བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམ་པར་དམིགས་ཏེ་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་ལེགས་ཚ་འདོན་སྒེལ་བྱེད་དགོས།

—— ནགས་ཚུ་གོང་ཕྱིར་གྲོས་ཀྱི་ཡུ་ཡོན་དང་གོང་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཀུན་འཛིན་ཆོགས་པའི་གླུའུ་ཞི་གཞོན་པ་རྣམ་པ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་འདུག་བྱས་པ།

གྲོང་གོས་ཡུ་ཡོན་གྱི་ཉམས་འགྱུར།

གྲོང་གོས་ཡུ་ཡོན་ནི་གྲོང་གོས་ལས་རོན་གྱི་རྒྱུང་པ་ཡིན། ཟླ་ 65པི་རིང་རང་སྟོངས་གྱི་རིམ་ཁག་གྲོང་གོས་ཡུ་ཡོན་གྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བས་མ་བློ་གཏོང་བ་དང་། དམངས་འཚོར་བཟོ་བ་ཟབ་མོ་འཛང་བ། དམངས་ཀྱི་འདོད་ཐུབ་དང་བསྡུན་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་ཁོག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུགས་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། ཅི་ཚར། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་དང་འགན་སྤྱི་ཚོར་ཐོག་ལས་ཀ་ཡག་ཤོས་ཀྱི་“ཁང་གིས་འབོད་སྐུལ་གནང་བར་མང་ཚོགས་ཚོགས་པས་བྱ་སྦྱོང་གི་ལྷན་ཐབས་པའི”བློ་ཐུ་གཞིར་བཟུང། ནགས་ཚུའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་དང་འཐབ་ཏུས་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་ཐུ་རྒྱུར་དམ་པར་དམིགས་ནས། གལ་ཆེ་“ཁང་ཁ་ལ“ཁ་ཁ”ཞེས་ཐ་ཁ་ཁ”ལ“ཁ”ཅ་ཁ”ལ“ཁ”ཅ”ཁ”ལ“ཁ”ཅ”ཁ”ལ“ཁ”ཅ”