

ལུང་མར་འབྲུ་ལ་རིག་པ་ཁག་གི་ནང་རིག་པ་ཐོན་ཆོད་བསྟོན་
 བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་བཟོ་མཐོང་བ་ཞིག་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་
 མང་ཆོག་གསུམ་ཆོ་རྟེན་པ་དེ་ཐང་སྤྱང་ཆོད་ཡིན་ཞེས་པ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་བཟོ་
 རྒྱུ་བཅོས་ལམ་ལུགས་རྒྱ་བཅོས་ལམ་ལུགས་པ་ཐོབ་མཁན་
 ས་མཐོང་ས་ལུགས་ནག་ཆུ་ཅན་མ་མ་ཟད། ཉེ་པའི་མོད་རིང་པོ་དང་
 གྲིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྟེ་གནས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁྱིམ་ཆེན་
 རིས་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅོས་ལྟེ་གནས་འཕྲུགས་གཏོང་ལས་
 ལྷ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། རིས་མཛེས་ཁྲིམས་ཁྲིམ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཐུང་
 འཕྲུག་ཆོ་ཆོད་དུ་བཀྲང་ནས་རྒྱུ་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ལས་
 རྒྱངས་1821པར་དང་། ཆོད་ལས་ལག་ཆ་ལ་ཁྱི2.94པར།
 ཅན་ཁྱིམ་2.16པར་བཅས་མང་དུ་བཀྲང་བ་རེད།
 ཏང་གི་སྐབས་ཉེ་ལུ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཆོད་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་
 ཐོངས་གསུམ་པའི་གཏུག་འཕེབས་ལྷང་དུ་སྤྱོད་ལེགས་ཐེ་ལ་དང་ས་ཁོངས་དོ་རྟོགས་
 བཅོས་ཐོན་ལུངས་འདྲ་བའི་གཏོང་དགོས་པའི་ནང་དོན་བཅུག་ཡོད།
 ས་ལྷ་ལུང་དུས་ཐོན་ལུངས་ལག་པོའི་ལུས་པ་དེ་རིག་ལག་པོ་
 བཏོན་ནས་དེ་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཐུང་ལུགས་བརྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་བཅོས་དོན་
 འཕྲུག་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་མང་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་པ་དེ་ཐང་སྤྱང་
 མཁན་ལག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་རིག་ལྟེ་ཆོག་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིས་
 པམོད།
 (བཅོད་པ་དེ་ཆོ་བས་བསྟར། དབང་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཞུས་)

མེད་པའ་གསལ་བཅོལ་ཟུང་མྱོང་པ་བརྟན་
 སང་ཁེ་མ་རྩལ་རྒྱལ་ཡོང་མ་མྱོང་མཁའ་མཐུན་
 གླིལ་ཡང་ཐོན་གྱིང་དེ་བཟང་མཉམ་མེད་ཀྱི་
 བཞི་བཞེད་མཚོན་རྒྱན་རྟེན་མེས་ཀྱི་མྱོ་
 བཟོང་བ་ར་ཡམ་རྟུ་ཁག་ཡལ་སྤོ་ལྷུ་བ་
 ཏང་མོང་གཟེ་བ་དང་རྒྱལ་གཏོང་བ་ཁེ་ལམ་
 རུང་ཡལ་དེ་བཟོད་དེ། མང་ཚོ་གསལ་རྩམ་
 ཏེ་བས་མཛེས་རྟུག་རྟུག་བའི་འཚོ་བ་ལྷུ་ལ་
 རྩལ་བ་ཤུང་རྒྱུ་ཏེ་དང་མེས་མེན་བས་
 བཟོད།
 བཞི་བཞེད་ལ་གཅིས་རྒྱས་དང་ཡང་
 འབད་བརྒྱུར་འབད་བྱམ་ཏེ་གལ་ཤྱོད་ཚུ་
 རྟན་མོང་འཕྲོར་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་འདྲིད་ཏུན་
 ཏེ་གཤེད་དང་དང་མྱོང་མཁའ་མཐུན་གླིལ་
 ཡང་ཐོན་ལུལ་འཇུག་གཏོང་རྒྱན་རྟེན་
 མེད་པར་གཏོང་ཟུང་བྱུང་བ་མོ། མྱོ་
 ཏེ་གསལ་མཐུན་གླིལ་ཡང་ཐོན་གྱི་མྱོ་ཏེ་གཞི་
 ཅམ་འབྲང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མཚོར་རྟུག་རྟུག་
 བ་ཞིག་ཡོང་ཁེ་མ་དང་། (ལ་མོ་དང་མོ་པོ་
 དུ་ཁྱིད་གྱིས་རྒྱུར་ལྷུ་ལུས་)

第一版	▲ 吴邦国同志遗体在京火化 ▲ 习近平同印度尼西亚总统佐科通电话 ▲ 优质医疗资源扩容下沉惠及高原群众 ▲ “全国民族团结进步模范集体”林芝市巴宜区林芝镇真巴村村民委员会嘎拉村村民小组；同心浇灌民族团结开出金色花朵 ▲ “乘着大巴看中国·西藏行”大型融媒体活动世界之巅—珠峰诗歌音乐会在日喀则举行
第二版	▲ 拉鲁湿地：“拉萨之肺”尽显生态之美 ▲ 凝聚法治合力共护司法公正自治区法检“两院”建立工作交流会商机制 ▲ 第九届全区学生“学宪法 讲宪法”活动决赛举行 ▲ 阿里加木 110 千伏输电工程启动投运 ▲ 山南市琼结县举办乡村干部能力素质提升培训班
第三版	▲ 图片新闻
第四版	▲ 画刊：开创黄河流域生态保护和高质量发展新局面
第五版	▲ 曲水县推动党纪学习教育走深走实
第六版	▲ 强化食品监管 确保食品安全——自治区市场监管局加强食品安全监管一瞥
第七版	▲ 藏香氤氲雅江畔
第八版	▲ 森林消防员罗士鑫：一件珍藏 一份传承