རིག་གནས་འཚོ་བའི་སྟོན་མོ་གཟབ་ཆུས་བཀའམས། ཡུལ་ཐོར་ཁོར་ཡུག་མཛོས་སྡུག་ཡིད་དབང་འཛིག

—— བྲག་ཡིས་ཆུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁམ་དལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཆམ་པ་ཟབ་ཏུ་ཕྱུར་ཐག་བཏང་བ།

↑ འདི་ནི་ཉང་ཆུའི་ངོས་ཀྱི་གཙང་འགྱམ་སྒྲི་གླིང་དུ་གླིང་ཁའི་བཙོ་བོ་ནོ་ཀེ་ཝའི་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁྱབ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ལོའི་ཟླ3པ་ཚུན་དུ་བྲག་ཡིས་ཆུས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་ཕྱིར་ཆུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སོས་དལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཆམ་པ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཆམ་གྱངས་ཅེ། བྲག་ཡིས་ཆུས་ཀྱི "གྲོང་ཆུང་Time"ཆམ་གྱངས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་བྲག་ཡིས་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེབ་ཁང་དང་དེ་བཞིན་ཡུའུ་ཀྲོང་ཀོན་གསོལ་མཁྱེན་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་སོགས་སྒྲི་པའི་བར་མཐོང་ས་ཆོགས་སྒྲུང་དེ་སོས་དལ་རིག་གནས་བྱེད་ཟློ་དུས་ཕེར་མང་པོ་བསྡུད་མར་སྒྲོལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དང་ཡུལ་ཟློར་ཅིང་ཡོད།

ཉང་ཆུ་ཝེ་ཏོ་ལྷམ་རའི་ཁྲལ་དུ་སྟོད་པའི་གཡུ་མཚོ་ཡིས "དེ་གོང་ངས་ཁྱེང་ཏུ་ཌུ་ནུ་སྟེ་ཁྲལ་ཀྱིས་གཉེར་བའི་གཟའ་མཇུག་གི་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཟློ་སྟ་ཆོགས་ལ་ཁུག་ཐྱོང། སྟ་ཆོན་རི་མོ་དང། ཡིག་གཟུགས། དང་ཆུ་ལ་ཀྱི་སྲོལ་ཆུན་རི་མོ། སོགས་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཐུང་བས་ད་བར་ཉིང་ཁྲིར་ཡང་བྱེད་ཟློ་རིགས་སྒྲོལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞེན་ཚར་ཁུལ་ཆུང་གི་ཉེ་འབྲས་ཀ་ཀུ་སྒྲོལ་ནས་ངང་ཚོའི་ཆུན་གཏན་ཀྱི་འཚོ་བར ‘འཚར་ཡན’ ཀྱིས་ལེངས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད"ཅེས་བརྗེད།

↑ འདི་ནི་གླིང་ལའི་བརྗེད་དོན་གཙོ་བོའི་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་བས་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བར་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྩལ་ཅོ་ཝོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། (བསྟན་བློས་བསྒྲུན། མཚམས་གཙོང་ཀྱིས་ཞུས)

ཁྱབ་ཡིས་ཆུས་ཀྱི "གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི"ས་ཁུ། ཁྱབ་ཡིས་ཆུས་ལེགས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཏུང་ཏོ་ལ། ཏོད་ལགས་ཀྱི་ཨ ཤེ་ཏ་ཡིན། ཆུ་ལེའི་ཆེ། ཡང་ཐོ་ལན་མའི། ཆུ་ལེའི་ཆེ་ཏ ཤ་ལ་ཐོ་ལ། ཁ་ཏུ་ཀ ཡ ཤ ཏ ཡ ཤ ཏ ཡ ཤ ཏ