མངའ་རིས་ས་ཁུལ་རྒྱ་མཚའ་རྩོང་ཁ་རྒྱ་ཁ་རབས་ཀྱི་རྟེས་ཕྱལ་འདབས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཕྱལ་བཞག——ཨོན།

ཨོན་ནི་མངའ་རིས་རྒྱ་མཚའ་ནས་དར་ཞིང་། མངའ་རིས་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཞབས་ཐོག་རྩི་ཞིག་རེད། ཨོན་ལ་ལྟ་མོ་དང་། ཞབས་ཐོ། གཞས་མ་གཏམ་སོགས་ཡོད་མི་རིགས་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་སྒྲུ་རྩལ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་དག་འདུས་པ་དང་། ནང་དོན་ནི་ཡོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། གྲུས་སྲོལ། དུས་ཆེན་སོགས་ཐུགས་ཁག་ལས་འཛིལ་བ་ཡོད། 2008ལོར་ཨོན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཕྱལ་བཞག་གི་མིང་གཞུང་ལག་གཉིས་པའི་ནང་བཙུག་ཡོད།

ཨིན་ཧུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་སྒྲུན་རྩེ་པོས་པར་བཀྲར།

↑ འདི་ནི་མངའ་རིས་ས་ལུལ་ཐུ་མངའ་ཇོང་གྱ་གེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྟེས་ཕྱལ་འདབས་སྒུ་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མིས་ཨོན་འཕྲལ་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་མངའ་རིས་ས་ལུལ་ཐུ་མངའ་ཇོང་གི་ལོ་དགའི་རྒྱན་འཛིགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་གྲྭ་སྟོབ་མ་ཆོས་ཨོན་ཀྱི་ཁྲོད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྟོབ་གསེང་ལུས་རྒྱུང་ཏེད་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་མངའ་རིས་ས་ལུལ་ཐུ་མངའ་ཇོང་གྱ་གེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྟེས་ཕྱལ་འདབས་སྒུ་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མིས་ཨོན་འཕྲལ་བཞག་པ།

↑ འདི་ནི་མངའ་རིས་ས་ལུལ་ཐུ་མངའ་ཇོང་གྱ་གེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྟེས་ཕྱལ་འདབས་སྒུ་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མིས་ཨོན་འཕྲལ་ཚར་རྟེས་བཙན་ལྷོ་རིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཁང་ལ་ཕེབ་ཀྱི་ཡིན།

→ འདི་ནི་མངའ་རིས་ས་ལུལ་ཐུ་མངའ་ཇོང་གྱ་གེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྟེས་ཕྱལ་འདབས་སྒུ་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མིས་ཨོན་འཕྲལ་བཞག་པ།

← འདི་ནི་མངའ་རིས་ས་ལུལ་ཐུ་མངའ་ཇོང་གྱ་གེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྟེས་ཕྱལ་འདབས་སྒུ་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མིས་ཨོན་འཕྲལ་བཞག་པ།

→ འདི་ནི་ཨ་ལ་ཡ(ཡ)ཁ(ཡ)ཁ(ཡ)ཁ