ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་བརྟེན་རས་སྒྲས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚོལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

—— ཕྱོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཝོ་ཐུང་འཕྲལ་ཕྱོམ་དོ་དམ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང།

ཝོ་ཐུང་དུ་ཕྱོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲལ་ཕྱོམ་དོ་དམ་རྒྱས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསས་གས་པའི་ཀུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐུན་ཁྱད་དུ་བྱས་ནས་“འཚོལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་སྒྲི་འདོམས” མཐའ་འཁྱོར་གང་“རྩ” བཅོས་གཉིས” ཀྱི་ཟླ་བ་དོན་འཁྱོལ་གཉིས་ཟླ། “དོན་ཆེན་བཞི” དང“འཇུག་ས་གཉིས་བཞི” དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི“ཕྱོངས་ཡོངས་ཀྱི”""""" མཏུན་གྲལ་བ་བྱས་པ།” གི་འཐབ་རྩལ་བམིགས་ཚད་བཅས་ལ་བམ་ཡོར་བམིགས་པ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྒྲིད་དང་གནོད་འཚེ་ལྟོན་འགོག"""" དང་ཁྱད་གཉིས་གི་དུས་བབ་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་ཡོའི་ཕྱོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཐོན་ཁྱས་ཀྱི་ལྷན་ཁག"""" ཁ་ལས“ཁེ་ཁ”ཡི་ལ་ལ"""" ལ་ལ"""" ལ"""" ལ""""