

ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་དམག་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་ཁུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆོགས་འདུའི་.....
ཁོ་ག་མཐུང་ཉམས་གཤམ་ཆེན་གནང་ནས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་དམག་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་
 གྱི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྒྲིལ་བརྒྱབ་ཏེ་གྲང་གོའི་བྱ་ཆས་ཀྱི་དོང་
 རབས་དམག་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་གྱི་མ་ལག་གཏོང་དགོས།

བྱིན་ལྷ་གསལ་དབུ་ལ་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ལྷ་10ཆེས་
 15ནིན་ཆོག་པའི་འབྲོང་གསལ། དམག་ཡོངས་ཀྱི་.....
 དམག་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་པས་དོན་ཆོགས་.....
 འདྲ་ལྷ་10ཆེས་14དང་ཆོས་15ནིན་པེ་ཅིང་དུ་འཆོགས་པ་.....
 རེད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དབུང་གི་ཁྱིའུ་བ་རྒྱུ་ཅིང་དང་། རྒྱ་.....
 རབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཞི། ལྷ་དབུང་དམག་ལུང་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཞི་བཅས་.....
 ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་མཛད་སྒྲོན་གསལ་ཆེན་གནད་.....
 ཞིང་། ཁོང་གིས་དམག་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་.....
 རེད་རབས་ཅན་ནི་རྒྱ་ལྷ་དང་དམག་དབུང་རེད་རབས་.....
 ཅན་ཀྱི་ལྷ་བ་ཆ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དམག་དབུང་.....

ལྷོ་བས་ཆེར་གྲོང་བའི་བྱ་གཤམ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞུ་ཁྲི་གྱི་.....
 ལྷོ་བས་ལ་གལ་ཆེན་ཁྱེད་དང་། ལྷོ་བས་ལ་གསར་པ་དང་རྒྱང་
 འཕར་གསར་པ་ར་འཛུགས་ཀྱི་ལ་ལོ་བརྒྱའི་འཕྲུལ་ལྷོ་ག་.....
 མཁྱོས་གསུམ་ལྷུང་བཞེན་ལོད་པ་དང་། དཔལ་དོན་གསར་
 བཞེ་གསར་པ་མཁྱོས་གསུམ་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བ། རང་རྒྱལ་
 གྱི་བདེ་འཇགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་དགོས་ལམ་འོ་འཕྲུང་.....
 ལྷོ་ག་གྲོང་ཟུང་འཕྲོ་བ། དཔལ་དང་ལྷོ་བས་ཆེར་གྲོང་
 བའི་དཔལ་གསུམ་ཆོད་དང་ལས་འགན་མཛོད་འཕྲུལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 བས་འཆོ་དགོས་གནད་གསུམ་ལྷུང་པ་བཅས་དབང་གིས་ལོས་
 པར་དེ་དཔལ་དོན་ལྷོ་བས་ལོ་གཞི་ལྷུག་ལས་ལས་དོན་ལོ་.....

རྒྱལ་ཁོངས་ནས་འཇུག་སྡེ་རྒྱལ་དགོས། རྒྱལ་རབས་.....
 གསལ་པའི་དམག་དཔུང་སྟེ་བས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་.....
 པ་ལག་བསྟར་དང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་པའི་དམག་དོན་.....
 འཐབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཕྱགས་ལག་བསྟར། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་
 གྱི་གཟི་ཆའི་ཆ་པའི་རིགས་པ་དང་མི་དམངས་དམག་དཔུང་.....
 འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལག་ལེན་བྱེད་འཕེལ་ཐམས་འབྱེད་པ།
 གྲང་རྒྱུ་ལུང་ལུང་སྟེ་ལྷན་གྱི་དམག་དོན་རིག་གནས་གྱི་.....
 ཉིང་བརྟུང་བསྟེ་ལན། གཤམ་སར་ཁ་རྒྱུགས་པ་དང་།
 དཔུང་མེར་ཁ་རྒྱུགས་པ།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

《བདེན་འཆོལ》དུས་དེའི་སློབ་ཁྲིམ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་བཀོད་པ།

[illegible]

གསུང་བཤད་ནང་ནས་བཤད་གནང་དོན། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཐོག་ཏུ་འཁྲུག་བའི་མི་རྒྱུ་ལྟེ་འགག་
 རིག་རྩལ་གྱི་གཞུག་ནི་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་
 གཞུག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རིག་རྩལ་.....
 འཐབ་བློ་གསལ་ནི་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཐབ་
 བློ་གསལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། རིག་རྩལ་ནི་རྩ་

 (བཤད་པོ་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་གཅིག་གསུང་།)

(པར་རིས་གསུལ་པར་གཟིགས་

[illegible][illegible]

འདི་ག་ཆ་གསལ་པར་ཁ་དབྱ་ལྟ་སྟེ་སྟེན་པ་
 ཟླ་10མཇུག་13ཉིན་གནས་ཆུང་བ་འབྱུང་།.....
 གསལ། ཉེ་ཆར་གསལ་འདོད་པས་འབྲེལ་.....
 ཡོད་ཕྱི་ཆར་ཉེ་ཆར་ཉེ་ཆར་གསལ་བྱས་པར་.....
 གཞིགས་ན། ཉིན་གསལ་འབྱུང་མཁའ་རང་.....
 ཆུང་སུ་ཁྱི་ས་གནས་ལག་དང་ཕྱི་ཆར་ལག་.....
 བོས་ཏེ་ལ་ཁྱེད་པས་ཉི་ལུ་པའི་ལྷ་ལྷ་ཆེད་.....
 འདོན་པས་ལྷ་ཆེད་པས་ཆེད་པས་ལྷ་ལྷ་པའི་དང་.....
 རང་ལྷ་དང་ཆུང་ལྷ་དང་ཆུང་ལྷ་པས་ལྷ་པའི་.....
 ཆེད་འདོན་པས་ལྷ་ཆེད་པས་ཆུང་ལྷ་པའི་.....
 དཔོན་པའི་ཆུང་ལྷ་དང་དང་། རྒྱུ་ལྷ་གསལ་

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

“འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དེ་ཡུང་གོར་བཞུ་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི”མཉམ་
འདེམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱེད་སྐྱོ་ཆེ་གས་གོ་འདོར་སྐྱེལ་བ།
ཡང་བད་ལྷག་པོས་སྒྲིབ་པུས་ནས་མཉམ་པའི་སྐྱེལ་སྒྲིབ་པུས་སྒྲིབ་པོ་ཕྱེད་པ།

← འདི་
ནི་གོ་ཤིང་སྒྲོ་བ་
ཀྱི་མང་རྣམས་
གྲུ་མ་འབྲེལ་.....
འཁོར་ཆེ་མོར་
བསྐྱོད་ཅི་གྲུང་
ཞེ་བཟུང་.
ཡོད་དུ་སྦྱར་.....
པ་ལོ་ཕྱིན་
མྱོར་ལྷག་ས་
མཉམ་བསྐྱེད་
བཞིན་པ།

[illegible]

(པར་རྫོང་གཞུང་པར་བཞིགས་)

[illegible]

ཕང་རུབ་གྲོང་གིས་གསུངས་དོན། སློ་མཐུན་ཅང་ལྷན་
མིང་བོད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བར་མངགས་པ་དེ་ནི་ཉང་.....

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་དངོས་ཡོངས་འཕེར་ལས་དོན་ཐོན་པ་དང་དུས་དངོས་གནས་ལྟུང་།³⁰¹གསལ་བྱ་རྒྱུ་དང་།

འཕྲིན་ཀྱི་གསལ་འབྲུག་ཁང་ནི་མཉམ་སྲུང་གི་འབྲིན་ཀྱི་
 འབྲུག་པ་གཞིར་བཟུང་། བོད་རང་སྐྱོད་སྡེ་རུ་གྲུ་གུ་
 ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་དངོས་ཡོད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐོངས་པ་བཞི་
 ཡོད་ཀྱིས་མཚོན་གཉིས་པའི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལོ་མཆུག་གི་མཐའ་
 མཉམ་གཏོང་མཆོང་གི་རུས་སུ་སྒྲེབ་ས་ཤིང་། མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་
 ཡོང་ཁྱེར་ཆེ་ལས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་གཞིས་ཆེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་
 ཆོང་ཆུས་18ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་དངོས་ཡོད་ལས་ཤིན་ཏུ་ལག་
 སྐྱུལ་འདེད་བརྒྱུ་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མིག་
 སྔའི་བར་། གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཞག་དང་།
 གནའ་བོའི་བང་སོ། གནའ་བོའི་བཟོ་སྐྱུ་། བཀའ་སྐྱུ་
 ཡང་། རྩོམ་སྐྱུ་། ཉེ་རབས་ཀྱི་མེ་ལྷན་ལུས་གསལ་ཆོན་
 དང་ཆོབ་མཚོན་རང་བཞིན་གྱི་བཟོ་སྐྱུ་སོགས་སྤྱི་མི་
 བོའི་རྒྱུ་རྩལ་གནས་ཡུལ་301གསར་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད།
 གཞིས་ཆེ་གོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་སྐྱོད་ཅུས་ཀྱི་

[illegible]

ཡུང་དབྱང་གིས་པོང་གི་ལས་རྩོག་གི་དཀའ་མཁོ་ལ་ཁོར་.....
 བཟུང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤངས་ཏང་ཡུང་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤངས་.....
 ཡུང་གི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལུགས་འཕྱུར་ལ་ཕྱགས་རྩོག་ལྷག་.....
 ལྷན་དམིགས་ནས་ཁྱེད་ཡོངས་ལ་བསམ་ལ་ཞུགས་དང་ཞུ་.....
 འཇགས་གསལ་ནས་བྱས་ཏེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་.....
 པ་དེ་ཐོག་ནས་རྩོག་ཐུག་ཆེན་པོར་ཕྱི་དམིགས་སྤོངས་ཡོང་ཡང་.....

བའི་ཏང་ཡུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ལ་ཚད་མ་ཐོབ་པོ་
 མཐོང་ཆེན་གནད་བདད་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཁྲིད་ཆ་ཁག་
 འཇགས་སྐྱོང་ལ་བྱ་མཁན་བཅའི་འཇགས་ཁྲིམས་གནད་ལྟགས་
 གང་ལེགས་མཐོན་པས། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་ཏང་ཁྲུང་ཀྱིས་
 ཏང་ཡུང་དབྱང་གི་གནད་འབྲེལ་ས་འབྲེལ་བཟུང་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཡིན། (བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་པམ་)

ཏ་ཞ་ཡི་ཡིན། (པར་རྫས་བཞི་པར་གཟིགས།)

འཛུགས་པའི་རིག་དངོས་གནས་ལུས་301གས་པ་དུ་རྟེན་པ།
 གངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན། མིག་སྒྲུའི་པར་
 གཞིས་ཆེ་ཤིང་ཁྱིམ་རིག་དངོས་གནས་ལུས་1088ལ་ས་
 གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བརྟན་གྲུབ་དང་ཁང་གཞི་བསྐྱུ་རབ་
 ལས་རྟོ་ལགས་སྐྱབ་བྱས་པའི་ནང་། “ཡོངས་བཞེར་”
 གསུམ་གྱི་བསྐྱར་བཞེར་རིག་དངོས་གནས་ལུས་519ཡོད་
 པ་དེས་སྒྲུའི་ལས་འགན་གྱི་59%བཟུང་ཡོད། 2012ལོ་
 གས་བཟུང་། རིག་དངོས་གནས་ལུས་268གས་ཏུ་རྟེན་
 གས་སྒྲུའི་ལས་འགན་གྱི་46%ལགས་སྐྱབ་བྱུང་ཡོད་པ་མེད།
 གཞིས་ཆེ་ཤིང་ཁྱིམ་རིག་གནས་དང་ལུས་སྐྱར་རྩས་
 རིག་དངོས་སྐྱར་སྐྱུང་དང་གན་འཇས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་
 གྱི་ལྷུ་འཕྲུལ་གཞི་རབ་སྐྱར་ཆོག་གས་དར་བྱས་གྱིས། གཞིས་ཆེ་
 ཤིང་ཁྱིམ་རིག་གནས་གྱི་ནང་དོན་ཟབ་པ་དང་། སྒྲིལ་
 རྩང་བའི་རིག་དངོས་ཐོན་ཁུངས་སྐྱར་སྐྱུམ་ཆོག་གས་པ། རིག་
 དངོས་གྱི་སྐྱུ་ཁ་མང་པ་བཅས་ཡོད། ད་ཐོངས་གྱི་ཡོངས་

བཤེར་ལས་དོན་སྒྲུབ་བ་བརྒྱད། ང་ཆོས་གཞི་མི་མྱ་ཁྱི་རིག་
 དངོས་ཀྱི་གངས་འཕོར་དང་ཉར་ཆགས་བྱས་ཚུལ་ལོགས་
 ལ་ཐོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུས་མང་འགན་དུ་སྒྲིག་པ་བྱུང་བ་
 དང་དུས་མཚུངས། ང་ཆོར་ལུལ་བྱུང་གི་གཞི་རིམ་རིག་
 དངོས་སུ་རྒྱུད་ལས་དོན་ཀྱི་ཆར་འཛིན་པ་ཁག་གཅིག་སྤྱོད་
 བརྟེན་དང་གསོ་སྦྱོར་ཡང་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
 ཞེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། བོད་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སུ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་དངོས་ཡོངས་བཤེར་ཁེངས་
 བཞི་པའི་རིང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་དངོས་ཡོངས་བཤེར་
 ཁེངས་གསུམ་པ་བྱས་རྗེས་རིམ་འཛིན་དང་ཐོ་འཛོད་བྱས་
 པའི་སྤྱི་མི་རུང་པའི་རིག་དངོས་གནས་ལུལ་4277ལ་བསྐྱར་
 བཤེར་བྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས། “ཡོངས་བཤེར་
 གསུམ”ཀྱི་ཐོ་འཛོད་བྱས་མིང་པ་དང་2012ལོ་ནས་བཟུང་
 གསར་དུ་རྟེན་པའི་སྤྱི་མི་རུང་པའི་རིག་དངོས་ལ་བརྟག་
 དཔྱད་དང་། རིམ་འཛིན། ཐོ་འཛོད་བཅས་ཀྱི་དུས་ཡུན་
 པ་མེད།
 (ཆོད་བདེ་ལྷ་མོས་བསྐྱར། ཉེ་དྲོད་དང་ཆོ་ལུས་ཞེས་)

(ཆེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྐྱུར། ཉི་དོན་དང་ཆེ་ལྷས་ཞུས།)