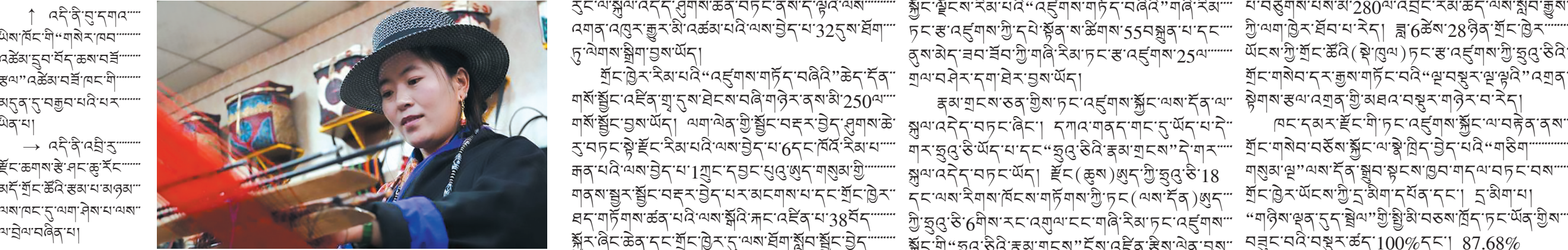


ས་བབ་མཐོ་ཤོས་གྲོང་ཁྱིམ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོར་བའི་བྱེད་ཐབས་གསར་པ།



(ཡར་ཁྲིམ་དར་ཡོར་མཐུན་) འབྲི་རུ་རྫོང་.....
ཆགས་ཅིག་གེ་གེ་རྩ་རྩ་འདྲ་གྲོང་ཆེའི་རྩ་པ་.....
མཉམ་ལས་ཁང་ནས་གསར་འགྲོད་པས་ལས་ལ་.....
བྲེལ་བཞེད་པའི་ཆེད་དུ་ལུག་ཆོག་མཐོང་ཐུང་།
སྐབས་གཉིས་པའི་“གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་། རྒྱ་གར་.....
ཆུ་མཉུན་རྒྱུད་”ཅས་པའི་བྱེད་སྒྲའི་སྐབས་རྫོང་.....
རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་རྒྱུ་ཁོང་གི་.....
མཉམ་ལས་ཁང་ལ་“མཉུན་རྒྱུད་བྱེད་སྒྲའི་སྐབས་.....
རྒྱ་གས་ཆོང་ཁང་”གི་མིང་བསྐྱེད་ཡོད། “གནས་.....
ཆུལ་དེ་རྫོང་དང་ཤར་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཆོང་མས་ཤིས་.....
ཀྱི་ཡོད་”ཅས་ཁོང་གིས་བཤད།
2023ལོར་ཆོད་ར་ལུག་ཆོག་གིས་མཉུན་.....
རྒྱུད་བྱེད་སྒྲའི་འབྲེམ་ཆོང་ལ་ཐོངས་11ཞུགས་.....
པ་དང་འབྲེལ་ཐོག་འབྲེལ་ཀྱང་མི་དང་མཉམ་.....
ལས་བྱས་ཏེ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དུ་ཐོག་ཆོང་དོན་གྱི་.....
ཁྱེར་ཆོང་གི་“མཐུན་མའི་འགྲོ་གནས་”བསལ་ལ་.....
ཞིང་། ཐོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོག་གསལ་ཐོན་པའི་པ་ར་ལོ་.....
ལྟར་གྱི་ཡོང་འབབ་ལས་གྲོང་ཆོ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་.....
མིར་བཞོ་འབྲེམ་མས་རྒྱ་ཆུ་ཡོན་པ་རེད།
གསར་འགྲོད་པས་ཤིས་རྒྱ་གསལ་བྱས་པར།
“གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་། རྒྱ་གར་མཉུན་.....
རྒྱུད་”ཅས་པའི་སྐུལ་བྱུང་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་.....
བཅམས་ཆོས་དག་ཀྱང་ལུག་ཐོན་ཐོན་ལས་མང་པོར་.....
བསྐྱར་ནས་མང་ཆོག་མི་2538ལས་ཞུགས་ལས་
གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱས་པ་དང་། མང་.....
ཆོག་ལ་འབབ་འབབ་སྒྲིང་ཁྲི་9934ཡོང་བར་.....

(ཡར་ཁྲིམ་དར་ཡོར་མཐུན་) མི་རིང་བའི་གོང་ལས་བྱེད་.....
པ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་དིང་རི་རྫོང་ཤེལ་དཀར་གྲོང་རྒྱལ་.....
ཁྱི་སྒྲིམ་མཐུན་5ཡི་གོ་གནས་སྐར་པ་དེས་ཤེལ་དཀར་གྲོང་རྒྱལ་.....
ཁྱི་ལས་བྱེད་པས་རང་འབྲེལ་ངང་ལས་དོན་སྐྱབ་པ་དང་སྒོ་.....
ཁོག་ཆོན་པོས་འགན་འཁུར་འབྲེལ་རྒྱུ་སྐུལ་མ་ཐོབ་པས་ནས་.....
གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་.....
སྐྱབ་པ་དང་མི་དམངས་མང་ཆོག་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་.....
པའི་“ནང་སྐྱེས་སྐུལ་ལུགས་”ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅས་བཤད།
འཛིན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་བྱེད་བཀོལ་སྤྱོད་དང་.....
བྱས་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ནས་གདོང་འཛིན་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་.....
ཏར་ལུང་གི་“སྒོ་ཁོག་ཆོན་པོས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་.....
ཐའི་”སྒང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། འཛིན་ཐང་དང་། འབེལ་.....
རྒྱལ་། གསར་གཏོང་། ཐུབ་འབྲས་དངོས་། བཅོམ་འབྲས་.....
རྒྱུད་གཙོང་བཅས་ལ་དེ་བས་མཐོང་ཆོན་བྱས་ཏེ་མི་རྩ་.....
བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་
ལས་གཏོང་ལ་རྩེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་289རིམ་པ་བཞི་.....
པའི་བརྒྱུ་ཞིབ་པ་དང་དེ་ཡན་གྱི་གོ་གནས་ལ་རིམ་སྒྲིར་.....
བྱས་པའི་ནང་རྫོང་དང་ཤར་གོ་གཞི་རིམ་གྱིས་66.09%
བཟུང་ཡོད། ལས་བྱེད་པའི་གོ་གནས་འཕར་ཆག་གཉིས་.....
དུང་ལ་སྐུལ་འདོད་ལུགས་ཆོན་བཏང་ནས་ད་ལུང་ལས་.....
འགན་འཁུར་རྒྱུ་མི་འཆོམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་32ལས་ཐོག་.....
ཏུ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་“འཕྲེལ་གཏོང་བཞེད་”ཆེད་དོན་
གས་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་དུས་ཐོངས་བཞེད་གཉིར་ནས་མི་250ལ་.....
གས་རྒྱུར་བྱས་ཡོད། ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུར་བཟར་བྱེད་ལུགས་ཆོ་
དུ་བཏང་སྒྲི་རྫོང་རིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་6དང་ཁོའི་རིམ་པ་.....
ཆན་པའི་ལས་བྱེད་པ་1ཀྱང་དབྱེད་ཕྱུ་ལུང་གསུམ་གྱི་.....
གནས་རྒྱུར་རྒྱུར་བཟར་བྱེད་པར་མངགས་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་
ཐང་གཏོགས་ཆོན་པའི་ལས་སྒྲིའི་རྒྱ་འཛིན་པ་38ཐོད་.....
རྒྱུར་ཞིང་ཆོན་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལས་ཐོག་སྐྱོབ་སྤྱོད་བྱེད་.....
པར་མངགས་ཡོད། 2023ལོའི་ཨོ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་.....
འདེམས་བསྐྱར་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ལས་དོན་གྱི་“སྐྱེད་ལུ་གཅིག་
དང་དབྱེད་སྤྱོད་གཉིས་”འཆོགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པར་
དག་ཐོར་དུན་སྐུལ་ཡི་གེ་བཏང་བ་དང་“12380”ཐོར་.....
འདོན་ལས་སྐྱེགས་ཡག་པོ་སྤྱད་དེ་གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་རྩེ་8
ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ཕོགས་ཕོགས་
སྒོར་དང་། སྤོང་ཁང་། སྐྱོན་བཅོས་། དུ་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཞུགས་.....
སོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འགན་ལེན་ནས་པོ་བྱས་ཏེ།
ཆོང་མར་ལས་བྱེད་པའི་བདེ་ཐང་ཡིག་ཆོག་ལ་བཞོས་པ་.....
དང་། ས་བབ་མཐོ་དམའ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་242ཐོལ་.....
རིམ་དང་། རྫོང་དང་ཤར་གོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་.....
346ཐོལ་རིམ་ལ་སྐུལ་འདོད་བཏང་པ། 2023ལོའི་ཨོ་.....
འཁོར་གྱི་ལས་དོན་དངོས་ཁྲིད་བྱས་རྒྱུ་མཐོན་གསལ་དོད་
པའི་གཞུང་ལས་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་9དང་མི་སྡེར་10ལ་དུས་
ཐོག་ཏུ་བྱ་དགའ་སྤྲད་ཡོད།

མང་ཆ་གཉིས་བརྟན་དང་མང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་ལྟེ་གཞི་རིམ་ཏར་ཆ་འཕྲེལ་གྱི་བྱས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་བཏང་བ།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གཞི་རིམ་ལ་དམ་འཛིན་ནས་
པོ་བྱེད་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་སྒོར་ཕྱོགས་མཐའ་.....
འཁྲོངས་ཀྱིས་“རྫོ་མོ་སྒྲུང་མའི་རྩེ་ཁྲིད་པའི་”ཏར་འཕྲེལ་
སྤྱོད་གི་སྐུལ་རྒྱལ་གཏོང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་.....
འདོད་བཏང་སྒྲི། གཞི་རིམ་ཏར་ཆ་འཕྲེལ་གྱི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་

2023ལོ་རྒྱུན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཤིང་རྟོག་དང་རྩོ་ཆོལ་.....
ཐོན་ལས་ཀྱི་“ཆུང་ཐོར་ཞན་”སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་.....
འགག་གནད་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད། པ་སྐྱེམ་རྫོང་གིས་གྲོང་.....
ཆོ་མཉམ་འབྲེལ་ཏར་ལུང་གྱི་རྩ་པ་ལ་གསར་པ་འཆོལ་ཞིབ་
དུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཏར་ལུང་1དང་།
ཤིང་རྟོག་དང་རྩོ་ཆོལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲོང་ཆོ་མཉམ་འབྲེལ་.....
ཏར་ལུང་4 ཞིང་ཁའི་ཏར་ཆོགས་རྒྱུད་20བཅས་.....
བརྟན་གས་ཏེ། ཏར་འཕྲེལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཐོར་.....
ཐོན་ལས་སྐྱེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་ཤིང་རྟོག་དང་རྩོ་ཆོལ་ཐོན་
ལས་མཉམ་འབྲེལ་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀའི་མ་ལག་.....
བརྟན་གས་པ་རེད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཆོའི་ལས་དོན་སྐྱབ་.....
མཁན་གཙོ་པོ་57ལ་གཏང་རྟོགས་སྤྱོར་ཞིང་ཆོན་དང་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་གནས་སྤོང་སྤྱོད་བཟར་བྱེད་པར་མངགས་པ་དང་.....
གྲོང་ཆོའི་ལས་དོན་སྐྱབ་མཁན་གཙོ་པོ་1136ཐོག་.....
འཕྲེལ་བྱས་ནས་སྤོངས་ཁྱེར་རིམ་ལོན་སྤྱོད་བཟར་བྱེད་
པར་མངགས་ཡོད། ཟླ་5ཚེས་31ཉིན་གྲོང་ཆོའི་(ཐོ་.....
ལུལ་)ལས་བྱེད་པའི་དར་མའི་སྐྱོབ་གསོའི་འབྲིང་རིམ་ཆེད་
ལས་སྐྱོབ་རྒྱུ་མཐོར་གཏོར་འཛིན་གྱི་དུས་ཐོངས་གཉིས་.....
པ་བརྟན་གས་པས་མི་280ལ་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སྐྱོབ་རྒྱུ་
ཀྱི་ལག་ཁྲེད་ཐོབ་པ་རེད། ཟླ་6ཚེས་28ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཆོའི་(ཐོ་ལུལ་)ཏར་ཆ་འཕྲེལ་གྱི་ཐུག་ཅིང་།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་“སྐྱོ་བསྐྱར་སྐྱོ་ལྷོའི་”འགན་
ཉེགས་རལ་འགན་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་གཉིར་བ་རེད།
ཁང་དམར་རྫོང་གི་ཏར་འཕྲེལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲོང་གསེབ་བཅོས་སྤྱོད་ལ་རྩེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་“གཅིག་.....
གསུམ་ལྟེ་”ལས་དོན་སྐྱབ་སྤོངས་ལུང་གདལ་བཏང་བས་.....
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དུ་མིག་དཔོན་དང་། དུ་མིག་པ།
“གཉིས་ལྟེ་དུང་སྐྱེལ་”ཀྱི་སྐྱེལ་བཅས་ཁྲིད་ཏར་ཡོན་གྱིས་
བཟུང་བའི་བསྐྱར་ཆོད་100%དང་། 87.68%
41.85%བཅས་སོ་སོར་ཐིན་གྱི་ཡོད། གྲོང་ཆོ་རིམ་པའི་
ཆ་འཕྲེལ་བྱེད་སྒྲི་སྐུལ་ལུལ་གྱི་བྱེད་ལུས་བཀོད་སྒྲིག་
ལེགས་སྤྱོད་བཏང་ནས་“ཆན་གཅིག་གཞིན་གཅིག་”གི་ཉིན་
མའི་རྩ་སྤྱོད་ཁང་146བསྐྱར་པ་དང་གྲོང་ཆོ་རིམ་པའི་
“ལུས་ཁང་རྒྱུད་རྒྱུད་”492སྤྱོད་བཀོད་རིམ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད།
ཏར་འཕྲེལ་སྤྱོད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་མི་རིགས་
མཐུན་སྦྱིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་སྒོར་ལུལ་འཕྲེལ་གཏོང་ལ་.....
སྐུལ་འདོད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཞིག་དོན་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་“སོ་འབྲེལ་འབྲེལ་”གསར་བཞེད་སོ་སོ་ཆོག་
110བཏོད་ནས་ལུལ་སྐྱར་བར་ཞབས་ལུ་ཐོངས་ཁྲི་7.1
ལྷག་ཙམ་བསྐྱབས་ཡོད།
གོ་སྐྱེད་སྐྱེལ་སྤོངས་ཤིང་། གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཞི་
ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་
ཁྱོད་ཆོག་འིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུའི་ཁྲིད་དུ་བ་རྒྱ་
མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཁྲིན་ཆ་ཆོང་བ་དང་། ལུས་པ་
ཆ་ཆོང་བ། ཆོན་རྟོག་དང་མཐུན་ལ་ཆོད་དང་ལྟན་པ།
འཁོར་སྤྱོད་ལུས་པ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏར་
ནས་པོས་སྤྱོད་བའི་མ་ལག་སྤོངས་བས་འབྲས་སྐོར་དུ་.....
གཏོང་བ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏར་ནས་པོས་སྤྱོད་
བར་སྐུལ་འདོད་གཏོང་ཟུང་གཏོང་བ། ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་
ལུག་བཟང་པོ་སྐུལ་ཐུང་སྐུལ་བརྒྱན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ནས། སྤོངས་འཕྲེལ་མེད་ངང་ཏར་ཀྱང་དབྱེད་གི་.....
ཐབས་ཏུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་སྤོངས་ཏར་ལུང་གྱི་ལས་དོན་
བཀོད་སྒྲིག་གཞིས་རྩེར་དོན་འབྲེལ་དང་པན་འབྲས་ཐོན་
པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
(བདེ་སྤྱོད་དང་སྐུལ་མཆོག་གིས་སྤྱོར་ལུས་བྱས་)

གཞུང་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱོད་འཆོ་བར་རོལ་བཞིན་པའི་ཀོ་ཁྲིམ་གྲོང་ཆོ།

(ཡར་ཁྲིམ་དར་ཡོར་མཐུན་) 2018ལོར་འདམ་གཞུང་རྫོང་གིས་ཀོ་ཁྲིམ་གྲོང་ཆོའི་དུས་ཐུང་.....
རྒྱ་གས་གསོའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་རྒྱ་ཆ་ད་གཞིའི་ཐོག་འདམ་.....
གཞུང་རྫོང་གི་རྒྱལ་གཉིར་ཁོ་ལས་ཏེ། འདམ་གཞུང་རྫོང་ས་གཙོང་གོ་
ཁྲིམ་འདྲོག་ར་བརྟེགས་ནས་ཀོ་ཁྲིམ་གྲོང་ཆོའི་གཞོན་མེད་སྐུ་ལྟོ་
འདྲོག་ལས་ཐོན་ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་སྒྲིར་རྩ་པ་བཏོད་པས་
ཕྱོགས་རིགས་བཤས་གཏོང་དུས་འཁོར་དེ་བས་ཐུང་བ་དང་ཁྱབ་ཁྲོན་
དེ་བས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་འདྲོག་དུད་དེ་བས་མང་བར་པན་པ་ཐོབ་ཡོད།

ཕྱོགས་གཅིག་གི་མི་མེར་འབྱོར་ཕྱོག་གི་འཆོ་བར་རོལ་རྒྱུ་བྱུང་བ།

འདམ་གཞུང་རྫོང་ས་གཙོང་གོ་ཁྲིམ་འདྲོག་ར་ནི་ཀོ་ཁྲིམ་གྲོང་ཆོར་
གནས་ཤིང་། ཉིན་དེ་འདམ་གཞུང་རྫོང་གི་རྩ་རྒྱུ་དུས་ཆོན་ཡོན་པས་
འདྲོག་པ་ཆོང་མ་རྩ་རྒྱུ་ཐང་དུ་ལྟོད་ཆོ་རྩ་བར་སྐབས་མོད། འོན་ཀྱང་
ཆོ་རིང་བསམ་བླུབ་ཀྱིས་ཐར་བཞིན་ལས་གནས་བརྟན་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་
ལྟས་རར་གཙོང་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུར་རྒྱ་བྱ་སྒྲིག་ ཕྱོགས་རིགས་ལ་
རྩ་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཆོང་མ་ཁྲལ་ལོ་སྐྱོབ་བཅོས་སྤྱོད་ཙམ་ཡོད་

པར་བྱས། འདྲེ་ལོར་ལོ་39ལ་སྤོངས་པའི་ཆོ་རིང་བསམ་བླུབ་ཀོ་ཁྲིམ་གྲོང་.....
ཆོའི་ཆོགས་རྒྱུད་དང་པོ་ནས་ཡོན་པ་དང་ནང་མི་4ཡོད། 2018ལོར་
འདམ་གཞུང་རྫོང་ས་གཙོང་གོ་ཁྲིམ་འདྲོག་ར་བརྟེགས་རྒྱུ་ཁོང་གིས་
འདྲོག་རའི་འབྲི་གཡག་གསོ་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར། ཁོང་གིས་འགན་
ཁུར་བའི་ལྟས་རར་འབྲི་གཡག་50ཡོད་པ་དང་འདྲོག་རར་ལྟས་ར་དེ་
རིགས་4ཡོད། ཆོ་རིང་བསམ་བླུབ་ཀྱིས་འདྲོག་རར་འབྲི་གཡག་གསོ་ཆོགས་བྱེད་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་ཁྲིམ་གྱི་འབྲི་གཡག་20མ་རྒྱུད་ནང་བཞག་པས་
ལོ་ལྟར་ཁོ་སྤྱོད་ལས་ཅན་ཞིག་རྒྱ་གི་ཡོད། གཞུང་ཡང་ཁོང་གིས་ད་
དུང་ཁྲིམ་དུ་འབྲི་གཡག་5ཉར་ནས་རྒྱུན་གཏན་འཆོ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།
ཆོ་རིང་བསམ་བླུབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀར་སྤྱོད་ཆོལ་པོ་བྱེད་
ཅིང་། ཁོང་གིས་“རང་ཁྲིམ་གྱི་སྤོ་འབྲས་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བས་
ཡོང་འབབ་གསོག་པ་དང་ཁྲིམ་ཆོང་ལ་ལྟོ་རྟོག་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་.....
འབྲེལ་གྱི་མི་འདུག ན་ནིང་མ་རྒྱུད་ནང་བཞག་པའི་འབྲི་གཡག་ལ་ཁོ་
སོགས་སྤོར་5000བཞོ་རྒྱ་བྱུང་བ་མ་ཟད་དུ་དུང་རྒྱ་རེར་སྤོར་སྤོར་
3500ཡོད། བཟའ་སྐྱུས་ནང་ལས་བྱེད་ཞིང་དུ་སྤྱོད་གཉིས་སྤོང་གྲར་

ནས་མ་དདུལ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་བྱོགས་དོ་སྤོངས་དང་.....
འདྲོག་པར་འབབ་འབབ་དེ་བས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད།
བདེ་སྤོང་ལས་བྱར་བརྟེན་པ་ལས་འདྲོག་པ་རྩ་མས་སོག་སོ་གཉིས་
ལུག་ཀྱི་ཁང་པར་སྤོངས་ནས་འབྲི་འདུག་གཏན་འ