ཏང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཤུ་པའི་ཀུང་ཡུ་ཚང་འཛིམས་བྱོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྒྲོ་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཞེས་པར་བྱེད།

དེས་པར་དུ་སྣུར་བཅོས་མཏན་ཕྱོགས་གླུ་མུ་མཐུད་སྐུལ་སྒེལ་གཏོང་བའི “དགོས་དེས་ཀྱི་བློང་བ་ཐུག” གང་དག་ཡིན་ནམ།

★ཀྱང་གོའི་ཁྲད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྣོ་ཚང་བ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྟོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྟོང་ཆུས་པ་དེད་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དགོས་དེས་ཀྱི་བློང་བ་དང་།

★འཚེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བ་གཙོ་བོའི་འགྲུར་ལྟེ་གཏི་དང་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འཚམ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་དེས་ཀྱི་བློང་བ།

★མི་དམངས་ཉེ་བར་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེང་རབས་ཅན་འཛུগས་སྐྱན་གྱི་གྲབ་འབྲས་དེ་བས་མར་བ་དང་དེ་བས་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དགོས་དེས་ཀྱི་བློང་བ།

★ཉིན་ཁ་དང་འབྲིན་སྟོང་ཆེན་པོར་ཁ་གཅིག་པར་ཅོག་ཙེ་ཁ་ཁ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ