

བོ་ཅིན་མིང་དང་ཁྱོད་ཞུ་ཆེས་མཐོའི་འགོ་བོད་ཅིན་གྱིང་ཡོན་
 གྱིས་གྲུང་ཁྱོད་དབང་བྱི་འབྲེལ་བརྒྱུ་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་
 རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་བྱིན་གཏོང་རྟོག་གནང་བ།

[illegible]

ཞི་ཅིན་མིང་གས་གསུངས་དོན། ལོ་75ཡི་གོང་། གུང་
ལཱེ་དབར་དངོས་སུ་ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་.....
གཞིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལཱ་གསར་པ་བརྒྱམས་.....
པར། ཏུས་རབས་འབྲེད་པའི་དོན་སླིང་གས་ཆེན་ལྟ་ཡོད།

ལ་75ཡི་རིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་མི་དམངས་ཤི་ལྷིང་
 དབང་སྒྲུབ་ནན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་
 ལྷན་སྦྲུང་བྱེད་པའི་འབབ་ཆོད་ཁྲིད་ལས་ཆུན་རྒྱལ་སྦྲུང་
 དང་། སྤལ་རིམ་མཉམ་ལས་ལ་འགག་སྐྱོད་དང་ལྷོ་ཆོག་གས་
 རིང་ལུགས་འཇོགས་སྒྲུབ་ལ་སྤལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་
 ལྟར་མཉམ་ཏུ་ལག་གཏང་སྤལ་ནས་འབྲུག་རྒྱུད་། ས་ཁུལ་གྱི་
 ཞིབ་ཤེས་ནན་མིང་ལ་སྤལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་སྦྲུང་
 གྲང་གཞག་དང་བཤེས་སྦྲུང་གི་བྱ་གཞག་ཁྲིད་མཉམ་
 ལས་དམ་ཟབ་བཅས་བྱས་ཡོད། གྲང་ཁྲའི་ཡི་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 མཐོང་འོག་གས་ཀྱིས་དུས་དབང་ཀྱི་འཕེལ་བྱུང་དང་རྒྱལ་སྦྲུང་
 འབྲུག་རྒྱལ་གི་ཆོད་བགམ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་བྱུང་རིང་གི་ཆ་ཆེད་རྒྱ་

ནོར་ཞིག་ཏུ་ཡུར་ཡོད།
 ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ན་ན་བཤད་གནང་དོན། དཔལ་ལྷན་.....
 ཁྲོད་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་.....
 མཐོང་ཆེན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་གསུམ་རེར། སྤྱི་ཁྲབ་.....
 རྒྱུ་ཅི་ཅིར་གྱིང་ཞིན་དང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་མང་བྱས་པ་.....
 དང་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་དང་སྟོག་འཕྲིན་སྟོན་གསལ་གཏོང་རེས་.....
 བྱས་ནས་འབྲེལ་གསུག་དམ་ཟབ་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ།
 ལྷན་ཁྲོད་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་རྒྱས་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་.....
 ས་ཁག་ཏུ་སྡེ་ཁྲིད་དང་སྒྲུལ་འདྲེད་བཀང་ཡོད། དུས་སྐབས་.....
 གསར་པ་དང་དུས་བབ་གསར་པ་ར།
 (པར་དོས་གསུམ་པར་གཞི་གསུམ་)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གྱི་གས)

གད་གངས་ལའི་ཕྱག་ལམ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གད་གཏོར་བྱལ་ཉེ།

“བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེན་ལམ་དང་བོ” དནས་བཟང་བདེ་ལམ་དུ་སྐྱར་བ།

བདེ་ག་ཆ་གསལ་པ་ཁ་དྲུ་ཆ་བཟུང་ནས་ཆོག་ཀྱི་.....
 བདེ་ག་ཆ་འཁྲུག་གསལ། ཉེ་ཆར། ཆ་བཟུང་གྱི་ར་ཁྲུར་དཔལ་
 བཟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤར་གངས་ལའི་ཕྱག་ལམ་བསྐྱར་ནས་སྐྱོངས་།
 བཟོར་ཤར་གཏོར་བྱུབ་ཅིང་། “ཐོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་ག་ལམ་དང་”
 “ཤོ་ཞིག་སྐྱེ་གཤམ་པའི་ཤར་གངས་ལའི་ཉིད་བདེ་ལམ་དུ་.....
 ཁྲུར་པ་ཤིད།

ཤར་གངས་ལའི་སྐྱུ་ལམ་ནི་ཆབ་མདོ་ནས་ཉེ་བའི་གོང་
ཁྱེར་ལྷ་ས་བར་འབྲེལ་མཐུད་རྒྱ་བའི་འགྲུལ་འགྲུལ་གྱི་.....

འཕམ་ཅ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་ལམ་349ཡི་དབུས་ཀྱི་དུམ་བུ་
 གནས་ཤིང་། སུག་ལམ་དེའི་ལྷིའི་རིང་ཆོད་ལ་སྤྲེལ་4392ཐེག་
 ཡ་པ་དང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ཆོད་གཞི་རྩེ་རྒྱ་ཆུ་
 ཆོད་པེར་ལྷིའི་30ཡི་ལྷུར་ཆོད་རྩམ་འགྲོད་བྱས་ཡོད་ལ།
 རྩམ་པའི་ར་མཉོག་གསེས་པ་ཤང་ན་རྒྱུར་མ་10ཡི་ནང་.....
 རྒྱུར་དུ་སྤྲོལ་བུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་གོང་དཔལ་འབར་རྫོང་གི་མང་ཚོགས་དང་། འགྲོ་
འོང་བྱེད་མཁན། རྒྱངས་འཁོར་བཅས་ལྟ་སར་སྐྱོད་སྐབས་

གངས་རི་དེའི་སྤྲོད་དུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕད་གྱི་ཡོད་ལ།
 བཞོད་ལམ་དཀའ་ཉེན་ཆེ་ཁར་པོ་སྤར་གྱི་སྒྲི་10འཕྲིའི་སྒྲི་.....
 མཆུག་ནས་ཕྱི་ལོ་འི་སྒྲི་4པའི་བར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་སྤྱི་རི་
 རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་འཕྲུལ་བཞུད་ལ་འགྲོག་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཟོ་
 བར་བརྟེན། འགྲོག་འཕྲུལ་སྤྲབས་བདེ་མེད་པ་ཅི་དཔལ་.....
 འབར་རྩོད་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཆོད་འཛིན་བཟོ་བའི་འཇུར་.....
 མིག་སྒྲ་ཕུར་ཕུར་ཡོད།

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

[illegible]

ང་ཚོ་འི་དུས་ཚེས།

ཕྱིད་ཚེ་ལྷ་ཆོག་མ་ལུ་ནས་
ཕྱིད་མེད་དགའ་
གཏོང་ཕྱིད་པ།

ཉེན་ཤས་འབྱུང་མང་པོར་གྱིས་།
 གནས་ཤག་གིས་སྒྲུ་མང་ཕུན་སྙུ་།
 རྒྱལ་ལ་དེ་མཚར་ཆེ་བའི་རིག་གནས་།
 ལུས་ཆུའང་དོར་ཁོང་བྱིད་སྒྲུ་མྱེ།
 དས་ཕུལ་སྒྲིབ་དགའ་གཏོར་བྱས་ཏེ།
 དགའ་སྒྲུ་འཕེལ་ཞིང་འཕུག་ཆ་དོད་
 ཡི་དུས་ཆེན་ཆེན་གྱི་ཟུར་པ་ཞིག་བཏོད་པ་
 དང་མི་ཟུར་མས་གྱིས་ཕུན་སྙུ་ཆོག་མ་
 ཡི་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཆོ་བའི་
 རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོག་གྱི་མིས་ཕུལ་པ་སྒྲིབ་
 འདུག་ལུས་པ་དང་རྒྱལ་མཆོག་གྱི་དུས་
 དབས་པ་འབྲུག་མཆོག་བཟོད་བྱས་པ་རེད།
 → འདི་ཉེ་ལྷ་སའི་ཤོང་མིས་རྫོང་
 ལྷ་མ་ལའང་དུ་སྒྲུ་ར་གཞས་འཕུབ་
 འཁོར་པ།



↑ འདི་ནི་ལྷ་མ་སྒྲིབ་མཁུ་སྒྲིབ་དཀར་རྫོང་ཆུ་མ་ཤར་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་འཁེབ་.....
འགྲན་བསྟར་ཁྱེད་བཞིན་པ།



[↑] འདི་ནི་ལྷ་ས་རྒྱང་ཁྲི་བཅོ་གཞི་ཆུ་མེ་མཚོ་གསེར་ཐོམ་གཤུང་གི་ཡུ་ཁུ་ཚོས་ཀླད་ཅིང་།
སྔ་མོ་རྒྱལ་བཞིན་པ།

ཡུལ་མཛེལ་“ཡུག་ཐོག་འཕྱུར་མ་རྒྱུ་ཐོག་རྒྱ་མི་འབྱོར་བ་”ནས་“ཉིན་དེ་
 བར་རྒྱ་འབྱོར་བའི”བར་དང་། ཡེ་མཛེལ་“ཁྲིམ་གཞུང་རྒྱ་ཆོང་བར་འབྱོ་
 བ་”ནས་“དྲ་ཐོག་ནས་ཆོང་བའི”བར་གྱི་འཕྱུར་རྒྱུ་ག

འབྲིམ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་བདེར་ཕྱིན་པ་ལས་མཛེས་

ལྟག་ལྟན་པའི་འཆོལ་དེ་བས་བདེ་ཕྱིན་ལྟན་པ།

བོད་མཛུགས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དང་སི་ཁྲོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་ཁྲོན་བོད་
ལམ་ཐིག་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲིན་སྒྲུལ་ཚགས་ཆུང་གིས།

 **नमो निर्वाचन आयोग**
नमो निर्वाचन आयोग

བོད་སྐད་ཐག་རིང་བས་དྲ་རྒྱུ་སྐད་ཚིག་སྒྲག་.....
 ཐོག་བསྐྱར་མ་དུ་སྐད་ཀྱི་འཕྱར་བའི་སྐད་.....
 ལུ་ཁྱེས་འབོད་ཅིང་། དེ་ཆུང་ལྷོ་སྐད་བཞི་.....
 རྒྱ་སྐད་ཐག་རིང་བས་དྲ་རྒྱུ་སྐད་ཚིག་སྒྲག་.....

[illegible][illegible]

2020ལོའི་ཟླ་12པ་ནི། གཤེར་རྒྱུད་ལྷོ་
གནམ་དངོས་སུ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཚུགས་ནས་ཐོག་
འགྲེལ་མཁུ་ལས་ཀྱི་དང་ཆེ་དུ་གཤམ་ཆེན་ཕྱིན་པ་ལས་
ཟད། མཛོད་ཁང་གི་དངོས་ཐོག་ལྷན་ཤོར་ཁྱེར་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོར་སུ་ཉེན་དེ་རང་དུ་འཕྱོར་གྱི་ཡོད་པ་
དང་། ལྷོ་གདང་། བཀ་ཆུ། ཉིང་ཁྱ། གཤེན་ཆེ་
སོགས་ཤོར་ཁྱབ་དུ་ཉེན་གཤེས་པར་འཕྱོར་གྱི་
ཡོད་པ་མེད།

“མི་10ཡིས་དབྱེ། དངོས་ཐོག་ཁྲུང་རྒྱུ་
ནས་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ལྷན་རང་བོར་
འདེན་བྱེད་པའི་པར་གཟུང་འཁེར་གཅིག་ཙམ་
འགྲེག་གྱི་ཡོད། ད་ཆ་ནི་ག་སྐད་ལས་འགྲེག་གྱི་
མེད་”ཅེས་དྲུང་ཐོག་འབྲེགས་མགོ་སྐྱོད་འཁེར་
འབྲིལ་བྱ་གཞག་དུའི་བོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་
ལུང་ལྷའི་མིན་གྱིས་ཐོག་འབྲེགས་ལྷན་རྒྱུར་ཆོད་
མཁྱེད་གསལ་གྱི་ཕྱིན་པའི་ལུ་ཆུ་རྒྱ་སྐོར་བརྒྱེད་སྐབས་
“སྔོག་གསལ་གཅིག་གསལ་ཁྱོར་བའི་དང་མཚོ་བོད་
གཞུང་ལམ་གྱི་ཆ་ཆུ་རྒྱ་འེལ་གསལ་གྱི་ཕྱིན་པ་དང་།
ཁྱོད་གསལ་གཞན་ཞིག་ནས་གཞུང་ལམ་བདག་སྐྱོར་གྱི་
སྐོག་ཀླུ་དང་ལུ་ཆ་སྐོར་ཐོབ་ཡིན་པའི་དཔང་
ལོས་རི་ནིལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཕྲད་མ་
ཐག་ལྷན་བཟོ་བྱས་ནས་པར་གཏོང་བྱུང་པར་
བྱེད་གྱི་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།

(བར་རྩ་བའི་བར་གཟིགས་)

མངའ་ཤིང་ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་མཐའ་མཆ་མས་
ཆོད་དོན་ཤུགས་ལམ་ལྷན་གསོ་བྱུང་བ།

[illegible][illegible]

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

མངའ་རིས་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོད་གཤེགས་དང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
འདོན་དང་གསལ་བྱེད་ལས་དོན་ཡིགས་ཐུབ་ཐུང་བ།

རྒྱུ་གཤེགས་དཔའ་པོ་མཉམ་ཡིན་མིན་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོའི་གཞིན་ཉེ་ཡང་རྟེན་པ།
 བེན་ཏུ་གསར་འབྱུང་ཁང་པེ་ཆིང་ནས་..... གིས་ས་མཐོའི་ཁྲལ་གྱི་ཆུང་འཛོལ་གསལ་འབྱེད་.....
 འག་འཕྲུམ་འབྲུང་གསལ། ཉེ་ཆར། དཔག་..... ལས་འགན་སྒྲིག་མཉམ། བོད་རྒྱུང་ས་མང་འཛིན་.....
 བས་ཐིམ་པའི་དཔག་མེད་ལས་དྲོན་སྤུས་..... ས་ཁྲལ་གྱི་མིང་མེད་རྒྱུ་གཤེན་དཔའ་པོའི་སྤར་.....
 རྒྱུ་གསལ་པའི་གསར་འབྱུང་ཡོངས་བསྐྱགས་..... རྒྱུ་སྒྲིག་འདོན་དང་གསལ་འབྱེད་ལས་དྲོན་སྤུས་.....
 གསལ་འདུད་སྒྲིག་པོ་རྒྱུད་བྱས་པར། རྒྱལ་ཁབ་..... རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་པའི་དང་ལེན་གྲུབ་བྱུང་ནས་མིང་.....
 རྒྱུ་གཤེགས་དཔའ་པོའི་སྤར་རྒྱུ་ཆུང་འཛོལ་..... མེད་རྒྱུ་གཤེན་དཔའ་པོ་མཉམ་ཡིན་མིན་གཏན་.....
 འག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་གཤེགས་དཔའ་..... འཁེལ་བྱུང་བ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོའི་གཞིན་ཉེ་ཡང་.....
 འི་སྤར་རྒྱུ་གྱི་DNA གསལ་འབྱེད་རྒྱུ་ཆོད་སྒྲིལ་..... རྟེན་པ་རེད། (པར་པོས་བསྐྱེད་པར་བཞིགས་

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདྲི་གཙམས་པར་ཁང་བྱ་ལྷ་ས་ནས་ལྷོ་
གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་ཤིང་།
གསར་འཛིན་པས་བོད་རང་རྒྱུང་རྫོང་ས་ལུས་ཆུལ་
ལྷ་ས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར། བཀྲ་འཁྱིལ་ར་
ཐག་པའི་2024ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་གི་རྒྱ་ལུས་རྒྱལ་

གངས་གསུམ་གྱི་ལོགས་སྤྱིམ་འབྲུག་བརྒྱུད་ནང་.....
 བོད་ཀྱི་རྩ་རྩལ་རྩ་ཁག་གིས་ལུས་བྱུང་གི་ལྷ་པ་.....
 འབྲེལ་བོས་ནས་ཆོལ་པ་པེ་ཅང་གཉིས་པ་སླངས་
 པ་རེད།

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཟིགས་)