

མཱ་ཨྲན་ཡུ་པར་ཁོ་ལྷ་པར་པེ་ཅིང་དྲ་བྱམས་འབྲལ་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་མིང་དང་། གཤེ་མེ་ཅི། མང་ལྷུ་ཉིང་། མའེ་མེ། ཉིང་ལྷུ་མེ་ཅང་། མེ་མེ། ཉན་གྲོང་མོ་གསལ་པ་པའོ་རྒྱ་མི་འོ་ཉི་གསལ་པ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་པའི་མང་།
མོ་མང་དུ་ཞམ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་པའི་མེ་གསལ་པ་། ལྷུ་ཅིན་ལའོ་མེ་མེ་འདས་མཆོད་མེ་ཉིང་ལྷོང་པའུ་མེ་ཅང་མིང་ཉིན་ལྷོ་པའི་དང་ལྷོ་དན་ལྷོ་པ་།

[illegible]

ལྷོ་ཁྲོམ་ 14 ཉེན། ལྷོ་མཁུག་མུའུ་པང་ཁྱ་ལི་སྤྱུ་མུ་པང་མེ་དང་ཉན་ཅི་པོའི་གསར་མ་ཆེའི་སྤྱི་པོའི་པང་ཁོ་ཁང་དུ་
 ལྷགས་འབུལ་གནང་བ་དང་། ཞི་ཅིན་མིང་དང་། གཤོ་ལེ་ཅི། མང་ཁུ་ཉིང་། ཆའི་ཅི། ཉིང་ཤུའི་ཁང་། ལམ་ཁྱི། ཉན་གྱིང་
 རོགས་པ་པོའི་ཉན་ཅི་པོར་ཞལ་གྱིས་ལྷག་པ་པོའི་པང་དང་། ཁུའུ་ཅིན་མའོ་ལིས་འདས་མཆོང་ཕྱོག་གྱིང་པ་ལུལ་ནས་མུ་
 དན་ལྷག་ཤིང་། འདི་ནི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མུའུ་པང་ཁྱ་ལི་གཉིན་ཉིང་ཕྱག་པར་དང་ནས་མཁལ་གསོའི་འཆོམས་འདྲི་པོ་མེ་ལོ་
 གནང་བ་ཞིན་པ།

བྱིན་ཏུ་གསལ་འབྱུང་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10ཁྱེས་14ཉིན་།
 རྒྱལ་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། གྲུང་ཁོ་གྲུང་ཁྲག་ཏང་གི་སྤུལ་བྱུང་
 ཏང་ཡོན་དང་། ཡུལ་རིང་ཉམས་སྐད་ཐོག་པའི་ལྷག་བསམ་ནས་
 དགག་གི་གྲུང་ཁྲག་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་པ། ལྷན་དུ་འཕགས་
 པའི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསལ་བ་རྗེས་ལས་ཅན་དང་ཆབ་མིང་
 མ་ལས་ཅན། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་པའི་འགྲོ་ཁྲིད་པ།
 གྲུང་ཁོ་གྲུང་ཁྲག་ཏང་རྒྱལ་བསུ་བཟུང་བའི་པའི་གྲུང་དབྱེད་ཆབ་མིང་
 རྒྱལ་ཀྱི་སྤུལ་ཡོན་དང་གྲུང་དབྱེད་མཉམ་ཅི་ཁྲུའི་མཉམ་ཅི། རྒྱལ་བསུ་བཟུང་
 པའི་གྲུང་དབྱེད་ཆབ་མིང་རྒྱལ་ཀྱི་སྤུལ་ཡོན། རྒྱལ་བསུ་བྱུག་པ་དང་
 རྒྱལ་བསུ་བདུན་པའི་གྲུང་དབྱེད་ཆབ་མིང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན། རྒྱལ་
 ཡིད་རྒྱུ་ཁྲུལ་ཁང་གི་དེ་ལུང་ཙུང་ལི་གཞིན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱལ་བསུ་བཟུང་པ་དང་བསུ་གཅིག་པའི་
 རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤུལ་ཡོན་གྲང་བཅས་ཡིན་པའི་རྩོམ་མཁན་
 ལྷན་པར་གྱི་ཡི་ལུ་སྤུང་ཆོས་14ཉིན་པེ་ཅིང་པ་པའི་ཅན་མི་པོའི་
 གསལ་བ་རྗེས་དེ་ཀྱི་པའི་བར་སོ་ཁང་དུ་ཞུགས་འཕུག་གནང་བ་ཤིང་།

ཨོ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་པ་ལོ་སྐྱོན་གཞིས་ཆུན་པམ་ 2024ལོའི་ཟླ་10
ཆོས་8ཉིན་གྱི་ཆུ་ཆེད་4དང་སྐར་མ་36ཙམ་ལ་ཤེ་ཅིང་ཏུ་སྐྱུ་གཤེགས་
པ་དང་། སྐ་གཤེགས་སྐུམ་པ་དགྲུང་ལོ་84རེད།

གྲོ་མཐུག་མཐུག་པར་གྱི་སྐུ་གཤིས་ཀྱི་པོ་མཁུ་ཡིང་དང་སྐུ་གཤེགས་
 རྒྱུ་ གྲོ་མཐུག་ཁིའི་ཅོན་ཡིང་དང་། ཡི་ཆང་། ཡུལ་ལེ་ལོ། ཡང་འུུ་
 ཉིང་། ཆའེ་མོ། ཉིང་ཤུའེ་ཁང་། ཡི་ཞི། ཉན་ཤེང་། འུུ་ཅིན་མའོ་
 མཁུ་གྱིས་སྐུ་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་ཤེབས་པའམ་ཡང་ན་རྩ་པ་.....
 སྐུ་ཆོག་གསལ་པ་རྟེན་ནས་གྲོ་མཐུག་མཐུག་པར་གྱི་སྐུ་གཤེགས་པར་ཡིང་.....
 བྱ་དུ་སྐུ་པའི་དང་མུ་ར་དུ་ཞུས་པ་མ་ཟད། འོང་ཤི་གཞིན་ཉེང་.....
 ཡི་མས་གསེའི་དེ་ཆོམས་འདྲི་ཟེམ་མོ་ཡང་གནད་པ་ཤོད།

ཆེས་། ༡༥ གྲིབ་ཀྱིས་དྲོད། བ་པའི་ཉམ་རིམ་འདི་གསལ་བ་ཆེད་ཀྱི་
པའི་བཀའ་ལོ་ཁང་གི་ཆོས་མཆོད་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པས་ཁེངས་.....
འིང་ལུ་བར་ཀྱི་རོལ་མོ་ལྷང་ལྷང་དུ་སྒྲགས།

(བར་རྫོང་གཞུང་བར་གཞིགས་)

“ལྷ་མ་ཐོང་ན་མི་ཤི་མཁན་མཐུན་ཤིང་མ་ཐོང་མཁན་གྱི་དཔེ་བཟང་མཉམ་སྦྲེང་”ཞིང་ཁྱིམ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་ཤིང་ལྷ་མ་ཐོང་ན་མི་ཤི་མཁན་མཐུན་ཤིང་མ་ཐོང་མཁན་གྱི་དཔེ་བཟང་མཉམ་སྦྲེང་།

ཕྱི་མཁའ་ལྷོ་པ་དཀྱིལ་ལྷན་མཆན།

॥ ३०९८२७३॥ **ལྷུ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་པར་ཐོབ་**
ཀྱི་གཟེངས་བསྟན་ཆོག་མཆོད་པའི་ཅིང་དྲུང་ཆོག་མེད། ༡༤.....
ལྷུ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་པར་ཐོབ་
ཐོབ་ཀྱི་དཔེ་བཟང་མཉམ་ཐེབ་ཀྱི་མཆོད་སྐྱབ་དང་། ॥ ३०९८२७३॥
ལྷུ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་པར་ཐོབ་ཀྱི་དཔེ་བཟང་མི་
མེད་ཀྱི་མཆོད་སྐྱབ་ཐོབ་པོ་དང་།

མི་འགས་མཐུག་མྱི་ཡུའི་ཆོད་ཀྱི་གཤིག་ལྟར་བཤེ། ལྷ་ཡ་བཟང་།
 མེ་ཉེ་གྲང་བ་བཟང་དུ་བྱེད་པར། དཔེ་མཆོག་མེ་མེད་ཀྱི་ལུས་པ་།
 གང་ལེགས་པ་ཉེ་ནས་མི་འགས་མཐུག་མྱི་ཡ་པས་དྲོ་ཐང་བས།
 ཡག་པོ་ལྷ་བཟང་ལྷ་ཡ་འདྲེད་གཏོར་བ་དང་། ལྷ་ཡ་པོངས་མི་འགས་
 མཐུག་མྱི་ཡ་པར་ཐོག་ཀྱི་དཔེ་བཟང་ལུས་འཇུག་གཏོར་རུ་བྱས་།
 བྱ་ཆད། དེ་དང་ནས་པ་བཟང་འདྲི་གཞིགས་པར་ཀྱིས་རང་སྤྲོད་མཁྱི
 ག་ཟེད་པ་བཟོད་ཐོབ་པའི་ལྷ་ཡ་པོངས་མི་འགས་མཐུག་མྱི་ཡ་པར་།
 ཐོག་ཀྱི་དཔེ་བཟང་མཉམ་སྦྲེལ་དང་དཔེ་བཟང་མི་མེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཐོན་
 བྱས་སྤེལ་འཕྲེད་སྦྲེལ་བྱ་ལྷ་ཡ་པས་དྲོ་ཐང་པོངས་པ་ལ།

གཅིག་མཐུན་ཆོག་མ་པའི་འདུ་ཤེས་འདྲན་པོར་བཅུགས།
ཡང་དུ་མི་དེགས་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་རྩུབ་ཤིང་།

དབྱིང་ཀ་འཆར་ཟིམ་བཞིན། ཉིང་ཁྱིའི་ཁྱེང་བྱག་.....
 ཡི་བ་ཆུ་ཉིང་ཁྱིའི་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤོང་ཆོར་མཛོལ་ཆུ་ག་ལྟ་.....
 པའི་ཁམ་བུའི་ཉི་རྟེན་རབ་ཏུ་བཟད། ཉེ་དུ་ཀ་ལ་ཤོང་.....
 ཆོར་སྒྲར་ཡང་གཤེར་མདོག་ཅན་གྱི་གཟི་བུ་ཤིང་མཛོལ་སྒྲན།
 གྱུ་ཉི་རྟེན་ཅིག་བཟད་པ་དེ། ཉིང་ཁྱིའི་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤོང་.....
 ཆོའི་ཏང་ཀ་ལ་ཤོང་ཆོར་མཛོལ་ཆུ་ག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་.....

ཉགས་མ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་བ་སྟེ། ཀ་ལ་གྲོང་ཚོ་རྒྱལ་ཡོངས་.....
 མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་མཉམ་.....
 སྟེང་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད།

“ཤེད་པ་ལྟོང་ནས་མ་འདྲི་ནི་ལྷུ་ལྟུ་ཅི་ཞི་
ཅི་མིང་སྟེང་མས་ང་ཆོང་ཤར་ལུང་”ཞེས་ཤོང་ཆོང་ནི་
འབྲེལ་ཆོག་པ་འདྲུའི་ཤོག་ཐེག་པ་མཁའ་འགྲལ་ཤེབས་……
པའི་ཤོག་པ་ཆོང་པ་འཛོལ་ཅིང་། ཤོང་ཤེས་ལྷུ་ལྟུ་
ཅི་མ་ཆོང་ཤེད་པ་འཛོལ་སྟེང་ཤོང་པ་ཤོང་པ་འབྲེལ་
ཞེས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ང་ཆོང་འཛོལ་ཤོང་པ་མཁའ་སྟེག་
ཐོག་པ་ཞིག་སྟེང་ཤོག་པ་འདི་བཟའ་འཕངས་པ་ཀྱང་ཤར་……

ཡང་། ཞེས་བརྗོད་། 2021ལོའི་ཟླ་7པའི་ཁྱིམ་མུང་ཕྱི་ཅི་ཞིང་།
 འཕྲུལ་ལོང་གིས་མེད་དུ་གཤེགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་ལ་ཤིང་
 ཆོང་ལེབ་ས་ཤིང་། ཁོང་གིས། ཀྱི་ལ་ཤིང་ཆོང་མཆོང་སྐུག་།
 རྩལ་པའི་འཆོབ་ནི་བོད་ཞིབ་ས་བཅིངས་འཕྲལ་བཀྲངས་ས་
 ལོ་70འོང་འིང་གི་དཔལ་འཁྱར་དང་ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་ས་འཕེལ་རྒྱས་།
 གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུས་རིས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། འདི་ག་ཅི་མི་
 ཤིག་ས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡང་ཐོན་གྱི་མེ་ཏྲག་རྣམས་པར་བཞད་པའི་
 ས་ཆ་ཞིག་འདྲ་ཅས་གསུངས།

ཀལ་ཤིང་ཆེད་ཡུལ་མི་ཆོས་མངགས་བཅོལ་བཅའ་མོ་སྒོ་
ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོབ་གྱི་……
མི་རྟོག་འདྲི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་རྒྱས་ཡོད་རྒྱས་
ཡག་པོ་གསེར་བྱས་ཡོད།

[illegible]

རྒྱལ་གྱི་ལམ་བུ་རིམ་བཞོན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡངས་སུ་ཕྱིན་
ཡོད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀྱིས་ཁྱོད་ཆོར་ལས་གཏོང་ལས་.....
 ལྷགས་ཕྱིད་པར་ཡོང་མཁན་ཡང་མང་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། ཀྱིས་
 ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་གསལ་མི་རྒྱུ་མ་གཤིས་ལྡན་ཏུ་སྒྲེལ་གྱི་ཞབས་
 ཞུས་པར་འདྲེས་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་པ་མ་བཟུང་། ཀྱིས་ཁྱོད་.....
 ཆོས་ཀྱི་ཉེ་ཤིང་ཉེ་ཤིང་ཡོན་དང་ལས་ཕྱིད་པས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
 ཀྱིས་གསལ་མིའི་ཐོན་སྐྱོད་དང་འཆོལ་བའི་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐག་
 ཀའོར་ཕྱིད་རོགས་ཀྱིས་པས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་གཏམ་
 བཟང་མང་པོ་གྲགས་ཡོད།

[illegible][illegible]

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཟིགས་)

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཉིན་རུ་ཉི་ཞེ་ཡའི་ཚུང་
ཐུང་ཚུའོ་ཁོའོ་དང་ཞལ་པར་ཐོག་
ནས་བཀའ་མིལ་གནང་བ།

བྱིན་ལྷ་མཆོད་པ་འབྲུག་ཁང་པེ་མིང་ནས་
 ༣༦ | 10མེས་14ཉིན་ཐོག་པ་འབྲུག་ཁང་པེ་མིང་ནས་
 ༣༦ | 10མེས་14ཉིན་ཕྱི་ཕྱི་རོར་། ལྷ་པོ་ལ་བྱི་
 ལྷ་པོ་ལྷི་མི་མིང་པེང་མིས་ལྷ་མིང་ལྷ་པོ་ལྷི་མི་
 ཉི་ལྷི་པེང་ལྷ་པོ་ལྷི་མི་ལྷ་པོ་ལྷི་མི་
 མིང་ནས་བཀའ་ལྷི་མི་ལྷ་པོ་ལྷི་མི་

བོ་ཅི་ཅི་པོ་དང་གིས་གསུངས་པོ་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་
 རྒྱུད་ཀྱི་འགན་བཞེས་ནས་ལོ་10ཡི་རིང་
 གྲུང་ཁོར་འཛམ་ས་འདྲི་ཐོངས་8གནང་ཆུང་.....
 ཡོད། ད་དང་རྒྱུད་ལམ་འཛམ་ས་ཐོངས་12ཐུང་
 རྟེ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྩེ་བྱིང་ནས་ལས་
 དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོག་གས་པའི་ལུག་གསར་བ་
 བཟུང་དུ་ཚོམ་འགྲོ་ཚུགས་པ་དང་རྒྱ་གས་ཡོངས་
 བས་འཐབ་རྒྱས་བཟུང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསར་
 པ་ལ་རྟོང་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་གྲང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་.....

གནིས་པོ་འི་མང་པོ་ཕྱག་པ་བྱ་གཞུག་ཆེད་ལེགས་
 གྲེག་གསལ་ཆེད་ལུས་པར་ཡུང་གོ་ཕྱག་པ་ཀྲེས་
 ཆད་མཐོ་འི་བཟུགས་པ་ཆེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་
 ལུ་རྒྱེ་ཞིལ་འི་སྐབས་གསར་པ་འི་ཕྱིད་གཞུང་
 གསལ་ཡུང་གི་ར་འཛིན་པ་འི་མང་པོ་ཕྱག་པ་ཕྱིད་
 རྒྱས་ཆུག་འཛིན་བྱས་ཀྱི་ཀྲེ་འི་ནིན་ཆུལ་འབ་
 གནིས་པོ་འི་ལས་དང་དང་གཅིག་མཐུག་ཆོག་པ་བ་
 འཛིན་པ་ཆུག་ཆེད་དེ་བས་མཐོ་འི་བོ་ཕྱག་པ་ལུ་
 ལུ་མཐུང་བ་ཆུང་པར་ལུས་པ་འདྲེད་གཏོང་ལུབ་
 པ་འི་ཡོད་ཆེན་ཡོད།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
 གུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉིན་རུ་ཉེ་ཞི་ཡ་ཕྱོགས་དང་
 “རྒྱུད་གཅིག་ཡམས་གཅིག”ཟུས་ཚད་མཐོ་བའི་……
 མི་ནས་མཉམ་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་།

(བར་རྒྱ་གཞུང་བར་གཞིགས་)

ཐུས་ལེགས་སྒྲན་བཅོས་ཐོན་བྱངས་བྱ་སྒྱེད་དང་གཤམ་དུ་བྱབ་
བར་བྱས་ཏེ་ས་མཐོའི་མང་ཆོག་ལ་ཕན་བྱགས་པ།

མི་དམངས་ཉིད་ཅེ་འཛགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཡོན་ཆོན་དང་བྱམ་ལྷ་མ་ཡེ།

དེ་དཔལ་ཅན་ལ་དམ་པོར་དམིགས།
ལྷན་དཔལ་སྤར་ཡང་ཟབ་གཏོར་བྱེད།
—— ཉམ་གཞི་ལ་ཉམ་གཏོར་བྱེད་པའི་ལྷན་དཔལ་སྤར་བྱེད་པའི་ལྷན་དཔལ་སྤར་བྱེད།

ཐག་དེ་བས་འིང་བར་སྒྲུབ་པ་བསྟེན་པར་འགྱོ་.....
 དགོས་སྒྲུབས་གཅིག་ནས་དུས་ལུན་འིང་པོ་འགྱོར་
 བ་དང་གཉིས་ནས་འགྱོ་སྒྲུབ་ཡང་ཆེན་པོ་གཏོང་.....
 དགོས་སྒྲུབ་ལུ་སྒྲུབ་དང་ལུ་མི་ཆོར་དག་འང་ལ་.....
 ཆེན་པོ་འབྲུད།

ཡུལ་མི་ཆོ་ཐག་རིང་དུ་འགོ་མི་དགོས་པར་.....

“དེ་ནི་མཁའ་ཀླག་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་གཏོང་གི་
མི་འདུག”ཅེས་པོད་ལྷོང་ས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་སྒྲིག་ཁང་གི་ཡོད་ཀྱང་འགཞིན་པ་ཉེ་མ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་བཤེས་སོང་གསུ་
ལྷན་མེས་མ་འགལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་འཛིན་པ་བཟང་།
གསུ་ལྷའི་པ་ལུམ་ཅི་ཆོས་མས་པ་བཟུ་
4500ལྷག་ཅིམ་ཡོད་པའི་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་མ་
རྒྱང་འཁོར་ཁང་གང་དུ་གནས་ཤིང་། ས་པ་བ་
མཐོ་ཞིང་ཁང་ལ་ལག་སྟོང་དངོན་པ་དང་ལུ་
འདེའི་རིམ་དུ་ལྷན་པ་ཆོས་པ་འཛིན་པ་བཟང་གས་
སྟབས་གསུ་ལྷའི་པ་ལུམ་མི་ན་དུ་སྟོན་གས་མེས་པ་
ལྷག་མ་ཐག་ལྷན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་
ཁང་ནང་དེ་རྟགས་སྟོན་ལྷན་པ་ལྷན་དང་ཐ་ན་ས་

ལྷན་བཅས་ཡག་པོ་བྱ་བ་པ་བྱ་ཆེད་ནག་ཆུ་སྤྱོད་.....
 བྱི་བྱིས་སྤྱུ་ལེགས་སྤྲན་བཅས་སྤོན་བྱངས་.....
 གཤམ་དུ་བྱུང་བ་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་སྤྱུ་ལ་འདྲེད་.....
 བཏང་བ་མེད།

གཤགས་པ་ཅོས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པ་ར་གཤུ་
 ལྷ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བབས་ལྷུང་པ་དང་ཁོང་ལ་གཤགས་
 པ་ཅོས་ཕྱིད་མཁུ་ལྷན་པ་ཉིམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་
 “ཀྱང་གོ་གསོ་ཡིག་སྒྲིབ་ཆེན་ཁོར་གོ་གསོ་གས་ཤིང་……
 ཅིང་ལྷན་ཁང་གིས་ད་ཆོར་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཉི་ཉིན་
 ཀྱིས་གཤགས་པ་ཅོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་མགོ་རྒྱུ་ཕྱིད་པ་……
 དང་སྤྱོད་བརྟན་ཡང་ཡང་བྱས་པ་བརྒྱུད་གཞིན་ས་
 གཤིང་ཆོད་སྤྲིབས་ཕྱིད་”ཞེས་བཤད།

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

“འགྲུལ་འཁོར་ཆེ་མོར་བསྐྱད་དེ་གྲུང་ཁོར་བསྟུང་། བོད་དུ་སྐྱོད་པའི”མཉམ་
འདྲེས་ཐུན་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ཆེ་གས།

འཛམ་གླིང་ཡང་མེད།—རྩོམ་ཁྲིལ་མཐོ་སྟོན་པ་རྣམས་
དབྱུངས་འདྲ་ཆོགས་གཞིས་མེད་གཉེན་པ།

[illegible][illegible]

གནས། ལྷ་ཆུལ་ ལྷ་ཆུལ་ལོགས་བྱུང་ཤོང་ས་ཀྱི
 ལྷ་མོའི་ཁོ་རྩོམ་པའི་འདབས་ཀྱི་འཛོམས་.....
 བས་སྐྱབ་དག་དང་རྩལ་དབྱེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་...
 རྩོམ་པའི་ཁོ་རྩོམ་པའི་འདབས་ཀྱི་འཛོམས་.....
 འཛོམས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེད་ མཆོད་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་མཆོད་
 དང་རྩལ་པའི་མཆོད་པའི་འདབས་ཀྱི་འཛོམས་.....
 བས་སྐྱབ་པའི་འཛོམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་འདབས་ཀྱི་འཛོམས་.....

གྲིལ་སྤྲེལ་ཆེན་མོར་འཕྲུལ་འཁོར་ཆེ་མོར་
 བསྐྱར་དེ་ཀྱང་གོར་བསྟེན་པོད་ཏུ་སྦྱོར་པའི་ཐང་
 བཏོང་རྟོགས་པས་ལུ་མཐུང་ཆེན་མོ་དང་མངའ་
 རིས་སྟོན་ལུ་བསྦྱོར་དེ་སྦྱར་སྦྱར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་
 རེགས་ཆ་ཐུང་བས་བཏོན་ཆས་ཕྱིགས་ཡོངས་དང་
 འབྲུར་ཐོན་རྒྱལ་པའི་སྤོ་རྒྱས་སོད་ཀྱི་རང་བྱུང་
 རེགས་སྤོངས་ཀྱི་མཆོར་སྟུག་དང་། སྤྱི་རྒྱུས་དང་མི་
 རྟོགས་ཀྱི་རེ་མཆོར་། བསྟར་ལུ་ཡུལ་སྤོལ་གྲིལ་ས་
 འབྲིས་ཀྱི་དེ་མཆོར་། བསྟར་ལུ་མཐུང་ཆེན་མོ་
 ཉམས་འཕྲུར་བཅས་བསྟར་དེ་སྦྱོར་རྟོགས་པོད་
 རེགས་པོད་རབས་ཅན་ཀྱི་བོད་རྒྱུངས་གསར་པའི་
 གཤམ་ཆུང་སྤོངས་ཆུ་རེད།