

བོ་ཅིན་ཕིང་དང་ཨུ་རུ་ཨུའི་ཚུང་ཐུང་ཐུང་ཅིང་གིས་གྲང་
 ཨུའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བརྒྱགས་ནས་མོ་75འཁོར་བར་
 ཏེན་འབྲེལ་རྫོག་འབྲིན་གཏོང་མེས་གནང་བ།

བྱ་རྒྱ་གསུམ་འཕྲུལ་ཁང་ལེ་ཅིང་ནས་ལྷ་10ཆོས་
 འཁྲིལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁྲིལ་གསལ་ ལྷ་10ཆོས་2ཉིན། རྒྱལ་
 བལ་གྱི་ཀྲུ་ཞི་ཞི་ཅེན་མིང་དང་ལྷ་ཏུ་སྤེལ་ཅུང་ཐུང་སྤུང་
 ཅིང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོག་འཕྲིན་གཏོང་རེས་གནང་སྟེ་རྒྱལ་
 བལ་གཉིས་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་
 སྟེ་མཉམས་འཁོལ་དོས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྲུས་པ་རེད།
 ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གསུངས་དོན། ཀྲུ་གོ་དང་ལྷ་ཏུ་སྤེལ་
 བྱེད་མཆོས་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གི་
 རྒྱལ་ཁང་ཆེན་པོ་དང་གསར་དར་ཁྲིམ་རེད་རྒྱལ་ཁང་གཙོ་བོ་
 ཞིག་ཀྱང་རེད། ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ལོ་75ཆོང་རིང་།
 ཕྱོགས་གཉིས་དོས་རྒྱལ་ཁང་གཉིས་པོ་དང་རྒྱལ་ཁང་གཉིས་
 པོ་འི་མི་དཔལ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་འདེལ་མ་ལྟར་དང་བསྟན་ནས། ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྟེང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་འདི་རྒྱང་ག་ཞིང་
 སྟོན་ ཀྲུ་ལྷའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་པར་སྟོན་མཐོ་རེས་
 སྟེང་ཕྱོགས་སྟེང་ལ་འདྲིལ་བ་ཤར་བར་བརྟེན། ལྷ་རེད་ཁྲིམ་
 མཆོས་རྒྱལ་ཁང་གི་མཛའ་གྲགས་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་
 འཕལ་འཕྱུས་མཉམ་ལས། གཉིས་ཁིམ་ཉམས་ལ་གཉིས་མན་
 བཅས་རྒྱལ་ཁང་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་རོ་པོའི་
 རྒྱུ་རྩའི་སྤྱུ་རྩ་ཡོད། ལྷ་གསུང་དུ་དུས་རབས་གསར་
 བལ་རྟེན། ད་དང་ཅུང་ཤུང་ཐུང་པའི་གི་ཐུན་མོང་འཕལ་
 རྒྱུ་གི་སྟེ་ཁྲིང་ལོག་ ལོ་བརྒྱའི་ནང་འཕྲུལ་མཉམ་བའི་འཕྲུལ་
 རྟེན་ཆེན་པོར་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་དོས་ཆབ་སྤྲིད་ཐད་
 མན་ཆོན་ཡིད་ཆོས་བྱེད་ཆོད་རྒྱུ་མཐའ་ཟབ་ཤར་བར་བརྟེན་

པདཀྱ། དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་གྲབ་འབྲས་མཛོད་གསལ་ལ་
 འོད་པོ་ཐོབ་པ་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མཛོད་.....
 གྲགས་མི་མེས་ས་གཏིང་ཟབ་ཟུག་ཟླ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་
 མི་དམངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་དེ་བས་ཆེབ་པ་བསྐྱར་ཞིང་། འདྲ་.....
 མཉམ་དང་གོ་མི་མཁུ་པའི་འཛོམ་སྤྱིད་སྤྱི་མང་ཅན་དང་.....
 ཀྲུང་པན་བསྐྱར་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཅན་ལ་སྒྲུལ་.....
 འདྲད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྒྲུབ་གལ་ཆེན་སྤུལ་ཡོད།
 ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། དས་ཀྱང་
 གོ་དང་ལུ་རུ་སུའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཆེད་མཐོང་.....
 མཐོང་ཆེན་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཅུང་སྤང་སྤུང་ཅིང་དང་ལྷན་
 དུ་འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་.....
 བཅུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བ་གོ་སྐབས་ས་ཕྱིད་པ་དང་།
 གྲྲགས་གཉིས་པོ་འི་འབྲེལ་བའི་མཉམ་སྤྱིད་ཀྱི་ལ་ཕྱོགས་.....
 རྒྱང་ལ་འཛིན་ནན་པོ་ཕྱེད་པ། གྲུང་གོ་དང་ལུ་རུ་སུའི་
 གྲྲགས་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
 རྒྱ་ཆེན་གཏོང་བ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་སྤྱི་མང་ཆེད་མཐོང་པོ་འི་
 འཕེལ་རྒྱས་དང་དེར་དང་བསམ་ཅན་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་མཉམ་དུ་
 སྤུལ་འདྲད་གཏོང་དེ་རབས་དུ་མས་། འཛོམ་སྤྱིད་གོ་ཞི་
 བའི་བཞུན་གྱིང་ལྷང་སྤྱོད་དང་མཁི་རིག་གཉི་ལས་དང་བར་
 གཉིག་མཐུན་ཆོག་གས་པ་འཇུགས་པར་སྒྲུལ་འདྲད་གཏོང་
 ཆེད་ལེགས་སྒྲུབ་གསར་པ་འབྲུལ་འདྲོད་ཡོད།
 སྤུང་ཅིང་གིས་གསུངས་དོན། ལུ་གྲུང་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་
 བཅུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བའི་མཛོམས་འདིར་ལྷག་བསམ་

རྩལ་མེད་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་ལུ་གི་ཡིན། དུས་རབས་བཞི་ཙམ་
 གསུམ་གྱི་གོང་དུ་རང་རྒྱལ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཀྱང་རྒྱ་མི་
 དཔལ་ར་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁས་ལེན་མཁུག་དང་པོ་དེ་ཡིན་
 ལ། གྲུང་གི་གསལ་ར་བ་དང་དེ་བས་ཟབ་པའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་མཐུགས་སྤྱད་ར་འཇུགས་ཡོད། ལྷ་གྲུང་དབར་གྱི་
 དམ་ཟབ་དང་གཉིས་པར་གྱི་འབྲེལ་བར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
 ར་ས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་བགམ་ཐོག་ཡོད། མིག་སྨར། ལྷ་གྲུང་
 འབྲེལ་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་ཤོས་སྤྱུ་སྟེབས་ཡོད།
 རྒྱགས་གཉིས་པོས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འཕྱོར། ཆོན་
 ར་ས་ཐོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཁག་ནང་མཉམ་ལས་ཏུ་ར་ཐག་ཁྱེད་
 པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་མཉམ་ལས་
 རྒྱས་ལུག་བྱས་ཏེ། དྲང་གཞག་གི་སྟེ་མང་འཛམ་གླིང་ཅན་
 ཞིག་གཏོད་རྒྱར་མཉམ་དུ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཡོད། ང་དང་
 གྲུང་ཞི་ཞི་ཅིན་པིང་ཞལ་འཛམ་ས་ནས་བྱང་བའི་ཐུན་མོང་
 གི་རོས་འཛེན་རབ་དང་རིམ་པ་རྒྱགས་གཉིས་པོས་རྒྱགས་
 ཡོངས་ནས་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས། ལྷ་གྲུང་གི་དུས་རབས་
 གསར་པའི་རྒྱགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་མཉམ་ལས་རོགས་
 གྲུབ་འབྲེལ་བ་སྤར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཡོ་རོབ་
 དང་ཨ་ཤི་ཡའི་སྤུས་ས་ཆེན་པོ་དང་དེ་བཞིན་གོ་ལ་སྤེལ་པོའི་
 པད་འཇགས་བརྟན་སྡིང་ལ་སྤེལ་འདེད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་དང་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
 (པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར། པ་སངས་ཀྱིས་ཞུས།)

[illegible]

ཡན་ཅིན་ཉེ་ཡིས་འབྲེལ་གཏུགས་ཆིགས་ཡིན་པའི
འདས་གཞུང་རྫོང་དུ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁང་དུ་འདམ་གཞུང་།
ནས་ལྷ་10ཆེས་3ཉིན་ཆོག་འཕྲིན་འབྱོར་།
གསལ། ཉེ་ཆར། རྒྱང་ས་ཏང་ལུང་གི་རྒྱུ་ཅི་
གཞོན་པ་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱང་ས་གི་རྒྱུ་ཅི་ཡན་
ཅིན་ཏེ་ཡིས་འབྲེལ་གཏུག་ས་ཆོགས་ཡིན་པའི་
འདམ་གཞུང་རྒྱང་དུ་ཤེས་ནས་བརྟག་ཞིབ་
གནང་བ་མ་ཟད། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲང་
ལྷ་ཚང་འཛིན་ས་ཁྱོས་ཆོགས་ཐང་ས་གསུམ་པའི་
དགོངས་དོན་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱང་ས་ཏང་ལུང་
སྐབས་པ་དག་པའི་ཚང་འཛིན་ས་ཁྱོས་ཆོགས་ཐང་ས་
དུག་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱུག་ཁྱོས་ཡན་བར་ཤིང་།
མང་ཆོགས་ཀྱིས་རང་རྟོགས་འདུང་བའི་ཐང་
ཤེས་དཔལ་ལྱི་རྣམས་གསར་གཏོང་བ་དང་དོང་
རབས་ཤེས་དཔལ་ལྱི་འཛོལ་ཡལ་པོ་རྒྱུལ་བར་
སྤར་བས་སྡེ་ཁྲིད་བྱ་ཅུང་། འདམ་གཞུང་རྒྱང་གིས་
མང་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་སྤོར་བཅི་འཛོག་གང་ལེགས་
བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་པའི་སྤྱང་ཁང་ལ་ཉལ་ཁང་
དང་། ཆོམས་ཆེན། ཐབ་ཆང་བཅས་འཛིན་ས་
པའི་ཁལ་དུ་རྒྱུར་བ་གོང་གི་ཆོང་ལྷའི་ལས་དོན་
རང་འགལ་ངང་འཛོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྤེལ་བ་ཤིང་།
གོང་ཐང་ཤང་ལ་ཆུན་གྲང་ཆོའི་གྲང་ཅི་སྤར་བ་ལྷོ་
རིང་གི་སྤྱང་ཁང་གསར་པར་རྒྱུད་སྐབས། ཡན་
ཅིན་ཏེ་ཡིས་ཐབ་ཆང་དང་། ཉལ་ཁང་།
དགར་ཆ་དོད་པའི་ཆོམས་ཆེན་བཅས་ལ་ཞིབ་
ཆོགས་གཟིགས་པ་ཤིང་། སུར་བ་ལྷོ་རིང་གིས་
“སྤགས་རྩེ་ཆེ་ཞུག་ཡིན། ང་ཆོའི་སྤྱང་ཁང་ཡག་
པོ་ཡོད་ལ་འཛོལ་བ་འདེ་རྒྱུ་དེ་ཡོད། ཡལ་ཅི་ཆོས་

གྲུ་ཁང་པ་ལ་ཕྱ་ཅམ་སྐྱུར་བཀོད་བྱ་བྱུང་འེབ་ཕྱིད་
 གྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བཞིན་བཟུགས་བརྗོད་ཡང
 ཡང་བྱས། ཡན་ཅིན་དེའི་ཡིས་དཀྱིས་ཆོར་ཆེན་
 གོས། མི་དམངས་མང་ཆོགས་སྒྲི་ཡིད་ཆེན་པ་བྱ་
 ལྷ་ཁྱི་དང་ཆོའི་ལས་དོན་ལ་ཆད་འཇལ་བའི་ཆད་
 གཤིམ་མོ་ཤིས་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་དམངས་མང་
 ཆོགས་མེམས་ཁམས་སྐྱེད་པོ་བྱུང་བ་དང་དེ་གཏོང་
 ལྷས་དག་འབད་འཇུམ་མང་དང་འཕྱར་ཆོད་གཤེད་
 ཆོགས་ཆོམ་ཆེ་ལུ་འཇམ་འགྲེལ་གཅིག་བྱ་བྱུང་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་པ་འདྲེད། རོང་ཁྱིས་གཤིམ་ཁྱི་གྱི་
 འཇུག་འཇུར་སྒྲི་མཐུན་པ་ལ་ཁྱིས་ཕྱིར་ཕྱགས་ཕྱི་མ་
 འཇུག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡང་མོ་ཆོག་ལ་ཁྱུབ་གདལ་
 འུང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་ས་
 ཡོངས་སྒྲི་ཆད་ལྱེད་འཕམ་དོན་བྱ་བྱུང་བ་དང་སྐྱེལ་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱིད་སྐྱེད་བྱེད་
 ལྷགས་ཆེ་དེ་གཏོང་བ་དང་ལྷ་ཆེའི་མང་ཆོགས་
 སྐྱིག་འཇུགས་བྱས་ནས་ས་གནས་ས་ཤོག་ཏུ་སྐྱེད་
 སྐྱར་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་གྱི་དང་ལེན་བྱེད་ཆད་ཆེ་
 འུ་ཏུ་གཏིག་གཏོང་དགོས་པ། སྐྱེལ་སྐྱེད་ཕྱིད་ཆུ་
 འཇུས་སྐྱེ་ཆད་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། སྐྱོན་བསྐྱེད་མང་
 གསལ་དང་ཆེས་བསྐྱེད་ལུང་གསལ་ཤོགས་ཀྱི་བྱེད་
 ཐབས་ལུས་ལུན་བྱུང་དེ་མང་ཆོགས་རང་འཇུལ་
 ངང་ཞུགས་པར་སྐྱེ་ཁྱིད་བྱེད་པ། སྐྱེག་བཞེད་སྐྱེད་
 གསལ་སྐྱེ་བསམ་སྐྱོད་རྒྱ་ལ་བཅས་བྱས་ཏེ། རང་
 འཇུལ་ལུས་པ་ཆེ་དེ་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་གྱི་
 མང་གསལ་བྱ་ཡང་ཡང་གནད་བ་རྒྱེད།
 (བད་དེས་བཞེད་པ་དག་ཞུགས་)

༡༩༩༩ ལོའི་ཕྱི་ལོ་ཚུན།

བུ་ཤེས་དགའ་ལྷོ་ན་འབྲུག་ཆ་དོད། མེས་ཀྱིས་མངའ་བའ་ཀུན་པར་ལྷོ་ན།
—— བར་ལྷོ་དམ་ཁྱི་མང་ཆོ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱིས་ལྷོ་ན་ལྷོ་ན་དགའ་བ་དོད་ལྷོ་དམ་ཁྱི་མེས་ཆོ་ཤེས།

ལྷ་10ཆེན་1ཉིན། ལུ་པ་དར་མེད་པའི་མཛད་ཆོར་
 པལྱས་ཆེས། ལྷ་མའི་གྲོང་མི་དྲན་ལུ་བཀྲིས་ནད་མི་ཁྲིང་
 དེ་ལྷ་མའི་གྲོང་འདབས་ལྷ་མེད་ཁག་ཏེ་དབར་བརྒྱུད།
 ཁོང་གས་“ལྷ་ལྷ་བཀྲི་ཉིན་འདིར་ཁོ་པ་ཡོད་ཟིན་པ་བཞིན་
 དག་སོ་བའད་པོ་ཏེ་ལའི་ཐང་ཆེན་དུ་ལུ་པ་དར་མེད་པའི་
 མཛད་ཆོར་ལྷ་པར་འཁྱིལ་གྱི་ཡོད། ལྷ་རུའི་དར་དམར་
 དལ་པོར་མེད་སྐྱབས་རང་ཉིད་ལྱང་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 སྐབས་མཉམས་ཆེན་སོ་སྐྱབ་དང་ལྷགས། རང་ཉིད་གྱི་ད་
 ཆའི་བདེ་སྲོད་ལྷ་དཔའི་འཆོབ་ར་དེ་ལས་གཅིན་ལྷས་
 རྒྱུད་དགས་པའི་པས་མ་སྒྲི་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་འཁོར་བཀྲི་
 འདུག ལུ་པ་ལྷོན་ལུང་གསེང་འི་དངས་ད་དུང་ནད་མི་

གྲིང་དེ་ཉིང་གྲིང་དེ་ཉིང་ཞེ་བར་ཡུལ་རྣམས་རྣམས་འཆམ་དུ་བརྒྱུད་
 བཤམ་དུ་མཆན་གྱི་རྣམས་ལྟ་བུར་ཆེན་པོ་ཡང་འཕྲོ་ཅེས་
 བརྗོད།
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་གཤེང་རིང་། ལྷ་ཞབས་རྟོན་
 ལགས་ཀྱིས་མ་གཞི་གྲིགས་པོ་དང་མ་ཉམ་དུ་སྤྲུལ་ཉིང་
 གྲིང་གྲིང་ཆེས་ཡོད་པ་དང་ཐོག་མར་བག་གསུམ་མ་ཆོར་
 འགྲུ་ཡི་བ་ཆད་བྱས། ཐོན་གྲུང་གྲུང་གཤེང་རིང་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི་དུང་མ་འབྲ་རྩ་ཅང་མང་བས་མགྲིན་ཁང་ཞིགས་རྣམས་
 མང་གསེབ་ཀྱི་དང་དཀའ་འདེལ་བསྐྱད་པས། དེ་ཉིང་སྤྱོད་
 ཞབས་རྟོན་ལགས་ཀྱིས་ནད་མི་ཆང་མ་གྲིང་ནས་ལྷ་ཡི་རོལ་
 དུ་གྲུང་བརྒྱུད་ནས་ཐོད་རྒྱུད་མེམས་ཐག་བཅད། ཁོང་

གས་“ད་ཆའི་གུང་མཐོང་དཔལ་འབྱོར་དེས་གནས་.....
 དར་ཀླུ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་འདུག གང་སར་གྲར་བརྒྱབ་ནས་.....
 སྤང་མཁམ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག དེས་མ་ཆང་ཕྱི་རྩལ་དུ་.....
 གྲར་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱེད་ན་དུས་ཀྱི་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་.....
 མུང་ཆོར་ཞིག་འདུག སྤུ་གླིང་ཕྱི་རྩལ་དུ་གད་སྟེགས་.....
 སྟག་པ་དང་། ལུས་སྤྱོད་ཕྱིད་པ། ཕྱི་རྩལ་དུ་འཆོབ་སྐྱེལ་.....
 ལྷན་ས་ཉམས་ལེན་ཕྱིད་པ། ད་དུང་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་.....
 པོའི་མངོང་ས་ཉམས་སྤུ་ཕྱོད་བ་བཅས་ནི་གདམ་ག་ཡག་.....
 པོ་ཞིག་རེད་འདུག”ཅེས་སྤྲུལ་བས་ཁོ་ན་ལགས་ཀྱིས་མུང་.....
 ཆོར་ཟེལ་མའི་དང་དང་རྒྱུད།

(དང་རྩེ་མོའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་)

ཡོད་ཀྱི་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟར་། ཡུལ་ཁྱིམ་ཁག་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་།

[illegible][illegible]

འདི་གར་གསལ་པར་ཁང་དུ་གཞིས་ཆེ་ནས་
 རྟོག་འཕྲིན་འཁྲོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ལུའལ་བ་
 འཁེལ་སྒྱུར་ཨ་ཁུན་ལྷོས་ལུའལ་བ་རྟོག་འཕྲིན་མ་ཆེ་
 གནས་ཁག་གསལ་བ་སྒྱུར་བའི་མིང་ཐོ་བྱུང་བ་
 བསྐྱགས་བྱས་ཤིང་། གཞིས་ཆེ་སྤྱིང་ཤོད་སྐྱམ་
 སའི་མཐའ་མཚམས་འགག་སྒྲོ་རྩལ་བའི་ལུའལ་བ་
 རྟོག་འཕྲིན་མ་ཆེ་གནས་བདེ་སྒྲག་དང་རྩྱུང་ཡོད་པ་
 རེད།
 གཞིས་ཆེ་སྤྱིང་ཤོད་སྐྱམ་སའི་མཐའ་མཚམས་
 འགག་སྒྲོ་རྩལ་བའི་ལུའལ་བ་རྟོག་འཕྲིན་མ་ཆེ་
 གནས་ནི་ལུའལ་བ་རྟོག་འཕྲིན་མ་ཆེ་གནས་བཞོད་
 རྟོག་དང་འཇུགས་སྒྲུབ་འཆར་འགོད་ནང་གཏན་
 འཁེལ་བྱས་པའི་ལུའལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱམ་སའི་མཐའ་
 མཚམས་འགག་སྒྲོ་རྩལ་བའི་ལུའལ་བ་རྟོག་
 འཕྲིན་མ་ཆེ་གནས་ 16 ཀྱི་གསལ་ཤིག་ཡོན་པ་དང་།
 དེ་ནིང་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་བའི་དེ་རྟོག་གཅིག་
 ལམ་གཅིག་གི་ཤོས་འགོར་སྐྱམ་འདྲིང་གཏོང་བ་

དང་། འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པར་ཞབས་
 འདེགས་ཞུ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་དང་། “བཟླ་
 ལམ་དང་། རྟེན་གནས་ རྩ་ཆུ་བཅས་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི”མ་ལག་འཕྲུགས་པ། གཞིས་ཆེའི་“ས་
 ཁོངས་ལྟེ་བའི་རྩོད་ཁྲེལ་ལམ་ལ”འཕྲུགས་སྐྱབ་ཀྱི་དང་།
 “ཨ་ཤེ་ལ་ལྟོ་མར་སྤྱུགས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟེ་ལྟོ་
 བའི་རྩོད་ཁྲེལ་”འཕྲུགས་སྐྱབ་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་
 རྩུལ་སྤྱིའི་སྐམས་ཁའི་བྱ་ལ་འཕྲུགས་སྐྱབ་ཀྱི་དང་།
 མཉམ་གསལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་རིམ་གསལ་བརྒྱུད་ནས་
 དོན་སྤྱིར་གསལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་པ་རེད།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། གཞིས་ཆེ
 རྒྱུད་ཁྲོད་ཐོག་འགྲེམས་ལྟེ་གནས་འདི་ནི་དང་“འཁོར་
 རྒྱུད་གཉིས་ལྡན་”ཀྱི་འཐབ་རྩལ་རང་བཞིན་ལྡན་
 པའི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱ་ཁྱིམ་གཙོ་བོ་འཛོལ་ཐབས་ཀྱི་
 མཐོང་ས་དང་།
 (བཟླ་ལམ་ལྟོ་མར་སྤྱུགས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟེ་ལྟོ་

འབྲུལ་པ་མི་ཐེངས་ཁྱི་9.88ཕྱེད་འདྲན་བྱས་པ།
ཟུལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཉིན་དང་པོར་མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་ནས་
འབྲུལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པོ་གསར་པ་བཏོད་པ།

འདི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷན་ནས་.....
གནས་ཚུལ་འབྱོར་བསམ་པ། ཉེན་མཚུགས་ཀྱི་ གསར་
འཛིན་པར་མཆོག་གོ་ཚོགས་པ་ཀྱང་སི་ནས་ཤེས་.....
རྟོགས་ཕྱུང་བར། ལྷུ་རྟེན་གྱི་ཉེན་དང་པར་མཆོག་
གོ་ལྷགས་ལམ་ནས་འགྲུལ་པ་མེད་པའི་ཐོབ་སེམས་9.88
ལྷུ་འདྲེན་བྱས་ནས་ཉེན་དེར་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་.....
འདྲེན་བྱེད་པའི་ཐེབས་ཐོགས་པ་པར་ཉོན་ཡོད།
ཐེབས་ཐོན་གྱི་དགོས་མཁུ་འཛོམས་འཕྲོག་པར་.....

དམིགས་ནས། ཁྱེད་རྒྱུ་དང་། བྱིས་ཨན། ལི་
 ཅིང་མོགས་ལ་རྒྱུད་མཁུན་མང་བར་བརྟེན། མཆོང་
 བྱང་ཆོགས་པས་མེ་འཁོར་མང་དུ་གཏོང་བ་མོགས་
 གྱི་ཤུ་ཐབས་རྒྱུད་དེ་ཡུལ་རྒྱུར་བཟུང་རྒྱུད་པར་
 ལྷབས་བཏེབས་ཀྱི་དོ། དེའི་མང་མི་མིང་ནས་
 ཁྱེད་རྒྱུ་བར་གྱི་ཐང་གཏོང་གནས་སྐབས་འལུལ་
 རྒྱུ་ལ་མེ་འཁོར་གཅིག་མང་དུ་བཏང་བ་དང་།
 (ལུང་རྟོག་པའི་ལུང་པའི་གསུང་།)