

ཅེ་རེ་གཤམ་ལྷ་ཁྲིམ་ཅེ་ཏེ་ཡད་གཤམ་ཅ། རེ་གཤམ་ཅེ་ཏེ་རྫམ་ཁྲིམ་ཅེ་ཏེ་རྫམ་ཅ།



↑ འདི་ནི་པོད་རྫོང་ས་ཡིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྒྱུ་སྤྱི་མཐོན་ཚོར་ཁང་གི་བྱུང་ཞེས་པ་

འཛིན་པ་ལྟུང་གི་ ལྷན་གྲོགས་ བུ་ཕྱོད།

ཉེ་པའི་མོ་ཤས་རིང་། རིག་གནས་གསར་གཏོང་
 ཐོབ་ཆས་ནི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་ཏོ་ཆོད་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་གསར་པ་
 ཞིག་ཀྱང་ཉུང་ཡོད། འདྲེན་གྱིད་པ་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
 པའི་དགོས་མཐོའི་ཉེན་བཞིན་ཆེན་ཁྱིལ་དང་བསྐྱེད་
 རྒྱས་ལྡན་མང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་གསར་གཏོང་
 ཐོབ་ཆས་ཤིག་འདེམས་རྒྱ་དེ་ཡུལ་སྐོར་རིང་གི་གདམས་གྲུ་
 ཞིག་ཀྱང་ཉུང་ཡོད། ལྷ་ས་གོང་ཁྱིམ་ལྷ་ཞབས་སྒྲིང་ཕན་ཏུ་
 གནས་པའི་གནས་ཆོང་ཐང་ཆེན་གྱི་སའི་གྲུ་བོད་རང་
 རྒྱས་བཟོས་པའི་རིག་གནས་གསར་གཏོང་ཐོབ་ཆས་ཀྱི་
 ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་སྤྱང་མ་རིག་
 གནས་གསར་གཏོང་ཐོབ་ཆས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེས་ཆོང་ཁང་རེད།
 ཁུ་བྱུང་སྒྲིང་སོ་སོ་ལྷ་1300ཡོད་པའི་ཆོང་ཁང་དེར་བོད་ཀྱི་
 སྐུ་སྟག་གསལ་བྱ་བ་བྲུ་ཤག་ཁ་ཤས་དང་བོད་རང་ནས་
 བཟོས་པའི་ཐོབ་ཆས་པ་བྲུ་ལྷག་ཙམ་འདས་ཡོད།

བོད་ལྗངས་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོབ་ཐུས་སློ་
ཆེས་ཚོང་ཁང་དུ་སྒྲུབ་དང་དེང་རབས་དང་། རིག་
གནས་དང་བསམ་བློ་དང་། ལྷ་ཆེས་དང་ཉེར་མཁེ་བཅས་
ལུང་ལུང་ཆོག་པ་པོས་མཉམ་དུ་བྲིས་ཡོད། ལྷ་ཁོང་དང་།

[illegible]

མོག་མོག་འགྲམ་ནས་དཔའ་པོར་འཁྱུར་ཏུ། ལྷན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་གསལ་བ་ཤར་དུ་མོར་ཐུག་དེ་
དག་གིས་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྱོག་དཀར་ཆོད་
པའི་འབྲེམས་ཁྱལ་ཞིག་དུ་གསལ་འཁོད་པས་སྤྱུས་གྲོ་
དག་ལ་སྒྱུར་སྤྱུག་པའི་བོད་བརྗེའི་ཨ་ལང་པད་ཀྱོག་མང་
པོ་ཞིག་མཐོང་བུང་། ཨ་ལང་པད་ཀྱོག་དེ་དག་མཐོང་
སྤྱུ་གསལ་ཐོ་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར་བ་དང་རོག་དང་གི་རྒྱལ་
འལུར་འདྲ་ཆགས་ལ་ཁྱེན་ཆས་དང་རྒྱུན་ཆ་ཆོང་མ་རྒྱས་
འཁོད་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་དོར་དུ་ཁྱེན་
ཆས་སྤེལ་གི་འཁོར་རིས་ཆོང་མ་ལག་བཅོམས་བརྒྱབ་པ་
ལ་སྤྱུག་ཡིན་པ་དེ་ལས། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
པའི་ལག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་བཅངས་
པའི་དང་ཞེན་ཆོལ་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་། བོད་ཤོག་འབྲེམས་སྤྱེགས་
ཀྱི་མཐུན་དུ། བོད་ཤོག་ཆོང་མར་མེད་ཏིག་དང་མེ་འོར་
ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དབྱིབས་དཔའ་པོར་ཡོད་པར་དམིགས་

བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིང་། མི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷོ་རྒྱ་
 མཐོང་བའི་བོད་ཤོག་གི་ཕྱི་རྒྱ་ཀློང་ཏེ་བསྟན། དྲ་རྒྱ་
 བོད་ཤོག་གིས་བརྩམས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་མཁུ་དང་དཔེ་འཛིན་
 གྱིས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་སའ་དཔེ་མཁུ་རྒྱ་མཐོང་བ་ཞིག་དང་།
 ལོ་ལྷོ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་བོད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་གསལ་གྱི་
 བཞི་རྒྱ་དང་ལག་ཤེས་རྒྱ་མཐོང་འདུས་ཡོད་པས། བོད་
 རྒྱ་མཐོང་གྱི་ཁྱད་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིང་ཉམས་འཁྱུར་
 མཐོང་གྱི་ཡོད།

སུར་སྤུལ་ཆོག་གསལ་བའི་འགྲེལ་གྲན་གསལ་གཏོང་དུ་
 བོན་ཁྲུང་པ་དང་སྤུང་ཅན་གྱི་བོན་རྩལ་རྩལ་འགྲོང་།
 སྤུང་ཕྱིན་པ་ལྟར། དེ་དུང་པོད་རྩོད་པ་འགྲེལ་གྲན་གསལ་།
 གསལ་གཏོང་བོན་རྩལ་སྤུང་ཕྱིན་པ་འགྲེལ་གྲན་འགྲོང་།
 གྲན་གསལ་གཏོང་བོན་རྩལ་གྱི་འུ་གྲོང་དེ་བས་ཁེབ་
 དང་མང་ཆོག་གསལ་ལ་ཕན་པ་འདྲི་གསལ་པར་གཞི་ལ་བཞིན་
 ཡོད། བོད་རྩོད་པ་འགྲེལ་གྲན་གསལ་གཏོང་བོན་རྩལ་གྱི་
 ཆོས་རྩོད་ཁང་གི་འགན་འཁུར་པ་ཅོང་ཅིང་གིས། “ང་
 ཅོང་བོན་རྩལ་གྱི་སྤུང་ཕྱིན་ཅང་མང་པ་དང་འུ་གྲོང་།
 མཐོང་མཐོང་མི་འདྲ་བམང་པོ་ཡོད། སྤུང་ཕྱིན་པ་རྩོད་པ་
 དགྲས་བའི་ཅད་པོས་རྩོད་ཅན་གྲན་སྤུང་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་
 བའི་བོད་རྩལ་ཆོག་དང་མང་ག་སྤུང་ཕྱིན་པ་ཡོད་པར་
 གང་དགྲས་ཅི་འཕྲོ་མས་ཡོད། འུ་གྲོང་གཏན་འཁེབ་པ་
 རྩོད་བའི་མདུང་། ད་ཆོས་སྤུང་ཕྱིན་མཐོང་པར་གསུམ་པོ་དང་

གཞན་གྲང་ཁགས་པ་གཏིང་གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་པ་མེ་
 གྲུང་བྱས་ནས། ཐོན་ཆས་ཆང་མ་ཁྲིམ་པའི་ཐོན་ཆས་ཆ
 ཁག་ཅིག་པའི་ཁྲིང་རྒྱ་ཤིང་བརྟེན་བཅས་ཀྱིས་དམའ་
 པ་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤུས་རྒྱགས་
 འདེམས་སྒྲུབ་ས་ཆོས་པོད་རང་ནས་བཟོས་པའི་ཐོན་
 ཆས་འདེམས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲིངས་བྱེད་པ་ལས་འགྲུང་བ་
 ཅི་ཡང་པམ་དང་རྟེན་གནས་གྱི་ནང་རྟོག་མེད་པའི་
 ཆོང་སྟོན་དུས་པ་འབྲུང་གི་ཡོད། རྟེན་དང་ཆབས་
 ཅིག་འགག་སྟོན་ནན་པོ་བཟུང་ས་ནས་ཐོན་ཆས་ཆང་མ་
 ཁྲིམ་པའི་བྱིར་ཆོང་གི་ཆང་གཞིང་མཐུན་པའི་འགན་
 ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།

“འཛད་སྤྱད་པའི་དོན་ནས་བཛྲ་དན་ འདི་ག་ནི་
 ཉེ་སྤྱད་ཀྱི་ལུ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རིག་གནས་སྤེལ་
 རིས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ཤིག་དེ་བས་ཀྱང་པེད། ལྷོ་པོ་སྤེལ་
 1300ཟིན་པའི་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའི་མོང་ཁང་དུ་པོད་
 གྱི་སྤེལ་རྒྱག་ཆེ་བ་ཀྱང་སྤེལ་ཅིང་དང་པོ་དང་ནས་
 བཟོས་པའི་ཐོན་རྒྱས་བརྒྱ་ཤར་ལ་ཤེས་ཡོད་ལ།
 ཤིག་ས་འདེམས་རྒྱག་འདེམས་བྱས་པའི་ཐོན་རྒྱས་སྤེལ་
 རྒྱང་སྤེལ་ཅིང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་འཛད་སྤྱད་པའི་
 རྒྱབ་ས་པེདའི་ཉེ་སྤྱད་ཀྱི་དཔོན་མ་ལོ་སྤྱད་པ་ཡོད། ད་
 གུང་འདི་ག་ནས་མོང་ཁང་ག་ཤེར་རྒྱུ་དང་རི་ལོ་ག་དེ་
 ལ་གནད་དོན་ལ་ཡང་མེད་མཁའ་ལུ་མེད་མོས་ལ། ལ་ཅིག་
 འབྲས་ལྷན་པའི་ཉེ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱས་འཛད་འདུ་ཤེས་ལས་
 འཛད་སྤྱད་པས་སྤོ་བའི་དོན་དག་འདའའི་མོང་ཁང་གི་
 ཅིག་པ་དང་ཆབ་ས་ཅིག་ བཅོངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ལས་
 རྒྱ་ཡོད་ཅིང་མོང་ཁང་གིས་བཤད།

སྤུང་ཕྱི་རིག་གནས་གསར་གཏོང་ཐོན་ཆས་
 ཁྲིམ་པའི་ཐོག་ཀླག་ཏུ་ཆོང་ཕྱག་ལ་ཐོར་དང་སྤྲེལ་ཆོང་
 འཕགས་ཞན་མི་འདྲ་པའི་གནད་དོན་ཡོད་པས་འཛད་
 སྤྱད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་མེས་མཁོ་དང་འཆོས་པའི་རིག་
 གནས་གསར་གཏོང་ཐོན་ཆས་ཉལ་གཤེད་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ཐོང་སྤྱོད་རིག་གནས་གསར་གཏོང་ཐོན་ཆས་སྤྱོད་
 ཆེས་ཆོང་ཁང་གིས་དེ་མེས་པས་ལུ་ཆོང་གཉེར་ནས་ལ་
 པ་དང་གསར་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམ་
 པའི་དཀའ་གནད་དེ་དག་ཐག་གཅོང་བྱས་ཡོད། བོད་
 སྤྱོད་རིག་གནས་གསར་གཏོང་ཐོན་ཆས་སྤྱོད་ཆེས་ཆོང་
 ཁང་གིས་རིག་གནས་གསར་གཏོང་ཐོན་ཆས་པ་སྤྱོད་དང་
 ཆོན་པོ་དང་། མཛོད་འཇུག་ཆེན་པོ་། འཕོར་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་བཅས་གཉེར་སྤྱོད་གཏིག་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་སྤྲེལ་
 འཕགས་ཏུ་རིག་གནས་གསར་གཏོང་ཐོན་ཆས་མང་པོ་
 གཅིག་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ལ་ཟད། ད་དུང་སྤྱོད་ཆོང་ཆོང་
 འཛིན་ཕྱི་ལམ་སྤུལ་ནས་ཕན་པོར་བརྟེན་ནས་ཆོང་ཕྱག་ཆང་
 མཁའ་སྤྲེལ་ཆོང་འཕགས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། གཅིག་
 སྤྱོད་ཐོག་འཕྲེམས་སྤྱོད་དང་སྤྲེལ་ཆོང་འཕགས་ལེན་གྱི་
 རྒྱུད་ཐབས་དེ་དག་ལས་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཉལ་འདོད་ཀྱི་

བསམ་པ་ཆེ་རུ་བྱོན་ཡོད།

[illegible]

ཅོང་ཅོང་གིས། གཤམ་རྒྱུ་པམ་རྒྱུ་མེད་པོར་སྒྲོང་སྒྲོང་
 འི་གཤམ་གཤམ་གཤོར་བོར་སྒྲོང་སྒྲོང་མེད་ཅིང་ཅོང་ཁང་གིས།
 འི་གཤམ་བོར་སྒྲོང་ལེགས་སྒྲུ་གཤོར་བཤང་། འི་གཤམ་
 གཤམ་ཁོམ་འཕྲུག་ཀྱི་གཤོར་བ། འི་གཤམ་སྒྲུ་
 རྒྱལ་རྒྱུ་པམ་ཅོར་གཤོར་བཤམ་གྱི་ལམ་ལ་གཞི་ལྟུ་
 ཡིན་ལ། མའོར་མིན་འི་གཤམ་སྤུལ་བཞག་སྒྲོང་སྒྲོང་
 ཡག་པོར་བོར་གྱི་འི་གཤམ་སྤུལ་གཤོར་བ་སྤུལ་
 འདེད་ཏུར་མག་བཤང་རྒྱེ་བོར་གྱི་སྤུལ་ཕྱུང་སྤུལ་ཕྱུག་
 འི་གཤམ་དང་སྒྲུ་ཅལ་ཕྱུལ་ཡོངས་དང་མཁ་འཛིན་
 རྒྱང་གི་སྤུལ་གང་སར་བཟུང་བཟུགས་ལྷན་ཀྱས་བོར་
 གྱི་སྤུལ་ཕྱུང་སྤུལ་ཕྱུག་འི་གཤམ་ཕྱུག་འཛིན་དང་དར་
 སྤུལ་གཤོར་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པམ་སྤུལ་སྤུལ་འཕྲུག་
 གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།

མར་ཚུང་ལྟོངས་ཀྱི་ཁྱམ་ཡོངས་ཤིག་དངོས་ཡོངས་བཤེར་
ལས་དོན་ཐོངས་བཞི་དཔེ་བཤེལ་ཤིང་བརྒྱལ་ཡོད་པ།

[illegible][illegible]

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་..... བ་སྟགས་
 རེ་གཤམ་དངོས་ཡོངས་བཞེར་ཐེངས་བཞི་པའི་..... ཀྱི་གྲངས་
 ཡག་པུར་རྩལ་གཞི་ལྟར་ན། 2024ལོའི་..... འཛོལ་བ་
 ལྷན་པ་ནས་2025ལོའི་ལྷན་པ་ལེ་བར་ནི་..... ཏན་དང་

འགྲི་མ་ཆ་དེ་འདྲ་བརྟན་.....	ཉ་ཆར་
ཡའི་བྱས་མཆོམས་ཡིན་ཞིང་།	ལྷ་ཆུ་ཆོག་པོ་
འཛོལ་མ་གྱི་ཡོང་བ་ཤེར་བས་....	ལྷ་དྲ་སྒྲིབ་པ།
མ་གྱི་རིག་དངོས་མ་ཆོག་མ་4277	འའི་བས་ལྷ་མ་
ཤེར་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་....	ལྷ་ག་དང་བརྟན་
ཟེད། ས་གནས་དེར་ཡོང་ས་.....	ལ་ཆོག་བྱེད་

དབྱེད་ཀྱང་བྱས་ནས་བརྟག་གྱི་
 དགོས་ཤིག་ས་ལ་ངེས་པར་དུ་
 དང་དང་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་
 ས་པར་དུ་སྤངས་སྤྱོད་ཐུབ་པར་
 རུང་ལྟོང་ས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡོངས་
 ཡོངས་བཤེར་ཐོངས་བཞི་པས་
 མང་གཞིའི་ཚན་པར་བྱས་ནས་
 རིག་དངོས་ཡོངས་བཤེར་ཐོངས་
 སྐབས་ཐོ་འཇུག་བྱས་པའི་སྤྱི་མི་
 ག་དངོས་ལ་བསྐྱར་བཤེར་ཀྱི་དང་
 པར་དུ་རྟེན་པའི་རིག་དངོས་ཀྱི་
 དང་ཡོངས་བཤེར་ཀྱི་དང་རིང་
 དང་པའི་རིག་དངོས་ལ་བརྟག་གྱི་
 རིང་དྲུག་ ཡོངས་བཤེར་ལས་རྟོག་
 ཡོངས་བཤེར་ཚད་གཞི་ལྟར་
 རིང་འི་རིག་དངོས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆ་
 ལ་བསྐྱར་དང་རྟེན་མིག་ཏུ་འགྲོ་དང་
 དང་ཚད་འཇུག་དང་། རི་མོར་
 མ་དཔེ་འཆོལ་བསྐྱུ་ པར་རྒྱག་
 ལས་རྟོག་སྤེལ་ཏེ། རིག་དངོས་
 ཞིང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔུང་གཞི་
 དང་ཐོ་འགྲོ་དང་ལས་རྟོག་རྟན་
 ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རིང་།

ལྷ་ས་རྒྱང་ཆེན་སྐུ་ཚལ་ཆོག་ས་པའི་བྱ་རྒྱང་དང་བདེ་སྦྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བརྗོད་དོན།

[illegible]

ཉེ་ཆར་གསར་དཔྱད་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་
ལྷན་ཆུང་གི་ཆོག་པ་པེ་ནང་སྤྱད་ཆོས་མ་ཆེན་དུ་
སྤྱད་སྐབས། འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་རྒྱན་
འཇེམ་མཁུན་པེ་འོ་འོ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྱར་
ཁྲུག་དང་པར་ལྷན་ནས་འཇེམ་པ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་
འཇེམ་ཁྲུག་ཕྱེད་པེ་ཆེན་འདུག།

དུ་ཆུང་དུ་ལྷོ་མ་ཆུང་ཆེན་རྒྱ་ཆུང་ཆེན་གསལ་
 པའི་“80ནང་སྐྱེས་”ཀྱི་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཞིག་.....
 རེད། ཁོང་གིས་གསར་འགྲོག་པར་“ང་འདི་
 གར་ལས་ཀ་ཁྱས་ནས་པོ”16ཕྱིན་སོང་།
 འབྲེལ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆུང་གསལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ཆོག
 ད་ཆ་ཆོག་གསལ་འབྲེལ་སྟོན་པ་མང་ཆུང་པ་ནི་
 “90ནང་སྐྱེས་”ཆུང་“00ནང་སྐྱེས་”ཡིན་མོད་
 འོན་ཀྱང་ང་ཆོང་ཕུན་ཕྱོང་ལྷོ་མ་ཁྱེད་ཆོས་ཤིག་
 ཡོད་པ་ནི་ཞི་ཞེས་པོ་དང་། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱང་། རོལ་
 ཆ། འབྲེལ་སྟོན་པ་བསམ་ལའ་དག་པ་ཞིན་ཆེན་པོ་
 ཡོད། དེ་བས་རྒྱ་ཆུང་ཆོག་གསལ་པར་ཉ་ཅང་སྐྱེད་
 པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།

ཞབས་ཤི་འཕམ་ཤེས་པ་དང་སྤིང་བུ་.....
གཏོང་ཤེས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དགོང་ཤིང་.....
འཕམ་ཚུ་གྲུང་དྲ་ཡང་འཕམ་ཤེས་པས།
ཆོང་མའི་མིག་ནང་བུ་ཚུར་ནི་ཤེས་ཡོན་རྩ་.....
འོར་མས་ཀྱི་འཕམ་སྟོན་པ་ཞིག་ཤིང་། ལྷ་ཆལ་
ཆོག་མེད་པ་དེ་ཆོག་མེད་ཡོང་པའི་དུས་མཚན་འདྲ་བ་
སྐར་འདི་སྐབས། བུ་ཚུར་གཤེད་དགའ་ཞེས་
རང་ཡིན་ཞེས་བཤད། ལྷ་ས་གྲུང་ཆེན་སྐུ་ཆལ་
ཆོག་མེད་པ་ནི་ལྷ་ས་གྲུང་ཆེན་འཕྲུག་མས་སྐུ་ཆུ་
ཆ་ཆོང་ཡོང་འགན་འཁུག་ཤིང་མིང་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་དང་། ལས་ལྷགས་ཀྱི་གནང་དོན་

[illegible]

བརྒྱུད་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་པའི་རྩིས་ལྟར་
 པའི་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ནི་བཟའ་བླ་པའི་རྩིས་
 ལྟར་དཀར་པོ་ཁྱེད་པའི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
 “80ནད་རྩུབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྩིས་པ་བདེ་
 རྩིས་ལྟར་དཀར་ཁེས་པོ་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་
 མང་རྒྱུད་གཉིས་མ་དྲོལ་བཤད་པོ་ཡོད། ལྷ་
 རྒྱུད་ཁྱིམ་ཐོག་མར་བཤད་རྩིས་ལྟར་དཀར་པོ་
 ཁྱིམ་རྩིས་ལ། རོལ་མོ་འབྲེལ་བའི་ཞིང་རྩིས་
 པའི་ཞབས་པོ་ལས་དཔེ་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་
 འབྲེལ་ཤོད་ཞེས་བཤད།
 རྩིས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དང་བདེ་རྩིས་ལྟར་
 དཀར་པ་གཉིས་རྟག་པར་མཉམ་ཏུ་རོལ་མེད་
 ལྟར་མཛད་འཛོག་གི་ཡོད། ཤོད་གཤེབ་ཏུ་



↑ འདི་ནི་ལྷ་ས་རྒྱུང་ཆེན་རྒྱ་ཆུང་ཆོག་ལ་པའི་འཕྲུབ་རྒྱུན་ས་ཁུ་རྒྱུང་དང་པད་རྒྱུང་རྒྱུ་འདུག་པ་གཉིས་
ལས་རྒྱུ་འདུག་པའི་ས་པག་གི་འབྲེང་བཞིན་པ།

འཁྲུག་གི་ཕྱི་པ་རྒྱུད་སྐབས་ཟིམ་བཞིན་
ཁོང་གཉིས་པོའི་དབང་ལྷན་མང་གི་སྐད་ཆ་
མང་པོ་བྱུང་ནས་གཉིས་ཀ་ལྷུ་ཆུལ་ལ་
དྲག་འཁྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་རྟགས་བྱུང་
ཡོད།

ཡུང་ཙན་ཞིག་ལ་ལོ་བརྒྱ་ལྷན་སྐྱོད་
འདས་ཕྱིན་ཡང་། བུ་རྒྱུད་དང་བདེ་སྐྱོད་
ལྷུ་ལ་དཀར་གཉིས་སྐད་བཞིན་པར་རྒྱུན་
བརྩེ་བ་ཟེལ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྟག་བྱ་
འགན་དུ་གོ་མ་གསུམ་ཞབས་ཤོད་འཁྲུག་གི་

ཡིད། དེའི་ཁོང་གཉིས་པོས་བཅེ་དུང་ལ་
བཅངས་པའི་ཆེས་འཆར་ཡན་གྱི་མཆོན་
ཉན་ས་ཤིག་རེད།
ཐུང་ཕྱིན་གྱི་འཆར་གཞིའི་སྒྲར་ཐོང་
སྒྲུབ། དུམ་རྒྱུང་དང་བདེ་སྐྱོད་སྒྲུབ་དཀའ་
གཉིས་པོས་གཞུགས་པོ་ཐང་པོ་བྱུང་ན་ཤིག་
སྒྲུབ་ལས་དོན་ལུ་ཐུག་ཐུང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་འདོད་
ཡིད། ཐང་ཉན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་པོ་
བྱིད་པའི་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱུང་ན་ན་ཅང་
སྒྲིང་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།