འཕམ་རིགས་ལ་ཞུགས་ནས་མོ་དུས་གྲངས་
 ཅན་སོང་བའི་ཅང་ཁོའི་མི་ཡིས། མོ་འདྲི་དག་ནང་ལྷ་མའི་
 ཡུལ་རྫོང་འཕམ་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུགས་ལ་བར་དུ་ཁྱེན་
 འཁྱོངས་ལུབ་ཡོད་ཅེས་བཤད། དེ་མོང་གིས་རྟོན་ཡང་
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་འཁྱོངས་ཀྱི་ང་ཆེན་བདེ་རྒྱུད་བོད་ཁྱིམ་
 ཁང་གི་དཔལ་འཕྲོ་ལ་གནས་ཆེན་རྒྱལ་འཕམ་གཤེན་རྫོང་
 ལོ་འགར་འཁྱུར་མྱོང་བས། ཁྱོད་མགོ་བཀྱི་ཡུལ་རྫོང་འཕེལ་
 རྒྱས་འཁྱོངས་བར་མོང་ཡུག་གསལ་ཆེ་བ་དང་མོང་ཡུག་ལེགས་སུ་
 འཛུལ་ནས་ཡུལ་རྫོང་བའི་རྫོང་ཆེན་ཡང་ལེགས་སུ་འཁྱོངས་ཤིང་མོང་
 གསལ་ཡོད་ཅེས་པ་རེད།

ཉེན་མོར་འགྲོ་ས་ཡོད་ལ་མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་.....
ཡང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལེགས་པོ་བཏང་ཞིང་། ཉེ་བའི་.....

པ་ཤས་རེད། ལྷ་ས་ཁྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁེལ་ལས་ཀྱི་རང་འདེམས་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆོག་པའི་མཆོད་མོའི་དབལ་པ་བྱིར་གཙོ་
 གནང་ས་ཁོངས་དེ་བོ་དོན་རྒྱུ་ལྟགས་མཐུན་དང་། ལས་
 རྒྱལ་ཁག་འཕེལ་རྒྱས་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དོན་ལྟོགས་
 འཁོར་འབྲེལ་འབྲས་ཚང་། བཟུང་བཀྲུང་ཁེལ་ལས་ཀྱི་འགན་
 རྒྱུ་ལྟགས་པ་ཆེད་། ཁེལ་བཟས་སྤྱི་ཙམ་གྱི་མཆོད་སྟོན་
 མཐོང་པ་བཅས་ཀྱི་བཟུང་བཀྲུང་པའི་གཟིགས་སྟེང་ཁོ་སྤྱི་
 རུ་བཏོན་དང་། མཆོད་མོའི་དབལ་པ་བྱིར་གཙོ་གཙོ་སྤྱི་
 འཕེལ་བཀྲུང་འཛངས་རྒྱུ་དེ་ལྟགས་གསར་པ་བཏོན་དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཁེལ་བཟས་ལས་ལྟུང་སྤྱི་ཙམ་བཟུང་བས་མང་
 པའི་ཡིད་དབང་བཀྲུག་པ་རེད།

“ལྷ་མའི་དབྱིངས་”ཞེས་བསམ་སྤྲོས་གཞུང་ནས། གསར་
འཛུགས་པས་འཛམ་ཁོང་བྱང་མཁའ་མང་པོས་ཞེས་བསམ་གྱི་ཤོ་
བསྟོང་བའམ་ཡང་ན་ཆོང་ཁང་ནས་ཆ་ལག་ཉི་ཤ་ལྷག་པ་
ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོང་པ་མཐོང་བྱུང་། རང་སྤྱིངས་གྱི་དབྱིངས་
ཞུགས་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོའི་ཆོང་ལས་སྤྲོས་གཞུང་
ཐོག་མ་ཡིན་པའི་“ལྷ་མའི་དབྱིངས་”ཞེས་བསམ་སྤྲོས་གཞུང་
ཤིས་མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མད་པོའི་ཞེས་བསམ་ཆོང་
འདུས་འཕལ་རྒྱལ་བའང་པ་མང་བཟད། ཆེན་མོ་གྱི་ཐོན་ཆས་
ལས་ཁུག་ཆོང་ལ་རྒྱ་དུ་སྟེང་དེ་པ་མཐོང་ཆེན་བྱུང་དོན་རྒྱལ་
ནང་དང་རྒྱལ་ཆུང་གི་དཔལ་ཅན་གྱི་སྤུ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆས་ནང་
འདྲེན་བྱས་ནས་མང་ཆོག་གསུམ་འཛངསྟེན་དུ་དཀོས་ནས་མཐོང་
ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་ཤིང་།

ཀྲོང་རྒྱུ་ནས་ཡིན་པའི་བྱང་མེད་དབྱང་ལགས་ཀྱིས
 “ང་ཆོ་འཆམ་འཆམ་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་འདི་གར་སླེབས་བྱུང་།
 ཞིམ་ཟས་ཁྲིམ་གཞུང་འབྲུག་ཆ་དྲིད་པའི་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་.....
 བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་སོང་། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྷར་ན
 ལྷ་སའི་རི་རྒྱུང་གསུམ་པ་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་པ་བྱིད་པ་ཙམ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཆའི་ལྷ་སའི་འཕལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩམ་པ་ནི་
 དངོས་གནས་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་.....
 བཤད།

ප්‍රාක්ෂාප්තයාගේ ප්‍රධාන ලක්ෂණය වන්නේ ආගමික සංවිධානයක් ලෙසින් පැවැත්මයි.

१७-ཉེ་བའི་མི་ཤས་རིང་། རང་སྡེ་རང་གྲིས་དེར་རབས་ཁྱིང་ལས་ཐོན་ལས་པ་མ་ཆད་མཐོན་མཐོང་ཆེན་གྲུབ་པ་.....
 དང་། ལྷག་པར་དུ། སྡོ་ཆོལ་ཐོན་ལས་འབེལ་ཆུས་ཐང་ཐོན་ཁྱིར་དང་ར་ཁྱུལ་ལག་གིས་ཤོ་ཆོལ་སྡོང་གསུམ་གྱི་.....
 རྩིང་དུ་གི་འགྲན་འཁྱེར་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྲོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། སྡོ་ཆོལ་ཐོན་སྡེ་དང་ར་ཁྱུལ་ཐོན་སྡེ་རྩིང་གྲུབ་པ་ཟམ་མི་.....
 རྩིང་གི་འགྲན་པ་དང་ར་ཁྱུལ་ཐོན་སྡེ་ཆོལ་ཐོན་ཁྱིང་འཁྱེར་ལམ་ལུགས་ཐོན་པར་བརྟེན་མཚན་ལྡན་པའི་.....
 རྩིང་ཐོན་སྡེ་དེ།

[illegible]

པར་འདི་དག་ནི་ཅིང་གེ་མཉམ་ཐང་ཞིང་ལས་ཚན་ཆུང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་དཔེ་ལྟོན་.....
 གྲིང་གི་འདེབས་འཇུགས་དྲང་ཆང་ལི་རྩོུ་ཡོན་བྱིམ་གྱི་དྲོད་ཁང་དུ་སྒྲིལ་སྒྲུལ་འཆར་ཡག་པོ་ཡོད་པ།



དོན་ལྟ་བུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྒྱལ་ཉེགས་འཁོར་

འདྲི་ཐོག་ནང་མི་ཚེའི་ཕྱགས་བསམ་

དཀྱིལ་གཉེར་བྱས་པ།



“འབད་བརྩོན་ཕྱིད་པའི་ལོ་ལྔར་སྟོན་པེ་
བག་མེད་པ་གྱིས་རྩོད་མི་དང་། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
ནི་རེ་བ་མཐོང་རྗེས་གཞི་ནས་རྒྱུན་འཁྲིངས་ཕྱིད་
པ་ཞིག་པ་ཡིན་པར། རྒྱུན་འཁྲིངས་ཀྱིས་ཆོག་ཞེ་
ནས་རེ་བ་ལྟར་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ་ལོག་གཞིན་
པའི་རྟོག་ལུབ་ཆོས་འཕེལ་ཉིན་ལྟར་རྒྱབ་སྟེར་
འཁོར་ལོ་དང་འགྲོགས་དགོས་ན་དང་། ཁོང་གིས་
སྤྲུབ་རྒྱུར་ཕྱིད་པའི་དུར་མེམས་དང་མོན་སྒྲུབ་ས་
ལ་བཀག་འཁོག་ཕྱིད་ལུབ་མེད་དེ། དྲེལ་
ཡངས་པའི་ལམ་སལ་བ་དང་འབད་འབེལ་ས་ལུར་
བརྩོན་ལ་བ་རྟེན་ནས་དྲོག་ལུབ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་
རང་ཉིད་གྱི་ལུགས་འདུན་པོ་མ་བཞིན་མདོན་
འབྱུང་བས།

རྟོན་གྱི་མཆོམ་འཕེལ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་ཀར་རྒྱུ་
 ལྟ་དང་ཀར་མེད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུང་དང་ཤོ་ནམ་
 ཡིན། རྟོན་གྱིས་ལཱ་ལྷོ་ལམ་དུ་མ་ལྟོ་ལམ་ལེ་
 པར་ཆེད་ཀྱིས་ནམ་དབང་ཤོ་རྟོན་ཅན་དུ་ལྟར་པ་
 དང་། རྟོན་གྱི་ལྷན་ཁང་ལ་པར་ལྷན་པའོམ་
 ལྟར་པར་བརྟེན་ཀྱང་པར་ནམ་ཤོ་གས། ལྷན་པར་
 པར་འབད་བརྟེན་རྟེན་མྱེད་ལྟར་པར་བརྟེན་དོན་
 ལྟར་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྟེན་ཆུང་དང་དཔལ་པེམ་
 རྟོན་འཁྲིད་སྐབས་ལུ་ལྟར་པ་ལྟེན་འབད་
 ལྟར་མ་ནམ་རྟེན་ལྟར་ལྟེན་པེམ་པེམ་རྟོན་འཁྲིད་
 པའིས་པར་རྟེན། ཡིན་པར་གསུམ་པེམ་ལྟར་
 པམ་རྟོན་མཆོམ་པེམ་འཁྲིད་ཀྱི་མྱེད་ལྟར།

རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་མཆོམས་
 འཛོག་མི་ཤང་། ཡག་ཆུ་ལ་རྩ་གཅིག་ལེགས་པར་
 རྒྱང་ས་ཏེ་རང་ཁ་རང་གསོ་ལུ་པར་བྱས་ནས་
 ཁྱིམ་ཆོང་གི་ཁྱར་པོ་ཡང་རྒྱ་གྲོང་དགོས་ཞེས་
 ཡང་ཡང་བཤད་ཅོང་། བསམ་སྒྲིལ་བྱ་བ་དྲན་
 བ་བརྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིང་མི་རིགས་ཡག་
 བས་སྒྲིབ་ལྟར་ཐང་ག་བཞེངས་སྤངས་སྒྲིབ་བར་
 འགོ་རྒྱུ་འཕྲིན་ཐག་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་། དྲན་
 བསམས་དེར་བརྟེན་ནས་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ་
 བས་སྒྲིབ་ཅོང་ཡང་འདད་དམཛིན་ལུ་བརྒྱ་བས་
 བས་སྒྲིབ་འབྲས་གཟེངས་ལོ་ཐོག་། ལྷན་གཏན་
 ལྷི་འཛོམ་པའི་ཁྲོད་ཁོང་གིས་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་དགའ་དཔེ་ལ་རྩ་ཆོག་གསུང་བསད་གང་ལུ་
 བས་པ་ཤང་། ཐང་ག་བཞེངས་སྤངས་སྒྲིབ་ཅོང་
 གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཁོང་ལ་ཐར་བྱུང་ཅོང་མེད་
 བའི་གཤིང་ཆོད་སྤྱེས་ཏེ་རིམ་བཞིན་གྲུང་ཐ་དོད་
 པ་ཤང་། བག་ཡངས་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་
 ལུང་།

[illegible]

འཕེལ་ཁྱིམ་ཆུང་མར་ཆོད་ལྷའི་རང་བྱུག་ལག་གསུམ་.....
 གཏོད་འཕྲོ་ཚུགས་པ་དང་། ཁོང་གིས་པའིངས་.....
 པའི་ཐང་ག་དང་པོ་དྲང་ལྷུན་ལྷན་པ་མཉམ་པ་འདི་.....
 པར་བྱུང་ལ་བྱུང་འབྲས་མི་དཔེ་ལྟ་པ་ཐོབ་པོ་དྲ།
 དེའི་པར་བྱུང་མི་ལྟ་ཁོང་གིས་མཉམ་ལུས་ལྷན་སྐྱེས་.....
 གསལ་འཕྲོ་ལ་ལས་གཏོད་ཆོད་ཀྱུང་གིས་སྐྱེས་.....
 ཆོན་པོ་ཐོན་པ་ཤེས་ནས། མ་དངུལ་མཉམ་ཁོའི་4
 ལྷག་ཙམ་པར་བྱེད་སྐྱེས་གསལ་འཕྲོ་40ཉིས་ནས་.....
 ཁོས་རང་གཏོན་པ་རང་པོ་འཕྲོར་ཁྱེད་.....
 འབྲས་པམང་པོ་ཐོན།

2023ལོའི་ཆེ་མའུ་ལཱ་ཁྲི་གྲངས་དྲུག་.....
 རྩིས་དཔྱད་པ་མི་དཔྱད་ཅུས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་རམ་འཕྲོད་ན་.....
 ལྷུང་ཆོས་འཕེལ་ཁྲིལ་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱེག་ནས་བདེ་.....
 དགྲོ་བའ་པ་ལི་རྩུ་ཆུལ་ལས་དོན་ཁང་བཅུག་ས།
 “རྩིས་དཔྱད་པ་མི་དཔྱད་ཅུས་ཀྱིས་མ་དངུལ་སྒྲིལ་ཁྲི་.....
 24བཟང་ནས་ད་རང་ལ་སྒྲིལ་དོན་གྲུ་48ཡོད་པ་ལི་.....
 རྩིས་ཁང་རིམ་མི་དགེལ་པ་ར་མེའོ་དོན་བྱས་པ་.....
 དང་རང་མི་མེས་མ་དངུལ་སྒྲིལ་ཁྲི་10ཡོད་པ་སྟེ་.....
 མཚོས་བཟོ་བྱས་པ་ཡོད། ལཱ་དོན་ཁང་རྩུའུ་བ་.....
 རྩིས་དཔྱད་པ་རྩིས་དཔྱད་པ་མི་དཔྱད་ཅུས་དང་། ལུལ་.....
 མི་སྒྲུ་མ་ཆེད། རང་མི་བཅས་ཀྱི་དཔྱད་ཅུས་ལྡོར་.....
 ལྷུག་ཆེན་ཐོབ་བྱུང་བས། སྒྲིལ་བྱུག་པ་ནས་.....
 ལྷུག་ཆེ་ཆེ་ལུ་ལྷུ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྲུང་ཆོས་.....
 འཕེལ་ཁྲིལ་བཤད།

[illegible]

“དུའི་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་.....
 ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་ད་དུང་ལག་ཁེས་སྤྱངས་སྤུལ་པ་.....
 རི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་མིང་། དགེ་ཆུན་དོན་.....
 ལུ་བཀོས་འཕེལ་གྱིས་དུའི་ཟས་གོས་སྤོང་གསུམ་.....
 ར་གཞན་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མ་བཟ། ལྷ་.....
 འད་སྤོང་800་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཐང་གི་.....
 པའི་ཆས་ཚལ་ལ་ཁྲིད་གྱི་ཡོད། དག་ཆུན་ལ་གཞ་.....
 པ་དེ་འདྲ་འཕྲང་སྒྲུབ་དང་ཆོ་བསྤོང་ནམས་ཆེན་.....
 པ་ཡིན་པ་ཆོད་གྱི་འདུག”ཅེས་དགོན་ནམ་ཆོག་ཚུལ་.....
 ཁྲིམས་གྱི་པ་ནོང་རྒུལ་གྱིས་མེས་པ་འགྲུལ་ཐེབས་.....
 པའིན་དུ་བཤད།

ད་ཆེན་དྲུག་གི་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་པ་
 དཀར་ཆེན་དུ་ཆེན་ཁང་བཅུ་གསུམ་པ་མ་ཟད། དང་
 དུང་དྲུག་གསུམ་གྱི་ཆེན་ཆེན་གྱི་ཡོད་པ་སོ་
 གཅིག་ལ་ཡོད་འབབ་ཁྱིམ་ཅན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། འཕྲུང་འཕྲེལ་གྱི་དམིགས་ཆ་དང་སྐྱེས་སྤེལ་
 སྐབས་ཁྱིམ་གྱིས་ལས་དོན་ནང་ཁུ་སྤྱོད་པ་ཆེ་
 པ་དང་ནས་དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་ཆེན་ལས་གནས་
 དེ་པས་མང་པ་མཁའ་འདོན་དྲུག་ཏེ་འཁྱམ་དུ་མི་
 ཆེད་ཕྱགས་འདུན་དོན་གཉིས་དུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
 ཅུ་བརྟན་པོས་བཤད།

གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་སྐྱས་ལ་སྐྱུལ་བྱུང་བསྟུན་པ།

—— ལྷང་རྫོང་གིས་མངོན་མེད་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་བཟོ་ཁང་བསྐྱུན་
པར་སྐུལ་འདེད་ལྷགས་ཆེན་བཏང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་གསེར་རིང་། ཉེང་མི་ཨྲ་ཁུར་
 རྒྱུད་རྒྱུད་གསེར་མའོ་མེན་རྟེན་གནས་ལུལ་
 བཟུགས་སྤྱད་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་འཛིན་ལས་རྟོན་ལ་
 ལུགས་རྒྱོན་བརྒྱུད་པ་དང་། མའོ་མེན་རྟེན་
 གནས་ལུལ་བཟུགས་མི་ཐོན་ལུངས་སྟེན་ལོ་ན་
 དང་མེད་རྒྱུད་གཏིང་མཁུ་བུ་ཤེ། ལྷ་ཆོས་
 མའོ་མེན་གསེར་རྟོན་ལས་རྒྱ་ལྷོ་མེན་ལ་མའོ་
 གསེར་རྟོན་པའི་མའོ་མེན་རྟེན་རྟེན་གནས་ལུལ་
 བཟུགས་བཟོ་ཁང་ཁག་གཅིག་བརྒྱུད་པར་སྤུལ་
 འདེད་བཏང་ནས། མའོ་མེན་རྟེན་རྟེན་གནས་ལུལ་
 བཟུགས་ལ་གསེར་གཏིང་དང་བཞིན་ལྷོ་གཞན་
 རྒྱུད་དང་གསེར་གཏིང་དང་བཞིན་ལྷོ་འཕེལ་
 རྒྱུས་ཡོང་བར་བུས་ཤེ། ཨྲ་གཤེད་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་གཏིང་བར་སྤུལ་བུགས་
 གསེར་པ་བརྒྱུན་ཡོང་།

[illegible]