

དམངས་འཛིན་བདེ་ཆུ་ཆེ་རུ་བཏང་། བདེ་སྲིད་འཛིན་བའི་ལེའུ་གསར་བརྒྱལ་ས།

[illegible]

བྱུང་ཁང་ལྟོ་བས་ཆེན་ལམ་དུ་བཟང་།
བྱུང་ལམ་གསུང་བར་ལུང་ཐང་ལྟོ།

ཁྱིཾྀཆྀགས་པོམགས་ཕྱོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འགན་སྲུང་ནུས་པ་ཆེ་
 འུག་ཏེང་བ་དང་། རྒྱ་གསེའི་ཞབས་ཞུའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་
 རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཁྱིཾ་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་.....
 ཏོན་ཏན་ཏིག་སྒྲེལ་བ་པོམགས་2024པོ་ནས་བརྒྱུད་། རང་.....
 ཕྱོད་སྡེང་ན་དཔལ་སྲིད་སྡེང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་.....
 ར་བས་གསར་པའི་རྒྱ་དགོང་ཁོའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིཾྀཆྀགས་པོར་.....
 ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུབ་ཁྱིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲིངས་.....
 ཀྱིས་བདེ་འཇགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲིལ་འདོན་སུ་བྱེད་པ་.....
 དང་། “དོན་ཆེན་བཞེར་”དམིགས་ནས་“འཇུགས་གཏོང་”
 བཞེར་ཤུགས་རྒྱག་པ། ལུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་དཔལ་འཛོཾ་
 འགན་ལེན་དང་། ཐ་སྐྱོད་བྱ། འབྲེལ་མཐིམ་དང་དཀའ་
 འཕེལ་སེལ་བ། བརྟན་སྡོང་འགན་ལེན། འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་དཔལ་སྲིད་བྱ་གཞག་.....
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཕེལ་འཕྲིམ་གསར་པ་དང་ཕན་འབྲས་གསར་
 པ་ཐོན་རྒྱར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་བ་མེད།

ཡོགས་མང་དུ་བྱིན་པར་ཕྲག་ཤིག་ཏུ་
འཁྲིལ་ནས་ཐ་སྟོང་འགན་ཁུར་བརྒྱན་པོ་དང་།
རྩ་ཆེན་སློང་འཇུག་པ།

འདི་ལོ་ནས་བརྒྱད། རང་སྤྱང་སྤྱི་དམངས་སྤྱི་དམི་
 ཚན་གྱིས་“དམངས་སྤྱི་དཀའ་ངལ་མེལ་རྒྱ”ལས་དོན་སྤྱབ་
 སའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ་མེ་ཚོན་12དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་
 “ཡོང་འབབ་དམངས་བའི་མི་འཐོར་གྱི་སྒྲུབ་ས་བསྐྱར་རྒྱ་ཁྲིབ་”
 ཚད་ལེན་ལ་ཤུགས་སྒྲོལ་རྒྱག་པ་དང་རིམ་དུ་དང་རིགས་
 དེ་ཕྱི་ཕྱི་ཚོགས་རིགས་སྒྲུབ་དང་རིགས་སྒྲུབ་ལས་དོན་ལག་
 བོ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་འགྲེལ་བསྐྱར་བསམ་འཆར་བཀའ་བཀུན་
 ལས་ཡོང་འབབ་དམངས་བའི་མི་འཐོར་གྱི་སྒྲུབ་ས་བསྐྱར་རྒྱ་
 ཁྲིབ་ཚད་ལེན་དང་རྒྱུན་ཆས་ཅན་གྱི་རིགས་སྒྲུབ་དང་རིགས་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཚུན་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། “འགན་ལེན་ཀྱི་དུས་རིམ་”
 རིགས་ཚང་མ་འགན་ལེན་ཀྱི་དུས་པ་དང་། “རིགས་སྒྲུབ་
 ཀྱི་དུས་རིམ་ལ་འཇུག་དུས་རིགས་ཚང་མ་འཇུག་པ་”
 “རིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་རིམ་རིགས་ཚང་མར་རིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་
 པ་”བཅས་བྱས་པ་དཀའ་ངལ་ཡོང་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་

རྟོགས་ཞུས་དང་ཁགས་བརྒྱུ་ཆེད་སྒྲུབ་པས་མཐོ་ཏུ་ཕྱིན་.....
 ལས་ཁོ་ཆོལ་ཐོབ་ལྷན་དང་། སྤྱིད་ལྷན་། དཔེ་འཇགས་.....
 ཆོད་ལྷན་དམས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད།

ཉི་ཅུར། ཁབ་མདོ་རྩོད་ཁྲེན་དཔལ་ལྷན་ཁྲེན་ཅུས་དང་།
 ཁྲེན་ཆེན་རྩོད་ཁྲེན་དཔལ་ལྷན་ཁྲེན་ཅུས་ཀྱིས་མཉམ་སྦྲེད་བྱས་པ་
 མདོའི་རྩོད་པལ་ལ་ཆས་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་བྱིས་པ་སྒྲུབ་པ་ཅན་
 ལ་བྱུང་བྱིས་པ་ནས་ཁག་དང་པོའི་བྱིས་པ་20ཁྲེན་ཆེན་དུ་ཆེད་
 པས་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ། བྱུང་བྱིས་པ་དང་།
 བཞི་པོ་ལ་པོའི་བྱིས་པ་དུས་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་ལྷན་
 པའི་ཐང་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་ལྷན་པ་རྟེན།

(ཡིད་གཞུང་གི་ལས་ནོན་སྒྲུབ་ཆུང་)ཀྱི་དམངས་.....
 འཛོམས་བྱ་བ་དངོས་ཁག་21ཀྱི་ཤོད་སྒྲིག་གཞིར་བབྱང་།
 འདི་ལོ་ནས་བབྱང་རང་སྤྱོད་ཆེང་མང་དམངས་ཡིད་མེད་གཟི་
 ད་སྒྲུག་དང་གསེ་རྒྱུད་བྱེད་མཁུ་མེད་པའི་བྱིས་པའི་གཞི་
 མའི་འཛོམས་འགན་ལེན་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཐད་དཀའ་
 དལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མཐོབ་དང་དལ་ལྷན་ཤོར་པའི་རྒྱན་
 རྒྱུན་གྱི་ཁ་གསལ། དེ་བཞིན་དཀའ་དལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་
 རྒྱན་ཅན་གྱི་འཛོམས་འགན་ལ།

(བར་རྩ་བའི་བར་གཟིགས་)

ཡིད་ཆེས་བརྟན་གཏོང་དང་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལོ་ཕྱིལ་
 བའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཕྱི་ཆོགས་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་དམིགས་
 ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྐྱབ་ཏུ་རྒྱ་བྱེད་དགོས།

འདི་ག་ཚུགས་པར་གྱི་དབྱང་གཏམ་མཁན་གྱིས།
 འདི་མོ་ཁྱི་གྲང་གི་གསར་ར་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་75
 འཁོར་པའི་ལོ་དང་ལོ་ལྔ་ཚུ་བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་
 འགོད་དེ་མིགས་ཚད་མངོན་འཁུར་བྱེད་པའི་འགག་ཅའི་
 ལོ་ཞིག་ཡིན་པས། དཔལ་འབྱོར་ལས་དྲོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་
 ི་ཆུ་དྲོན་གསལ་ཤངས་ཐིག་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ལུང་མུ་
 ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་དྲོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་
 པའི་འགག་འཁྲིའི་བསམ་པ་དང་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཆེ་ཏུ་ཏན་ཏིག་བཀང་ནས་ལོ་རྒྱུ་པོའི་དཔལ་
 འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚུགས་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་
 འགག་སྒྲིབ་ཏུ་བཀང་འཁུར་མེད་དང་ལེགས་ཀྱས་བྱེད་དགོས་
 ཞིག་ནན་བཤད་ཐེངས་མང་གནང་ཡོད། མིག་སྔར་ལོ་
 མཇུག་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་པས་དཔལ་
 འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་འཕེལ་ཆུས་ལ་སྐྱེལ་འདོད་
 བཀང་སྤྱེལ་ལོ་རྒྱུ་པོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགག་ལེགས་
 སྐྱབ་བྱེད་པའི་ལས་དྲོན་ཀྱལ་གྲུ་པམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་
 མཐའ་མའི་གཤོང་མཆོང་གི་དུས་ལུ་སྐྱེལ་མོད། ཉིན་
 འས་གོང་འཚོགས་པའི་རང་སྤྱོད་སྤངས་ཏུ་ཆུང་བྱུ་
 ལས་སྤུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདའི་ཐོག་སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་
 བ་ལག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོན་ཀྱིས་སྤྱི་ལུང་མུ་
 ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་དྲོན་ཡག་པོ་
 བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་འཕེལ་
 ཆུས་ལ་སྐྱེལ་འདོད་གཏོང་བའི་འགག་འཁྲིའི་བསམ་པ་
 དང་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེར་ཏན་ཏིག་
 གཏོང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་དྲོན་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་
 པའི་ཡོད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་སྤར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་
 བ་། ཚད་རིག་དང་མཐུན་བཟང་པོའི་ལུ་ལུ་ལུ་དུས་
 བས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པ། ལས་ཀྱི་འཁོར་གཤོང་འབུར་
 དུ་ཐོན་པར་བྱེད་པ། ལས་དྲོན་དྲོན་འཁྲུལ་ལ་དུས་
 འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ། དམ་པ་དྲོན་གཉིར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་
 མོག་ནས་ལོ་རྒྱུ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
 ཆུས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགག་ལེགས་སྐྱབ་ཏུ་ར་ཐག་
 བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཚད་རེ་བས་ཅན་གྱི་
 བོད་སྤངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱབ་ལ་སྐྱེལ་འདོད་དེ་བས་
 ལེགས་པ་གཏོང་དགོས་ཞིས་བརྟན་ཡོད།
 (བར་ཅོས་བཞི་བར་གཟིགས།)

གཞུང་ལམ་གཅིག་ལས་ཨ་མ་དོར་འཕོ་འཁྱར་ཆེན་པོ་ལྟར་བ།

ཤོད་སྒྲུང་ས་ཉིན་རེའི་ཚལ་ས་པར་དང་མཚོ་སྒྲོན་ཉིན་རེའི་ཚལ་ས་པར་གྱི་མཚོ་ཤོད་ལམ་ཐིག་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲོན་སྒྲེལ་ཚོགས་ཁྱུང་མི་སྣ།



འདི་ནི་ཨ་མདོ་རྫོང་གྲོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།



བདེ་སྐྱིད་ལམ་ཆོན་བདེ་ཤིག་ཤིག བཀའ་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
“ལམ་གཉིས་པར་གཏོང་བྱ་བ་ནས་ལོ་70འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་བཅས་འདྲི།”

ནག་ཀྱི་ཐུང་ཁྱེན་ནས་ཐོན་ཏེ་འཕྲིན་ལུ་མཆོག་ལ་ཆུང་.....
 དང་དབངས་པ་མཆོག་གི་དགའ་ལམ་བརྒྱུད་ཨ་མ་དྲོ་རྩེད་.....
 རྒྱལ་ས་ལྷ་པོ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཨ་མ་དྲོ་རྩེད་མི་ཆེན་པོ་དགའ་.....
 ལམ་དང་མཆོག་དང་ལྷ་གསེས་ལམ་བརྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད་.....
 པ་ཕྱིར་དོན་མཆུང་ས་པའི་“བོད་ཀྱི་བྱུང་ཁྱེན་ཆོས་”ཡང་.....
 རེད།

ཨ་ཁ་དྲེད་རྩེ་འབྲིར་སྐབས་མིག་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི་
 འབྲུལ་འཁོར་འབྲུལ་པ་ལྟུང་ཆད་ཆུང་མེད་པའི་འདྲ་འཛིན་.....
 རྩམ་པ་ཡིན་པས། དེག་སྒྲིབ་ཆད་མོག་དཔངས་དམའ་པའི་
 ས་པག་ཁང་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་ཚུགས་ཤིག་ཡིན་པ་བསམ་.....
 ཆོད་ལས་འདས་ཏེས།
 ད་ཆ་ཨ་ཁ་དྲེད་མི་མེར་གྱི་འཆོལ་བ་སྒྱིད་རྩེ་སྐར་ནས་ཐྱོད་
 བང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དགའ་ར་ཆད་དཔ་དང་། འཆོལ་བའི་ཆ་ཀློན་ནི་ཅོ་

འ་བཞིན་ཡེགས་སྤྱི་འཁོ་བ། སྤོ་བྱ་དང་། སྤོག་བྱགས།
འཁོ་ལམ་སོགས་སྤྱི་བཀོད་གང་དགོས་ཅི་འཁོམས་ཡོད་པ་
འདྲ།

མཆོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱིས་ས་ཆ་དེར་གནས་ས་བླ་འོག་
 ཏུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བར་དཔང་པོ་བྱས་ཡོད།

ཁྱིམ་ཁྱིམ་མི་བུ་མཚོ་ཤོད་པ་ལྷན་པ་ལྟ་།
ཤུལ་པ་ཤུལ་པ་མི་ཡིད།

མཆོད་པོ་དང་གཞུང་ལམ་མཁུན་སྒྲོན་གོང་། ཡམ་དོང་མི་.....
 བེར་ཆོས་གཙོ་བོ་རྒྱ་དང་དེའུ་མེགས་ལ་འཁྱེར་ནས་དངོས་.....
 ཡུག་དངོར་མཁྱེ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་འཛིན་བྱིད་སྤངས་དེ་.....
 འཇགས་ནི་དཀའ་བ་ཆོག་མཆོལ་ལས་ཐོད་ཆུང་བ་ཞིག་རེད།
 1954མོང་ཉིན་ཞིག་ཡམ་དོང་མི་དཔལ་ས་ཀྱིས་ལས་

རྩོམ་མཁུངས་ཀྱི་མཛུགས་པ་དང་ལྷན་ཁུངས་། བཞུགས་པའི་གཞུང་།
ལམ་ཁ་མདོ་རྩོད་པར་ལྷན་ཁུངས་པ་དང་ལམ་ཁ་མདོ་རྩོད་པའི་གཞུང་།
འབྲེང་ལམ་འདིར་འགོ་ཚུགས་།

“མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ཡབ་ཚེན་གྱིས་གྲགས་པ་འདི་
 དཔག་དཔོན་མུང་ཉིང་ཡུང་1951ལོ་དང་1953ལོར་བོད་
 ཏུ་མེངས་གཉིས་ལོ་བས་མུང་ཞིང་། བོད་ཏུ་མེངས་གཉིས་
 ལོ་བས་འིང་འགྲོ་ལམ་དཀར་ཀ་འཆོག་ས་ཆེ་པའི་མུང་བ་ལས་མུང་
 ཉིང་ཡུང་ལ་གོར་མོ་ནས་རྩ་ས་བར་གཞུང་ལམ་བརྩོ་རྒྱུའི་
 དཔག་སློའི་འཕོར། ཡུང་དབྱེང་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁུ་ནས་ཆོག་
 མཆན་ཐོབ་རྗེས། 1954ལོའི་ལྷ་5པར་ལས་འགན་ལྷེ་པོ་
 སྤྲལ་ཐོག་ཏུ་འཁུར་པའི་མུང་ཉིང་ཡུང་གིས་གཞུང་ལམ་སྒྲན་
 ལ་མཁན་དཔག་དཔོན་མུང་ཉིང་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་
 སྒྲན་འགྲོ་རྩྭ་གས།

[illegible][illegible]

འདི་གཙམ་མཉམ་པ་དང་འདྲ་ལྡན་ནས་།
 བཅུག་སྐྱེལ་འབྱུང་བཅས་ལ། ཉེན་པས་གོང་།
 གཙམ་འཛོད་པར་ལྷན་པར་ཁྲུང་ཁྲུང་མི་དམངས་ཀྱི་དྲ་
 བརྒྱུད་ལམ་འཛོམས་པའི་གཙམ་འབྱུར་ཡོད་ནས་།
 འཇུག་མཚམས་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཉམ་རྒྱུ་གསུང་
 བར། 2024ལོའི་9མཇུག་26ཉིན། སྐད་ཀར་སྐྱོད་
 རྒྱུད་མི་དམངས་འབྲས་ཚོགས་སྤྱུད་པར་བཅུ་
 བཅུ་མཉེས་པའི་རྒྱུན་པམ་ལྷན་ཁྲུང་ཁྲུང་ཚོགས་འདུ་ཁོངས་
 འཇུག་མཉེས་པའི་ཐོག་གཙམ་འདྲ་བཅས་པའི་《ལྷན་
 རྒྱུང་ཁྲུང་ཁྲུང་འབྲུག་པམ་ལྷན་འདུག་མཚན་སྐུ་བྱེད་
 དཔལ་ལྷིག》དང་《ལྷན་པར་ཁྲུང་ཁྲུང་འབྲུག་པམ་
 ལྷན་གང་ལྷིག་གོ་དཔལ་ལྷིག》ལ་ལྷན་ཞེས་
 ལྷན་ནས་ཚོགས་མཆོག་སྐྱོད་ཡོད། གཙམ་མཉམ་རང་།
 བཞིན་ལྷིག་མཉམ་པའི་དེ་གཉིས་2024ལོའི་ཟླ་11
 མཇུག་1ཉིན་ནས་བཟུང་པའི་ལོ་དེ་གཙམ་ལྷན་ལྷིག་པ་
 ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འབྲུག་ཆོག་པ་..... ལ་ཆད་པ་གཅིད་ལྷག་མེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་
 ལྷག་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷ་ཁང་གི་ཏང་ཚུའི་ཁོངས་མི་... ལྷ་ཡོན་ཁེས་རྫོང་བྱས་པ་རེད།