

ཉེད་ཁྲི་གྲང་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བོ་རྩོད་ཆོད་ལྟར་བྱས་ཏེ་“ཉམས་ཞེན་གྲོང་ཆོ་མི་ལྷག་པའི” གཅན་གསར་འཛོལ་ཞིབ་བྱས་པ།

ཁྱེད་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་ཆེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་

གཏོང་བའི་སྒྲུབ་ཕྱགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།

དབུ་མཆོད།

རྟམ་པ་གསར་པ།

ཁྱོད་ཚོ་རིམ་པ་འཇུག་ཐེབ་དཔལ་འབྱུར་གྱི་“ཉམས་”
 ཞེས་ཁྱོད་ཚོ་ལྟག་པ་བྱེད་པ་ནི། ཁྱོད་ཚོ་འཇུག་ཐེབ་.....
 དཔལ་འབྱུར་གྱི་“སྟག་རྩེར་ཁྱོད་ཚོ་”ལྟག་པ་ཡོང་མ་ནས་.....
 གཅོད་ཐེལ་དང་“ཉམས་ཞེས་ཁྱོད་ཚོ་”རིམ་རྩེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 ཡིན། ཁྱོད་གསེབ་དར་རྒྱལ་ལ་ལྟག་པ་ཡོང་མ་ནས་སྒྲུབ་.....
 འདིར་གཏོང་བ་འདི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེ་གར་.....
 ལས་གཏོང་གྱི་དཀའ་ཆེས་ལོང་ལ་གསར་གཏོང་གྱི་གཞན་
 ལྟག་པ་ཁྱོད་ཐེབ་དང་། དཀའ་ཆུང་འབད་འབྲུང་ས་གྱི་
 ལྟལ་ཡོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་གྱི་རྩི་རྩེར་ཡང་ཡོད།

ཉིང་ཁྱིའི་ཁྱེད་ལྟོད་ལྟོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་གང་དུ་ཤོད་ཀྱི་སྟེ།
 མཉམས་ཐེབ་ཡོང་འབབ་གང་ཡང་མེད་པའི་“ཉམས་ཞན་
 གྱིང་ཆོ”ཤེད་པ་དང་། ད་ཆ་ཐོབ་ཁྱངས་མཉམས་ལྷོད་ཆུང་
 པའི་འཕེལ་བྱས་གཏོང་སྟངས་བརྟུན། རི་མང་སྐྱག་སྐྱག་གི་
 ལྷ་སྐྱུ་ཆུང་ཆུང་འགའ་གའོང་ཁྱངས་ཉམས་བཞེར་སྟེང་།
 བྱས་པམ་གྱིང་ཆོད་མཉམས་ཐེབ་པ་ཡོང་རུ་ཆ་སྟོན་པ་ཡོང་
 འབབ་སྟེར་ཁྱིའི་10ལྷང་ཡོད་

[illegible]

བཀྲ་ཤིས་གྲོང་ཆོ་ལོ་ཡུལ་གཞན་ནས་གནས་སྤོས་བྱས་་་་
པའི་གྲོང་ཆོ་ཞིག་ཡིན་པས་ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་སྤྲོན་སྤྲོམ་་་་་་

ཆོགས་པོ་ཡོད་པོད། འོན་ཀྱང་སྤངས་ནས་དང་བར་སོན་.....
 རྒྱངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱབ་འབྲས་ལྟ་བུ་སྤྱར་.....
 མི་སྤྱབ་པར་བརྟེན་“ཉམས་ཞན་སྤང་ཆོའི་”ལྷོ་ཡུལ་རིང་.....
 སྤང་སྤྱབ་མེད། “སོན་རྒྱངས་ཡོད་ཀྱང་སོན་ལས་ཞན་པ་”.....
 དང་བསམ་ཆུགས་མེད་པའི་”སྤང་ཆོའི་འཕེལ་རྒྱས་པ་ཆོད་.....
 འཛོན་བཟོ་བའི་“དངུལ་རྒྱུན་”རི་རྩེ་མེལ་རྒྱ་དེ་ཆོ་རིང་.....
 མཁོན་པོའི་སེམས་ནང་ཆིག་དྲ་ལྟ་ཡོད།

ཕྱིར་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེད་པར་འགྲོ་བའི་གྲོ་
སྒྲིབ་པ་དང་བརྒྱུན་ལྷན། ཆོ་འཕྲིན་མཐོན་པོས་གོང་ཆོའི་ཉང་
ལྷ་ཡི་འོངས་མའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་དོན་པ་དང་གཉེན་ཀྱི་དབྱེད་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི། གྲོང་ཆོས་རང་འགྲུལ་དང་གོང་རྒྱལ་
ཉང་ལྷ་དང་། གོང་རྒྱལ་ཁྱིད་གཞུང་། རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ལྷོ་ཆོན་དང་འབྲེལ་གཏུག་སྒྲིབ་པ་མཐུན་བྱས་ནི་
ནང་སྐོག་གི་ཞོག་ཞོག་འདེབས་འཇུག་སེལ་སྐོས་ནང་འདྲིན་
བྱས་པ་དང་། ས་ནིང་བརྒྱུད་བཅུག་པ་བརྟེན་ནས་འགན་
གཙང་བྲངས་པའི་ས་ནིང་ལུང་450ལྷག་ཙམ་སེལ་སྐོས་
གཉེན་ཁྱིན་ཅན་གྱི་གཉེན་ཀྱི་དབྱེད་དུ་བརྒྱུག་པས་ལོར་
འབབ་འཕམ་སྒྲིབ་ཁྱི་30ཙམ་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་མང་ཆོས་པ་འདེབས་འཇུག་སེལ་སྐོས་དོན་ནང་ཏུར་ཐག་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེད་བས་གོང་མིའི་ཡོང་འབབ་ཆོས་
ཆོར་འཕམ་ཡོད།

འདིས་ནས་བཟུང་། ཉིང་ཁྱིའི་འཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་པོང་།
 ལྷག་འཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཁྱུང་གཏོང་པའི་དམིགས་ཆོད་ལ་.....
 དམ་པོར་དམིགས་ནས། སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་ལྟར་བྱས་ཀྱི་ཐོབ་.....
 ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆོད་དང་ཁྱོད་འདི་དགོས་མཁོར་གཤེལ་ཆོག་གས་
 བས་ཀྱངས་ཞེས་ཀྱིང་ཆོམི་སྐྱག་པའི་སྤྱུས་ཆོད་མཐོར་.....
 གཏོང་གི་རྩམ་པ་དང་། ཡོང་འབབ་མཐོར་གཏོང་སྤངས།
 མཁའ་གསལ་གྱི་རྩམ་པ་བཅས་འཆོམ་ཞིབ་ཀྱིས་ཀྱིང་ཆོད་.....

མཉམས་སྦྱོང་དང་ལཱ་འཁྲོར་གྱི་ཤུགས་རྒྱུར་རིམ་སྤྱོར་དང་།
སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ལན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟོ་.....
འདིར་བཀྲངས་སྤྱི་ཚང་གསེབ་དར་བྱས་ཀྱི་ནང་གནས་སྒྲུབ་ལྟོ་.....
ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད། མཉམས་སྦྱོང་ལ་བར་སྤྱོད་ཟུར་གྱི་
“ཉམས་ཞུགས་ཚོ་རྩིས་སྒྲུབ་པའི”བྱ་སྤྱོད་ལས་མཉམས་སྦྱོང་.....
དང་ལཱ་འཁྲོར་རྒྱུ་གྲངས་24གྲུབ་གསལ་བྱས་པར་ཁྱོན་
མ་དངུལ་སྒྲོར་ཁྲི་4000ཟླ་གྲོམ་བཀྲངས་པ་དེ་འདྲིའབས་.....
འཇུག་གསལ་གསལ་ཆགས་དང་། ཚོང་ལས་སྤེལ་ས་ ཐོན་སྐྱེད་
ཞབས་ཞུ། རྒྱུ་ཁམས་ལུལ་སྐྱོར་སྟོན་པའི་ཁྲུང་ཁོངས་མང་པོ་.....
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུར་དེའི་ཡོང་འབབ་མེད་
པའི་སྤྱོད་ཚོ་5དང་“ཉམས་ཞུགས་ཚོ་27ཀྱི་མཉམས་སྦྱོང་.....
དང་ལཱ་འཁྲོར་མཉམས་སྤྱོར་འཕེལ་བྱས་འཕྲོ་བྱུར་བྱུར་.....
འཕེད་སྤེལ་དེ་སྒྲུབ་ཡོད།

སྤུང་ཆེན་ཆེན་ཁྲིའི་མ་འཛེག་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་ལྟོ་སྤྱོད་
 ཁྲི་698པའི་སྤྱི་ལུགས་ནས་ལག་བརྟུན་བྱས་པའི་ཁང་པའི་
 མེ་ལག་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུན་
 བྱུང་བའི་རྩ་སྒྲུབ་ས་མེ་ལྷན་མེ་བཟང་སྤྱོད་ཁྲི་80ལྟར་
 ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྩ་སྒྲུབ་སྤྱི་མེ་བཟང་ཆོང་
 ས་ཁང་ལྷན་དང་། བཀྲ་སྐྱམ་། བལྱ་ལྷན་། རྩ་ཆེ་བཅས་
 བཀ་ཡིང་ལྷང་ཁྱེག་གི་གང་དང་ཆོང་རྩ་ལ་4ལྷི་མཉམ་སྤྱོད་
 དཔལ་འབྱུར་ཕྱི་ཡོང་འབབ་མཉམ་དཔའི་ཆོང་ཆོ་དང་
 “ཉམས་ཞུ་ཆོང་ཆོ་”15པ་སྤྱོད་ལ་ཁ་འཇལ་བ་དང་། བ་
 སྤྱོད་མེ་སྤྱུགས་བཅོ་བཙུག་པ་དང་རྩ་སྒྲུབ་སྤྱོད་བྱ་
 བསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀ་ཡིང་ལྷང་ཁྱེག་ཆོང་མཉམ་
 སྤྱོད་དཔལ་འབྱུར་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལུགས་
 འཕེལ་པར་བྱས་ཡོད།

(བདེ་དབང་གིས་བསྐྱུར། བ་པན་གྱིས་ཞུས།)

ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དང་། རྒྱལ་ཁིང་། མི་དམངས་བཅས་

ལ་བརྩོད་པའི་མུ་ཅའ་ཏང་ཨློཏ་《འཕྲིན་ཡིག་གྲང་ཡང་

བརྩེ་བ་ཟབ། ཅེས་པ་འབྲབ་འགོ་རྩྭ་གས་པ།



འདི་ནི་རྒྱ་ཆུ་ཆལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་དཀར་དང་གཡང་འཛོམས་གཅིན་གཅུང་གཉིས་ལ་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་།
མིང་གི་འཕྲིན་ལན་འཕྱར་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོད་པར་བྱེད་པ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་

[illegible]

གཟུགས་ཀྱི་ཤིག་བཤམས་ཡོད།

[illegible]

ཟླ་དང་འོ་ནས་ཟླ་བརྒྱད་པའི་བར་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་

ཤོག་སྒོར་ལྷི་དེའུ་ལྷ་ཁག་དུས་མཚུངས་

ལས་13.34%འཕར་བ།

10. **ཆེན་པོ་ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱེད་གསལ།** འདི་
 ལོ་ཚུན་དུ། མི་དམངས་དངུལ་ཁང་གི་དར་ལྗོངས་
 རྒྱུ་རལ་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་རང་འགུལ་དང་
 ལྷན་རྒྱུ་འཛུགས་པ་དང་གནང་མྱིན་ཆུས་པ་སྤུར་
 བྱས་ཏེ། དངུལ་ཁང་དང་དངུལ་ཆའི་ཐོག་གཞི་
 ལག་གིས་ཡིད་རྟོན་དངུལ་བྱ་བ་གཏོང་ཆོད་ཆུན་
 རུམ་དེ་ཆོད་གཏོང་བར་ཁྱེད་རྒྱུ་ལས་པུཌ། ཟླ་8
 པའི་ཟླ་འཁྱུག་བར། བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཤོག་སྒྲོན་
 ལྷི་དངུལ་བྱ་བ་ལག་གི་ཐོག་གྲངས་སྒྲོན་དུང་ལྷུར་
 6697.61 ཟིན་པ་དུས་ཚུངས་ལས་13.34%
 འཕར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་
 དམངས་ཤོག་སྒྲོན་ལྷི་དངུལ་བྱ་བ་ལག་ཆ་ཚོས་ས་
 འཕར་ཆོད་དང་བསྤུར་ན་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་དུ་ལྷག་
 ཅི་མཁྱིས་མཐོན་པ་དང་འཕར་ཆོད་ཟླ་བ་གསུམ་
 པ་སྤུང་མར་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་ཁྲེལ་ས་
 ཡོད་པ་རེད།

ཁང་གིས་དངལ་ཆས་དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་ལ་
 ཁབས་འདྲེགས་བྱ་བའི་རྩ་དོན་མཐའ་འབྱོར་ས་
 བྱས་ཏེ། གཙོ་གནད་བྱབ་ཁོངས་དང་ཉམས་ཞན་
 རྩེ་ཆོགས་ལ་བྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལུགས་རྒྱན་མཐུན་ཆེ་
 ཏུ་བཀྲའ་ཡོད། ལྗངས་ཡོངས་ཀྱི་དངལ་ཁང་དང་
 དངལ་ཆའི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གིས་ཚན་ཆལ་དངལ་ཆ་
 དང་། ལྗང་མདོག་དངལ་ཆ། ཀྲན་པན་དངལ་ཆ་
 རྒྱ་གསེ་འཕེལ་བྱས། གངས་འཁོར་དངལ་ཆ་
 རྩེགས་གཙོ་གནད་བྱབ་ཁོངས་དང་ཉམས་ཞན་རྩེ་
 ཆོགས་ལ་བྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལུགས་རྒྱན་མཐུན་ཆེ་
 ཏུ་བཀྲའ་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱུན་ཕྱག་མཁན་ལྷན་ཁོག་ལག་
 ལེན་བཟུང་ཏེ་ས་ཁོངས་ཀྱི་མཐུན་སྐྱོར་འཕེལ་བྱས་
 ལ་བྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་དངལ་ཆས་དངོས་ཚན་
 དཔལ་འབྱོར་ལ་བྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་པན་འབྲས་ཆེ་
 ཏུ་བཀྲའ་ཡོད། ཟླ་ ༨པའི་ཟླ་མཇུག་བར། ལྗངས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཀྲན་པན་ཁེལ་མ་རྒྱུད་པན་གྱི་དངལ་
 ཏུན་ཆག་གངས་ནི་སྤོང་དུ་སྤྱི་ཕྱི་ 450.99 ཡིན་པ་
 རེད།

(ལྷ་པུར་གྱིས་བསྐྱུར། རིག་རྫོང་གྱིས་བྲུས།)

2024ལོའི་“ཕྱལ་ཁྱེད་སྒྲིག་དངོས་ཆེན་མི་དབང་”

འདུས་དང་མྱུན་རིག་མཁས་ཅན་དགའ་བོའི་

ཨིག་གཞུང་དགོངས་དོན་ལྟན་འགྲུབ་ལྟེ་

མག་ལྷོད་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱ།

འདི་གཞུག་ལ་འབྲང་བའི་ལྷན་ཁག་གི་
 10མཛེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་གསལ། བོད་
 གྲིག་མོ་བ་ཡི་གཟུང་ལས་དང་ཕྱི་ལ་དང་རྒྱ་
 འདོན་བྱས་ནས་བོད་ལྷན་ཁག་ཡི་གྲག་ཞུག་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ གྲིག་ཁག་
 ཞིང་ ཏུ་ཡོད་ཀྱི་3ལྷུ་2024འཕོ་ལོ་ལྷུ་སྐྱུག་
 སྤྱི་དབོར་ཆེན་མོ་དཔལ་འཏུག་དང་རྒྱ་གར་ཡི་གྲ་
 ལས་ཁག་ཅན་དགའ་བོའི་ཡིག་གཞུང་དུ་གསལ་དོན་
 ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་འབྲང་བའི་ལྷན་ཁག་
 འདྲ།

མཆོག་སྐུ་པ་མའི་འཕུས་མི་ ༧༨ ལོ་སྐྱུང་ནང་ཞུགས་།
 ཡོང་བ་རྟེན།
 བོད་སྐུངས་བོད་ལུགས་གཞི་རིག་སྐུ་བ་ཆེན་།
 གྱི་འཕེལ་ཡོང་འགན་འཁུར་བས། མེད་ས་འདི་ནི་
 བོད་སྐུ་སྐེལ་བ་ནི་ལམས་དབང་ལོང་རྣམ་པས་ལོ་
 མང་སྡུག་བསྔེས་དང་སྐྱབས་ཁྱིམ་གྱི་དགུང་བར་ལས་།
 ལེན་གང་ལེགས་དང་གཟིངས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱས།
 པ་ཡི་ལུ། འདི་ལས་བོད་ལུགས་གཞི་རིག་དར་།
 སྐེལ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་མཇུག་སྐུ་ཟུང་། ད
 ཏང་མ་ལས་དབང་རྣམ་པའི་རིག་གཞུང་ཐད་ཀྱི།

ཤེས་རྟོག་མ་ཕུང་བར་བཞིག་མ་ན། མེད་མ་.....
 འདྲི་དེ་ཕྱིད་སྒྲུབ་ཤོད་ཕྱིད་མ་ཤོད་ལྷག་མ་གསོ་རིག་
 སྒྲུབ་ཆེན་ལྷན་མཚོན་གཉེན་དང་ཤོད་ཕྱིད་མ་ཤོད་.....
 ལྷག་མ་གསོ་རིག་སྒྲུབ་ཆེན་ཞེས་པ་དྲི་གསུམ་སྒྲུབ་ཁང་
 གིས་གཉེན་འགན་འཁུར་བ་ཞིག་རེད། ཕྱིད་མ་
 ཡོང་མ་ལྟོ་ཤོད་ལྷན་(མ་ལུམ་)འག་མི་ཤོད་ལྷག་མ་
 སྒྲུབ་ཁང་དང་དེ་བཞིན་མཚོན་སྒྲུབ་ཆེན་དང་
 སྒྲུབ་མ་ལོ་རིག་མཚོན་ཆེན་སོགས་ཕྱིད་མ་ཕྱིད་
 བ་ཤོད་ལྷག་མ་གསོ་རིག་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་ལྷག་པ་ཞིད་
 མ་ཤོད་རིམ་སྒྲུབ་བྱིད་སོགས་ཆེན་བ་50ཡིས་
 མང་གསལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཤི་རྒྱུ་ཤོད་པ་དང་སྒྲུབ་.....

པའི་དེ་དགོངས་དང་ནད་ཐོག་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་.....
 ཉམས་སྤྱོད་དག་པ་རྒྱུད་མི་སྒྲུབ་ལ་གཏིང་ཟབ་.....
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ལོ་དེ་དང་། ལྷན་འཛིན། ཞིབ་
 འཇགས་དང་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཉེ། དེ་ལས་སྒྲུབ་དུ་
 བྱུང་བའི་བོད་ལུགས་གསོ་དེག་གི་མཐོ་མི་ཆེད་.....
 ལས་མི་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་གསོ་ཆེད་བྱས་ནས།
 དུས་རྒྱུས་གསར་པའི་བོད་ལུགས་གསོ་དེག་བྱ་
 ག་ཞུལ་འཕལ་རྒྱས་གཏིང་པོར་ལག་ལེན་བྱས་པ་
 པ་འདྲེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཉེད་པ་འདྲེས་
 (དམ་ཆོས་མི་མཚན་གྱིས་བསྐྲུན། རྒྱལ་བ་མང་
 མཆོག་གླིང་གིས་ཞུས།)



མེ་མོ་གྲོན་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་བཅངས་པའི་
བཅོ་ལྔ་མས་མཆོན་པར་བྱས།

[illegible]

→ འདི་ནི་སྤྱ་སྒྲུ་ཆོས་ནན་ཏན་ངང་རིམ་འབྲི་བཞིན་པ།



“དམག་མི་ཆུ་ཤུལ་ནམ་ཡང་ཉང་གི་རྩིས་ཏུ་འབྱངས། དམག་མི་ཆུ་ཤུལ་

སྒྲོ་ག་འབྲེལ་ལྟར་ལ་གཞི་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒྲོ་བྱེལ་བ།

[illegible][illegible]

དཔེསྟེ་མ་ཆོའི་དགའ་བཅུ་ཆོན་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། བ་.....
 བཅུ་མ་ཐོག་གི་རྩལ་བུ་ཅང་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད།
 སྟེ་ག་འཕྲེལ་མ་རྟག་འཕྲེལ་རྟེན་སྟེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་དང་.....
 དམག་དཔྱད་འཇུག་སྤྱང་དང་དེ་བཞིན་དམག་ཁབ་.....
 ཐོམ་པའི་དམག་མིའི་ལས་རྒྱ་ལ་སྤྱང་བཅུ་ཤེས་རྟོགས་.....
 རྒྱལ་སྤྱང་། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་མེས་རྒྱལ་མེས་ལ་བཅངས་.....
 བཅུ་མ་སྤྱང་དེ་རྒྱུ་ཐུག་དེ་འཆུ་མང་ཆེ་བ་བྱང་.....
 བཅུ་རྒྱལ་ཐབ་ལ་དྲི་ལ་འཇུ་འཇུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྟེ་ཞེས་ཁེལ་རྟེན་.....
 བཞིན་མཐུང་དང་བཤད།